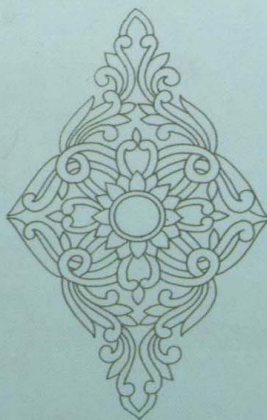


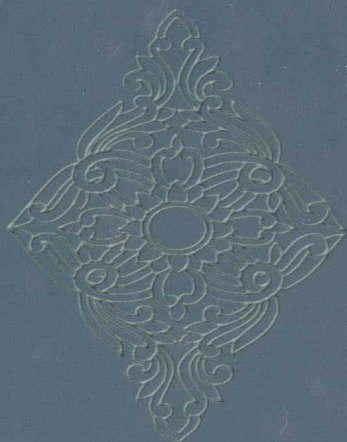
نۇردى ئەھمەد ھاجىم

ئۇيغۇر

تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان
مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى



شىنجاڭ پەن - تېخنىكا نەشرىياتى



ISBN 7-80727-287-2



9 787807 272878

ISBN 7-80727-287-2(民文) 定价:48.00元

ئۇيغۇر تېبابىتى مىراسلىرى

نۇردى ئەھمەد ھاجىم

ئۇيغۇر

تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان
مۇرەككەپ دورا رېتسىپلىرى

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا نەشرىياتى

责任编辑: 买买提肉孜·买买提斯依提
瓦尔斯江·买买提

责任校对: 瓦尔斯江·买买提
玛尔哈巴·阿不都尼依木

装帧设计: 艾克拜尔·排祖拉

维吾尔医遗产 ——

维吾尔医常用复方 (维吾尔文)

吐尔迪·艾合买提阿吉 著

安尼瓦尔·托乎提 整理

阿布都吾甫尔·吐尔迪阿吉

安尼瓦尔·托乎提 审订

阿米尔·阿不都卡德尔

新疆科学技术出版社出版
(乌鲁木齐市延安路21号 邮政编码: 830001)

新疆新华书店发行

新疆新华印刷厂印刷

890mm × 1194mm 32开本 15.75印张

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1~3000册

ISBN 7-80727-287-2 (民文) 定价: 48.00元

图书在版编目(CIP)数据

维吾尔医遗产—维吾尔医常用复方 / 吐尔迪·艾合买提阿吉
著. 乌鲁木齐: 新疆科学技术出版社, 2006. 4

ISBN 7-80727-287-2

I. 维... II. 吐... III. 维吾尔族—民族医学—复方(中药)—维吾尔语(中国少数民族语言) IV. R291.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034746 号

مەتروزی مەتسییت
مەسئۇل مۇھەررىرلىرى: ۋارىسجان مۇھەممەت
مەسئۇل كوررېكتورلىرى: ۋارىسجان مۇھەممەت
مەرھابا ئابدۇنەیم
بېزەك لایىھىلىگۈچى: ئەكبەر پەيزۇللا

ئۇيغۇر تېبابىتى مىراسلىرى ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى

* * *

شىنجاڭ پەن تېخنىكا نەشرىياتى نەشر قىلدى
(ئۈرۈمچى شەھىرى يەنئەن يولى No21 پوچتا نومۇرى : 830001)

شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسى تارقاتتى

شىنجاڭ شىنخۇا باسما زاۋۇتىدا بېسىلدى

فورماتى: 890mm × 1194mm 1 / 32 باسما تاۋىقى: 15.75

2006 - يىل 5 - ئاي 1 - نەشرى

2006 - يىل 5 - ئاي 1 - بېسىلىشى

تىراژى: 3000 ~ 1

ISBN 7-80727-287-2

باھاسى: 48.00 يۈەن

ئاپتورنىڭ تەرجىمىھالى

ئىنسانىيەتنىڭ ئەقىل كۆزىگە زىيا بېغىشلاپ، دەۋرلەر قېتىدا ئەتىۋارلىنىپ كېلىۋاتقان تارىم مەدەنىيىتى جۇڭخۇا مەدەنىيەت خە. زىنسىدىكى بىباھا گۆھەر بولۇش سۈپىتىدە جاھاننى ئۆزىگە جەلپ قىلىپ كەلمەكتە. ئۇيغۇر تېبابىتىمىزگە چەكسىز ساداقەتمەنلىك بىلەن ۋارىسلىق قىلىپ، ئۇنى داۋاملاشتۇرۇش، بېيىتىش، تولۇقلاش جەھەتلەردە سەمىمىي مېھنەت قىلىش بىلەن بىللە، ئۇيغۇر تېبابىتى دورىلىرىنى ئۆز جىسمىدا سىناق قىلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان مەرھۇم تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇيغۇر تېبابىتىگە ئالەمشۇمۇل تۆھ. پىلەرنى قوشقان زاتلىرىمىز ئىچىدىكى ئەللامە سۈپەت پازىل كى. شىدۇر. مەرھۇمنىڭ ئىنسانلارنىڭ ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈشى بويىچە ئېلىپ بارغان تەتقىقاتلىرى ھازىرمۇ مۇھىم ئەھمىيەتكە ئىگە بولۇپ، ئۇنىڭ ئىلمىي قىممىتى بىر - بىرلەپ كىشىلەرگە ئايان بولماقتا.

مەشھۇر ھەكىم تۇردى ئەھمەد ھاجىم 1863 - يىلى ئەتىيازدا خوتەن بوستانلىقىدىكى زۇمرەت ماكان تەۋەككۈلدە ئۆز زامانىسىدىكى كۆزگە كۆرۈنگەن تېۋىپ ئەھمەد ئاخۇنۇمنىڭ ئائىلىسىدە يورۇق دۇنياغا كۆز ئاچقان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم يەتتە ياشقا كىرگەندە، ئەخمەد ئاخۇنۇم پالەچ كېسەللىكى بىلەن ۋاپات بولغان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم شۇنىڭدىن كېيىن ئانىسى جېنەستە خېنىمنىڭ تەربىيىدە سىدە چوڭ بولغان. ئۇ ئون ياشقا كىرگەن يىلى جېنەستە خېنىم تۇردى ئەھمەد ھاجىمنى تەۋەككۈلدىكى نامى كۆپكە تونۇشلۇق بولغان تېۋىپ توختى ئاخۇنۇمغا شاگىرتلىققا بەرگەن. تۇردى ئەھمەد ھاجىم توختى ئاخۇنۇمنىڭ ھۇزۇرىدا 40 ياشقا كەلگۈچە تېبابەت ئىلمى ۋە

ئەرەب، پارس، ئوردۇ تىللىرى بويىچە تەلىم ئالغان. 1900 - يىلى
 ئۇستازى توختى ئاخۇنۇم بىلەن ھەج سەپىرىگە ئاتلىنىپ، يول ئۈس-
 تىدە ئات ئۇلاغلىرىدىن ئايرىلىپ قالغاندىن كېيىن، ئۇستازىنى ئودا
 ئون نەچچە كۈن يۈدۈپ ماڭغان. ئۇلار ھىندىستاننىڭ كاراچى شە-
 ھىرىگە يېتىپ كەلگەندە، تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ ئۇستازىغا بول-
 غان ۋاپادارلىقى بۇ شەھەردىكى كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇنىڭ
 نامى كاراچى شەھىرىنىڭ باشلىقىغىچە يېتىپ بارغان. كېيىن، ئۇ
 كاراچى شەھىرى دوختۇرخانىسىدىكى خادىملارنىڭ قىزىقىشىنى
 قوزغاپ، ئۇنىڭ نامى ئېغىزدىن - ئېغىزغا كۆچۈپ، ھىندىستاننىڭ
 بومباي، راۋالپىندى، ھەيدەرئاباد قاتارلىق شەھەرلىرىگىچە يېتىپ
 بارغان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم سەئۇدى ئەرەبىستانغا بېرىپ، ھەج
 پائالىيىتىنى ئاخىرلاشتۇرغاندىن كېيىن، كاراچىغا قايتىپ
 كېلىپ، بەندەر دوختۇرخانىسىدىكى خادىملارنىڭ تەلىپى بويىچە بۇ
 يەردە بىر مەزگىل ئىشلەپ، كېيىن خوتەنگە قايتىپ كەلگەن.
 1910 - يىلى لوپ ناھىيىسىنىڭ سامپول يېزىسىدىكى يۇرت مۆتىدە-
 ۋەزىرلىرى نۇرغۇن سوۋغا - سالاملارنى تەييارلاپ، تۇردى ئەھمەد ھا-
 جىمنى تەۋەككۈلدىن سامپول يېزىسىغا كۆچۈرۈپ چىققان.
 1956 - يىلى تۇردى ئەھمەد ھاجىم پارتىيە، ھۆكۈمەتنىڭ قول-
 لىشى ئارقىلىق، بىر نەچچە ھەكسىمىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرۈپ، ئۆزلى-
 رىنىڭ دورا - دەرەمەكلىرىنى پاي قىلىپ، لوپ ناھىيىلىك ئۇيغۇر
 تېبابەت شىپاخانىسىنى قۇرۇپ چىققان.
 مۆھتىرەم زات مەدەنىيەت ئىنقىلابى مەزگىلىدە كۆپ سورۇق-
 چىلىق تارتقان بولسىمۇ، ئۇيغۇر تېبابىتىگە بولغان ئوتتەك قىز-
 غىنلىقى بىلەن تەتقىقات ئىشلىرىنى ئۈزۈپ قويماي داۋاملاشتۇرغان.
 1975 - يىلى تۇردى ئەھمەد ھاجىم خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تېبابەت
 دوختۇرخانىسىغا يۆتكىلىپ كېلىپ، ئۆمرىنىڭ ئاخىرىغىچە، يەنى
 1987 - يىلىغىچە داۋالاش ئىشلىرى بىلەن شۇغۇللانغان.

مەرھۇم تۇردى ئەھمەد ھاجىم بىر ئەسىردىن ئارتۇق ۋاقىتتا سان - ساناقسىز بىمارلارنى تۈرلۈك كېسەللىك ئازابىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، ئەل - جامائەتنىڭ، پارتىيە، ھۆكۈمەتنىڭ ئەتىۋارلىشىغا ئېرىشكەن.

تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ كېسەللىكلەرگە دىئاگنوز قويۇش سەۋىيىسى يۇقىرى بولۇپ، قويغان دىئاگنوزى ھازىرقى زامان تەك-شۈرۈش سايمانلىرىنىڭ نەتىجىسى بىلەن ئوخشاش چىقاتتى. ئۇ تو-مۇر تۇتۇشتا بىمار تومۇرىنىڭ نورمال ھالەتكە كېلىشىنى نەزەردە تۇتۇپ، ئالدى بىلەن بىمارنىڭ روھىي ھالىتىنى تۇراقلاشتۇرۇپ، دىلىدىكى ۋەھىمىسىنى كۆتۈرۈۋېتىپ، ئۇنى غەمدىن خالاس قىلغان-دىن كېيىن، ئاندىن تومۇر ھەرىكىتىنى تەكشۈرەتتى. ئۇ ئۇستازىدىن مىراس بولۇپ قالغان «تەرياق» دېگەن دورىنى كۆپ ياسايتتى ھەمدە ئۇنى يېنىدىن ئايرىمايتتى. ئۇ: «بۇ دورا 90 نەچچە خىل كېسەللىككە مەنپەئەت قىلىدۇ» دەيتتى. بۇ دورىنىڭ ھەرخىل يەللەرنى ھەيدەش خۇسۇسىيىتى بولۇپ، شىپالىق ئۈنۈمى ناھايىتى يۇقىرى ئىدى. تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئاساسەن يۈرەك، مېڭە قان تومۇر كېسەللىك-لىرى، رېماتىزم، مۇپاسىل، نۇقرەس قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا مول تەجرىبىگە ئىگە ئىدى. بىمارلارنى داۋالاشتا چايلىق دورى-لارنى ئاساسىي ئورۇندا قويۇپ، ئاددىي رېتسېپلار ئارقىلىق داۋالايتتى. تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۆزىنىڭ 90 يىلدىن كۆپرەك ئۆمرىنى ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك ئىشلىرىغا بېغىشلاپ، خەلق ئاممىسىنىڭ ساقلىقنى ساقلاش ئىشلىرى ئۈچۈن ئۆچمەس تۆھپىلەرنى قوشقان. ئۇ ئۆزىنىڭ تېبابەتچىلىك ئەمەلىيىتى جەريانىدا ياراتقان مول تەج-رىبىلىرىگە ئاساسەن، «ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى» دېگەن بۇ كىتابنى يېزىپ قالدۇرۇپ، ساقلىقنى ساقلاش، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش جەھەتلەردىكى مول تەج-رىبىلىرىنى كېيىنكىلەرنىڭ پايدىلىنىشىغا سۇنغان.

كىرىش سۆز

ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى ئۆزىدە قىممەتلىك بىلىم جاۋاھىراتلىرىنى توپلاپ ۋە ساقلاپ كېلىۋاتقان بىر خەزىنە. ئۇ قەدىمكى مەدەنىيەتكە ئىگە ئۇيغۇر خەلقىنىڭ ئۇزاق مۇددەتلىك تارىخىي تەرەققىياتى داۋامىدا كېسەللىكنىڭ ئالدىنى ئېلىش، ۋە ئۇنى داۋالاش تەبىئەت بىلەن تونۇشۇش، ھەرخىل ماددىلارنىڭ دورىلىق خۇسۇسىيىتى ۋە تېببىي جەھەتتىكى ئەھمىيىتىنى چۈشىنىش جەريانىدا ھاسىل قىلغان قىممەتلىك تەجرىبىلىرى ۋە ئاچچىق ساۋاقلارنىڭ يەكۈنى.

ئەمگەكچان، ئەقىل – پاراسەتلىك ئەجدادلىرىمىز ئۆز تۇرمۇشىدا ۋە ساقلىقنى ساقلاش داۋامىدا ھاسىل قىلغان تەجرىبە ساۋاقلارنى ئۈزلۈكسىز ھالدا خاتىرىلەپ، كېيىنكى ئەۋلادلارنىڭ پايدىلىنىشى ئۈچۈن مىراس قالدۇرۇپ كەلگەن.

خەلقىمىز ئىچىدە كۆپلىگەن ماھىر تېۋىپلار ئۇزاق يىللار داۋامىدا ھاسىل قىلغان داۋالاش ۋە دورىگەرلىك بىلىملىرىنى ئۈزلۈكسىز توپلاپ، خەلقىمىزنىڭ داۋالاش ئىشلىرى ئۈچۈن زور تۆھپەلەرنى قوشقان. ئۇلارنىڭ تېبابەت مىراسلىرىنى يىغىش، رەتلەپ نەشر قىلدۇرۇش ئارقىلىق خەلقىمىزگە يەتكۈزۈپ بېرىش — ئېلىمىز تېبابەتچىلىك ئىشلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشتا زور ئەھمىيەتكە ئىگە مۇھىم خىزمەت.

بۈگۈنكى كۈندە، پارتىيە ۋە ھۆكۈمەت بۇ خىزمەتنى چىڭ تۇتۇپ ئىشلىشىمىز ئۈچۈن پايدىلىق شارائىتلارنى يارىتىپ بەرمەكتە. بىز مۇشۇ پايدىلىق پۇرسەتنى قەدىرلەپ، ئاپتونوم رايونىمىز مىقياسىدا ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى بىلەن شۇغۇللىنىپ جامائەتچىلىككە

تونۇلغان ۋە ئۆزىگە خاس ئەمەلىي تەجرىبىلەرنى ھاسىل قىلغان داڭلىق تېۋىپلارنىڭ تېببىي مىراسلىرىنى يىغىش، رەتلەش ۋە نەشر قىلدۇرۇش خىزمىتىنى داۋاملىق چىڭ تۇتۇپ ئىشلىمەكچىمىز.

تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى ساھەسىدە بىر ئەسىردىن كۆپرەك ئەجىر سىڭدۇرۇپ، نۇرغۇن بىمارلارنى تۈرلۈك كېسەللىك ئازابىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، خەلقنىڭ ھۆرمىتىگە، پارتىيە ۋە ھۆكۈمەتنىڭ ئەتىۋارلاپ ئىشلىتىشىگە ئېرىشكەن ھەمدە مول داۋا-لاش تەجرىبىلىرىنى ھاسىل قىلىپ يەكۈنلىگەن ماھىر تېۋىپ. ئۇنىڭ ئۇيغۇر تېبابىتىدىكى شۆھرىتى مەملىكىتىمىزدە كەڭ تارقىلىپلا قالماي، يەنە چەت ئەللەرگىمۇ تارقالغان.

ئۇنىڭ ھاياتى مەملىكىتىمىزدىكى، ھەتتا چەت ئەللەردىكى مۇنا-سۋەتلىك تەتقىقاتچىلارنىڭ دىققىتىگە ئائىل بولۇپ، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش بويىچە بىر قاتار تەتقىقاتلارنىڭ قانات يېيىشىغا سەۋەب بولغان.

ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكىنىڭ زامانىمىزغىچە يېتىپ كېلىشى ئۈچۈن ئۆزىنىڭ يۈرەك قېنىنى سەرپ قىلغان مەرھۇم ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىمى تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇزۇن يىل تىرىشىش نەتىجىسىدە «ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى» ناملىق بۇ كىتابنى يېزىپ چىققان.

1983 - يىلى خوتەن ۋىلايەتلىك سەھىيە باشقارمىسىنىڭ كۆ-غۇل بۆلۈشى بىلەن، مەخسۇس تەھرىر ھەيئىتى قۇرۇلۇپ، رەتلەش ۋە تەھرىرلەش خىزمىتى ئىشلەنگەن. بۇ خىزمەتلەرنى شىنجاڭ ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىي تېخنىكومىنىڭ سابىق مۇدىرى مەرھۇم سالىي سا-بىر، ئابلىمىت يۈسۈپ ھاجىم، خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تېبابەت دوختۇرخانىسىنىڭ سابىق باشلىقى تۇردى باقى قۇربان، مەرھۇم ھەبىبۇللا ئېلى ھاجىملار ئىشلىگەن.

مەزكۇر كىتاب خەلق ئارىسىدا «مىڭ رېتسېپ» نامى بىلەن

تارقىلىپ، كەڭ ئوقۇرمەنلەرنىڭ ئالقىشىغا ئېرىشكەن. مەن بۇ مۇ-
ناسىۋەت بىلەن خوتەن ۋىلايەتلىك سەھىيە باشقارمىسىغا، بۇ كىتاب-
نى رەتلەش ۋە تەھرىرلەش خىزمىتىنى ئىشلەش ئۈچۈن يۈرەك قې-
نىنى سەرپ قىلغان يۇقىرىقى مۇئەللىمىگە رەھمەت ئېيتىمەن.
كەڭ ئۇيغۇر تېبابىتى خادىملىرى ۋە ھەۋەسكارلىرىنىڭ بۇ
كىتابقا بولغان ئېھتىياجىنى، شۇنداقلا تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ
ئۇيغۇر تېبابىتىگە قوشقان غايەت زور تۆھپىسىنى نەزەرگە ئېلىپ،
بۇ كىتاب قايتىدىن تەكشۈرۈلۈپ، تۈزىتىشكە تېگىشلىك يەرلىرى
تۈزىتىلىپ نەشرگە تەييارلاندى.

ھەب، قۇرس تىپىدىكى دورىلارنىڭ تەييارلىنىشى ۋە مىقدارىنى
ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تېبابەت دوختۇرخانىسىنىڭ دورىگىرى
ئابدۇرېھىم ئابدۇكېرىم كۆرۈپ بېكىتىپ بەردى.

نەشرگە تەييارلاش جەريانىدا بەزى ئاتالغۇلار بىرلىككە كەلتۈ-
رۈلدى، بىرلىكلەر خەلقئارا ئۆلچەم بىرلىكلىرى بويىچە ئېلىندى.
كىتابتىكى رېتسىپلار كېسەللىك تۈرلىرى بويىچە قايتا رەتلىنىپ
تىزىپ چىقىلدى. پايدىلىنىشقا قۇلايلىق بولۇش ئۈچۈن، كىتابقا
كېسەللىك تەرتىپى بويىچە مۇندەرجە بېرىلدى. گەرچە بۇ كىتابنى
نەشرگە تەييارلاشتا نۇرغۇن تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن بولساقمۇ،
ھەرخىل نۇقسانلاردىن خالىي بولالمىغان بولۇشىمىز مۇمكىن. كە-
سىپداشلارنىڭ ۋە ئوقۇرمەنلەرنىڭ تەنقىدىي تۈزىتىش پىكىرلىرىنى
بېرىشىنى سەمىمىي ئۈمىد قىلىمەن.

تۇرغۇن ئۆمەر

(شىنجاڭ ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىي

تېخنىكومىنىڭ مۇدىرى)

2006 – يىل يانۋار

مۇندەرىجە

- 1 مۇرەككەپ دورىلار ھەققىدە چۈشەنچە
- 1 دورىلار نېمە ئۈچۈن مۇرەككەپلەشتۈرۈلىدۇ؟
- مۇرەككەپ دورىلارنىڭ تەركىبىدىكى يەككە دورىلارنىڭ مىقدارى
ۋە بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى نېمىگە ئاساسەن
2 بەلگىلىنىدۇ؟
- 3 مۇرەككەپ دورىلارنىڭ مىزاجى ۋە تەبىئىتى قانداق بەلگىلىنىدۇ؟...
- 5 مۇرەككەپ دورىلارنىڭ شەكىللىرى
- 5 خېمىر دورىلار
- 5 ئىتىرىفىللار
- 7 ئايارەنچىلەر
- 7 تەرياقىلار
- 8 جاۋارشىلار
- 9 مەجۇناتلار
- 10 لۇبۇبلار
- 11 لوئۇقلار
- 11 قاتتىق دورىلار
- 11 بانادۇقلار
- 12 ھەبىلەر (كۇمىلاچىلار)
- 12 قۇرسىلار
- 13 تالقان دورىلار
- 13 سۇفۇپلار
- 14 سۇنۇنلار
- 14 سۈرمىلەر ۋە سەپىمىلەر

15	سۇيۇق دورىلار
15	شەرىپەتلەر
16	ئەرەقلەر
16	مۇراپىلار
17	گۈلچەنتلەر
17	چىلانمىلار
17	لۇئابلار
18	سىرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورىلار
18	ياغلار
18	مەلھەملەر
19	زىماتلار
19	ھۆقىنىلەر(كىلىزىملار)
20	قۇتۇرلار(تامچىلار)
	مېڭە ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان
20	دورا رېتسېپلىرى
20	مەجۇنى ئايارەنج پەيىقىرا
21	ئايارەج جالىنۇس
22	ئايارەج لوغانزىيا
22	مەجۇنى ئەنقەرۇيايى كەبىر
23	ئەتۇسى پالەچ
23	ئەتۇسى مۇقەۋۋى
23	ئىتىرىفىل ئەپتىمۇن
24	ئىتىرىفىل ئۈستقۇددۇس
25	ئىتىرىفىل سەغىر
25	ئىتىرىفىل زامانى
26	ئىتىرىفىل كەشنىز
27	ئىتىرىفىل كەبىر

27	بايادەيقۇس
28	بەر شىشا
29	بۇخۇر
29	بۇخۇر غەشىيان
30	بۇخۇر سۇدائى ھار
30	بۇخۇر سۇدائى بارىد
30	بۇخۇر نەزلە
31	بۇخۇر سەرئى
31	پاشۇيە
32	پۇلۇنىيائى پارىسى
32	پۇلۇنىيائى مەھمۇدى
33	پۇختە جوش
34	جاۋارش نىسيان
34	ھەببى ئۇستقۇددۇس
34	ھەببى ئىستەمخىقۇن
35	ھەببى مۇرمەككى
35	ھەببى تەشەننۇج
36	ھەببى زەھەپ
36	ھەببى سەبرى مالىخۇلىيائى
36	ھەببى سەكبىنەج
37	ھەببى سەرئى
37	ھەببى شەترەنجى
38	ھەببى شىپا مۇسەككىن
38	ھەببى پالەچ
39	ھەببى پەرىپيۇن
39	ھەببى كۈنتۇۋالى
40	ھەببى لەقۋا

40	 ھەبىبى لاجىۋەرد
40	 ھەبىبى مۇنىشت
41	 داۋائۇسسىيەت
41	 داۋايى سۇدائى سەپراۋى
42	 داۋايى سۇدائى بەلغىمى
42	 داۋايى پالەچ
42	 داۋايى مۇخەددىر
43	 داۋايى نىسيان
43	 رەۋغىنى بادام شېرىن
43	 رەۋغىنى بادام تەلىخ
44	 رەۋغىنى بالادۇر
44	 رەۋغىنى بىدەنجىر
45	 رەۋغىنى جويۇز
45	 رەۋغىنى خەس
46	 رەۋغىنى خەشخاش
46	 رەۋغىنى رەيھان
47	 رەۋغىنى سۇزاپ
47	 رەۋغىنى شۇنىز
47	 رەۋغىنى پەرىمىيۇن
48	 رەۋغىنى قۇستە
48	 رەۋغىنى كەدۇ
49	 رەۋغىنى گۈل
49	 رەۋغىنى لۇبۇبى سەبئە
50	 رەۋغىنى مۇبارەك
50	 رەۋغىنى مۇرەتتىپ
51	 زىمادى قەنتەرىيۇن
51	 سىركەنجىبىن ئەپتىمۇنى

52		سۇيۇپى ئەرەستاتالىس
52		سۇيۇپى ئەپتىمۇن
52		سۇيۇپى كىبرىت
53		سۇيۇپى مەرۋايىت
53		سۇيۇپى مۇنەششىت
54		سۇيۇپى مۇنەۋۋىم
54		سۇيۇپى مۇنەققى
54		سۇيۇپى نەسىيان
55		شەرىپىتى خەشخاش
55		شەرىپىتى ئەبرىشىم
56		شەرىپىتى ئەبرىشىم مۇقەۋۋى
57		شەرىپىتى ئەپسەنتىن (I)
57		شەرىپىتى ئەپسەنتىن (II)
58		شەرىپىتى رەيھان
58		شەرىپىتى نېلۇپەر
59		قۇرسى مۇنەۋۋىم ھار
59		قۇرسى مۇنەۋۋىم بارىد
59		قۇرسى مۇنەۋۋىم
60		مەجۈنى سوقرات
61		مەجۈنى پەلاسىپە
62		مەجۈنى سىيسالىۇس
62		مەجۈنى پولات
63		مەجۈنى مۇبەددىلۇلمىزاج
64		مەجۈنى مۇقەۋۋى
64		مەجۈنى مۇپەررەھ
65		مەجۈنى مۇخەللىسى ئەكبەر
65		مەجۈنى نەسىيان

66	 مەجۈنى نۇجاھ
66	 مەجۈنى سوم
68	 مۇپەررىھى ئەبرىشم
68	 مۇپەررىھى ئەزەم
69	 مۇپەررىھى ھار ئەسەبى
70	 مۇپەررىھى ھار سەغىر
70	 مۇپەررىھى سەغىر مۆتىدىل
70	 مۇپەررىھى مۇنشىت
71	 مۇپەررىھى ياقۇتى
72	 مەتبۇخى مائۇلئۇسۇل
73	 مائۇل ھەسەل
73	 مەتبۇخى ئۇنناپ
74	 مەتبۇخى كىشىمش
74	 نۇقۇئى ھامىز
75	 نۇقۇئى ھېلىلە
75	 نۇقۇئى كەشىنىز
75	 نۇقۇئى پەۋاكىھ
76	 نۇقۇئى مۇرەتتىپ
76	 نۇتۇلى سەدرى
77	 نۇپۇخى سەكتە
77	 نۇپۇخى پالەچ
77	 نۇقۇئى سەبرى (I)
78	 نۇقۇئى سەبرى (II)
78	 نۇتۇلى سەرسام
78	 نۇتۇلى سودائى سەۋدائى
79	 نۇتۇلى سودائى ھار
79	 نۇتۇلى سودائى سەپراۋى

79	نۇتۇلى جۇنۇن
80	نۇتۇلى سەھرى
80	نۇتۇلى بۇخۇرى
80	نوپۇخى سەرئى
81	نوپۇخى سۇبات
81	نوپۇخى ئەتتەس
81	نوتۇلى سەكتە
82	نوتۇلى سوئا
82	نوتۇلى سۇبات
82	نوتۇلى مۇنەۋۋىم
82	ۋۇجۇرى سەرئى (I)
83	ۋۇجۇرى سەرئى (II)
83	ۋۇجۇرى ئومۇسبىيان
83	ياقۇتى مۇقەۋۋى
84	ياقۇتى بۇئەلى
	رەك قان تومۇر سىستېمىسى كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا
85	شلتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى
85	ئادەتتىكى نۇشدارى
86	ئالىي نۇسخىلىق نۇشدارى
86	جاۋارش جالنىس
87	جاۋارش مارجان
88	داۋايى خافاقان بارىد
88	داۋايى سەندەل
89	داۋايى مىشكى ھۇلوۋ
89	مەجۇنى داۋايى مىشكى مور
90	مەجۇنى داۋايى مىشكى تەلىخ
91	مەجۇنى داۋايى مىشكى بارىد

91	 مەجۇنى داۋايى مىشكى ئەنەبەر بارىد
92	 مەجۇنى داۋايى مىشكى مۆتىدىل
92	 زىمادى مۇبەررىد
93	 سۇفۇپى بارىد
93	 سۇفۇپى بەزىرۇلبەنجى
93	 سۇفۇپى ھار
94	 شەرىپىتى بادىرەنجىبۇيا
94	 شەرىپىتى سەندەل
95	 شەرىپىتى گاۋزىبان
95	 شەرىپىتى گاۋزىبان ئەنەبىرى
96	 شەرىپىتى مۇپەررىھى مۆتىدىل
97	 مەجۇنى سەنجەرىنا
97	 مۇپەررىھى بارىد قەلبى
98	 مۇپەررىھى بوئەلى
99	 مۇپەررىھى دىلكۇشا مۆتىدىل
99	 مۇپەررىھى دىلكۇشا ھار
100	 مۇپەررىھى دىلكۇشا بارىد
100	 مۇپەررىھى سەھلىل ۋۇجۇد
101	 مۇپەررىھى سەندەلەيىن
102	 مۇپەررىھى سۇسەنەبەر
103	 مۇپەررىھى مەسھا
103	 مۇپەررىھى مەرۋايىت
104	 مۇپەررىھى مۆتىدىل
104	 مۇپەررىھى ياقۇتى مۆتىدىل
105	 مۇپەررىھى ياقۇتى ھار
106	 مۇپەررىھى ياقۇتى بارىد
106	 مۇپەررىھى ياقۇتى بوئەلى

- 107ئەرقى مائۇللەھمى
- 108ياقۇتى مۆتىدىل
- نەپەس يولى كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان
- 109دورا رېتسېپلىرى
- 109مەجۈنى ئىتتىرىغىل غۇدەدى
- 109تەرياقى نەزلە
- 110ھەببى بىنەپشە مۇرخى
- 110ھەببى ھىندى
- 111ھەببى دىق
- 111ھەببى زەيىق
- 111ھەببى سەبرى رىئەۋى
- 112ھەببى سەدىرى
- 112ھەببى سوئال
- 113ھەببى سوئال ھار
- 113ھەببى سوئال بارىد
- 113ھەببى سوئال يابىس
- 114ھەببى غارىقۇن
- 114ھەببى غارىقۇن ئىستىسقاڭى
- 115ھەببى لوبۇب
- 115ھەببى خانازىر
- 116ھەببى ۋاسلى
- 116ھەببى نەزلە
- 116ھەببى داللى ئۆلكىبىرت
- 117ھەببى داۋايى زىرىق
- 118زىمادى دەقىششەئىر
- 118زىمادى زاتىل
- 118شەرىپتى سىركەنجىبىن ئەنسلى

119	سۇفۇپى سوئال
119	سۇفۇپى نىشاستە
120	سۇفۇپى دىق
120	شەرىپىتى ئەنجىبار مۇرەككەپ
121	شەرىپىتى ئۇنناپ
121	شەرىپىتى ئۇنناپ سىبىيانى
122	شەرىپىتى ھەمشىۋا
122	شەرىپىتى ھۆلبە
123	شەرىپىتى رۇممان
123	شەرىپىتى زۇپا
124	شەرىپىتى زۇپا ھار
124	شەرىپىتى زۇپا مۇھەللىل
125	شەرىپىتى زۇپا نەزلى
125	شەرىپىتى سوئال
126	شەرىپىتى پەراسىيۇن
126	شەرىپىتى كەتتان
127	شەرىپىتى نەزلە
127	قۇرسى بىننەپشە
128	قۇرسى خەشخاش نەزلە
128	قۇرسى خەشخاش
128	قۇرسى زاتىل
129	قۇرسى زاتىل جەنبە
129	قۇرسى سىل
130	قۇرسى تاباشىر مۇلەيىمىن
130	لوئۇقى ئىسقىل
131	لوئۇقى بادام
131	لوئۇقى بارىد

- 132لوئۇقى بەزىرۇلبەنجى
- 132لوئۇقى بەزىرى كەتتان
- 133لوئۇقى بىنەپشە
- 133لوئۇقى نەزلە
- 134لوئۇقى تىيىن
- 134لوئۇقى ھەببۇلخوتەن
- 135لوئۇقى ھەببى رىشات
- 135لوئۇقى ھۆلبە
- 136لوئۇقى ھورمۇل
- 136لوئۇقى خەشخاش نەزلە
- 137لوئۇقى خەشخاش
- 137لوئۇقى خىيارشەنبەر
- 138لوئۇقى رۇببى سۇس (I)
- 138لوئۇقى رۇممان
- 139لوئۇقى رۇببى سۇس (II)
- 139لوئۇقى زۇپا
- 140لوئۇقى زەنجىۋىل
- 140لوئۇقى سەرىستان
- 141لوئۇقى سوئال
- 141لوئۇقى سىبىيان
- 142لوئۇقى كورۇنبى
- 142لوئۇقى ۋەرد
- 143مەجۇنى مۇرمەككى
- 143مەجۇنى ھېلىلە
- 143مەجۇنى زۇپائى سەغىر
- 144مەجۇنى زۇپا
- 145مەجۇنى زۇپائى كەبىر

146	 مەجۈنى زىراۋەن
146	 مەجۈنى سوئال
146	 مەجۈنى سوئال رۇتەبى
147	 مەجۈنى سوس
147	 مەجۈنى قەپى
148	 مەجۈنى قۇب ئۆلمەلىك
149	 مەجۈنى مۇنەففىس
149	 مۇپەررىھى بارىد
150	 مائۇلخەلاپ
150	 مەتبۇخى خىيارشەنبەر رىئەۋى
151	 مەتبۇخى زۇپا
151	 مەتبۇخى سەرپىستان
152	 مۇرابباىى بادام مەغزالى
152	 مۇرابباىى بىنەپشە
153	 مۇرابباىى گۆزەر
	رە كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
154	 تىسپىلىرى
154	 مەجۈنى ئىتىرىفىل شاھتەررە
154	 مەجۈنى ئىتىرىفىل بەرەس
155	 مەجۈنى ئىتىرىفىل ھامان
155	 مەجۈنى تەرياقى ئەقرەپ
156	 مەجۈنى تەرياقى تىنى مەختۇم
156	 مەلھىمى تىزابى پارۇق
156	 مەلھىمى تىزابى گۇڭگۇرت
157	 زىمادى تېلايى ئۆشنە
157	 زىمادى تېلايى ھەدەپ
158	 شىياپى تېلايى ھىككە

158	 زىمادى ھىككە
158	 ھەببى بەرەس
159	 ھەببى بەھەق
159	 ھەببى دائۇسسۆئىلەپ بەلغىمى
160	 ھەببى دائۇسسۆئىلەپ سەپراۋى
160	 ھەببى دائۇسسۆئىلەپ مۇرەككەپ
160	 ھەببى سىماب
161	 ھەببى شاھتەررە
161	 رەۋغىنى بىز
162	 رەۋغىنى ھىننا
162	 رەۋغىنى نارجىل
163	 زەرۋرى مەدەستان
163	 زىمادى دائۇلھەيپە
163	 سۈيۈپى سەۋدا
164	 شەرىپىتى شاھتەررە (I)
164	 شەرىپىتى شاھتەررە (II)
165	 قۇرسى ئەزىزىرۇت
165	 قۇرسى مۇرمەككى جىلدى
166	 قۇرسى سەئىپە
166	 مائۇلجەبىن
167	 مائۇلشاھتەررەج
167	 مەتبۇخى بەرەس
168	 مەتبۇخى شاھتەررە
168	 مەلھىمى بەرەس
169	 مەلھىمى سانايى مەككى
169	 مەلھىمى سەرپىستان
169	 مۇجەررەبى بەرەس

170		نۇقۇنى جەرەپ
170		نۇقۇنى سەبىرى
171		رەۋغىنى ئوسما
171		رەۋغىنى مۇرد
171		مۇجەررەبى ھاپىزۇسسۇۋاد
		بەش ئەزا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
172		رېتسىپلىرى
172		قۇرسى پەلدىپيۇن
172		پەتلە رۇئاپ
172		پەتلە مەرۋى
173		ھەببى بىنەپشە
173		ھەببى شەبىيار
174		ھەببى قۇقىيا
174		غەرغەر داۋايى ئۇلخەتاتىپ
174		تېمىتتا داۋايى بۇھەتۇسەۋىت
175		زىمادى داۋايى دەندان (I)
175		زىمادى داۋايى دەندان (II)
175		زىمادى داۋايى ۋەجىئى دەندان
176		داۋايى مرى
176		رەۋغىنى ئامىلە
176		رەۋغىنى تۇرۇپ
177		رەۋغىنى كۈندۈر
177		رەۋغىنى ناردىن
178		زەرۋرى ئەنزىرۇت
178		زەرۋرى ئەسپىر
178		زەرۋرى ئەببەز
179		زەرۋرى سەبىرە

179	زەرۋرى قەلەي
179	زەرۋرى كاپۇر
180	زەرۋرى مامىران
180	زەرۋرى مەغسۇل
180	زىمادى ئەنزىرۇت
180	زىمادى رۇئاپ
181	سۇفۇپى زىراۋەن
181	سۇفۇپى سۆرۈنجان
182	سۇفۇپى شەپ
182	سۇفۇپى كاتھىندى
182	سۇفۇپى مومىسك
182	سۇفۇپى مۇرمەكىكى مۇتەيىپ
183	سۇفۇپى مۇرمەكىكى
183	سۇفۇپى مۇرچ
183	سۇفۇپى مۇجلى
184	سۇفۇپى نەمەك
184	سۇفۇپى لەسسە
184	قۇتۇرى ئەشا
185	قۇتۇرى ئەسەم
185	قۇتۇرى جالىنۇس
185	قۇتۇرى خۇبىسۇل ھەدىد
186	قۇتۇرى ۋەجئىلئوزنى بارىد
186	قۇتۇرى ۋەجئىل ئوزنى ھار
186	قۇتۇرى كەرەم
187	كۈھلى ئەزىرى
187	كۈھلى ئەھۋەل
188	كۈھلى بىياز

188	 كۈھلى جەۋاھىر
188	 كۈھلى رۇشنائى
189	 كۈھلى غىشاۋە
189	 كۈھلى دەمئە
190	 كۈھلى مۇقەۋۋى
190	 كۈھلى مىلكايا
190	 كۈھلى ۋەرد
191	 كۈھلى مونىبت
191	 مەتبۇخى قەنتەرىيۇن
191	 نۇقۇلى ئەسەم
192	 نۇپۇخى بوخرى
192	 نۇپۇخى رۇئاپ
192	 نۇپۇخى رۇئاپ مۇجەررەپ
	بۆرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
193	 رېتسىپلىرى
193	 بانادۇق بۇزۇرى
193	 بانادۇقى ئىدرار
194	 بانادۇق سوزاك
194	 بانادۇقى مۇھەللىل
195	 ھەببى مۇپەتتىتۇلھەسات
195	 داۋايى ئۇسرۇل بەۋل
196	 داۋايى سىرسى بەۋل
196	 سۇفۇپى داۋايى مۇدىر
196	 سۇفۇپى داۋايى مۇدىرى بەۋل
197	 سۇفۇپى داۋايى مۇپەتتىتۇل ھەسات
197	 سۇفۇپى داۋايى مۇپەتتىت
197	 رەۋغىنى ئەقرەپ

198	 رۇمادى ئەقرەپ
198	 رەۋغىنى خەسەك
199	 رەۋغىنى دىپلى
199	 سىركەنجىبىن مۇپەتتىت
199	 سۇفۇپى تەررە
200	 سۇفۇپى ھەجەرلىيەھۇد
200	 سۇفۇپى ھىرقەتول بەۋل
201	 سۇفۇپى خىرپە
201	 سۇفۇپى خې
201	 سۇفۇپى زىياپىتۇس
202	 سۇفۇپى سىلسىل بەۋل
202	 سۇفۇپى كەرەپشە مۇدىر
202	 سۇفۇپى مارجان
203	 سۇفۇپى ماسكۇل بەۋل
203	 سۇفۇپى مەسانە
204	 سۇفۇپى گىل
204	 شەرىپىتى ئەنجۇر
205	 شەرىپىتى ئەنجۇر رۇتەپ
205	 شەرىپىتى خەسەك
206	 شەرىپىتى ھىندى
206	 شەرىپىتى ھىليۇن
207	 قۇرسى بۇزۇرى
207	 قۇرسى زىياپىتۇس
207	 قۇرسى كاكىنەج
208	 قۇرسى مىددە
208	 قۇرسى لۇبۇبى كەبىر
209	 مەجۇنى ئاتائى

210	مەجۇنى بەۋل پىلىپىراش
210	مەجۇنى بەللۇت
210	مەجۇنى تەمرى ھىندى
211	مەجۇنى چىلغوزا
211	مەجۇنى كاكنەج
212	مەجۇنى ھەجەرلىيەھۇد
212	مەجۇنى خۇبىسلەھەددىد مۇمىسك
212	مەجۇنى كەلكىلانەج
213	مەجۇنى ماسكۇل بەۋل
214	مەجۇنى گۈلنار
214	مائۇلئۇسۇل ھۇمائى
215	مەجۇنى لۇبۇبى مۆتىدىل
215	مەجۇنى لۇبۇب
216	نۇتۇلى سۇزاك
216	نۇتۇلى ھەسات (I)
217	نۇتۇلى ھەسات (II)
217	نۇتۇلى ھەسات (III)
217	نۇتۇلى مۇپەتتەتۇلەھەسات
	جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
218	رېتسېپلىرى
218	مەجۇنى ئاساناسىيائى كەبىر
218	مەجۇنى ئاساناسىيائى سەغىر
219	مەجۇنى تەرياقى ئەرەبەئە
219	مەجۇنى تەرياقى سەمانىيە
220	جاۋارش ئامىلە
220	ھەببى جاۋارش ئۇد مىشكى
221	ھەببى ئەپسەنتىن

- 221 ھەببى تۇربۇت
- 221 ھەببى سەبرى
- 222 ھەببى غاپەس
- 222 ھەببى پەيقرى
- 222 ھەببى كەبىر
- 223 مەجۈنى داۋائۇل لوك كەبىر
- 223 مەجۈنى داۋائۇل لوك سەغىر
- 224 مەجۈنى داۋائۇل كۆركەم كەبىر
- 224 مەجۈنى داۋائۇل كۆركەم سەغىر
- 225 زىمادى داۋايى تىيىن پەھىل
- 225 مەجۈنى داۋايى مۇنەققى
- 225 زىمادى داۋايى موميا
- 226 زىمادى تىيىن
- 226 زىمادى سۇنبۇل
- 226 زىمادى شەئىر
- 227 مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى
- 227 مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى ئۇسۇل
- 228 مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى بارىد
- 228 مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى مۆتىدىل
- 229 مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى ھار
- 229 مەتبۇخى سىركەنجىبىن رۇممانى
- 230 مەتبۇخى سىركەنجىبىن رەۋەن يەرقانى
- 230 مەتبۇخى سىركەنجىبىن رەۋەن
- 231 مەتبۇخى سىركەنجىبىن سەپەرچۇلى ساددە
- 231 مەتبۇخى سىركەنجىبىن سەپەرچۇلى مۇرەككەپ
- 232 مەتبۇخى سىركەنجىبىن پەۋۋە
- 232 سۇفۇپى ئۇد

232	 سۇفۇپى بۇزۇرى
233	 سۇفۇپى بېھى
233	 سۇفۇپى تىھال
234	 سۇفۇپى ھېلىلە
234	 سۇفۇپى كەبىد
234	 سۇفۇپى لوك
235	 سۇفۇپى مۇدىر
235	 سۇفۇپى ۋەرد
235	 سۇفۇپى گەزمازەج
236	 شەرىپىتى ئەپسەنتىن مۇپەتتىھ
236	 شەرىپىتى ئەپسەنتىن يەرقانى
237	 شەرىپىتى ئۇججاس
237	 شەرىپىتى ھىندىبا
238	 شەرىپىتى رەۋەن ساددە
238	 شەرىپىتى رەۋەن مۇرەككەپ
238	 شەرىپىتى دىنارى
239	 شەرىپىتى دىنارى بارىد
240	 شەرىپىتى سۇنىۋىل
240	 شەرىپىتى كۈشۈش
240	 قۇرسى ئەنىيسۇن
241	 قۇرسى ئېرىسا
241	 قۇرسى خەردەل
242	 قۇرسى زىرىشكى
242	 قۇرسى غاپەس
243	 قۇرسى غارقۇن
243	 قۇرسى پەنجەنگۈشت
243	 قۇرسى سەندەل

244	 قۇرسى كاپۇر
244	 قۇرسى كاپۇر ھار
245	 قۇرسى كەبىر
245	 قۇرسى گەزمازەج
246	 قۇرسى مۇپەررەد
246	 قۇرسى ۋەرد
247	 قۇرسى كەلكىلانەج ئىزخىرى
247	 مەجۈنى جالىنۇس
248	 مەجۈنى جالىنۇس جىگىرى
248	 مەجۈنى جىنتىيانا
248	 مەجۈنى ھاپىزۇلئەجساد
249	 مەجۈنى راسەن
249	 مەجۈنى مىسكى
250	 مەجۈنى گۈل
250	 مۇپەررەھى زۇمۇرەدى بارىد
251	 مائۇلھىندىبا
252	 مائۇل رۇممانەين
252	 ئائۇتتىخى ھىندى
253	 مەتبۇخى ئۇسۇل
253	 مەتبۇخى تىھال
254	 مەتبۇخى زىرىشكى
254	 مەتبۇخى غاپەس
255	 مەتبۇخى مۇستەسقى
255	 مەتبۇخى مۇھەللىيل
256	 مۇراببايى گۈل
256	 نۇقۇئى خىيارشەنبەر

ئاياللار كېسەللىكىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا

257	رېتسېپلىرى
257	پەرزىجە
257	پەرزىجە ئەقرى
257	پەرزىجە موھبىل
258	پەرزىجە مۇسقىت
258	پەرزىجە مۇدر
258	پەرزىجە مۇمىسك
259	پەرزىجە مۇھەللىل
259	پەرزىجە مەشمە
259	پەرزىجە رەھمى
259	مەجۈنى پۇلۇنياي پارىسى
260	تېلایى ھامىلە
260	ھەببى ئەقرى
261	داۋايى ئەقرى
261	داۋايى مۇسقىت
261	داۋايى ۋىلادەت
261	رەۋغىنى زەپەر
262	زىمادى زىرە
262	سۇفۇپى قابىز
263	سۇفۇپى قاتىھ
263	قۇرسى خىرىپە
263	قۇرسى سۇمۇغ
264	قۇرسى مۇر
264	مەجۈنى پەيقرائى ھامىلە
264	مەجۈنى پىرۇزى نۇش
265	مەجۈنى مۇسقىت
265	مەجۈنى مۇھبىل

265	 مائۇلئۇسۇل مۇرەككەپ
266	 مۇجەررەبى قاتئىدەم
267	 نۇقۇئى بۇزۇرى
267	 نۇتۇلى رەھمى
267	 نۇتۇلى ھابىسى جېنىن
268	 نۇتۇلى ھابىس
	تاشقى كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
269	 رېتسېپلىرى
269	 ئىترىفىل مۇقەل
269	 ھەببى ئىختىلاج
269	 ھەببى ئېرقىننىساھار
270	 ھەببى بەھرام
270	 ھەببى مۇقەل بوۋاسىرى
271	 داۋايى ئېرقىننىسا
271	 رەۋغىنى كۇرراس
271	 رەۋغىنى مۇقەل
272	 رەۋغىنى زەپدەئى
272	 زەرۋرى ئەنزىرۇت مۇنەششېپ
273	 زەرۋرى ئەنزەم
273	 زەرۋرى ئەربەئە
274	 زەرۋرى شەئىرى
274	 زەرۋرى زەڭگار
274	 زەرۋرى قولان
274	 زەرۋرى مۇسەئەد
275	 زىمادى ئېرقىننىسا
275	 زىمادى ئىسپىغۇل
275	 زىمادى بوۋاسىر

276		سۇفۇپى ماسكۇددەم
276		قۇرسى شەپ
276		قۇرسى مەرۋايىت
277		مەجۇنى مۇقەل
277		مەجۇنى باسلىقۇن
278		مەلھىمى جازىبە
278		مەلھىمى داخلىيۇن
279		مەلھىمى رۇساس
279		مەلھىمى شوھوم
279		مەلھىمى شىگىرىپ
280		مەلھىمى مۇھەللىل
280		مەلھىمى مۇردارساڭ
281		مەلھىمى مىسىرى
281		مەلھىمى نەۋرە
282		نۇتۇلى تەشەننۇج
282		نۇتۇلى ئىستىرخا
282		جاۋارش ھىندى
283		ھەببى بەريۇما
283		ھەببى تۇربۇت مۇسەككىن
283		ھەببى سەبرى مۇسەككىن
284		ھەببى سەئىدى
284		ھەببى سۆرۇنجان
284		ھەببى سۆرۇنجان مۇسەككىن
285		ھەببى مۇپاسىل
285		ھەببى مۇپاسىل ھار
286		ھەببى مۇپاسىل سەۋداۋى
286		ھەببى مەنتىن كەبىر

286	 ھەبىبى نىقىرىس
287	 داۋايى نىقىرىس
287	 رەۋغىنى سۆرۈنجان
288	 زىمادى مۇپاسىل
288	 زىمادى نىقىرىس
288	 سۇپۇپى سۆرۈنجان
289	 سۇپۇپى نىقىرىس
289	 شەرىبىتى ھېلىلە
290	 شەرىبىتى مۇپاسىل
290	 شەرىبىتى ئازاراقى
291	 مائۇلتۇسۇل مۇپاسىل
291	 مائۇلتۇسۇل مۇسەككىن
292	 مائۇلتۇسۇل ھار
292	 مائۇلتۇسۇل بارىد
293	 نۇقۇئى مۇپاسىل (I)
293	 نۇقۇئى مۇپاسىل (II)
	ئەرلەر كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
294	 رېتسېپلىرى
294	 جاۋارش زەرئۇنى
295	 جاۋارش زەرئۇنى مۇقەۋۋى
295	 ھەبىبى ئەپيۈن
295	 ھەبىبى ئىمساك
296	 ھەبىبى ئىمساك ئەپيۈنى
296	 ھەبىبى بالەنگۈ
296	 ھەبىبى جالنىۋىس
297	 ھەبىبى ھورمۇل
297	 ھەبىبى سەھلىل ۋۇجۇد

298	 ھەبىبى سىماب مۇمىسك
298	 ھەبىبى شىپا
299	 ھەبىبى قۇرسى ئەپئ
299	 ھەبىبى مۇسكىر
300	 ھەبىبى نىشات مۇمىسك
300	 داۋايى دارچىن
300	 داۋايى مۇبەھھى
301	 رەۋغىنى ئاقىر قەرھ
301	 رەۋغىنى سەۋسەن
302	 رەۋغىنى سىر
302	 زىمادى ھولبە
302	 سۇفۇپى ئېھتىلام
303	 سۇفۇپى سەيلان
303	 سۇفۇپى سۈرئىتى ئىنزال
303	 سۇفۇپى مۇمىسك بارىد
304	 سۇفۇپى كۈنجۈت
304	 سۇفۇپى مۇغەللىيز
305	 شەرىپىتى پەنجىنۇش
305	 شەرىپىتى گۈزەر
306	 مەجۈنى باھ
306	 مەجۈنى بۇئەلى
306	 مەجۈنى بىيىنەزد
307	 مەجۈنى زەنجىۋىل
307	 مەجۈنى قۇرسى ئەپئ
308	 مەجۈنى لوئلوئى
308	 مەجۈنى مەسىيھا مۇكەييىپ
309	 مەجۈنى مۇبەھھى

- 309 مەجۇنى مۇبەھھى ئەلا
- 310 مەجۇنى مۇبەھھى مۇكەيىپ
- 310 مەجۇنى مۇمىسك
- 310 مۇراببا ئى بەھمەن
- 311 مۇراببا ئى سۆئىلەپ
- 312 مۇراببا ئى شاقاقۇل
- 312 مەلھەمى تۇتىيا
- 313 مەر قايتۇرۇشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى...
- 313 مەجۇنى تەرياقى سۇمۇم
- 313 مەتبۇخى سىركەنجىبىن تەرياقى
- 313 شەرىپىتى تەرياق
- 314 مەرھىمى ئاتشەك
- 314 ھەببى ھىلتىت
- 314 سۇپۇپى مۇمىسكى دەم
- 315 سۇپۇپى نەپسۇد دەم
- 315 شەرىپىتى ئەنجىبار
- 315 قۇرسى ئاقاقىيا مۇمىسك
- 316 قۇرسى مۇمىسك
- 316 قۇرسى بەۋلىد دەم
- 317 قۇرسى بۇسسۇد
- 317 قۇرسى تاباشىر كاپۇرى
- 317 قۇرسى تىيىن
- 318 قۇرسى خې قابىز
- 318 قۇرسى رەۋەن
- 319 قۇرسى زىرىشكى ئىستىسقا ئى
- 319 قۇرسى كەھرىۋا
- 319 قۇرسى كەھرىۋا قابىز

- 320 قۇرسى لوك
- 320 قۇرسى مازەريۇن
- 321 قۇرسى نەپسۇد دەم
- 321 كەلكىلانەج بارىد
- 321 مەجۇنى كەلكىلانەج ھار
- 322 مەجۇنى ئەنسۇن
- 322 مەجۇنى مازەريۇن
- 323 مەجۇنى غاپەس
- 323 مائۇلئۇسۇل بۇزۇرى
- 324 مەتبۇخى مۇلەيىين
- 324 مەتبۇخى سىركەنجىبىن جۇدىرى
- ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
- 325 رېتسېپلىرى
- 325 پەتىلە پروزنۇش
- 325 جاۋارش ئەنبەر
- 326 جاۋارش ئەنبەر مۇھەللىل
- 326 جاۋارش ئەنجىدان
- 327 جاۋارش ئەشقەپ
- 327 جاۋارش ئۇد
- 327 جاۋارش ئۇد ھەزىم
- 328 جاۋارش ئۇد مۇشەھى
- 328 جاۋارش ئۇد تۇرۇش
- 329 جاۋارش ئۇد تۇرۇش ئەكبەر
- 329 جاۋارش ئۇد مۇسھىل
- 329 جاۋارش بالادۇر
- 330 جاۋارش بەسباسە
- 330 جاۋارش بۇزۇرى

- 331 جاۋارش تاباشر
- 331 جاۋارش تالسىپەر
- 332 جاۋارش تۇپپاھ
- 332 جاۋارش تۇربۇت مۇسھىل
- 332 جاۋارش خەرنۇپ
- 333 جاۋارش خۇزى
- 333 جاۋارش دارچىن
- 334 جاۋارش زىرىشكى
- 334 جاۋارش زەنجىۋىل
- 335 جاۋارش سەپەر جۇلى
- 335 جاۋارش سەندەل
- 336 جاۋارش سوككەر
- 336 جاۋارش سىمسىم
- 336 جاۋارش شەھرىاران
- 337 جاۋارش پەۋاكىھ
- 337 جاۋارش پەۋاكىھ سىبىيانى
- 338 جاۋارش پەنجىنۇش
- 338 جاۋارش پەلاپىلى
- 339 جاۋارش قەندادىقۇن
- 339 جاۋارش كۇمۇنى
- 340 جاۋارش مەستىكى
- 340 جاۋارش مەقلىياسا
- 340 جاۋارش كۇمۇنى مۇھەللىل
- 341 جاۋارش موتۇەككىل
- 341 جاۋارش مىشكى
- 342 جاۋارش نارمىشكى مۇقەۋۋى مەئىدە
- 342 جاۋارش نارمىشكى ئىستىسقائى

- 342 جاۋارش نارمىشكى قولۇن
- 343 ھەببى تەنكار
- 343 ھەببى جەدۋار
- 343 ھەببى ھوما
- 344 ھەببى زەرەپ
- 344 ھەببى زەنجىۋىل
- 344 ھەببى قەيسەر
- 345 ھەببى قۇرسى گۈل
- 345 ھەببى مەستىكى
- 346 ھەببى مۇقەل
- 346 ھەببى مۇشەھھى
- 346 ھەببى نارمىشكى
- 347 ھەببى نىشات
- 347 ھەببى داۋايى ھەزىم
- 347 سۇفۇپى داۋايى قەيى
- 348 سۇفۇپى داۋايى قەيى سەپراۋى
- 348 مەتبۇخى داۋايى قەيى بەلغىمى
- 348 مەجۈنى داۋايى مۇشەھھى
- 349 رەۋغىنى ئەپسەنتىن
- 349 رەۋغىنى دارىشان
- 350 رەۋغىنى كاسىرى رىياھ
- 350 رەۋغىنى كەلگىلانەج
- 351 رەۋغىنى مەستىكى
- 351 رەۋغىنى مۇھەللىل
- 352 رەۋغىنى ۋامۇن
- 352 زىمادى ئەپيۇن
- 352 زىمادى ئىستەمخىقۇن

- 353 زىمادى مۇھەللىل
- 353 زىمادى مۇقەۋۋى
- 353 مەتبۇخى سىركەنجىبىنى ئەپسەنتىن
- 353 مەتبۇخى سىركەنجىبىن توپپاھ
- 354 مەتبۇخى سىركەنجىبىن نانخۇا
- 354 مەتبۇخى سىركەنجىبىن ۋەرد
- 355 سۇفۇپى ئامىل
- 355 سۇفۇپى بەدىيان
- 355 سۇفۇپى ئىشتىھا
- 356 سۇفۇپى بۇخار
- 356 سۇفۇپى تاباشىر
- 356 سۇفۇپى جۇۋىنە
- 357 سۇفۇپى ھاكىمى
- 357 سۇفۇپى ھەبىۋىلئاس
- 358 سۇفۇپى ھۇمماز
- 358 سۇفۇپى رەيھان
- 359 سۇفۇپى زەرپ
- 359 سۇفۇپى سۇمماق
- 359 سۇفۇپى غەسەن
- 360 سۇفۇپى قەلەمپۇر
- 360 سۇفۇپى قەيۋۇددەم
- 360 سۇفۇپى كەرەپشە
- 361 سۇپۇپى كەتتان
- 361 سۇفۇپى كۈندۈر
- 362 سۇفۇپى مەستىكى
- 362 سۇفۇپى مەستىكى مۇسەخخىن
- 362 سۇفۇپى مۇقەۋۋى مەئىدە

- 363 سۇفۇپى مۇسەككىنى قەي
- 363 سۇفۇپى نەمەكى
- 363 سۇفۇپى نەمەك سۇلايمانى
- 364 سۇفۇپى نەئنا
- 365 سۇفۇپى نانخۇا
- 365 شەرىپى ئانار
- 365 شەرىپى ئانار تۇرۇش
- 366 شەرىپى ئانار پىننە
- 366 شەرىپى ئەتشى
- 367 شەرىپى ئەنبەر
- 367 شەرىپى ئەنىسۇن
- 367 شەرىپى ئۇد
- 368 شەرىپى ئۇد مۇدەپپەر
- 368 شەرىپى ئۆشەنە
- 369 شەرىپى تەمرى ھىندى
- 369 شەرىپى تۇرۇنجى
- 370 شەرىپى تۇرۇت مەئدە
- 370 شەرىپى ھەببى رۇمان
- 371 شەرىپى ھەسەل
- 371 شەرىپى خۇبۇلھەدد
- 372 شەرىپى خىندىقۇن
- 372 شەرىپى راسەن
- 373 شەرىپى رىباس
- 373 شەرىپى سەپەر جۇلى
- 374 شەرىپى سەئىدى كوفى
- 374 شەرىپى سوككەر
- 375 شەرىپى سۇمماق

- 375 شەرىبىتى سىيىپ
- 375 شەرىبىتى پەۋاكىھ
- 376 شەرىبىتى پەۋاكىھ قابىز
- 376 شەرىبىتى پىستە
- 377 شەرىبىتى كەمۇن
- 377 شەرىبىتى گاۋزىبان مۇرەتتىپ
- 378 شەرىبىتى لىمون
- 378 شەرىبىتى لىمون ھەزىم
- 378 شەرىبىتى مەيبە
- 379 شەرىبىتى مۇشكى
- 379 شەرىبىتى نانخۇا
- 380 شەرىبىتى ۋەرد
- 380 شەرىبىتى ۋەرد سازەج
- 381 قۇرسى ئاقاقىيا
- 381 قۇرسى ئەپسەنتىن
- 381 قۇرسى ئۇد مۇقەۋۋى
- 382 قۇرسى تاباشىر
- 382 قۇرسى راسەن
- 383 قۇرسى زىرىشكى كەبىر
- 383 قۇرسى سۇنبۇل
- 384 قۇرسى سۇمماق
- 384 قۇرسى سۈرمە
- 384 قۇرسى كۈندۈر
- 385 قۇرسى گۈل
- 385 قۇرسى گۈل مۇھەللىل
- 385 قۇرسى مەستىكى
- 386 قۇرسى مۇقەل

386	 قۇرسى نارمىشكى
386	 كەمادى ئومۇمىي
387	 زىماد كەمادى جۇۋىنە
387	 خىمىرى كەلكىلانەج پىرۇزى
388	 لۇئۇقى ناردىن
388	 مەجۈنى ئەپسەنتىن ئىستىسقاى
389	 مەجۈنى ئەرەستون
389	 مەجۈنى ئۇد
389	 مەجۈنى ئۇبھەل
390	 مەجۈنى ئىزخىر
390	 مەجۈنى ئېنىھىل
391	 مەجۈنى ئىبىنىئىماد
391	 مەجۈنى ئىستەمخىقۇن
392	 مەجۈنى بالادۇر
392	 مەجۈنى بوقرات
393	 مەجۈنى بۇرزۇرى
393	 مەجۈنى تاباشىر
394	 مەجۈنى جەلالى
394	 مەجۈنى جويۇز
394	 مەجۈنى چۆبچىنى ئەلا
396	 مەجۈنى خۇبىسۇلھەددىد
396	 مەجۈنى رەۋەن
396	 مەجۈنى زورۇنىبات
397	 مەجۈنى سەڭگىدان
397	 مەجۈنى سەپەرچۇلى
398	 مەجۈنى سۇنبۇل
398	 مەجۈنى غىياسى

- 399 مەجۈنى پەيقىرا.
- 399 مەجۈنى پەۋاكىھ.
- 400 مەجۈنى قۇستە
- 400 مەجۈنى قۇرتۇم
- 400 مەجۈنى كاسىرى رىياھ
- 401 مەجۈنى مەسھا
- 401 مەجۈنى مۈلكى
- 402 مەجۈنى مىلھى ھىندى
- 402 مەجۈنى نانخۇا
- 403 مەتبۇخى ئاناردانە
- 403 مەتبۇخى ئەپسەنتىن
- 403 مەتبۇخى ئۇد.
- 404 مەتبۇخى بىستىپايەنج
- 404 مەتبۇخى مائۇلبۇزۇرى
- 405 مۇراببايى زەنجىۋىل
- 405 مۇراببايى گىردىگان
- 406 نۇقۇۋى مۇشەھى
- چەي كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا
- 407..... تىسپىلىرى
- 407 بانادۇق
- 407 جاۋارش تەمرى(خورما جاۋارشى)
- 408 جاۋارش سەپەر جۈلى مۇسھىل
- 408 جاۋارش سەپەر جۈلى قۇلۇن.
- 408 جاۋارش سوك
- 409 جاۋارش سۇمماق
- 409 جاۋارش قەيسەر
- 410 جاۋارش كاپۇر

- 410 جاۋارش كەھرىۋا
- 410 ھەببى ئىسرائىل
- 411 جاۋارش كۈندۈر
- 411 ھەببى ھەبۇلمۈلۈك
- 412 ھەببى ھەنزەل
- 412 ھەببى رەۋەن
- 412 ھەببى سەكبىنەج قۇلۇنى
- 413 ھەببى سۇمماق
- 413 ھەببى پەيقرى قۇلۇن
- 413 ھەببى قۇرتۇم
- 414 ھەببى مۇمىسك
- 414 ھەببى مۇمىسك قابىز
- 414 ھەببى مۇسەككىن
- 415 ھۆقنە قۇلۇنجى
- 415 ھۆقنە قۇلۇنجى سابۇنى
- 415 داۋايى قابىز
- 416 مەتبۇخى سىركەنجىبىن قابىز
- 416 سۇفۇپى ئىبنى ماسۇيە
- 416 سۇفۇپى بەللۇت
- 417 سۇفۇپى تاباشىر قابىز
- 417 سۇفۇپى تىيىن
- 418 سۇفۇپى رۇناس
- 418 سۇفۇپى سەكبىنەج
- 418 سۇفۇپى سەمغى ئەرەبى
- 419 سۇفۇپى سەئىدى كوفى
- 419 سۇفۇپى كۈندۈر قابىز
- 419 سۇفۇپى كۆكنار

- 420.....سۇفۇپى ۋەرد قابىز
- 420شەرىپىتى تەرەنجىبىن
- 421شەرىپىتى سەندەل قابىز
- 421شەرىپىتى سەرپىستان
- 421شەرىپىتى قابىز
- 422شەرىپىتى مۇبارەك
- 422شەپىتى مۇلەيىپىن
- 423قۇرسى ئەپتىمۇن
- 423قۇرسى ئەيلاۋۇس
- 423قۇرسى ئەنجىبار
- 424قۇرسى ئۇد
- 424قۇرسى ئۇبھەل
- 425قۇرسى بۇزۇرى قابىز
- 425قۇرسى بىنەپشە مۇسھەل
- 426قۇرسى تاباشىر قابىز
- 426قۇرسى تاباشىر جۇلىنار
- 426قۇرسى ھەببۇلئاس
- 427قۇردى شادىنەج
- 427زىمادى كەمادى ئەپسەنتىن
- 428مەجۈنى ئەسۋەد
- 428مەجۈنى ئەقرەب
- 428مەجۈنى ئىختىلاپ
- 429مەجۈنى تەمرى
- 429مەجۈنى تۇربۇت
- 430مەجۈنى تۇرۇپ لاشە
- 430مەجۈنى جۇڭدە
- 431مەجۈنى خىيارشەنبەر

431	 مەجۈنى راھەت
431	 مەجۈنى رەشىد
432	 مەجۈنى سانا
432	 مەجۈنى سەكبىنەج
433	 مەجۈنى ھەببۇلغار (I)
433	 مەجۈنى ھەببۇلغار (II)
434	 مەجۈنى پودىنە
434	 مەجۈنى قۇرتۇم قۇلۇنى
434	 مەجۈنى كۈندۈر قابىز
435	 مەجۈنى كۈندۈر مۇمىسك
435	 مەجۈنى مۇسھىل مۇرەككەپ
435	 مەجۈنى مۇختىسەر
436	 مەجۈنى مىئە
436	 مەتبۇخى ئالۇ
436	 نۇقۇئى ئەينۇلا
437	 پاشۇيە نۇتۇلى خوروجى مەقئەت
437	 ۋۇجۇرى غەسىيان
438	 مۇنزىجلار، مۇسھىللار ۋە باشقىلار
438	 جۇللایى سەۋدا
438	 جۇللایى سەپرا
439	 جۇللایى بەلغەم
439	 زىمادى سەكتە
439	 سىركەنجىبىن مازەرىيۇن
440	 سىركەنجىبىن مۇسھىل
440	 مەتبۇخى ھېلىلە
441	 مەتبۇخى خىيارشەنبەر
441	 مەجۈنى سانامۇسھىل

- 442 مەجۈنى مۇسھىل
- 442 مەجۈنى ئاپارەنج
- 443 مەجۈنى تۇربۇت مۇسھىل
- 443 مەتبۇخى مۇنزىج
- 444 مەتبۇخى مۇسھىل
- 444 مائۇلئۇسۇل مۇنزىج
- 444 نۇقۇۋى مۇسھىل
- 445 نۇتۇلى مۇقەۋۋى
- 445 ھەببى تۇربۇت مۇسھىل
- 446 ھەببى سوئال ئەتىپالى
- 446 ھەببى رەئىشە
- 446 ھەببى مازەرىيۇن
- 447 ھەببى ھەجەرى ئەرمىنى
- 447 ھەببى ھېلىلە
- 447 ھەببى ئىشرەت
- 448 ھەببى ئىستىسقا
- 448 رەۋغىنى بىنەپشە
- 449 سۇفۇپى ئېرقىنىنسا
- 449 سۇفۇپى زىرىشكى
- 449 سۇفۇپى ھەببۇلروممان
- 450 سۇفۇپى ھەببۇلئەنەپ
- 450 سىركەنجىبىن ئەنسىل ئومۇمىي
- 451 شەرىپىتى تۇربۇت
- 451 شەرىپىتى سوقمۇنىيا
- 452 شەرىپىتى ئالومۇسھىل
- 452 شەرىپىتى مۇسھىل
- 453 شەرىپىتى سانا

453	 قۇرسى مۇرمەككى
453	 قۇرسى ئىستىسقا
454	 مەتبۇخى ئۈستقۇددۇس
454	 مەجۈنى ئەرتىنسا
455	 مەجۈنى ھەبۇلنىل
455	 مەجۈنى دەبىدلىۋەرد

مۇرەككەپ دورىلار ھەققىدە چۈشەنچە

دورىلار نېمە ئۈچۈن مۇرەككەپلەشتۈرۈلىدۇ؟

يەككە دورىلار تۆۋەندىكىدەك بىرقانچە سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن مۇرەككەپلەشتۈرۈلىدۇ:

(1) كېسەللىكنىڭ تۈرى كۆپ ياكى كېسەل ئەھۋالى ئېغىر بولۇپ، يەككە دورىلار كېسەللىككە تاقابىل تۇرالمىسا، دورىلارنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش ۋە تەسىرىنى تېزلەشتۈرۈش مەقسىتىدە كېسەلنىڭ ئومۇمىي ئەھۋالىغا ئاساسەن، مۇناسىۋەتلىك يەككە دورىلار قوشۇلۇپ مۇرەككەپلەشتۈرۈلۈپ ئىشلىتىلىدۇ.

(2) ئەسلىي ئىشلەتمەكچى بولغان باش دورا بەكمۇ ئۆتكۈر تەبىئەتلىك بولسا ياكى داۋالاش تەسىرىدىن باشقا مەلۇم دەرىجىدە ئەكس تەسىر كۆرسىتىش، ياكى زەھەرلەش ئېھتىمالى بولغاندا، ئۇنىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىپ ياكى ئۇنىڭ تۈزەتكۈچىسى بولغان مەلۇم دورىلار قوشۇلۇپ مۇرەككەپ دورا ياسىلىدۇ.

(3) ئەسلىي ئىشلەتمەكچى بولغان باش دورا مەلۇم سەۋەبلەر ئار-قىلىق كۆزلىگەن نىشانغا يېتىپ بېرىشتىن ئاۋۋال كۈچى ئاجىز-لاش، پارچىلىنىپ كېتىش، ھەتتا ئۈنۈمىنى يوقىتىش ئېھتىمالى كۆرۈلگەندە، ئۇنى قوغداپ قۇۋۋىتىنى ساقلاپ، يەرلىك ئورۇنغا يېتىپ بېرىش ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدىغان دورىلار قوشۇلۇپ مۇرەككەپ دورا ياسىلىدۇ.

(4) ئەسلىي ئىشلەتمەكچى بولغان باش دورا سېسىق پۇراقلىق ياكى تەمى قاغىسىق بولۇپ، ئىشلەتكەندە كېسەلدە كۆڭۈل ئېلىش

ياكى قۇسۇش ئالامىتى كۆرۈلگەندە، شۇ دورىنىڭ پۇرىقىنى ۋە تەمىنى ئوڭشاپ، تەبىئىتىگە لايىقلاشتۇرىدىغان دورىلار قوشۇلۇپ مۇرەك-كەپلەشتۈرۈلىدۇ. ئومۇمەن، يەككە دورىلارنى قوشۇپ مۇرەككەپ دورا ياساش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن يەككە دورىلارنىڭ خۇسۇسىيىتىنى ۋە تەبىئىتىنى پۇختا ئىگىلەپ، ئىلمىي نەزەرىيىگە ئاساسەن مۇرەككەپ قىلىپ ياساش لازىم. لېكىن، يەككە دورىلارنىڭ قانۇنىيىتىنى چۈ-شەنمەي تۇرۇپ، ئۇلارنى گۇمانىي ئاساستا قارىغۇلارچە قوشۇپ ئىخ-تىيارىي ھالدا مۇرەككەپ دورا ياساشقا بولمايدۇ.

كېسەللىكنى داۋالاش جەريانىدىمۇ مۇرەككەپ دورىلارنى ئىش-لىتىشكە ئالدىرىماي، ئالدى بىلەن يەككە دورىلارنى ئىشلىتىش، ئۇلارنىڭ ئۈنۈمى ئېنىق بولمىغاندا تەركىبى ئىنتايىن ئاز بولغان مۇرەككەپ دورىلارنى تاللاپ ئىشلىتىش، ئەڭ ئاخىردا كۆپ تەركىب-لىك مۇرەككەپ دورىلارنى ئىشلىتىش لازىم.

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ تەركىبىدىكى يەككە دورىلارنىڭ مىقدارى ۋە بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى نېمىگە ئاساسەن بەلگىلىنىدۇ؟

بۇنىڭدىكى ئاساسلىق پرىنسىپ شۇكى، ئالدى بىلەن شۇ خىل مۇرەككەپ دورىنىڭ تەركىبىگە كىرگۈزۈلىدىغان يەككە دورىلارنىڭ بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى ھېسابلىنىپ ئومۇمىي سان چىقىرىلىدۇ ھەمدە تەركىبىدىكى يەككە دورىلارنىڭ سانى سانلىنىدۇ. ئومۇمىي ساننى يەككە دورىلارنىڭ سانىغا بۆلگەندە چىققان بۆلۈنمە سان شۇ مۇرەككەپ دورىنىڭ ئىستېمال مىقدارى بولىدۇ. مەسىلەن، قاپاق ئۇرۇقى مەدە ۋە باشقا مەدە قۇرتلىرىنى چۈشۈرۈش مەقسىد-تىدە، ھېلىكە كابىلى، ئاق تۇربۇت، قەنبىل، لىسانۇل ئەسپىر، شىخلاردىن تەركىب تاپقان مۇرەككەپ دورا تەييارلاپ، بىمارغا بىر

قېتىمىدىلا يېگۈزۈش مەقسەت قىلىنسا، ھەر بىر يەككە دورىنىڭ بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارىنىڭ يىغىندىسىنى شۇ مۇرەككەپ دورا تەركىبىگە قاتناشقان بەش خىل يەككە دورىنىڭ سانىغا (يەنى بەشكە) بۆلگەندە ھاسىل بولغان بىرلىك سان بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى بولىدۇ. ئەگەر بەش قېتىم يېگۈزۈش توغرا كەلگەندە، بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى بولغان بىرلىك ساننى تېپىۋېلىپ، شۇ ساننى بەشكە كۆپەيتكەندە چىققان كۆپەيتمە سان بەش قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى بولىدۇ.

مۇرەككەپ دورا تەركىبىدىكى يەككە دورىلارنىڭ مىقدارىنى بىر-مارىنىڭ ئەمەلىي ئەھۋالىغا ئاساسەن كۆپەيتىشكە ياكى ئازايتىشقا بولىدۇ. مۇرەككەپ دورا ياساشتا ئىشلىتىلىدىغان ھەسەل، شېكەر، قەنت ۋە سۇ يۇقىرىقى مىقدار سان ئىچىگە كىرگۈزۈلمەيدۇ. مۇرەككەپ دورا تەركىبىدىكى باش دورىنى قالدۇرۇۋېتىشكە، ئالماشتۇرۇۋېتىشكە ياكى مىقدارىنى كېمەيتىشكە بولمايدۇ.

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ مىزاجى ۋە تەبىئىتى قانداق بەلگىلىنىدۇ؟

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ ئىسسىق سوغۇقلۇق، ھۆل قۇرۇقلۇق دەرىجىلىرىنى بەلگىلەش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئۇنىڭ تەركىبىگە كىرگۈزۈلگەن دورىنىڭ بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارىنىڭ تەڭ باراۋەرلىكى ياكى تەڭسىزلىكىگە قارىتىلىدۇ. ئەگەر بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى تەڭ ھەمدە خاراكتېرى ئوخشاش بولسا، ئۇلارنىڭ كەيپىياتلىرى جەم قىلىنىپ، دورىلارنىڭ سانىغا تەقسىم قىلىنىدۇ. تەقسىم بولغان بىرلىك سان شۇ دورىنىڭ مىزاجى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. مەسىلەن، ھەببۇلغار، جىنتىيانا، مورمەككى، زىراۋەندە، تىنچلىقلاردىن تەركىب تاپقان تەرياقى ئەرەبە ياسىماقچى بولساق، بۇلارنىڭ ئىستېمال مىقدارى باراۋەر، كەيپىياتلىرىمۇ باراۋەر، لېكىن

كەيپىياتىدىكى دەرىجە ئوخشاشمايدۇ. چۈنكى، ھەببۇلغار، مورمەك-
 كىلەر ئىككىنچى دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق، جىنتىيانا، زىراۋەندە
 ئۈچىنچى دەرىجىدە ئىسسىق، ئىككىنچى دەرىجىدە قۇرۇق، ئەمدى
 بۇلارنىڭ تەبىئىتى ھېسابلاڭىزا، ئىسسىقلىق دەرىجە ئۈچىنچى قۇ-
 رۇقلۇق دەرىجە، سەككىزىنچى ئىسسىقلىق دەرىجىسى بولغان ئونى
 دورىلارنى بولغان تۆتكە بۆلگەندە 2.5 تىن تەقسىم بولىدۇ. قۇرۇق-
 لۇق دەرىجىسى بولغان سەككىزىنچى بۆلگەندە ئىككى چىقىدۇ. دېمەك،
 ياسىغان مۇرەككەپ دورىنىڭ دەرىجىسى 2.5 دەرىجىدە ئىسسىق،
 ئىككىنچى دەرىجىدە قۇرۇق بولغان بولىدۇ. ئەگەر ئىستېمال مىق-
 دارى باراۋەر، كەيپىياتلىرىنىڭ تەبىئىتى قارىمۇ قارشى بولسا، ئۇ-
 لارنىڭ كەيپىيات دەرىجىلىرى ھېسابلىنىپ، ئۆزىنىڭ قارىمۇ
 قارشى تەرىپىدىن قايسىسى كەم بولسا، شۇ كۆپ ساندىن ئېلىۋېتىدۇ-
 لىپ، قالغان قالدۇق دورىلار سانىغا تەقسىملىنىدۇ. تەقسىملەنگەن
 ئەنە شۇ بىرلىك سان شۇ مۇرەككەپ ياسالمنىڭ دەرىجىسى ھې-
 سابلىنىدۇ. مەسىلەن، ھەببۇلغار ۋە گىلى مەختۇمدىن تەركىب تاپ-
 قان تەرياقى تىيىن ياساشقا توغرا كەلسە، ئۇلارنىڭ مىقدارى باراۋەر،
 لېكىن كەيپىياتلىرى قارىمۇ قارشى (يەنى ھەببۇلغار ئىككىنچى
 دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق، گىلى مەختۇم بىرىنچى دەرىجىدە سوغۇق،
 ئىككىنچى دەرىجىدە قۇرۇق) بولغانلىقتىن، كەيپىياتلىرى ھېساپ-
 لانسىز، ئىسسىقلىق دەرىجىسى ئىككىنچى، سوغۇقلۇق دەرىجىسى
 بىرىنچى بولىدۇ. كۆپ بولغان ئىككىدىن ئاز سان بىرنى ئېلىۋەت-
 كەندە بىر قالىدۇ. قالدۇق بىرنى دورىلار سانى بولغان ئىككىگە
 بۆلگەندە 0.5 تىن تېگىدۇ. يەنى بۇ ياسالمنىڭ ئىسسىقلىقى 0.5
 دەرىجىدە بولىدۇ. بۇ ياسالمنىڭ قۇرۇقلۇق دەرىجە تۆت بولۇپ، دو-
 رىلار سانى بولغان ئىككىگە بۆلگەندە ئىككىدىن تەقسىم بولغىنى
 ئۈچۈن، ياسالمنىڭ قۇرۇقلۇقى ئىككىنچى دەرىجىدە بولىدۇ. دې-
 مەك، مۇرەككەپ ياسالما تەرياقى تىيىننىڭ مىزاجى 0.5 دەرىجىدە
 ئىسسىق، ئىككىنچى دەرىجىدە قۇرۇق ئىكەنلىكىنى كۆرۈۋالغىلى
 بولىدۇ.

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ شەكىللىرى

خېمىر دورىلار

بىرنەچچە خىل يەككە دورىنى سوقۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ، ھەسەل، قەنت، ناۋات قوشۇپ يۇغۇرۇلىدىغان دورىلار خېمىر دورىلار بولۇپ، بۇلارنىڭ تەركىبى، تەسىرى ۋە ياساش ئۇسۇللىرى ئوخشاش بولمىغانلىقتىن، بۇلار ئىتىرىفىل، ئايارەنج، جاۋارش، داۋائى لوئۇق، مەجۇن، مۇپەررىھ، تەرياق قاتارلىقلارغا بۆلۈنىدۇ. تۆۋەندە بۇلارنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئايرىم تونۇشتۇرىمىز.

ئىتىرىفىلار

ئىتىرىفىل دېگەنىمىز، تەركىبىگە ھېلىلە، بەلىلە ۋە ئامد-لىدىن ئىبارەت ئۈچ خىل ياكى بەش خىل قۇرۇق مېۋە باش دورا سۈپىتىدە كىرگۈزۈلگەن مۇرەككەپ دورىدۇر. ئىتىرىفىل تەركىبىدىكى قۇرۇق مېۋە دورىلار قاتتىق قۇرغاق بولغاچقا، نەملىكنى سۈمۈرۈپ، قۇرۇتۇش خاراكتېرىگە ئىگە. بۇ خىل دورىلار ئۆز پېتىچە ئىشلىتىلگەندە، ئاشقازان، ئۈچەينى قۇرۇتۇپ، قۇلۇنجى پەيدا قىلىدۇ. بۇ خىل ئەكس تەسىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن، دورىلارنى ئالدى بىلەن سوقۇپ تالقانلاپ، ياغ بىلەن ياغلاش (ئەڭ ياخشىسى بادام يېغىدا ياغلاش، ئەگەر بادام يېغى تېپىلمىسا، سېرىق ياغ بىلەن ياغلاش)، ھەسەل قوشۇپ خېمىر قىلىپ يۇغۇرۇش كېرەك.

ئىتىرىفىلىدىن باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى خېمىر قىلىنىشتىن ئاۋ-
ۋال بادام يېغى بىلەن ياغلانمايدۇ. بۇ ئىتىرىفىلىنىڭ ياسىلىشىدىكى
ئۆزىگە خاس ئالاھىدىلىكتۇر.

ئىتىرىفىللار تەركىبىدىكى يەككە دورىلارغا ئاساسەن، ئىتىرى-
فىل ساددا ۋە ئىتىرىفىل مۇرەككەپتىن ئىبارەت ئىككى خىلغا بۆ-
لۈنىدۇ. ئىتىرىفىل ساددا (ئاددىي) پەقەتلا ھېلىلە، بەلىلىلەر ۋە
ئامىلىلەردىن ياسىلىدۇ. ئاشقازان، ئۈچەينى قۇرۇتۇش، نېرۋىنى
ياخشىلاش ۋە كۆزنى روشەنلەشتۈرۈش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.
ئىتىرىفىل مۇرەككەپ ئىشلىتىلىشى ۋە داۋالايدىغان كېسەللىكنىڭ
ئېھتىياجىغا ئاساسەن يۇقىرىقى ئۈچ خىل ياكى بەش خىل مېۋىدىن
تاشقىرى، يەنە باشقا دورىلار قوشۇپ ياسىلىدۇ. بۇ خىل مۇرەككەپ
دورىغا شۇ نۇسخا تەركىبىدىكى ئاساسلىق باش دورا ياكى شۇنىڭغا
ياردەمچى بولىدىغان قوشۇمچە دورىنىڭ ئىسمى قوشۇلۇپ نام
بېرىلىدۇ.

مەسىلەن، ئىتىرىفىل ئۈستقۇددۇس قوشۇلىدۇ، ئىتىرىفىل تەر-
كىبىدىكى دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. خېمىر قىلغاندا،
باشقا خېمىر دورىلاردىن قاتتىقراق ياسىلىدۇ. ئىتىرىفىللار ياسى-
لىپ، فارفور ياكى ئەينەك قاچىلاردا، ياكى ئىچى سىرلانغان تۆمۈر
قاچىلاردا ساقلانغاندىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ. ئۇنى سىرلانمىغان
قاچا ياكى ياغاچ قاچىلاردا ساقلاشقا بولمايدۇ. چۈنكى، قارىداپ رەڭگى
ئۆزگىرىپ كېتىدۇ ياكى ئەكس تەسىر پەيدا قىلىدۇ. ساقلىنىش
جەريانىدا دورا ئۆزئارا رېئاكسىيەلىشىپ بېرىكىپ، گازلارنى تېپىپ
چىقىرىپ، خۇددى قاينىغان ئۇماچقا ئوخشاش بۇلدۇقلايدۇ، بىراق
ئېچىمايدۇ. شۇنىڭدىن كېيىنلا ئىشلىتىشكە بولىدۇ. شۇڭلاشقا،
قاچىنىڭ ئېغىزىنى پات پات ئېچىپ تەكشۈرۈپ تۇرۇش كېرەك.
ئىتىرىفىللارنى ساقلاش جەريانىدا بۇزۇلۇپ سۈپىتى ئۆزگىرىپ
كەتمەسلا، بىر يىلدىن ئۈچ يىلغىچە ئۈنۈمنى ساقلايدۇ، ھەتتا
ئۇنىڭ ئۈنۈمى يىلدىن يىلغا ئېشىپ بارىدۇ. ئۈچ يىلدىن كېيىن

ئۈنۈمى تۆۋەنلەيدۇ ياكى يوقىلىدۇ. بەدەن ئىچىدە بەش سائەتتىن 12 سائەتكىچە تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئىتىرىفىل كۈنىگە ئىككى قېتىم ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئايارەنجلەر

ئايارەنجنىڭ مەنىسى «ئاچچىق» دېگەن سۆز. يۇنان تىلىدا «داۋاۋى شىرىپ» (ئۇلۇغ) دېيىلىدۇ. ئەبۇ ئەلى ئىبىن سىنا «ئايارەنج» دېگەن ئاتالغۇنى «مۇسھىل» ۋە «مۇسلىھ» دەپ چۈشەندۈرگەن. «مۇسھىل» دېگەننى قويۇق ۋە بۇزۇق خىلىتلارنى بەدەننىڭ يىراق ۋە چوڭقۇر، كاۋاك جايلىرىدىن تارتىپ چىقىرىپ، بەدەن سىرتىغا ھەيدىگۈچى، دېگەن مەنىدە بولۇپ، بۇ خىل خۇسۇسىيەت باشقا سۈرگىلەردە بولمايدۇ. «مۇسلىھ» بەدەندىكى ماددىلارنى ماسلاشتۇرغۇچى، ياخشىلاشتۇرغۇچى، دېگەن مەنىدە بولۇپ، زىيانلىق ماددىلارنى زىيانسىزلاشتۇرىدۇ.

ئايارەنج دورىلارنىڭ ياسىلىشى، ساقلىنىشى ئىتىرىفىلغا ئوخشايدۇ. بىراق، ياغ بىلەن ياغلانمايدۇ. پەقەت تەمى ئاچچىق بولغانلىقى ئۈچۈنلا ئايارەنج، دەپ ئاتالغان خېمىر دورىدۇر. ئايارەنجلەر ئىتىردىكىلىغا ئوخشاش ساددا ۋە مۇرەككەپ دەپ ئايرىلمايدۇ. نام بېرىشتە، تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىش تەسىرىگە ئاساسەن نام بېرىلمەستىن، بەلكى شۇ مۇرەككەپ دورىنى ئىجاد قىلغۇچى كىشىنىڭ نامى بىلەن ئاتىلىدۇ. مەسىلەن، ئايارەنج جالىنۇس، ئايارەنج بەقرا قاتارلىقلار. ئايارەنجنىڭ ئۈنۈمىنى ساقلاش ۋاقتى ئىتىرىفىلغا ئوخشايدۇ. بىراق، ھەر كۈنى ئاخشىمى ئۇخلاشتىن ئاۋۋال بىر قېتىملا ئىستېمال قىلىنىدۇ.

تەرياقلار

تەرياق زەھەر قايتۇرغۇچى، دېگەن مەنىدە بولۇپ، تەركىبىگە

«پادى زەھەر» قوشۇپ ياسىلىدىغان مۇرەككەپ خېمىر دورىدۇر. «پادى زەھەر» زەھەر قايتۇرغۇچى ئاساسلىق تەركىب بولۇپ، ئۇ مەدەن ۋە ھايۋان خاراكتېرلىك بولىدۇ. مەدەن خاراكتېرلىكى كانلاردىن تېپىلىدۇ، بەش خىل رەڭدە بولىدۇ؛ ھايۋان خاراكتېرلىكى ياۋايى ھايۋانلارنىڭ ئىچكى ئەزالىرىدىن تېپىلىدىغان قاتتىق كىرىستال جىسم بولۇپ، زەيتۇن ياكى ماش رەڭگىدە بولىدۇ. تەريقلار يۈرەك، مېڭە، جىگەر قاتارلىق رەئىس ئەزالارغا يۈزلەنگەن زەھەرلەرنى قايتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ نورمال خىزمەت ئىقتىدارىنى قوزغايدۇ. بەدەنگە تەسىر كۆرسەتكۈچى زەھەرلىك ماددىنىڭ كېلىش مەنبەسىنىڭ ئوخشاشماسلىقىغا ئاساسەن، تەريقلارمۇ ئوخشاشمىغان تەركىبىيەتتە ياسىلىدۇ. بەزىلىرىگە «مارى ئەبئى» (يىلان گۆشى)، بەزىلىرىگە ئەپيۈن قوشۇلىدۇ (تەريقلارنىڭ ئىسمى، تۈرلىرى ۋە تەسىرى قاتارلىقلارنى مۇرەككەپ دورا نۇسخىلىرىنىڭ تەريقلار قىسمىدىن كۆرۈۋېلىڭ).

تەرياق تەركىبىدىكى قوشۇلىدىغان دورىلار سوقۇلغاندىن كېيىن، ھەسەل قوشۇپ يۇغۇرۇلۇپ، خېمىر ھالىتىگە كەلتۈرۈلىدۇ. بىراق، بەزى دورىگەرلەر ئۇنى كۇمىلاچ قىلىپ، قاتتىق دورا شەكلىدە ياسىدۇ. مەسىلەن، ھەببى تەرياق قاتارلىقلار.

تەريقلار ياسىلىپ، ئالتە ئاي ساقلانغاندىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ، قائىدە بويىچە تەييارلاپ، فارفور قاچىدا ساقلىنىسا، ئۈنۈمى 3 ~ 5 يىلغىچە داۋاملىشىدۇ.

جاۋارىشلار

يەنە بىر ئىسمى «ھازىم» دەپمۇ ئاتىلىدۇ، يەنى يۇمشاتقۇچى، قىزىتقۇچى، دېگەن مەنىدە بولۇپ، ئاشقازاندا تاماقنى سىڭدۈرگۈچى ياكى ھەزىم قىلدۇرغۇچى دېگەننى بىلدۈرىدۇ. جاۋارىشلار ئاشقازاندىكى ناچار خىلىتلارنى ھەيدەپ چىقىرىدىغان، ئاشقازان كېسەللىكلىرى ئۈچۈن مەخسۇس بولغان مۇرەككەپ خېمىر دورا. ئۇ

تۆۋەندىكىدەك ئىككى خىل ئالاھىدىلىككە ئىگە:

(1) دورىلارنىڭ ئاشقازاندا توختاش ۋاقتىنى ئۇزارتىش ئۈچۈن، ئۇنىڭ تەركىبىگە قوشۇلىدىغان يەككە دورىلار يىرىكرەك سوقۇلىدۇ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلمەيدۇ.

(2) باشقا خېمىر دورىلارغا قارىغاندا تەمى تاتلىق بولىدۇ. خېمىر قىلىشتا بىمارنىڭ مېجەزىگە ئاساسەن بەزىلىرىگە شېكەرنى قىيام قىلغاندىن كېيىن سوۋۇتۇپ، دورا تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بەزىلىرىگە قىيام قىلىپ سوۋۇتۇلغاندىن كېيىن، شېكەر ئۈستىگە ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ، بەزىلىرى خاس ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ. شېكەر بىلەن ھەسەلنى ئارىلاشتۇرۇشقا توغرا كەلگەندە، شېكەر قىيام قىلىنماي، ھەسەلگىلا ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسالسىمۇ بولىدۇ.

مەجۇناتلار

ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ خېمىر قىلىنغان مۇرەككەپ دورىلار مەجۇناتلار دېيىلىدۇ. مەجۇناتلار دېگەندە ئىتىرىفىل، ئايارەنج، جاۋا-رىش ۋە تەرياقلاردىن ئىبارەت ئالاھىدە خۇسۇسىيەتكە ئىگە بولغان تىپقا مەنسۇپ بولمىغان نۇرغۇن خىل يەككە دورىلارنىڭ قوشۇلۇشىدىن ياسالغان، كەڭ تەسىرلىك خېمىر دورىلار كۆزدە تۇتۇلىدۇ. مەجۇناتلار تۆۋەندىكىدەك تەسىرلەرگە ئىگە: (1) بىمارنىڭ رەڭگىرو-يىنى ياخشىلاپ، تومۇرلىرىدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، ئاغرىق پە-سەيتىدۇ؛ (2) بىمارنىڭ رەڭگىرو-يىنى ياخشىلاپ، چىرايىنى نۇرلاندۇرىدۇ؛ (3) بەدەننى سەمىرتىدۇ؛ (4) ساقلىقنى ساقلاپ، ئاغرىقنى پەسەيتىدۇ. مەجۇنات دورىلارنى ياساشتا، يەككە دورىلار يېڭى بولۇشى، دورىلارنىڭ مىقدارى قائىدە بويىچە ھېسابلىنىشى كېرەك. يەككە دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەندىن كېيىن، ھەسەل (شېكەر ياكى ناۋات) قوشۇلۇپ خېمىر قىلىنىدۇ. تەييار

بولغاندىن كېيىن، يەككە دورىلارنى بىر بىرى بىلەن تولۇق رې-
ئاكسىيەلەشتۈرۈپ، ئۈنۈمنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن ياسالغان خېمىر
دورا قاچىسى بىلەن ئارپىغا كۆمۈلۈپ، 40 كۈنگىچە ساقلانغاندىن
كېيىن ئىشلىتىلىدۇ.

ئەگەر مەجۇئاتقا قوشۇلغان يەككە دورىلارنىڭ ئارىسىغا ھېلىلا
بىلەن تۇربۇت قوشۇلغان بولسا، دورا تالقىنى بادام يېغىدا ياغلىنىدۇ.
ئەگەر يېلىم دورىلار ئارىلاشقان بولسا، ئۇنى ئالدى بىلەن مۇسەل-
لەسكە چىلاپ ئېرىتكەندىن كېيىن قوشۇپ ياساش كېرەك (ئىس-
پىرتقا چىلاپ ئېرىتىلسە تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ. بىراق، ئىسلام
دىنىنىڭ ئەنئەنىۋى كۆزقارىشى بويىچە ئىسپىرتقا چىلاشنى ئانچە
توغرا كۆرمەيدۇ). مەجۇئاتلار ياسالغاندىن كېيىن قاچىلانغان
قاچىنىڭ تۆتىن بىر قىسمى بوش قالدۇرۇلۇشى كېرەك
(چۈنكى، مەجۇئاتلار قايناپ، ئۆرلەپ، سىرتىغا تېشىپ كېتىشى
مۇمكىن).

لوبۇبلار

لوبۇب دېگەن سۆز مېغىز مەنىسىدە بولۇپ، تەركىبىگە مېغىز
دورىلار قوشۇلۇپ ياسالغان مۇرەككەپ خېمىر دورا، لوبۇبلار، يەنە
مېغىز دورىلار دەپمۇ ئاتىلىدۇ.

لوبۇبلار بەدەننى سەمىرىتىش، باھنى كۈچەيتىش، مېڭە ۋە
يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈپ، ئۇلارنىڭ خىزمەت ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش
تەسىرىگە ئىگە. لوبۇبلارنى ياساشتا، ئالدى بىلەن شۇ دورىنىڭ تەر-
كىبىگە قوشۇلىدىغان مېغىزلار قازاندا قورۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن
باشقا يەككە دورىلار بىلەن قوشۇپ سوقۇلۇپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇ-
رۇلۇپ خېمىر قىلىنىدۇ. بىراق، باشقا خېمىر دورىلاردىن يۇمشاق-
راق ياسىلىدۇ.

لوئۇقلار

لوئۇقلار مەجۇناتلاردىن سۇيۇقراق، شەرا بولۇپ، ئۇ شۈمۈپ يې-يىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، لوئۇق دېگەن نام بىلەن ئاتالغان. لوئۇقلار مەخسۇس نەپەس يولى ۋە كۆكرەك قىسمى كېسەللىكلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

لوئۇقلارنى ياساشتا، بىر قىسىم يەككە دورىلارنى قاينىتىپ سۈزۈۋالغاندىن كېيىن، ئۇنىڭ سۈيىگە شېكەر سېلىپ قىيام قىلىپ، ئۈستىدىن يەنە ئازراق بىر قىسىم دورىلارنىڭ تالقىنى ئارداشتۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ. لوئۇقلارنى ياسىغان ھامان ئىشلىتىشكە بولىدۇ، باشقا خېمىر دورىلارغا ئوخشاش بىر مەزگىل ساقلاش ھاجەتسىز.

قاتتىق دورىلار

بۇ بىرنەچچە خىل يەككە دورا قوشۇلۇپ ياسالغان مۇرەككەپ قاتتىق دورىلار، بانادۇقلار، ھەبلەر ۋە قۇرسىلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

بانادۇقلار

شەكلى پىندىق ئىسىملىك مېۋىگە ئوخشىتىپ ياسالغان قاتتىق دورا بانادۇق دېيىلىدۇ. دورا شەكلى كۇمىلاچ تىپىغا كىرىسىمۇ، بىراق كۇمىلاچتەك يۇمۇلاق بولماستىن، بەلكى بىر تەرىپى ياپىلاق، بىر تەرىپى توم ھەم يۇمىلاق كېلىدۇ. ياسالغان تەييار دورىغا شۇ دورا تەركىبىدىكى ئاساسلىق باش دورىنىڭ نامى بىلەن بانادۇق دېگەن شەكىل نامى قوشۇلۇپ نام بېرىلىدۇ. مەسىلەن، تەركىبىدە ئۇرۇقلار

بولغان پىندىق شەكىللىك دورىغا بانادۇق بۇزۇرى (ئۇرۇقلاردىن يا-
سالغان بانادۇق) دېگەن نام بېرىلگەن. بانادۇقلار ئاساسلىقى سۈيدۈك
يولى كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ھەبلەر (كۇمىلاچلار)

شەكلى ئۇششاق مارجانغا ئوخشاش كۇمىلاچلىنىپ ياسالغان
مۇرەككەپ دورا كۇمىلاچ (ھەب) دېيىلىدۇ.
ھەبلەر (كۇمىلاچلار): تومۇرلارنى ئېچىپ، كېرەكسىز خىلىت-
لارنى بەدەن سىرتىغا ھەيدەپ چىقىرىش، بەدەننى قۇۋۋەتلەندۈرۈش-
تىن ئىبارەت ئىككى خىل تەسىرگە ئىگە بولىدۇ.
ھەبلەرنى ياساشتا دورىلارنى چاينىماي يۇتۇش ھەمدە يۇتقۇنچاق-
تىن ئاسان ئۆتۈپ كېتىش كۆزدە تۇتۇلىدۇ. ھەب دورىلارنى ياساشتا
ئىشلىتىش مەقسىتىنىڭ ئوخشاشماسلىقىغا ئاساسەن، چوڭ كۈم-
لاچ ياكى كىچىكرەك كۇمىلاچ قىلىپ ياسىلىدۇ ھەمدە دورىنىڭ
ئېرىشچانلىق دەرىجىسىمۇ شۇنىڭغا ئاساسەن ئاسان ۋە تەسەرەك ئې-
رىيدىغان قىلىپ ياسىلىدۇ.
ھەب دورىلارغا شۇ دورا تەركىبىدىكى باش دورىنىڭ نامى قوشۇ-
لۇپ نام بېرىلىدۇ. مەسىلەن، ھەبى ئازاراقى، گولاب ياكى لۇئابىد-
لەن نەمدەپ ياسالغان ھەبلەرنىڭ ئۈنۈم بېرىش مۇددىتى بىر ئاي
ئەتراپىدا بولىدۇ. ھەسەل قوشۇپ ياسىغاندا، 3 ~ 6 ئايغا قەدەر ئۈنۈ-
منى ساقلاپ قالىدۇ. ئەگەر تەركىبىگە ئەپيۈن قوشۇلۇپ ياسالسا،
بىر يىلدىن ئىككى يىلغىچە ساقلىنىدۇ.

قۇرسىلار

كىچىك تۈگمە شەكىللىك ياپىلاق ياسالغان مۇرەككەپ توقاچ
دورا قۇرسى (تابلىتكا) دېيىلىدۇ: (1) قۇرسى دورىلارنىڭ تەركىبىگە

بىر قىسىم تەرياقىلار قوشۇلغىنى ئۈچۈن، شۇ خىل دورىنىڭ قۇۋۋىتىنى ساقلاپ قېلىش مەقسىتىدە قۇرس ياسىلىدۇ؛ (2) قۇرسىلار ئېغىزغا سېلىپ، تىل ئاستىغا قويۇپ شۈمۈشكە ئەپلىك بولۇش مەقسىتىدە ياسىلىدۇ. قۇرسىلارنى ياساشتا قۇرس تەركىبىگە كىرىدىغان يەككە دورىلارنى يۇمشاق سوقۇپ، ئۇنى گۈلاب، لۇئاب ياكى دورىلارنىڭ شىرنىلىك سۇلىرى بىلەن نەمدەپ قېلىپقا سېلىپ، بېسىم كۈچى بىلەن ياپىلاقلاپ توقاچ شەكلىدە ياسىلىدۇ. قۇرس دورىلار ياسالغاندىن كېيىن ياخشى ساقلىنسا، تۆت يىلغىچە ئۈنۈم كۈچىنى ساقلايدۇ.

قۇرس دورىلار تەركىبىدە تەرياقىلار بولغاچقا، زەھەر قايتۇرۇش رولىنى ئۆتەيدۇ، ئۇنىڭدىن تاشقىرى ئۆپكە سىلى ۋە ئۈچەي سىلى كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەندە، قان توختىتىش رولىنى ئوينايدۇ.

تالقان دورىلار

سۇفۇپلار

يېيىش ئۈچۈن بېرىلىدىغان مۇرەككەپ تالقان دورا سۇفۇپ (تالقان) دېيىلىدۇ. سۇفۇپلارنى تەييارلاشتا، سۇفۇپ تەركىبىدىكى يەككە دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ. بەزىلىرىگە قەنت ۋە شېكەرلەر سوقۇلغاندىن كېيىن قۇرۇق ھالەتتە قوشۇلىدۇ. بىراق، نەمدىگۈچى سۇيۇقلۇقلار ياكى ھەسەل، قىيام قاتارلىقلار قوشۇلمايدۇ. سۇفۇپلار ئۈچەي ھەرىكىتىنى تورمۇزلاش ۋە جىنسىي ئەزالارنىڭ تۇتۇش قابىلىيىتىنى كۈچەيتىپ، مەنىنىڭ بالدۇر كېتىشىنى تورمۇزلاش، بۇغۇم ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىش، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ھەزىمنى ياخشىلاش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە. سۇفۇپلار ياسالغاندىن كېيىن بىر ئايغىچە ئۈنۈمنى (قۇۋۋىتىنى) ساقلايدۇ، بىر ئايدىن كېيىن ئۈنۈمنى يوقىتىدۇ.

سۇنۇنلار

مەخسۇس چىش كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان تالقان دورا سۇنۇن (چىش تالقىنى) دېيىلىدۇ. سۇنۇن دورىلارنىڭ ياسىلىش ئۇسۇلى سۇفۇپلارنى ياساش ئۇسۇلىغا ئوخشايدۇ. بىراق، بەزى تىۋىپلار ئۇنى ئىشلىتىشتە ئەپلىك بولسۇن ئۈچۈن، قەلەم ياكى توقاچ شەكلىدە ياسايدۇ، چۈنكى سۇنۇن دورىلار پەقەت ئاغرىغان چىش ئۈچۈنلا ئىشلىتىلىدۇ. ساق چىشلارغا تېگىپ كەتسە، ساق چىشلارنى بۇزۇپ قويۇشى مۇمكىن. شۇڭا، قەلەم شەكلىدە ياساپ پەقەت ئاغرىق چىشقىلا سۈركەيدۇ. سۇنۇن دورىلارنى ئىشلىتىشتىن ئاۋۋال دورا سۈركىلىدىغان چىشنى چوتكىلاش لازىم.

سۈرمىلەر ۋە سەپمىلەر

سۈرمە بىر خىل كان مېتالىنىڭ نامى بولۇپ، ئۇيغۇر تېبابىتىدە، كۆز كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن كۆزگە سۈرتۈلىدىغان تالقان دورىلار سۈرمىلەر (كوھلىلار) دەپ ئاتىلىدۇ. سۈرمىلەر ئىككى خىل بولىدۇ. بىر خىلى، كېسەللىك داۋالاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدىغان سۈرمىلەر؛ يەنە بىر خىلى، زىننەت بۇيۇملىرى سۈپىتىدە يەرداز ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان سۈرمىلەر.

سۈرمىلەر كۆزنىڭ ئىچىگىمۇ سۈرتۈلىدۇ. سۈرمىنى ياساشتا، ئالدى بىلەن سۈرمە مېتالى پارچىلىنىپ، ئۆچكە ياكى قوي يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، خېمىرنىڭ ئىچىگە ئېلىنغاندىن كېيىن ئوتقا كۆمۈلىدۇ، خېمىر پىشقاندىن كېيىن ئوتتىن ئېلىنىپ، ئىچىدىكى سۈرمە مېتالىنى زەھەرسىزلەندۈرۈش مەقسىتىدە يېغى تۇغقان ئايالنىڭ سۈتىگە چىلىنىدۇ. ئەگەر ئۇنداق سۈت تېپىلمىسا، نارەسىدە بالىلارنىڭ سۈيدۈكىگە ياكى كونا ھاراققا چىلاپ قۇرۇتۇلۇپ.

لۇپ، سوقۇپ تالقانلىنىپ، يەككە دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەل-
گەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن تالقىنى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ كۆزگە
سۈرتۈلىدۇ.

جاراھەت يۈزىگە سېپىلىدىغان تالقان دورا سەپمە دېيىلىدۇ. سەپ-
مىلەرنى ياساشتا، شۇ جاراھەتنى داۋالاش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان يەككە
دورىلارنى سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ، مۇرەككەپ تالقان دورا قىلىپ يا-
سىغاندىن كېيىن، جاراھەت يۈزىگە سېپىلىدۇ.

سۇيۇق دورىلار

شەربەتلەر

ھەسەل سۈيى ياكى قەنت، شېكەر سۈيىدە قاينىتىلىپ ياسالغان
دورىلار شەربەتلەر دېيىلىدۇ. ياسالغان قاينىتىلما تەركىبىدىكى باش
دورا يىلتىز دورا بولسا، بۇ خىل شەربەتلەر مائۇل ئۇسۇل (يىلتىز-
لارنىڭ سۈيى) دېيىلىدۇ. ئەگەر باش دورىسى ئۇرۇقلۇق دورا بولسا، بۇ
خىل شەربەتلەر ئۇرۇق سۈيى دېيىلىدۇ.

ئەگەر شەربەت تەركىبىگە سىركە قوشۇلۇپ ياسالغان بولسا،
سىركەنجىبىن دېيىلىدۇ. شەربەت تەركىبىگە سۈرگە دورىلار قو-
شۇلۇپ ياسالغان بولسا، مەتبۇخلار (قاينىتىلمىلار) دېيىلىدۇ.

شەربەتلەرنى ياساش ئۇسۇلى: تەركىبىدىكى يەككە دورىلاردىن
يىلتىزلار يۇمشاق سوقۇلىدۇ، ئۇرۇقلار يىرىك سوقۇلىدۇ، مېۋە،
گۈل، يوپۇرماقلار سوقۇلمايدۇ. يەككە دورىلارنىڭ بىر قىسمىنى
قاينىتىشقا بولمىغانلىقى ئۈچۈن، قاينىتىشقا تېگىشلىك دورىلار
قاينىتىلىپ تەمى چىقىرىۋېلىنغاندىن كېيىن، سۈزۈۋېلىش
ۋاقتىدىلا قاينىتىلمايدىغان يەككە دورىلار قوشۇلۇپ بىرگە
سۈزۈلىدۇ.

دورلارنى قاينىتىشتىن ئاۋۋال دورىنىڭ مىقدارىغا ئاساسەن، ئىككىلىك ئېگىزلىكتە قايناق سۇ قويۇپ، ئۈستىنى يېپىپ، بىر كېچە چىلاپ قويۇش كېرەك. ئەتىسى ئۆزىنىڭ سۈيى بىلەنلا قازانغا سېلىپ قاينىتىپ، ئۈچتىن ئىككى قىسمى قالغاندا پاكىز لاتىدىن ئۆتكۈزۈپ، سۈزۈلدۈرۈپ، ئۇنىڭغا ھەسەل ياكى شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ ئىچىشكە بېرىش كېرەك. شەربەتلەرنى ئۇزۇن ۋاقىت ساقلاشقا بولمايدۇ، شۇڭلاشقا قاچان ئىشلىتىش زۆرۈر بولسا، شۇ ۋاقىتتا تەييارلاش لازىم. مېۋە (ئالما، ئانار، بېھى) سۈيىدە ياسالغانلىرى خېلى ئۇزۇن مۇددەت چىداشلىق بېرەلەيدۇ.

ئەرەقلەر

دورلار قاينىتىلمىسىدىن پارلاندۇرۇپ ئېلىنغان سۇيۇق دورا ئەرەقلەر دېيىلىدۇ. ئەرەقلەر پار قازىنى ئارقىلىق پارلاندۇرۇپ ئېلىنىدۇ. بىر قىسىم يىرىك دورىلارنىڭ پارىنى ئېلىشتىن ئاۋۋال بىر كېچە قايناق سۇغا چىلاپ قويۇلىدۇ. ئەھۋالى ئېغىر ۋە نازۇك بىمارلارغا باشقا دورا بېرىشكە بولمىغاندا، شۇ دورىلارنىڭ پارلانغان قۇۋۋىتىنى ئېلىپ ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەرەق دورا ياسىلىدۇ. ئەرەق ئېغىزى مەھكەم بېكىتىلگەن قاچىدا ساقلىنسا، قۇۋۋىتى بىر يىلغا قەدەر ساقلىنىدۇ. ئەگەر قاچىنىڭ ئېغىزى ئوچۇق قويۇلسا، ئۇزۇن ساقلىغىلى بولمايدۇ. قىش كۈنلىرى ئۇزاق ساقلىنسا، مۇزلاپ قاچىنى يېرىۋېتىدۇ.

مۇراببالار

ھەر خىل مېۋىلەرنى پۈتۈن بويىچە شېكەر قىيامىغا تاشلاپ ياسالغان شىرنىلىك دورا مۇراببا دېيىلىدۇ. مۇراببا قۇۋۋەتلىك، تاتلىق بولۇپ، بەدەن قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

گۈلقەنتلەر

ھەر خىل گىياھلارنىڭ ھۆل گۈلى، قاناتلىرىنى سوقۇپ، ئۈچ ياكى تۆت ھەسسە شېكەر قىيامغا تاشلاپ، ئاپتاپتا بىر نەچچە كۈن قويۇپ پىشۇرۇلغان خېمىرغا مايىل دورا گۈلقەنت دېيىلىدۇ.

چىلانمىلار

يەككە دورىلارنى سوقۇپ ياكى پۈتۈن بويىچە قايناق سۇغا چىلاپ، ئېغىزنى يېپىپ، تەمى چىققاندىن كېيىن ئىشلىتىلىدىغان سۇيۇق دورا چىلانما دېيىلىدۇ.

چىلانما قىلىشتىكى مەقسەت، بىر قىسىم دورىلار قايناتقاندا، سوغۇق تەبىئىتىنى يوقىتىپ، ئىسسىقلىق تەبىئىتىگە ئۆزگىرىپ قالىدۇ. بۇنداق دورىلارنى قان ۋە سەپرا مەجەزلىك كىشىلەرگە بىر-بىرىگە بولمايدۇ. شۇڭلاشقا، ئۇنى قايناتماي چىلاپ قويۇپ ئىشلىتىش كېرەك.

لۇئابىلار

ھەرخىل ئۇرۇقلار (مەسىلەن، بېھى ئۇرۇقى، شومشا ئۇرۇقى، ئىسپىغۇل قاتارلىقلار) نى قايناق سۇغا چىلاپ، ئېغىزنى يېپىپ، يېرىم سائەت قويغاندىن كېيىن ئېچىپ چوكا بىلەن ئارىلاشتۇرغاندا، خۇددى خام تۇخۇمنىڭ ئېقىغا ئوخشاش شۆلگەيسىمان يېپىشقاق سۇيۇقلۇق ھاسىل بولىدۇ. مانا بۇ، لۇئاب دېيىلىدۇ.

لۇئابىلار ئاشقازان، ئۈچەيلەرنىڭ تىۋىتى چۈشۈپ كەتكەن يۈزىنى قوغداش ۋە ئاشقازان، ئۈچەي سۇيۇقلۇقلىرىنى تولۇقلاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

سەرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورىلار

ياغلار

پەي ۋە مۇسكۇللارنى چىڭىتىش ياكى بوشىتىش مەقسىتىدە بەدەننىڭ سەرتىغا سۈركىلىدىغان دورىلار كۆزدە تۇتۇلىدۇ. ياغ دو- رىلارنىڭ كېلىش مەنبەسى ئۈچ خىل بولىدۇ:

(1) ئۆسۈملۈك مېغىزلىرىدىن چىقىرىلىدىغان ياغلار، مەسىلەن، ياڭاق، ئۆرۈك مېغىزى، زىغىر، زاغۇن، كۈنجۈت قاتارلىقلارنى جۇۋازدا تارتىپ چىقىرىدىغان ياغلاردۇر.

(2) گۈل بىلەن تەييارلانغان ياغ: مەسىلەن، گۈل يېغى، بىنەپشە يېغى، سەۋسەن يېغى قاتارلىقلار. بۇ خىل ياغلارنى ياساشتا قايسى خىلدىكى گۈلدىن تەييارلىماقچى بولساق، شۇ خىل گۈلنىڭ بەر- گىلىرىنى قىرقىپ، 3 ~ 4 ھەسسە كۈنجۈت يېغى بار قاچىغا تاش- لاپ، 20 ~ 40 كۈن ئاپتاپقا سېلىش كېرەك. گۈلنىڭ تەمى پۈتۈنلەي مايغا ئۆتۈپ، مايدىن بىر خىل گۈل پۇرىقى كەلگەندە ئاندىن ئىشلى- تىش لازىم.

(3) يىلتىز ياكى قاتتىق ئۆسۈملۈك دورىلار بىلەن تەييارلىنىد- ىغان ياغ: قەلەمپۇر، قۇستە، بۇزۇغا قاتارلىق دورىلارنى يىرىك سو- قۇپ، ئىسپىرت ياكى قايناق سۇغا بىر كېچە چىلاپ قويۇپ، ئەتىسى قاينىتىپ، سۈزگۈچ لاتىدىن ئۆتكۈزۈپ، سۈزمە سۇيۇقلۇقىغا تەڭ مىقداردا ياكى ئۇنىڭدىن كۆپرەك زەيتۇن يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى قوشۇپ سۇس ئوتتا ئۇزۇنغىچە قىزدۇرۇلىدۇ. سۈيى پۈتۈنلەي پارغا ئايلىنىپ كېتىپ، يېغى قالغاندا ئىشلىتىلىدۇ.

مەلھەملەر

جاراھەتنى ئېغىز ئالدۇرۇش ياكى ساقايتىش مەقسىتىدە

جاراھەتنىڭ سىرتىغا چاپلىنىدىغان ماي بىلەن خېمىرغا ئوخشاش يۇغۇرۇلغان دورا مەلھەملەر دېيىلىدۇ. مەلھەملەر تەركىبىدىكى يەككە دورىلار سوقۇلىدۇ. بەزىلىرىگە يېلىم دورىلار قوشۇلىدۇ، يې-لىم دورىلار سىركە بىلەن ئېرىتىلىدۇ، بەزىلىرىگە لۇئابلار قوشۇلىدۇ. ئومۇمەن مەلھەم تەركىبىگە قوشۇلىدىغان ھەر خىل دورىلار ئېرىتىلگەن موم يېغى، توخۇ يېغى، ئۆردەك يېغى قاتارلىقلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ.

مەلھەم دورىلار جاراھەتنى ئېغىز ئالدۇرۇپ، ئىچىدىكى يىرىڭ-لارنى سىرتىغا چىقىرىۋېتىدۇ. بەزىلىرى جاراھەت يۈزىدىكى چىرىد-گەن گۆشلەرنى يوقىتىپ، گۆش ئۈندۈرۈپ، جاراھەت يۈزىنىڭ سا-قىيىشىغا ياردەم بېرىدۇ.

زىماتلار

بۇ، چاپلانمىلار، دېگەن مەنىدە بولۇپ، بەدەننىڭ ئاغرىغان جايىغا چاپلىنىدىغان مەلھەم دورىدۇر. زىماتلار ئارپا ئۇنى، كېپەك، بىنەپشە قاتارلىقلارغا ياغ ياكى ھە-سەل قوشۇپ يۇغۇرۇلۇپ، خېمىر قىلىنىپ، ئاغرىغان ئورۇنغا چاپ-لىنىدۇ. ئىشلىتىلىش مەقسىتىنىڭ ئوخشاشماسلىقىغا ئاساسەن، زىماتنىڭ تەركىبىمۇ ئوخشاش بولمايدۇ.

ھۆقنىلەر (كلىزىملار)

مەقئەت نەيچىسى ئارقىلىق مەقئەتتىن ئۈچەيگە كىرگۈزۈلىدۇ-غان سۇيۇق دورا ھۆقنە (كلىزما) دېيىلىدۇ. ئېغىز ۋە ئاشقازاندا جاراھەت ۋە كېسەللىك بولۇپ، ئېغىز ئار-قىلىق دورا كىرگۈزۈش توسالغۇغا ئۇچرىغاندا ياكى ئۈچەيدە توسۇ-لۇش بولۇپ، ئېغىز ئارقىلىق دورا كىرگۈزۈش مەنىنى قىلىنغاندا

ھۆقنىلەر ئىشلىتىلىدۇ. ھۆقنە تەركىبىگە كىرىدىغان يەككە دورىلار سوقۇلۇپ، قاينىتىلىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۇنىڭغا گۈل يېغى قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ھۆقنە دورىلارنى ئىشلىتىشتە رەئىس ئەزالار (يۈرەك، مېڭە، جىگەر) ساق بولۇشى لازىم. ھۆقنىنى قالايمىدەن قان ئىشلىتىشكە بولمايدۇ. ھۆقنىنىڭ بىر قېتىملىق ئىشلىتىلىش مىقدارى 150ml ئەتراپىدا بولسا بولىدۇ.

قۇتۇرلار (تامچىلار)

قۇلاق، كۆز ۋە بۇرۇنغا تېمىتىلىدۇ. قۇتۇر دورىلارنى تەييارلاشتا، يەككە دورىلاردىن ئازراق ئېلىنىدۇ ھەمدە ئۇلارغا گۈل يېغى ياكى بىنەپشە يېغىدىن ئاز مىقداردا قوشۇلىدۇ.

مېڭە ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسىپلىرى

مەجۇنى ئايارەنج پەيقرى

تەسىرى: بۇ دورا ئەپتىمۇن سۈيى بىلەن قوشۇپ ئىستېمال قىلىنسا، مېڭىدە بولىدىغان ھەر خىل كېسەللىكلەرگە پايدا قىلىدۇ. پالەچ، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، ئىستىرخا (ئەزالارنىڭ بوشىدە شىپ كېتىش كېسەللىكى)، كېكەچ قاتارلىقلارغا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈم بېرىدۇ، ئاشقازاننى تازىلايدۇ؛ قۇلۇنجى (ئۈچەيدە توسالغۇ پەيدا بولۇش)، قەي قىلىشلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ، ھەرخىل بوغۇم ئاغرىقىلىرىنى داۋالايدۇ. ئەسلىي نۇسخىسىنىڭ سىرتىدا 6 دىن غارىقۇن، تۇربۇت، شەھمى ھەنزەل قوشۇپ تەييارلانسا، ئۇنىڭ بەلغەمدىن بولغان

قورساققا سۇ چۈشۈش كېسەللىكىنى داۋالاش ئۈنۈمى كېسئىتايىن ياخشى.

تەركىبى: سۈنبۈل، دارچىن، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، ھەببى بېلسان، ئۇد بېلسان، مەستىكى، ئاسارۇن، زەپەر 12g دىن، سەبرى سۇقۇترى 105g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى كەچتە بىر قېتىم 9g ~ 2 قورساق ئاچ ۋاقتىدا قايناق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ. ئەكس تەسىرى: بۆرەككە زىيانلىق بولۇپ، بۇ ئەكس تەسىرىنى چىلان شەرىپىتى بىلەن تۈزەتكىلى بولىدۇ.

تەييارلىنىشى: رېتسېپ تەركىبىدىكى دورىلار بىرلەشتۈرۈلۈپ، ئېزىلىپ، سالاھىيە قىلىنىپ، چەككىلەپ، سوۋۇتۇلغان ھەسەل قىيامىدا يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئايارەنج جالىنۇس

(جالنۇس ھەكم ئىجاد قىلغان ئايارەنج)

تەسىرى: سەرئى (تۇتقاقلىق كېسەللىكى)، مالىخۇليا (قالاي- مىقان خىيال سۈرۈش)، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، تەشەننۇج (تارتىد- شىپ قېلىش)، باش ئاغرىقى، شەقىقە (باشنىڭ يېرىمى ئاغرىش)، باش قېيىش، قۇلاق ئېغىرلىق (گاسلىق)، قۇلاق ئاغرىش، بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئېرقىنىسا (ئولتۇرغۇچ نېرۋا كېسەللىكى)، چاچ چۈشۈپ كېتىش، جۇزام، يامان سۈپەتلىك جاراھەت، دوۋساق خالتىد- سىنىڭ بوشىشىپ كېتىشى، سۈيدۈك تۇتالماسلىق كېسەللىكىد- رىگە مەنپەئەت قىلىدۇ، ھەيز ماڭدۇرىدۇ. تەركىبى: شەھمەنزەل، غا- رىقۇن، ئەنسەل (تاغ پىيىزى)، سوقمۇنىيا، قارا خەربەق، پەرىپىيۇن، ھوفارىقۇنلار 48g دىن، بىستىپايەنچ، كامادىرىيۇس، ئەپتىمۇن، سەل- خەلەر 21g دىن، مۇرمەككى، يۇمىلاق زىراۋەن، ئۈزۈنچاق زىراۋەن، قارامۇچ، ئاقمۇچ، پىلىپىل، دارچىن، جاۋاشىر، قۇندۇز قەھرى، تاغ كەرەپشسى (پەتىراساليۇن) 12g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 12g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشاش.

ئايارەنج لوغانزىيا

تەسىرى: ئاساسەن ئايارەنج جالىنۇس بىلەن ئوخشاش. لېكىن، بۇ
دورا بەھەق، بەرەس، جوزام، تەمرەتكە، تاز كېسەللىكلىرىنى داۋالاش
ئۈنۈمى ياخشى.

تەركىبى: شەھەنزەل 15g، ئەنسېل (تاغ پىيىزى)، غارقۇن،
سۇقمۇنىيا، قارا خەربەق، ئۇشەق، ئۈستقۇدرىيۇنلا 14g دىن، ئەپتە-
مۇن (سېرىقئۆگەي) كامادىرىيۇس، مۇقەل، سەبرى سۇقۇترىلار 9g
دىن، ھاشا، ھوفارقۇن، سازەج ھىندى، تاغ كۈدىسى (فاراسيۇن)،
جۆئە (چاڭگاڭ)، سەلىخە، پىلىپىل، ئاقمۇچ، قارىمۇچ، جاۋاشىر، زە-
پەر، دارچىن، بىستىپايەنچ، قۇندۇز قەھرى، مۇرمەككى، تاغ كەرەپ-
شىسى ئۇرۇقى، ئۇزۇنچاق زىراۋەن، ئۇسارەئى ئەپسەنتىن، پەرپىيۇن،
سۇنبۇل، ھوماما، زەنجىبىللار 6g دىن، جىنتىيانا، ئۈستقۇددۇس 5g
دىن، ھەسەل پۈتۈن دورا مىقدارىنىڭ ئۈچ ھەسسىسىگە باراۋەر.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر
قېتىمدا ئەھۋالغا قاراپ 7g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئەنقەرۇيايى كەبىر

تەسىرى: پالەج، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، سەرئى (تۇتقاقلىق
كېسەللىكى)، ئۇنۇتقاقلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە مەنپەئەت قى-
لىدۇ. تاماق سىڭدۈرىدۇ، ئەرلىك قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ.

تەركىبى: ئاقىر قەرھا، سىيادان، قۇستە، پىلىپىل، قارىمۇچ،
ئېگىر 6g دىن، جىنتىيانا، ھىڭ، يۇمىلاق زىراۋەن، ھەببۇلغار،

قۇندۇز قەھرى، قىچا، شەترەنجى ھىندى 15g دىن، بالادۇر 14g، ھە-
سەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ،
تالقانلىنىپ، ياڭاق يېغى بىلەن ياغلىنىپ، ھەسەل بىلەن خېمىر
قىلىنغاندىن كېيىن ئارپىغا كۆمۈپ قويۇلۇپ، ئالتە ئايدىن كېيىن
ئىستېمال قىلىنسا بولىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەتۇسى پالەچ

تەسىرى: پالەچ، لەقۋا، سەكتىلەرنى داۋالايدۇ، مېڭىنى تازىلايدۇ،
مۇسكۇللارنى چېڭىتىدۇ.

تەركىبى: كۈندۈش، سىيادان، پەرپىيۇن، قارىمۇچ، قۇندۇز
قەھرى، ئىپار، يۇمىلاق زىراۋەن، ھەببى بېلسان، ئاقىر قەرھا، توغ-
رىغا تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بۇرۇنغا
تارتىلىدۇ. چۈشكۈرگۈسى كەلگەندە ئىمكانىيەتنىڭ بارىچە بۇرىنى
تۇتۇپ تۇرۇپ، چىداپ تۇرالمىغاندا چۈشكۈرسە بولىدۇ.

ئەتۇسى مۇقەۋۋى

تەسىرى: مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: شەھەنزەل، قارىمۇچ 24g .

تەييارلىنىشى: ئەتۇسى پالەچ بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدۇ.

ئىتىرىفىل ئەپتىمۇن

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: تومۇر ۋە توقۇلمىلاردىكى سەۋدا

ماددىسىنى ھەيدەيدۇ، مېڭە قان تومۇرلىرىنى تازىلايدۇ، سەۋدادىن بولغان ساراڭلىقنى داۋالايدۇ. ھۆللۈكتىن بولغان مېڭە كېسەللىك-لىرى ۋە جۇزام كېسەللىكىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. تەركىبى: ھېلىلە كابىلە پوستى، تازىلانغان ئامىلە، بەلىلە پوستى 30g دىن؛ تۇربۇت، ئەپتىمۇن، سانايى مەككى ھەر بىرى 15g دىن؛ شەترەنجى ھىندى، بىستىپايەنج، ئۈستقۇددۇس، قىزىلگۈل ھەر بىرى 10g دىن؛ ھىندى تۈزى 6g. ھەسەل ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە ئىتتىرىفىل تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10g ~ 6g قاناق سۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىتتىرىفىل ئۈستقۇددۇس

تەسىرى: مېڭىنى تازىلايدۇ، سەۋدا ۋە سەپرا خىلىتلىرىنى ھەيدەپ چىقىرىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سەۋدا ۋە مالخۇلىيا كېسەللىكىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، ئاقلانغان ئامىلە، ھەر بىرى 30g دىن؛ ئەپسەنتىن (ياۋا ئەمەن)، شەت-رەنجى ھىندى، ئەپتىمۇن (سېرىقئوت)، بىستىپايەنج، تۇربۇت، ئۈست-قۇددۇس ھەر بىرى 15g دىن، مەستىكى رۇمى، سۈنبۇل، جوز، بۇلار-نىڭ ھەر بىرى 6g دىن، گاۋزىبان، پەرەنجىمىشكى، لاجىۋەرد، بادىرەند-جىبۇيا ھەر بىرى 12g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان ھەر بىرى 10g دىن، تازىلانغان ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: رېتسېپ تەركىبىدىكى دورىلار ئېزىپ، سالايە قىلىنىپ، چەككىلەپ سوۋۇتۇلغان ھەسەل قىيامىدا يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،

ھەرقېتىمدا 10g ~ 6ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىتىرىفىل سەغىر

تەسىرى: مېڭىنى قۇۋۋەتلەيدۇ، مېڭە قان تومۇرلىرىنى تازىلايدۇ، زېھنىنى ئاچىدۇ، رەڭگىروينى ياخشىلايدۇ. ئىشلىتىلىشى: مەقەتنىڭ بوشىشىپ كېتىشى، بوۋاسىر قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، سېرىق ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، تازىلانغان ئامىلە ھەربىرى 30g دىن. تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار سوقۇلۇپ، يىپەك ئەلگەك-تىن ئۆتكۈزۈلۈپ، 30g سېرىقماي ياكى بادام يېغى بىلەن ياغلىنىپ، ئۈچ ھەسسە ھەسەل قوشۇلۇپ خېمىر قىلىنىدۇ (ئەگەر ھەسەل تېپىلمىسا، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم بىلەن خېمىر قىلىنىسىمۇ بولىدۇ). ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈنىگە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 10g دىن، قايناق سۇ بىلەن تاماقتىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىتىرىفىل زامانى

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: مېڭىنى تازىلايدۇ، سەۋدا، بەلغەم خىلىتلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ. نەزلە ۋە سوزۇلما زۇكامىنى داۋالايدۇ (تەجرىبىدىن ئۆتكەن). خىلىتلار ئارا ئۈپۈنەت (چىرىش) پەيدا بولۇشنى توسىدۇ. مالىخۇلىيا مىراقى، قۇلۇنجى (ئۈچەيگە توسالغۇ پەيدا بولۇش كېسەللىكى) نى داۋالاش ئۈنۈمى ياخشى، ئاشقازاندىكى يەللەرنى تازىلايدۇ. ھەرخىل مېجەزدىكى كىشىلەرنىڭ ئىستېمال قىلىشىغا مۇۋاپىق كېلىدۇ. تەسىرى ئىككى يىلغىچە ساقلىنىدۇ. تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، كابىلى ھېلىلە پوستى، قارا

ھېلىلە، گۈلبىنەپشە، تۇربۇت، قۇرۇق يۇمغاقسۇت 60g دىن، بەلىلە پوستانى، ئامىلە، قىزىلگۈل، تاباشىر، نېلۇپەر 15g دىن، ئاق سەندەل، كەترا 9g دىن، بادام يېغى 90g.

تەييارلىنىشى: دورىلار سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بادام يېغى بىلەن تالقان قىلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن 100 دانە چىلان، 30 دانە سەرپىستان، 30g گۈلبىنەپشەلەر قاينىتىلىپ، ھېلىلە سۈيى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 500g ھەسەل بىلەن قىيام قىلىنىپ، ئۈس-تىدىن يۇقىرىقى دورا تالقىنى قوشۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سۈرگە ئۈچۈن ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە، 18 ~ 12، داۋاملىق يېيىشكە توغرا كەلسە، كۈنىگە 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىتىرىفىل كەشنىز

(تەركىبىدە يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى بولغان ئىتىرىفىل)

تەسىرى: مېڭە قان تومۇرلىرىدىكى توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، يەلنى ھەيدەيدۇ، سەپرانى پەسەيتىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان كۆز ئاغرىقى، قۇلاق ئاغرىقى، ھەرخىل باش ئاغرىقى، قاندىن بولغان باش ئىسلىش، باش قېيىش، بوۋاسىر قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلى، قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلە قاتارلىقلارنىڭ پوستىدىن ھەربىرىدىن 15g، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 75g.

تەييارلىنىشى: بۇلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ئۈچ ھەسسە ھەسەل بىلەن خېمىر قىلىنىدۇ. قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 10g دىن، 3 قېتىم

تاماقتىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىتتىرىفىل كەبىر

(چوڭ نۇسخىلىق ئىتتىرىفىل)

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىلارغا ئوخشايدۇ، ئاشقا-
زائىنىڭ ئىسلىشىنى ۋە ھەرخىل ئاق كېسەلنى ئۈنۈملۈك داۋالايدۇ.
تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، تازىلانغان ئامىلە، كەرەپشە
(چىڭسەي) ئۇرۇقى، بۇلارنىڭ ھەربىرىدىن 20g، شەترەنجى ھىندى،
جۇۋىنە، يالىپۇزنىڭ ھەربىرىدىن 25g، سۈنبۇل، ھوماما، لاچىندانە-
نىڭ ھەربىرىدىن 10g، دارچىن 6g، قارىمۇچ، ئاق مۇچ، نارمىشكى،
ھىندى تۇزى، ھەربىرىدىن 12g، نۆشۈدۈر 125g.
تەييارلىنىشى: دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈ-
زۈلۈپ، بادام يېغى بىلەن ياغلىنىپ، ئۈچ ھەسسە ھەسەل بىلەن يۇ-
غۇرۇلۇپ خېمىر قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

بايادەيىقۇس

تەسىرى: باش ئاغرىقى، لەقۋا، پالەچ، رەئىشە (تىترەش) كې-
سەللىكى، ھەر خىل ئاشقازان، جىگەر، تال كېسەللىكلىرىنى، بۆ-
رەك، بالىياتقۇ كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ. جىگەر ۋە تالدىكى تو-
سالغۇلارنى ئېچىپ، جىگەرنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ. ئەسلىي
سوغۇق مەجەزلىك بەلغەم خاراكتېرىنى ئالغان تۈرلۈك كېسەللىك-
لەرنى داۋالايدۇ، بەدەندە توختاپ قالغان يەللەرنى ھەيدەپ، بۇزۇق خى-
لىتلارنى تازىلايدۇ. قورساقنى ئاغرىتماي ئىخراج (سۈرگە) قىلىدۇ،

سۈيدۈك ۋە ھەيزنى راۋان قىلىدۇ، سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقىلا- رنى داۋالايدۇ. بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى چۈشۈرىدۇ، بەھەق، بەرەس، قۇلۇنچىلارنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. رەڭگىروينى گۈزەل- لەشتۈرىدۇ، باش قېيىش، نەپەس قىستاشلارنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: سەبرى 45g، غارىقۇن 60g، زەپەر، دارچىن، ئېگىر، مەستىكى، بېلسان يېغى 9g دىن، جۇڭگو رەۋنى 5g، ئود بېلسان، پەرىپىيۇن، قارىمۇچ، ئاقمۇچ، ھۆفارىقۇن، ھوماما 6g دىن، كامادىرد- يۇس، قۇستە، ئەپتىمۇن 12g دىن، ئاسارۇن، سەلىخە، سوقمۇنىيا (مەھمۇدى) لار 18g دىن، سۇنبۇل 11g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، بېلسان يېغىدا ياغلىنىپ، ھەسەل بىلەن مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 2 ~ 3 قېتىم، ھەر- قېتىمدا 8g ~ 4g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

بەرشىشا

(تېز ئۈنۈم بېرىدىغان دورا)

تەسىرى: زۇكام، نەزلە، باش قېيىش، كۆز تورلىشىش، گاس، پالەچ، لەقۋا، سەرئى، رەئىشە (تترەش)، ئۇيقۇسىزلىق، ئۈنۈتقاقلىق، كۆڭۈل ئېلىشىش، ساراڭلىق، پەي بوشىشىش، چىش مىلىكى چى- رىپ كېتىش، گالۋاڭلىق، ئېغىزى پۇراش، ئېغىزىدىن شۆلگەي ئې- قىش، ھەرقايسى ئورۇنلار قاناش، ئۇخلاۋېتىپ جۆيلۈش، قۇلۇنجى، قورساق ئاغرىش، جىگەر زەئىپلىكى، جىگەر كېسەللىكلىرى، ئىس- تىسقا، مۈگدەش، يۈرەك سېلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. ھەرقايسى پەسىل ۋە ھەر خىل مەجەزدىكى كىشىلەرگە مۇۋاپىق كېلىۋېرىدۇ؛ باھنى قۇۋۋەتلەيدۇ، بەدەندىكى كېرەكسىز بەلغەم خىلىتلىرىنى تازىلايدۇ. دوۋساقلىكى تاشنى چۈشۈرىدۇ، ئىشتىھانى

ئاچىدۇ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ، سۈرئىتى ئىنزال (مەنى تېز كېتىش كېسەللىكى) نى داۋالايدۇ، سوغۇقتىن بولغان يۆتەل ۋە قاتتىق دېمى سىقىلىشلارنى پەسەيتىدۇ، زەھەرلىك ھاساراتلارنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ.

تەركىبى: قارىمۇچ، ئاقمۇچ، بەزىرۈلبەنجى 60g دىن، ئەپيۈن 30g، زەپەر 15g، ئاقىرقەرھە، سۈنبۇل، پەرىپيۈن 3g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە، قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى كەچتە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: بۇ دورىنى ياساپ ئۈچ ئايغىچە بۇغداي ياكى ئار-پىغا كۆمۈپ قويغاندىن كېيىن ئىشلىتىش كېرەك.

بۇخۇر

(ئىسرىق سېلىش، دورا بىلەن بۇسلاش)

تەسىرى: مېڭىنى كۈچلەندۈرۈپ، زېھنىنى ۋە سېزىم كۈچىنى ئاشۇرىدۇ. يوقالغان سەزگۈ كۈچىنى ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ، يۈرەك سېلىش ۋە ھوشىدىن كېتىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئۇد ھىندى، قۇستە شېرىن، ئاق سەندەل 15g دىن، ئىپار، كاپۇر 8g دىن.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلارنىڭ سوقۇلىدۇ. غانلىرى سوقۇلۇپ، گۈلۈپ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، كۇمىلاچلىنىپ، ئىشلىتىش ۋاقتىدا بىر دانىسى ئوتتا كۆيدۈرۈلۈپ، بىمارغا دورا ھىدى پۇرتىلىدۇ.

بۇخۇر غەشيان

تەسىرى: كۆڭۈل ئېلىشىشنى توسىدۇ.

تەركىبى: ياۋا پىننە، يەرلىك پىننە، سىيادانلار تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: سىركە بىلەن قاينىتىدۇ.
لىپ، چىققان ھورى بىمارغا پۇرتىلىدۇ. چاچ كۆيدۈرۈلۈپ، سىركە
بىلەن خېمىر قىلىپ پېشانىگە تېڭىلسا، ئالدى بىلەن مېڭىدىكى
قويۇق خىلىتلارنى بىر تەرەپ قىلىدۇ.

بۇخۇر سۇدائى ھار

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى ماددىلىرى بىلەن
قوشۇپ بىر تەرەپ قىلىدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە، نېلۇپەر، قومۇش يىلتىزى، ئارپا، قاپاق
لېشى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: سۇدا قاينىتىلىپ قا-
چىغا تۆكۈلۈپ، بىمارنىڭ ئالدىغا قويۇلۇپ، بىمار بېشى ئەدىيال بىلەن
ئورنىلىپ، ھورى بىلەن بۇسلىنىدۇ، دورىنىڭ كۆپرەك پارلىنىدۇ.
شى ئۈچۈن دورا قوچۇپ تۇرۇلىدۇ. بۇ ئۇسۇل ئۈچ قېتىم تەكرارلانسا
ئۈنۈمى ياخشى بولىدۇ.

بۇخۇر سۇدائى بارىد

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: رەيھان، پىننە، بابۇنە، ئىككىلىملىك، قەيسۇم، سې-
رىقچىچەك، لەھتۇتسى 10g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: بۇ دورا قاينىتىلغاندىن
كېيىن، ھورى بىلەن بىمارنىڭ بېشى تەرلىتىلىدۇ. قالدۇق پىسەپ-
لىرى بىمارنىڭ بېشىغا چېپىلىدۇ ياكى سۈيى بىلەن يۇيۇلىدۇ.

بۇخۇر نەزلە

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان زۇكام ۋە نەزلىلەرنى بىر تەرەپ

قىلىدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: بابۇنە، ئىككىلىملىك، رەيھانلار تەڭ مىقداردا ئېلىپ قاينىتىلىپ، دىماغقا پارلاندۇرۇلىدۇ.

بۇخۇر سەرئى

تەسىرى: سەرئى (تۇتاقلىق) كېسەللىكى تۇتقاندا، بىمارنىڭ دىمىغىغا پۇرتىلسا، بىمار دەرھال ئوڭشىلىدۇ.
تەركىبى: ياۋا پىننە مەلۇم مىقداردا (كۆيدۈرۈپ ئىسرىقلىنىدۇ).

پاشۇيە

(پۇت ۋە بەلنىڭ تۆۋەن تەرىپىنى دورا قاينىتىلمىسىغا چىلاش)

تەسىرى: باش ئاغرىقى، سەرسام (مېڭە پەردە ياللۇغى) ۋە باشقا ھەر خىل مېڭە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، تەرلەشنى تېزلىتىپ، قىزىتمىنى پەسەيتىپ، بەدەن ھارارىتىنى تۆۋەنلىتىدۇ.
تەركىبى: گۈلبىنەپشە، نېلۇپەر 15g دىن، ئاق لەيلىگۈل 20g ، قارا سۆگەت يوپۇرمىقى، بۇغداي كېپىكى 30g دىن، ئەگەر سوغۇق مەجەزلىك كىشىلەرگە ئىشلىتىش توغرا كەلسە، بابۇنە، قىچا يو- پۇرمىقى، ئوسما قاتارلىقلار 15g دىن قوشۇلۇپ، قاينىتىلىپ، سى- قىپ سۈيى ئېلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بىمار چوڭ داسقا ئولتۇرغۇزۇلۇپ، بېشى مەھكەم ئورلىنىدۇ، ئىلماق دورا سۈيى بىلەن يۇقىرىدىن تۆۋەنگە قا- رىتىپ يۇيۇلىدۇ. ھارارىتى يۇقىرى بىمارلار دورا سۈيىنى سوۋۇتقاندا- دىن كېيىن يۇيۇنۇشى، يۇيۇنۇش جەريانىدا دورىدىن كۆتۈرۈلگەن ھورنىڭ بىمارنىڭ دىمىغىغا كىرىپ كېتىپ ئەكس تەسىر پەيدا قىلىشتىن ساقلىنىش، بىمارنى 2 ~ 3 قېتىمدىن ئارتۇق يۇماسلىق كېرەك.

پۇلۇنىيائى پارىسى

تەسىرى: مېڭىنى كۈچلەندۈرۈپ، ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدۇ، قان توختىتىدۇ، بالىياتقۇنى كۈچلەندۈرۈپ، يەللەرنى يو-قىتىدۇ، قورساقتىكى بالىنى چۈشۈپ كېتىشتىن ساقلايدۇ، ئىچ سۈرۈش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئاقمۇچ، بەزىرۇلبەنجى 60g دىن، پىلىپىل 6g ، ئەپيۈن 30g، زەپەر 15g، كەرەپشە ئۇرۇقى، سۈنبۇل 3g دىن، سازەج ھىندى، سەلىخە، ھەببە بېلسان، ئاقىرقەرھە، پەرپىيۇن 3g دىن، دوقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) 9g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلارنى تالقانلاپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇپ، ئالتە ئاي ساقلىغاندىن كېيىن ئىشلىتىش كېرەك.

ئىستېمال مىقدارى: 2g ~ 1g يېيىلىدۇ.

ئەسكەرتىش: بىمارنىڭ ئەمەلىي ئەھۋالىغا قاراپ، مۇناسىپ قوشۇمچە دورا بىلەن بىللە ئىشلىتىلىدۇ. مەسىلەن، قۇلۇنجىنى دا-ۋالاش ئۈچۈن ئىشلەتكەندە جۆدە (چاڭگاڭ) سۈيى بىلەن، مەيدە ئاغ-رىقىنى داۋالاشتا رۇمبەدىيان قاينىتىلمىسى بىلەن، تال كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىسكەنجىبىن بىلەن، بۆرەك، دوۋساق كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئارپىبەدىيان قاينىتىلمىسى بىلەن، قان توختىتىشتا سۇمماق قاينىتىلمىسى بىلەن بىرگە ئىشلىتىلىدۇ.

پۇلۇنىيائى مەھمۇدى

تەسىرى: خۇمارنى يوقىتىدۇ. باشقا تەسىرلەردىمۇ يۇقىرىقىدىن كۈچلۈكرەك تەسىر كۆرسىتىدۇ.

تەركىبى: ئەپيۇن، قارىمۇچ 60g دىن، سۈنبۇل، ئاسارۇن، بەسباسە، لاپچىندانە، دارچىن، مەستىكى، رەۋەن، زەنجىۋىل، ئەپتىمۇن 6g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، زەپەر، قىزىلگۈل 18g دىن، ئەنبەر 3g ئىپار 6g، ئالتۇن ۋەرەق 50 دانە، كۈمۈش ۋەرەق 100 دانە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: مەجۇنى دورا ياسالغۇسىدىكى تەلەپلەر بويىچە ياسىلىدۇ.

پۇختە جۇش

تەسرى: لەقۋا، ئۇنتۇغاقلىق، ئاشقازان، جىگەر كېسەللىكلەرى، بوغۇم ئاغرىقلىرى، قۇلۇنجى، بۆرەك، دوۋساق كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. رەڭگىروينى ياخشىلاپ، ئېغىزنى خۇش پۇراق قىلىدۇ. جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، يەلنى ھەيدەيدۇ، سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ.
تەركىبى: ئۈزۈم سۈيى 27kg، سېمىز قوينىڭ بېقىن گۆشى 5.5kg، ئۇدخام 30g، جويۇز، زەپەر، مەستىكى، خولىنجان 15g دىن، نارجىل، كاۋاۋىچىن، زورۇنات، قەلەمپۇر، سەئىدى كوفى، بەسباسە 9g دىن، زەنجىۋىل، دارچىن، سۈنبۇل، ئاقىرقەرھە، سەلىخە 3g دىن، ھەسەل 1.5kg.

تەييارلىنىشى: قوي گۆشى ئۈزۈم سۈيىدە قاينىتىلىپ، ئۇ-ماچلاندىرىلىدۇ. قالغان دورىلارنى تالقانلاپ، خالتىغا سېلىپ، ئېغىزىنى بوغۇپ، قازانغا تاشلاپ يەنە قاينىتىپ بولغاندىن كېيىن، قول بىلەن مېچىپ تەمىنى پۈتۈنلەي چىقىرىش كېرەك. ئۇنىڭدىن كېيىن، كوزىغا 135ml گۇلاب قۇيۇپ، ئۇنىڭ ئۈستىگە يۇقىرىدىكى قايناتمىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ، ئالتە ئاي تۇرغۇزغاندىن كېيىن

ئىستېمال قىلىش كېرەك.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 30ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش نىسيان

تەسرى: ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرۇپ، ئۇنتۇغاق-
لىقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زەنجىۋىل، جۇۋىنىلەر 6g دىن، سىيادان، ھېلىلە
كابلې پوستى 15g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي ئۇستقۇددۇس

تەسرى: باش قېيىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئۇستقۇددۇس، ئايارەنج پەيقرى 3g دىن، شەھەنزەل
1g، غارىقون 2g، ھىندى تۈزى 3g.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە 0.5g گرامدىن 20 دانە كۈمد-
لاچ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەممىسى بىر قېتىمدا
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي ئىستەمخۇن

تەسرى: باش ساھەسىنى ۋە پۈتۈن بەدەننى سوغۇق مىزاجدىن
تازىلايدۇ، ئەستە تۇتۇش ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدۇ، يامان خىيالىنى يو-
قىتىدۇ، سەۋدادىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. يۈرەك
تېترەش، ئاشقازان ئاجىزلىق ۋە بۆرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا
ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: سەبرى 45g ، بىستپايەنج، ئەپتىمۇن 18g دىن، سوق-
مۇنىيا، غارقۇن، شەھمەنزەل 9g دىن، سۇنبۇل، سەلىخە، زەپەر،
ھەببى بېلسان، ھىندى تۇزى، ئېگىر، ئاسارۇن، ئوسارەئى ئەپسەنتىن،
ئۇد ھىندى، مەستىكى، ئىزخىر يىلتىزى، يۇمىلاق زىراۋەن، دارچىن
3g دىن.

تەييارلىنىشى: بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ، 0.5g دىن 250 دانە
كۇمىلاچ ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3~6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇرمەككى

تەسىرى: مېڭىنى تازىلاپ، تۈرلۈك مېڭە كېسەللىكلىرىنى
داۋالايدۇ، ئىششىق ياندۇرىدۇ.

تەركىبى: شەھمەنزەل، سەبرى 2g دىن، زەپەر، سۇنبۇل، دار-
چىن، ھەببى بېلسان، ئاسارۇن، مەستىكى، ئەپسەنتىن، سوقمۇنىيا،
تۇرپۇت 3g دىن، سەلىخە 2g .

تەييارلىنىشى: رېتسېپ تەركىبىدىكى دورىلار ئېزىلىپ،
سالايە قىلىنىپ، ھەب دورا ياسالمىلىرىنىڭ تەلىپى بويىچە 0.5g
دىن ھەب تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3~6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى تەشەننۇج

تەسىرى: تارتىشىپ قېلىش ۋە تىترەش كېسەللىكلىرىنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: تازىلانغان بېھى 9g، تۇرپۇت 5g، سۆرۈنجان 3g،
بوزىدان، ماھى زەھرەج، قەنتەريون 15g دىن.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.5g لىق 20 دانە كۇمىلاچ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەتىگەن ۋە كەچتە ئىككى قېتىمغا بۆلۈپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى زەھەپ

تەسىرى: ھەرخىل باش ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ. باشنىڭ ئېغىرلىقىنى يوقىتىپ، كۆزنى روشەن قىلىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ.

تەركىبى: سەبرى 6g ، سېرىق ھېلىلە پوستى 30g، مەستىكى، كەترا، سوقمۇنىيا، زەپەر 9g دىن، قىزىلگۈل 15g .
تەييارلىنىشى: خاس سۇدا 0.5g دىن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەبرى مالىخۇلىيائى

تەسىرى: مالىخۇلىيا كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەبرى، ئەپتىمۇن (سېرىقئۆگەي) 12g دىن، لاجىۋەرد تېشى، غارىقۇن 6g دىن، سوقمۇنىيا 3g ، قەلەمپۇر 20 دانە.
تەييارلىنىشى: بېھى سۈيىدە 0.3g دىن 200 دانە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: يەتتە كۈندە بىر قېتىم، 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەكبىنەج

تەسىرى: پالەج، لەقۋانى داۋالايدۇ. سوغۇقتىن بولغان تۈرلۈك

كېسەللىكلەرنى ۋە ئىستىسقىنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
 تەركىبى: سېرىق ھېلىلە ۋە ھېلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، ئا-
 مىلە 18g دىن، زەنجىۋىل، دارچىن، سەكبىنەج 15g دىن، پىلىپىل،
 قارىمۇچ، ئاسارۇن 9g دىن، مۇرمەككى، كەرەپشە ئۇرۇقى، جۇۋىنە،
 ئېگىر، سەلىخە، شەترەنجى ھىندى، ھەببى بېلىسان 6g دىن، مەس-
 تىكى 48g، غارىقۇن 38g، شېكەر 90g، سەبرى 42g .
 تەييارلىنىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: كۈندە سۈيىدە نوقۇت
 چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ. كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g
 دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەرئى

تەسىرى: تۇتاقلىق كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: سەبرى 9g، ئەپتىمۇن، بىستىپايەنج، ئۈستقۇددۇس،
 ھىندى تۈزى، غارىقۇن 3g دىن، تۇربۇت، سېرىق ھېلىلە پوستى،
 شەھمەزەل، كەترا، سوقمۇنىيا 2g دىن.
 تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
 ھەرقېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى شەترەنجى

تەسىرى: پالەچ، لەقۋا، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ. پەيلەرنى
 كۈچەيتىدۇ، ھەيزنى راۋان قىلىدۇ.
 تەركىبى: تۇربۇت 60g، سەبرى 30g، زەنجىۋىل، ئاق قىچا،
 شەترەنجى ھىندى، ھىندى تۈزى، ئېگىر 6g دىن، قارىمۇچ، پىلىپىل،
 ئاقىرقەرھە 3g دىن، قەنت 12g .
 تەييارلىنىشى: چەلەڭ سۈيىدە نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب

قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 9g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى شىپا مۇسەككىن

تەسىرى: كونا يېڭى ھەرخىل تىپتىكى باش ئاغرىقىنى
داۋالايدۇ. كونا تەپ، قۇلۇنجى ۋە مۇسكۇللارنىڭ يىغىلىۋېلىشىنى
داۋالايدۇ. روھنى ئۇرغۇتىدۇ، ئەپيۇننىڭ خۇمارىنى باسىدۇ (كۆپ قېتىم
تىم تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: ئىتىياڭقى ئۇرۇقى (زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن) 36g،
رەۋەن 24g، زەنجىۋىل، سەمىغى ئەرەبى 12g دىن.
تەييارلىنىشى: سەمىغى ئەرەبى سۈيىدە 0.3g دىن ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 0.3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى پالەچ

تەسىرى: ئوڭ يان پالەچلىنىپ، تىل ئېغىرلىشىش ۋە پا-
لەچلىنىشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇرپۇت، ئايارەنج پەيقر (سەبرى) 18g دىن، سۆ-
رۇنجان، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى 9g دىن، شەھەنزەل، شەترەنجى
ھىندى 6g دىن، بوزىدان، ئېگىر، ئاقىرقەرھە، پىلىپىل 5g دىن،
سەكبىنەچ، جاۋاشىر، مۇقەل، پەرىپيۇن، قۇندۇز قەھرى 6g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: سەكبىنەچ، مۇقەل
كۈدە سۈيىدە ئېرىتىلىدۇ، قالغان دورىلار يۇمشاق تالقانلانغاندىن
كېيىن نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى پەرىپىيۇن

تەسىرى: رەئىشە، پالەچ، ئاق كېسەلنى داۋالايدۇ، سوغۇقتىن
بولغان ھەرخىل كېسەللىكلەرنى داۋالاشتىمۇ ئىشلىتىلىدۇ.
مۇقەل، سەكبىنەج، شەھمەنزەل 12g دىن، سەبرى 24g .
تەييارلىنىشى: مۇقەل، سەكبىنەج كۈدە سۈيىدە ئېرىتىل-
گەندىن كېيىن، ئۈستىگە باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى سېلىنىپ،
0.3g دىن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 10 ~ 20 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى كۈنتۇۋالى

تەسىرى: باشتىكى ۋە ئاشقازاندىكى بۇزۇق خىلىتلارنى
تازىلايدۇ. پالەچ، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، دائىرىلىك چاچ چۈشۈشنى
داۋالايدۇ. بۇ دورىدىن 3g ئايارەنج پەيقرى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ
ئىستېمال قىلىنسا، كۆزدىن ياش ئېقىشنى توختىتىدۇ. ئومۇمىي
بەدەندىكى بۇزۇق خىلىتلارنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: سەبرى، سوقمۇنىيا، شەھمەنزەل، ئەپسەنتىن ئوسا-
رىسى، مەستىكى 5g دىن، مۇقەل 3g ، كەترا 2g .
تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.3g لىق ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى لەقۋا

تەسىرى: لەقۋانى (يۈز نېرۋا پالچى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇرپۇت 9g، ئايارەنج پەيقرى (سەبرى)، ئەپتىمۇن 2g
دىن، سۆرۈنجان 5g.
تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.3g لىق ئۆلچەمدە 30 دانە ھەب
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئىككى قېتىمغا بۆلۈپ
ئەتىگەن ۋە كەچتە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى لاجىۋەرد

تەسىرى: مالىخۇلىيا ۋە سەۋدادىن بولغان تۈرلۈك كېسەل-
لىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: لاجىۋەرد تېشى 9g، قەلەمپۇر، رۇمبەدىيان، سوقمۇ-
نىيا 3g دىن، غارىقۇن 15g، ئەپتىمۇن، بىستىپايەنج 12g دىن، سەبرى
18g.
تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيى بىلەن 0.3g لىق ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ، ئارقىدىنلا مائۇلجەبىن ئى-
چىلىدۇ.

ھەببى مۇنشىت

تەسىرى: كۆڭۈلنى خۇش قىلىدۇ.
تەركىبى: سۈنبۇل، ئاسارۇن، زەپەر، مەستىكى 6g دىن، زۇرۇنبات،

ھەبۇلغار، ئاقىرقەرھا، قەلەمپۇر، سەمغى ئەرەبىلەر 5g دىن، بەزد-
رۇلبەنجى، قارىمۇچ 9g دىن، ئەپيۇن 15g ، پەرىپيۇن 2g ، كەرەپشە
ئۇرۇقى، دارچىن، رەۋەن 6g دىن، بەسباسە 3g .
تەييارلىنىشى: گۇلاب بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى ئوسسىيەت

تەسىرى: سەزگۈ قۇۋۋىتىنى كۈچلەندۈرىدۇ، مېڭىنى قۇۋۋەت-
لەيدۇ، ھەر خىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرى، بوۋاسىر، ناسۇر (يامان
سۈپەتلىك ئاقما)، ئاق كېسەل، جۇزاملارنى داۋالاش ئۈنۈمى ياخشى،
باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، چاچ ساقالنىڭ قارىلىقىنى ساقلايدۇ.
تەركىبى: قارا ھېلىلە پوستى، بەلىلە، ئامىلە 114g دىن،
سىيادان 72g، قارىمۇچ، ئوشەق، پىلىپىل، ئۇزۇن پىلىپىل، زەنجىۋىل
66g دىن، قاقىلە، نارمىشكى 6g دىن، كاۋاۋىچىن، بالادۇر 18g دىن،
قەنت 1.8kg.

تەييارلىنىشى: قەنت قىيام قىلىنىپ، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن
بالادۇر ئارىلاشتۇرۇلۇپ، دورىلار تالقىنى سېلىنىپ مەجۇن
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 1g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى سۇدائى سەپراۋى

تەسىرى: سەپرادىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئامىلە، بەرەنگى كابىلى، زەنجىۋىل، ئاق سەندەل،
گۈلى سەۋسەن يىلتىزى، ئۈزۈم، ناۋات تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇدا قاينىتىدۇ. لىپ، ناۋات بىلەن تەمى تەڭشىلىپ شەربەت تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g ~ 3 دىن ھەسەل ۋە ئات سۈتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى سۇدائى بەلغىمى

تەسرى: بەلغەمدىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: قەلەمپۇر، زەنجىۋىل، قارىمۇچ تەڭ مىقداردا. ئىشلىتىلىشى: باشقا چېپىلىدۇ ۋە باش تولۇق يۆگىلىدۇ.

داۋايى پالەچ

تەسرى: پالەچ، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى) نى داۋالايدۇ. تەركىبى: قارىمۇچ، پىلىپىل، بەرەنگى كابىلى، ئۆستقۇددۇس، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، ئارپىبەدىيان تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى مۇخەددىر

(مەست قىلغۇچى دورا)

تەسرى: سېزىمنى يوقىتىدۇ، سۈھرىنى (ئۇيقۇسىزلىقنى) داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپيۈن، بەزىرۇلبەنجى (مىڭدىۋانە ئۇرۇقى)، ئىتىيا-ئىقى ئۇرۇقى (زەھەرسىزلىنىدۇرۇلگەن)، سازەج ھىندى، قارسۇنا

ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، قاينىتىلىپ، ئۈستىگە 100ml قايناق سۇدا يۇمشىتىلغان بۇغداي قوشۇلۇپ، ئەينەك قۇتىدا ساقلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى نىسيان

تەسىرى: ئۇنتۇغاقلىقنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر، زىرە، پىلپىل 9g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

رەۋغىنى بادام شېرىن

تەسىرى: مېڭىدىكى قۇرۇقلۇقنى يوقىتىپ، ھۆللۈك پەيدا قىلىدۇ. سەرسام، قۇرۇقلۇق يەتكەندىن بولغان پەي تارتىشىش ۋە ئۇيقۇسىزلىقنى داۋالايدۇ. قۇلاق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ (قۇلاققا تې-مىتىلسا)، قۇسۇشنى توختىتىدۇ، دوۋساقتا تاش، قۇم تۇرۇۋېلىشتىن بولغان سۈيدۈك تۇتۇلۇشنى داۋالايدۇ، بالىياتقۇ كېسەللىكلەرگە پايدا قىلىدۇ، كونا يۆتەل، دەم سىقىلىش، غالجىرلىق كېسەللىكى قاتار-لىقلارنى داۋالايدۇ.

رەۋغىنى بادام تەلىخ

(ئاچچىق بادام يېغى)

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.

ئىستېمال قىلىنسا ياكى زەكەر (پىنسى) تۆشۈكىگە تېمىتىلسا، سۈيدۈك يولىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ، قۇلاق تۆشۈكىگە تېمىتىلسا، قۇلاق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، ئىستېمال قىلىنسا، قۇلاق ئېغىرلىقىنى ئاچىدۇ ۋە قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ. ئىشلىتىلىشى: ئىچۈرۈش، ياغلاش، تېمىتىش ئۇسۇللىرى بىلەن ئىشلىتىلىدۇ.

تۈزەتكۈچىسى: مەستىكى.

تەييارلىنىشى: تاتلىق بادام مېغىزىنى يۇمشاق سوقۇپ، لېگەننىڭ بىر يېنىغا سېلىپ، لېگەننى تۇتۇپ تۇرۇپ ئىسسىق ئۆتكۈزۈپ بەرگەندە، يېغى لېگەننىڭ بىر تەرىپىگە ساقىپ يىغىلىدۇ ياكى تازىلانغان جۇۋاز ئارقىلىق تارتىلىسمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى بالادۇر

تەسىرى: پالەچ، لەقۋا، پەي بوشىشىپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش. تىمۇ ئىشلىتىشكە بولىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، لاچىندانە، قارىمۇچ، ئېگىر، شەترەنجى ھىندى، پىلپىل، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن بالادۇر، جويۇز، سەۋسەن يىلتىزى، ئارپىبەدىيان، ئاچچىق قۇستە، بوزىدان، زۇرۇنات، دورنەج ئەقرەبى قاتارلىقلار 45g دىن، سۈت، سۇ 2.5ml دىن، كۈنجۈت يېغى 750ml.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى يۇقىرىقى سۇيۇقلۇقلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى بىدەنجىر

(ئابدىمىلىك يېغى)

تەسىرى: پالەچ، لەقۋانى داۋالايدۇ. جىگەر توسالغۇلىرىنى

ئاچىدۇ، قۇلۇنچىغا پايدا قىلىدۇ.

تەركىبى: جۇۋىنە، يالپۇز، پىننە، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەددە-
يان، مەستىكى، ئاسارۇن 60g دىن، كەرەپشە يىلتىزى، بەدىيان يىل-
تىزى، گۈل ياسمەن 30g دىن، شەترەنجى ھىندى، مۇقەل 15g دىن،
سەكبىنەچ، جاۋاشىر، زۇرۇنات، دۇرنەج ئەقرەبى 9g دىن، زەنجىۋىل،
دارچىن، قاقىلە، نارجىل، كاۋاۋىچىن، پىلپىل، جوز، بەسباسە، سى-
يادان، قۇستە، تاغ كۈدىسى 12g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلانغاندىن
كېيىن، سۈيىنىڭ ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۇ-
زۇۋىلىنىدۇ، ئارقىدىن 500ml ئابدىمىلىك يېغى قوشۇلۇپ يەنە قا-
ينىتىلىدۇ. دورا سۈيى پارلىنىپ ياغ قىسمىلا قالغاندا توختىتىلىپ،
ئەينەك قاچىغا قاچىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: 6g ~ 3 مائۇلۇسۇل بىلەن بىرگە
ئىستېمال قىلىنىدۇ، ئەھۋالغا قاراپ بەدەن ياغلىنىدۇ.

رەۋغىنى جويۇز

(جويۇز يېغى)

تەسىرى: پالەچ، لەقۋاغا پايدا قىلىدۇ، سوغۇقچان كىشىلەرگە
مۇۋاپىق كېلىدۇ. ناسۇر، كۆز، بۇرۇن بۇرجەكلىرىگە چۈشكەن تۈرلۈك
جاراھەتلەرنى داۋالايدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئىچى ۋە سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.
تەييارلىنىشى: بادام يېغىنى تەييارلاش ئۇسۇلىغا ئوخشاش.

رەۋغىنى خەس

تەسىرى: مېڭىنى ھۆللەپ، بەدەننى سەمىرتىدۇ.
تەركىبى: ئوسۇڭ يوپۇرمىقىنىڭ شىرنىسى ئىككى ھەسسە،

كۈنجۈت يېغى ياكى بادام يېغى بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى
قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى خەشخاش

تەسىرى: ئۇيقۇنى ياخشىلاپ، پۈتۈن بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ.
باش ئاغرىقى ۋە ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىق بىلەن ئىسسىقلىقتىن
بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، پىلتىكۈچ بىلەن قۇلاققا تېمىتىلسا
قۇلاق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ. مۇۋاپىق ئىچىپ بېرىلسە، ئومۇمىي بە-
دەننى سەمىرىتىدۇ.

تەييارلىنىشى: خەشخاش گۈلىنى كۈنجۈت يېغىغا چىلاپ،
ئاپتاپقا قاقلاش ياكى خەشخاش گۈلى، ياپراقلىرىنى سوقۇپ سۈيىنى
ئېلىپ كۈنجۈت يېغىدا قاينىتىش ئۇسۇلى، ياكى ئۇرۇقلىرىنى جۈ-
ۋازدا ياغ تارتىش ئۇسۇلى بىلەن تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئىچى ۋە سىرتىدىن مۇۋاپىق مىقداردا
ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى رەيھان

تەسىرى: پالەچ، لەقۋا، تىز ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: رەيھان سۈيى ئىككى ھەسسە، كۈنجۈت يېغى بىر
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: سۇ قىسمى پارلىنىپ، ياغ قىسمى قالغانغا
قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى سۇزاپ

تەسرى: باش ئاغرىقى، تۇتقاقلىق كېسەللىكى (سەرئى)، ياد-پاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا) قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. ھەيزنى، سۈيدۈكنى راۋان قىلدۇ، يەلنى تارقىتىدۇ، قۇلاق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: سوزاپ سۈيى 420ml ، قىزىل قىچا، ئاق قىچا، ئا-قىر قەرھا 3g دىن، كۈنجۈت يېغى، زەيتۇن يېغى 265ml دىن. تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار سۇزاپ سۈيىگە چىلىنىپ، كۈنجۈت ۋە زەيتۇن يېغى قۇيۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى شۇنىز

(سىيادان يېغى)

تەسرى: پالەچ، لەقۋا، پەي تارتىششلارنى داۋالايدۇ. تەركىبى: سىيادان 60g، ئاچچىق بادام يېغى 90g. تەييارلىنىشى: دورىلار ئارىلاش سوقۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ياغ تارتىش ئەسۋابىدا چىقىرىلىدۇ.

رەۋغىنى پەرپىيۇن

تەسرى: پالەچ، لەقۋا، ئىستىسقا(بەدەن بوشىشىپ كېتىش) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قۇستە 30g، كۈندۈش 120g ، قۇندۇزقەھرى 15g ، تاغ پىنىسى 36g، ئاقىر قەرھا 21g، ئۈزۈم 9g .

تەييارلىنىشى: دورىلار كونا شاراپ بىلەن قاينىتىلىپ، ئۇچ-
تىن بىر قىسمى قالغاندا يېرىم مىقداردا كۈنجۈت يېغى قوشۇلۇپ يەنە
قاينىتىلىدۇ، شاراپ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ ياغ قىسمى قالغاندا
قاينىتىشتىن توختىتىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى ياغدىن 6g غا 6g پەرىپىيۇن
قوشۇلۇپ، بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى قۇستە

تەسىرى: پالەچ، لەقۋانى داۋالايدۇ، ئاشقازان، جىگەرنى ياخشى-
لايدۇ، چاچ ساقالنىڭ قارىلىقىنى ساقلايدۇ، نېرۋىنى تىنچلاندۇرىدۇ.
تەركىبى: قۇستە 30g، قارىمۇچ، پەرىپىيۇن 9g دىن، ئاقىرقەرھە
12g، قۇندۇزقەھرى 8g، زەيتۇن يېغى 150ml .
تەييارلىنىشى: پەرىپىيۇن، قۇندۇزقەھرىدىن باشقا دورىلار مۇ-
سەللەستە قاينىتىلىپ، يېرىمى قالغاندا سۈزۈلىدۇ، ئۈستىگە زەيتۇن
يېغى قۇيۇلۇپ يەنە قاينىتىلىدۇ. قايناپ شاراپ قىسمى پارلىنىپ
كېتىپ، ياغ قىسمى قالغاندا ئۈستىدىن پەرىپىيۇن، قۇندۇزقەھرى
تالقىنى قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى كەدۇ

(قاپاق يېغى)

تەسىرى: سۈھرە (ئۇيقۇ كەلمەسلىك) مېڭىگە قۇرۇقلۇق يې-
تىشنى داۋالايدۇ، بولۇپمۇ سەپرا ۋە سەۋدادىن بولغان مېڭىگە قۇرۇق-
لۇق يېتىشنى تۈزىتىپ، مېڭىنى ھۆللەيدۇ. سەرسام (مېڭە پەردە
ياللۇغى)، مالىخۇليا (بۇزۇق خىيال سۈرۈش) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: خام قاپاق (ھۆل قاپاق)

ئاقلىنىپ، ئۇرۇقلىرى بىلەن سوقۇلۇپ، سىقىۋېلىنغان سۈيىنىڭ تۆت ھەسسىسىگە بىر ھەسسە كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇپ قاچىلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بۇرۇنغا پۇرتىتىش، قۇلاققا تېمىتىش، سىرت-تىن ياغلاش يوللىرى بىلەن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى گۈل

(گۈل يېغى)

تەسىرى: مۆتىدىل تەبىئەتلىك ياغ بولۇپ، ھەرقايسى مەجەزلىك كىشىلەرنىڭ ئىشلىتىشىگە مۇۋاپىق كېلىدۇ. ئومۇمىي بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ، بۇزۇق خىلىتلارنى ھەيدەيدۇ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ، بەدەن سىرتىغا ئىشلەتكەندە، قىزىلگۈل بەرگىسى بىلەن چېپىلسا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. ئەگەر قىزىلگۈل بەرگىسى مەزكۇر ياغقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۇنىڭغا چۆمدۈرۈلگەن يىپەك پىلتىكۈچ بۇرۇنغا تىقىپ قۇيۇلسا، باش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ ۋە مېڭە تەرەپتىن كەلگەن سېسىق پۇراقنى ئالىدۇ؛ باش ۋە بۇرۇن ساھەسىدىكى ئىششىقلارنى ياندۇرىدۇ. مېڭە ساھەسىگە چېپىلسا مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ. كىلىزما ئارقىلىق ئۈچەيگە ماغدۇرۇلسا، قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ ۋە ئۈچەي يارىلىرىنى داۋالايدۇ؛ ئېغىزدا تۇتۇپ تۇرۇلسا، چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.

تەييارلىنىشى: تازىلانغان قىزىلگۈل كۈنجۈت يېغىغا چىلىنىپ تەييارلىنىدۇ ياكى ھۆل بەرگىلىرى سوقۇلۇپ، سۈيى چىقىرىلىپ، كۈنجۈت يېغى بىلەن قاينىتىلىپ، سۈيى پارلىنىپ يېغى قالغاندا قاچىلىنىدۇ.

رەۋغىنى لوبۇبى سەبئە

(يەتتە خىل مېغىز يېغى)

تەسىرى: ھۆللۈكى ئىنتايىن ئارتۇق ياغ بولۇپ، مېڭىنىڭ

قۇرۇقلۇقىدىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. باش ئاغ-
رىقى، مالىخۇلىيا، جۇزاملارغا پايدا قىلىدۇ.

تەركىبى: پىندىق مېغىزى، پىستە مېغىزى، تاتلىق بادام مې-
غىزى، كۈنجۈت، چىلغوزا مېغىزى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، جويۇز
تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاش سوقۇلۇپ سىقىلىدۇ، يەنە
سوقۇلۇپ، يەنە سىقىلىپ، يېغى ئېلىنىدۇ.

رەۋغىنى مۇبارەك

تەسىرى: لەقۋا، پالەچ، بۇرۇن مايماق بولۇپ قېلىش، ئىرقىند-
نىسا، نىقىرىنى داۋالايدۇ، يەنى تارقىتىدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ،
ئىشتىھانى ئاچىدۇ، پاك قۇلاققا تېمىتىلسا، پاك قۇلاق شۇ كۈنىلا
ئېچىلىدۇ.

تەركىبى: سىيادان، شومشا تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار قازانغا قويۇلۇپ، كۆيۈپ
كەتمەسلىك ئۈچۈن قىزىتىپ يۇمشىتىلىدۇ. ئۈستىگە ئاز - ئازدىن
زەيتۇن يېغى تېمىتىلىدۇ. ئوت ناھايىتى ئاستا قالىنىپ، كۆيدۈرۈ-
ۋەتمەي يېغى ئېلىنىدۇ.

رەۋغىنى مۇرەتتىپ

(ھۆللۈك يەتكۈزۈش يېغى)

تەسىرى: مېڭىگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ، قۇرۇقلۇقنى يوقىتىپ،
ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى،
بادام مېغىزى، خەشخاش ئۇرۇقى، ئوسۇك ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئارىلاش سوقۇلۇپ، سىقىپ يېغى ئېلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بىمار بېشىنى مايلىسا، كۆيدۈرۈپ ئىسنى
پۇرسا بولىدۇ.

زىمادى قەنتەرىيۇن

تەسىرى: پالەچ، لەقۇا، باشنىڭ يېرىمى ئاغرىش، بەل ئاغرىقى، چىش ئاغرىقى، گلائۇكوما قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ. دوۋسۇن ساھەسىگە چېپىلسا، سۈيۈكنى راۋان قىلىدۇ؛ زەھەرلىك ھاشارات چاققان ئورۇنغا چېپىلسا، زەھەرنى قايتۇرىدۇ؛ قورساق ساھەسىگە چېپىلسا، ئىچكى ئەزالارنىڭ ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ.

تەركىبى: كەپتەر مايىقى 6g، سەمىغى ئەرەبى 9g، زەيتۇن يېغى 120ml.

تەييارلىنىشى: سەمىغى ئەرەبى زەيتۇن يېغىدا ئېرىتىلىپ، قالغان دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

سىركەنجىبىن ئەپتىمۇنى

تەسىرى: مالخۇلىيا، ھەر خىل سەۋدائى كېسەللىكلىرى ۋە سەرئىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ. مونزىجىدىن كېيىن بېرىلسە ئو-مۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ.

تەركىبى: ئەپتىمۇن 30g، بىستىپايەنج، تۇربۇت 18g دىن، گاۋزىبان، پىرسىياۋشان، سەۋسەن يىلتىزى، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، كاسىنە يىلتىزى 15g دىن، پىننە، قىزىلگۈل، كاماد-رىيۇس 12g دىن، رەيھان ئۇرۇقى، فەرەنجىمىشكى، بادىرەنجىبۇيا، دورىنەج ئەقرەبى، زورۇنبات، قىزىل بەھمەن، ئاق بەھمەن، سازەج ھىندى، قاقىلە، سۈنبۇل 9g دىن، گۈلقەنت ئاپتاپى پۈتۈن دورىلارنىڭ ۋەزنى بىلەن تەڭ.

تەييارلىنىشى: دورىلار سىركە ۋە قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۇنىڭدىن كېيىن قاينىتىلىپ، 500g گۈلقەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئەرەستاتالىس

تەسىرى: ۋەسۋاس (كوڭۇل ئېلىشىش)، مالىخۇلىيا (بۇزۇق خىيال سۈرۈش)، سېرىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، تاماق سىڭدۈرۈپ، ئېغىزنى خۇش پۇراقلاشتۇرىدۇ، ئەقلىنى زىيادە قىلىدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: گۈلدارچىن، سازەج ھىندى، ئۇدېپىلسان، لاپىندانە، ئاسارۇن، مەستىكى، ھېلىلە كابىلى، فەرەنجىمىشكى، نارمىشكى، زىرە، دارچىن، ئۆشەنە، قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، ئانار ئۇرۇقى، جوز، كاپۇر، قاقىلە 6g دىن، ئەنبەر، ئىپار 3g دىن، ناۋات ئالتە ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئەپتىمۇن

تەسىرى: سەۋدانى پەسەيتىدۇ، مالىخۇلىيا كېسەللىكىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلى، قارا ھېلىلە، سېرىق ئوت، ئۈستە-قۇددۇس، بىستىپايەنج، گاۋزىبان، ھىندى تۈزى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى: 15g.

سۇفۇپى كىبرىت

تەسىرى: ئۈنۈتقاچلىق كېسەللىكىنى داۋالايدۇ. يۈرەك، مېڭە،

جىگەر، ئۆپكىنى كۈچلەندۈرىدۇ، بەدەن ھارارىتىنى ئاشۇرىدۇ. داۋام-
لىق يېيىشنى ئادەت قىلسا، ئۆمۈرنىڭ ئۇزۇن بولۇشىغىمۇ ياردەم
بېرىشى مۇمكىن.

تەركىبى: گۇڭگۇرت سېرىق 6g، جۇۋىنە 9g، جويۇز 8g،
زەنجىۋىل، قارىمۇچ 3g دىن، ناۋات ئۈچ ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: گۇڭگۇرت سېرىقنى ئىشلىتىشتىن ئاۋۋال
سۈتتە يۇيۇپ ئاندىن ئىشلىتىش ھەمدە بۇ دورىنى يېگەندە ئاچچىق
شۆلگەي پەيدا قىلىدىغان، ھۆللۈكى كۆپ نەرسىلەردىن پەرھىز
قىلىش لازىم.

سۇفۇپى مەرۋايىت

تەسىرى: مېڭە كېسەللىكلىرى، ۋەسۋاس (كوڭۇل ئېلىشىش)،
يۈرەك تەۋرەش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلى 30g، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن،
دورنەج ئەقرەبى، رەيھان ئۇرۇقى، بادىرەنجىبۇيا، مەستىكى 15g دىن؛
لاجىۋەرد، مۇرمەككى، گىلى ئەرمىنى، پىلە 9g دىن؛ ئالتۇن،
كۈمۈش، ياقۇت، مارجان، مەرۋايىت 3g دىن.

ئىستېمال مىقدارى: گاۋزىبان سۈيى ياكى ھۇمماز سۈيى
بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇنەششىت

تەسىرى: داۋاملىق ئىستېمال قىلىنسا، مېڭە، يۈرەكنى
كۈچلەندۈرۈپ، خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى
ئاشۇرىدۇ، سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا مۇۋاپىق

كېلىدۇ.

تەركىبى: دارچىن، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، مەستىكى، زو-
رۇناتلار تەڭ مىقداردا، قەنت ياكى ناۋات ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: سۇفۇپ دورىلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇنەۋۋىم

(ئۇخلاققۇچى تالقان)

تەسىرى: ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ.

تەركىبى: ئۇدخام، كۈندۈر 3g دىن، خەشخاش ئۇرۇقى 30g، قارا
سۇنا ئۇرۇقى 15g، زەپەر 1g، ناۋات 60g.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۇيقۇ كەلمىگەندە ياكى
كەچتە 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇنەققى

تەسىرى: مېڭىنى تازىلايدۇ، بەدەندىكى قويۇق بەلغەمنى
چىقىرىدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت، ئەپتىمۇن، ھىندى تۇزى 3g دىن.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ئىلمان
سۇ بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نەسىيان

تەسىرى: ئۈنۈتقاقلقنى قالدۇرىدۇ، مېڭىنى تازىلايدۇ، بەدەن

ھارارىتىنى ئاشۇرىدۇ.

تەركىبى: كۈندۈز 21g ، مەستىكى 12g ، دارچىن، پىلىپىل، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا 3g دىن، كاكىنەج 11 دانە، شېكەر ئىككى ھەسسە.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى خەشخاش

تەسىرى: باش ئاغرىقى، سەرسام (مېنىنگىت)، ئىسسىقلىقتىن بولغان نەزلە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، كۆكرەك ۋە ئۆپكەنى ياخ-شالايدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ؛ سۈپىتى ئۆزگەرگەن خىلىتلارنى نورمال-لاشتۇرىدۇ، قىزىتما، كۆكرەك ئاغرىقى، بەل ئاغرىقى، يۆتەل، دەم سىقىلىشلارنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: تىلىمغان خەشخاش غوزىسى 100 دانە، قەنت 1kg .
تەييارلىنىشى: غوزىلارنىڭ پوستى ئايرىلىپ، چالا سوقۇلۇپ، ئۇرۇقلىرى ئايرىم ھالدا يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يامغۇر سۈيى قۇيۇلۇپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈپ قەنت سېلىنىپ، قويۇق دەرىجىدە قىيام قىلىنىپ ساقلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml شەربەت ئىلما سۇ بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەبىرىشىم

تەسىرى: سەۋدانىڭ كۆپىيىپ كېتىشىنى، مالىخۇلىيا، يۈرەك تىترەش، بوۋاسىر، مېڭە، يۈرەك، جىگەر ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: خام پىلە 900g، گاۋزىبان 80g ، بادىرەنجىبۇيا 45g ،

قەنت 900g . ئەنئەنىۋىي، ئالتۇن ۋە رەق، كۈمۈش ۋە رەق، مەرۋايىت، مەستكى 6g دىن.

تەييارلىنىشى: پىلە داغمال سۈيگە بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، ئۇچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا ئايرىم سۇدا ئۇچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، ئاندىن پىلە قاينىتىلمىسى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن قالغان دورىلار سالايە قىلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30ml ~ 15 ئېلىنىپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى گاۋزىبان ئەرقى، بېدىمىشكى ئەرقى بىلەن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەبىرىشىم مۇقەۋۋى

تەسۋىرى: رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، سەۋدا ماددىلىرىنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: پىلە 900g ، گاۋزىبان ئەرقى، بېدىمىشكى ئەرقى، شاھتەررە ئەرقى 1.8ml دىن، ئالما سۈيى، بېھى سۈيى، ئامۇت سۈيى، ئانار سۈيى 600ml دىن، مەستكى، جوز، سۈنبۇل، بەسباسە، زەپەر 3g دىن، لاچىندانە، قەلەمپۇر، ئۇد ھىندى، سازەج ھىندى 4.5g دىن، دارچىن 9g، قەنت 1.8ml ، ھەسەل 1.5g .

تەييارلىنىشى: پىلە ئەرق ۋە مېۋىلەر سۈيگە بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، پىلە سىقىپ سۈزۈۋېتىلىپ، مەستكىدىن دارچىنغىچە بولغان دورىلار چالا سو-قۇلۇپ، خالتىغا قاقچىلىنىپ، يۇقىرىقى دورا سۈيگە سېلىنىپ يەنە قاينىتىلىدۇ، قاينىتىلىپ يېرىمى قالغاندا، خالتا سىقىلىپ سۈزۈپ ئېلىۋېتىلىدۇ، قەنت، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ،

قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن، قالغان قىممەتلىك دورىلار يۇمشىتىلىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30ml ~ 10 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەپسەنتىن (I)

تەسىرى: مالخۇلىيا مىراقىنى ۋە ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىق قىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى 30g ، قىزىلگۈل 60g ، تۇربۇت، غارىقۇن 12g دىن، سۈنبۇل 6g ، قەنت 500g.
تەييارلىنىشى: سوقۇلىدىغان دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2500m سۇغا ھەممە خام دورىلار بىر كېچە چىلىنىپ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىلىپ، سۈزۈلگەندىن كېيىن، قەنت سېلىنىپ، ئۆرلىتىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30ml ، بالىلارغا ھەر قېتىمدا 10ml دىن ئىچۈرۈلىدۇ.

شەربىتى ئەپسەنتىن (II)

تەسىرى: سەپرا خىلىتىنى سۈزۈپ چىقىرىدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاشقازان، جىگەر، پەيلەرنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى، غارىقۇن 12g دىن، قىزىلگۈل 24g، تاغ پىننىسى، سەبرى، كەرەپشە، بەدىيان يىلتىزى 60g دىن، مەستىكى، ئىزخىر، يالپۇز، زەپەر، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، سۈنبۇل، ئاسارۇن، سازەج ھىندى 5g دىن، يەرلىك پىننە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى

9g دىن، سۇ 2250ml ، قەنت 400g .
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى رەيھان

تەسىرى: ئۇنۇتقاقلىقنى قالدۇرىدۇ، مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ،
ئاشقازاننى ياخشىلايدۇ، بولۇپمۇ قېرىلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.
تەركىبى: ئۈزۈم شىرنىسى 6kg ، قەنت 3kg ، دارچىن، قەلەم-
پۇر، رەيھان، بەسباسە، جوز 30g دىن، زەپەر 6g ، ئىپار 3g .
تەييارلىنىشى: ئۈزۈم شىرنىسى ۋە قەنت بىر كوزىغا سېلىد-
نىپ، ئۈستىدىن زەپەر ۋە ئىپاردىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ،
خالتىغا قاچىلىنىپ، ئالتە ئاي ئەتراپىدا تۇرغۇزۇلىدۇ، ئالتە ئايدىن
كېيىن، ئىپار ۋە زەپەرلەر سېلىنىپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەر
قېتىمدا 15ml ~ 10ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى نېلۇپەر

تەسىرى: ئىسسىقلىق بولغان باش ئاغرىقى، سەرسام (مېنىد-
گىت)، سەپرادىن بولغان تەپ، يۆتەل، ھەرخىل تىپتىكى زاتلىلارنى
داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: شەرىپىتى بىنەپشە بىلەن
ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: مۇۋاپىق مىقداردا
ئىچىلىدۇ.
ئەسكەرتىش: كۆپ ئىچىلسە باھقا زىيان قىلىدۇ.

قۇرسى مۇنەۋۋىم ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئۇيقۇسىزلىقنى داۋالاپ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ.

تەركىبى: سېرىقچىچەك ئۇرۇقى 6g ، زەپەر، بەزىرۈلبەنجى، مۇرمەككى 1g دىن، ئەپتىمۇن 1g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، شومشا سۈيى بىلەن يۇ-غۇرۇلۇپ تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۇيقۇ كەلمىگەندە ياكى ئۇخلاشنىڭ ئالدىدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇنەۋۋىم بارىد

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، ئۇيقۇ كەلمەس-لىك، كېزىك، سەرسام، ھەر خىل تىپتىكى زاتىلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: قارا سۇنا ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى، شومشا، سې-مىزئوت ئۇرۇقى، كاكىنەچ 3g دىن، ئەپتىمۇن 2g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: يۇقىرىقى مىقداردا ياسالغان دورا ئىككى قېتىمدا يەپ تۈگىتىلىدۇ.

قۇرسى مۇنەۋۋىم

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ.
تەركىبى: ئەپيۈن، بەزىرۈلبەنجى، مۇرمەككى، زەپەر، پوستى

بىلەن سوقۇلغان گۈرۈچ مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇل بويىچە 0.5g دىن قۇرس
قىلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئاغرىق پەسەيتىش مەقسەت قىلىنسا، يەرلىك
ئورۇنغا چېپىلىدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش مەقسەت قىلىنسا، سۇدا ئېزىپ،
ئىككى قاشنىڭ ئوتتۇرىسىغا سۈركىلىدۇ.

مەجۇنى سوقرات

تەسرى: ئۇنۇتقاقلىق، مالىخۇلىيا، تۇتقاقلىق كېسەللىكى
(سەرئى)، باش ئاغرىقى، مېڭە ئاجىزلىقى، ھەر خىل تىپتىكى نېرۋا
كېسەللىكلىرى، بوغۇم كېسەللىكى، كونا يۆتەل، سۈيدۈك تۇتال-
ماسلىق، ئاق كېسەل، دائىرلىك چاچ چۈشۈش كېسەللىكى، بوۋا-
سىر، تال كېسەللىكى، قۇلاق ئېغىرلىقى، تىل ئېغىرلىقى ۋە باشقا
بەلغەم خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: جىنتيانا، قەردمانا، سوك (ئامىلە جەۋھىرى)، فەرەد-
جىمىشكى، ھەببۇلغار، ئۇزۇنچاق زىراۋەن 5g دىن، رۇمبەدىيان، قۇند-
دۇزقەھرى، ھەببى بېلىسان، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، ئاسارۇن،
مەستىكى 3g دىن، مۇرمەككى، ئېگىر، زورۇنبات، دورنەج ئەقرەبى،
كەرەپشە ئۇرۇقى، زاغۇن، پىياز ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى 6g دىن، سەبرى
30g، تۈربۇت 60g، ئۇدخام 36g، جويۇز، رەۋەن، قەلەمپۇر، قاقىلە،
بەسباسە، ئۆشەنە، سۈنبۇل، زەپەر، تاغ پىيىزى، زەرنەپ، شەترەنجى
ھىندى، دارچىن 9g دىن، قىزىلگۈل، بادىرەنجىبۇيا، يۈيۇلغان لوڭ
15g دىن، سەئىدى كوفى، ھەببۇلمەھلەپ 12g دىن، قارا ھېلىسە،
بەلىلە پوستى، ئامىلە 18g دىن، ئاچچىق بادام مەلۇم مىقداردا، ھەسەل
ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، بادام يېغىدا ياغلىنىپ،
قائىدە بويىچە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم 15g دىن
ئىستېمال قىلىنسا بولىدۇ.
ئەسكەرتىش: ئارپىغا كۆمۈپ ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پەلاسىپە

(ماددە تۇلھايات)

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەر، مېڭە كېسەللىك-
لىرى، جۈملىدىن پالەچ، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى) ۋە ئۇنتۇغاقلىقنى
داۋالايدۇ، مېڭىنى كۈچلەندۈرۈپ، چۈشىنىش ۋە ئەستە ساقلاش ئىق-
تىدارىنى ياخشىلايدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، خام كېكىرىشنى قالدۇ-
رىدۇ، تىلدىكى ئېغىرلىقنى داۋالايدۇ، بەلغەمنى يوقىتىدۇ، سۈيدۈك
تۇنالماسلىق، بەل ۋە ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
دۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، بەدەننى سەمىرتىدۇ ۋە
كۆڭۈلنى خۇشالاندۇرىدۇ، رەڭگىروپنى چىرايلىقلاشتۇرىدۇ، ئېغىز
پۇرىقىنى ياخشىلايدۇ، چىشنى چىڭىتىدۇ، چىش مىلىكلىرىنىڭ
ئۆسۈپ قېلىشىنى توسىدۇ، ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقىنى ياخشى-
لايدۇ، بەلغەمدىن بولغان قۇلۇنجى، ئىستىسقا، بۆرەك، دۈۋساق
كېسەللىكلىرىنى ياخشىلايدۇ، بولۇپمۇ ياشانغان ۋە سوغۇقچان
كىشىلەرگە مۇناسىپ كېلىدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، پىلىپىل، شەترەنجى ھىندى، يۇمىلاق زى-
راۋەن، سۆڭەك، چىلغوزا مېغىزى، بابۇنە يىلتىزى، يېڭى نارجىل
30g دىن، بابۇنە ئۇرۇقى 15g، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم (ۋاسالغۇ) 90g، ھە-
سەل 2 ~ 3 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل
بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: تەييارلاپ 40 كۈن تۇرغۇ-

زۇلغاندىن كېيىن 12g ~ 6 يېيىلىدۇ.
ئەسكەرتىش: بۇ دورا ئىسسىق مەجەزلىكلەرگە ۋە ياشلارغا زىيان قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئۇلار ئىستېمال قىلىشقا توغرا كەلسە، ئارقىسىدىن سۈت ۋە سىركەنجىبىن ئىچىش تەۋسىيە قىلىنىدۇ.
تەسىرى ۋە ساقلاش مۇددىتى: بۇ دورا ياسالغان ۋاقىتتىن باشلاپ تولۇق تەسىر قىلىپ، كېيىن تەدرىجىي تۆۋەنلەشكە باشلايدۇ.

مەجۈنى سىيسالىيۇس

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى تۇتقاقلىق (سەرئى) كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، بولۇپمۇ قان مەجەز كىشىلەرگە ياخشى تەسىر قىلىدۇ.
تەركىبى: سىيسالىيۇس، ئاقىرقەرھە، ئۈستىقۇددۇس 30g دىن، غارىقون، قەردمانا، ھىڭ، يۇمىلاق زىراۋەن 6g دىن، سىركەنجىبىن ئەنسىلى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، مەزكۇر سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ. بەزىلەر ئۇد پاۋانىيادىن 8g قوشۇشنى تەۋسىيە قىلغان.

مەجۈنى پولات

تەسىرى: پالەچ، لەقۇا، تۇتقاقلىق كېسەللىكى، تىترىمە كېسەللىكى، ئۇنۇتقاقلىق، ئېرقىنىسا (ئولتۇرغۇچ نېرۋا كېسەللىكى) ۋە باشقا سوغۇقتىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ؛ باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىي تېز كېتىش، سۈيۈك تۇتالماسلىقىنى داۋالايدۇ؛ بولۇپمۇ ياشانغانلارنىڭ ئىچىشىگە مۇۋاپىق كېلىدۇ.
تەركىبى: زەپەر، قارىمۇچ، كاۋاۋىچىن، مەستىكى، رۇمبەدىيان، ئەركەك بېلىق (سەقەنقۇر)، سۈنبۇل، بەسباسە، قەلەمپۇر، دارچىن،

سەندەل، زىرە، سىيادان، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، كاسىنە ئۇرۇقى، ئاقىرقەرھە، خەشخاش ئۇرۇقى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، قارا ھېلىلە، كەھرىۋا، مارجان، تېشىلىمگەن مەرۋايىت، ئەرمىدۇن ئۇرۇ-قى، كەرەپشە ئۇرۇقى، چىگىت مېغىزى، بابۇنە، ئەرەب تۆگە پىشلىقى، جىنتىيانا، زەنجىۋىل، قۇشقاچ مېڭىسى، خوراز مېڭىسى، كۈنجۈت، كۈندۈر، ئىتىياڭقى، جويۇز، ئامىلە، قاقىلە، بەلىلە، شەترەنجى ھىندى، جۇۋىنە، جويۇز ھىندى، شوخلا ئۇرۇقى، ئەنجىدان 30g دىن، تۆگە يانتىقى، چىلغوزا مېغىزى، ياڭاق مېغىزى، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى، زورۇنبات، سۆڭلەپ، ئارپىبەدىيان، مۇدەپپەر قىلىنغان بالادۇر، مۇ-دەپپەر قىلىنغان كۈچۇلا، سېرىق ئوت، ئۈزۈنچاق زىراۋەن، تاغ پىيى-زى، يۇمىلاق زىراۋەن، شاھتەررە 15g دىن، ئەپيۈن 12g، ئەنبەر، ئىپار 3g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق 50 دانىدىن، قەنت تۆتتىن بىر ھەسسە، ھەسەل ئىككى ھەسسە، پولات كۈشتىسى 336g .

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ 2 ~ 3

ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: بۇ دورىنى تەييارلاپ، ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن

كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇبەددىلۇلمىزاج

(مىزاج ئالماشتۇرىدىغان مەجۇن)

تەسىرى: پالەچ، لەقۋا، تىترىمە كېسەللىكى، سېزىم يوقىلىش،

ئاق كېسەل قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، ئاقىرقەرھە، سىيادان، قۇستە، ئېگىر، با-

لادور ھەسلى 30g دىن، سۇزاپ، ھىڭ، زىراۋەن، جىنتىيانا، شەت-

رەنجى ھىندى، ھەببۇلغار، قۇندۇز قەھرى، قىچا (قىزىل) 15g دىن،

ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ 3g ئەتراپىدا
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇقەۋۋى

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ. باھ-
نى قوزغايدۇ. ئىشتىھانى ئاچىدۇ. رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ،
تاماق سىڭدۈرىدۇ.

تەركىبى: دارچىن، سۇنبۇل، پىستە پوستى، جويۇز، مۇغاس،
خولىنجان، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، شاقاقۇل، ئۆشەنە يوپۇرمىقى،
بەلىلە پوستى، بادىرەنجىبۇيا، گاۋزىبان 9g دىن، مەستىكى، زەرنەپ،
لاچىندانە، زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، ئاسارۇن، سازەج ھىندى، كاۋاۋىچىن،
ئاپىلسىن پوستى، دورنەج ئەقرەبى، زورۇنات، ئاق سەندەل، قىزىل
سەندەل، ھەببى قەلقلە، رۇمبەدىيان، پىننە، بەسباسە، قارا ھېلىلە،
بوزىدان، زەپەر، پەرىپىيۇن، كەھرىۋا، تېشلىمگەن مەرۋايت 6g دىن،
سەئىدى كوفى، قىزىلگۈل 12g دىن، قۇم بېلىقى، سۆڭىلەپ، ئاق
تۇدى، قىزىل تۇدى 15g دىن، ئىپار 2g، ئەنەبەر 3g، ئالتۇن ۋەرەق
30 دانە، كۈمۈش ۋەرەق 50 دانە، قەنت، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇپەررەھ

تەسىرى: مالخۇلىيا ۋە باشقا نېرۋا كېسەللىكلىرىنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، سەئىدى كوفى، قەلەمپۇر 15g دىن، بەس-
باسە، ئاپپىلسىن پوستى، گۈلدارچىن، فەرەنجىمىشكى 9g دىن، ئىپار
0.5g، ئالما شەرىپىتى ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇخەللىسى ئەكبەر

تەسرى: تۇتقاقلىق كېسەللىكى (سەرئى)، كونا باش ئاغرىقى،
باش قېيىش، تىترەش كېسەللىكى (رەئشە)، پالەچ، سوغۇقتىن
بولغان پەي تارتىشىش، ھەر خىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرى، چىش
ئاغرىقى، سوغۇقتىن بولغان كۆز ئاغرىقى، ئۈچەي يارىلىرى، بۆرەك،
دوۋساق كېسەللىكلىرى، قان قۇسۇش قاتارلىقلارنى داۋالايدۇ. پاقىد-
يوپۇرمىقىنىڭ سۈيى بىلەن يېسە يەل تارقىتىدۇ.

تەركىبى: قېلىن دارچىن، ئىزخىر مەككى 23g دىن، قۇندۇز
قەھرى، تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى 45g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى 50g ،
سىياسالىيۇس 4g، قۇستە، دارچىن، قۇرسى مەسەئىلە، ئاسارۇن 18g
دىن، ئاقمۇچ 36g ، سۈنبۇل 12g ، ھوماما، زەپەر، پىلىپىل 12g دىن،
ئەپيۇن، رۇمبەدىيان 6g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: قانداق بويىچە مەجۇن
قىلىنىدۇ. ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلۇپ، كۈندە 3g دىن ئىستېمال
قىلىنىدۇ.

مەجۇنى نەسيان

تەسرى: مەخسۇس ئۇنۇتقاقلىقنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر، ئېگىر، سەئىدى كوفى 30g دىن، قارىمۇچ، زەنجىۋىل 15g دىن، ھەسەل 2 ~ 3 ھەسسە.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 3g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

مەجۈنى نۇجاھ

تەسىرى: مالخۇلىيا، تۇتقاقلىق ۋە ھەرخىل نېرۋا كېسەل-لىكلىرىنى داۋالايدۇ، سەۋدا ماددىسىنى تەڭشەيدۇ، داۋاملىق ئىستېمال قىلىنسا، يۇقىرىقى كېسەللىكلەرنى داۋالاپلا قالماستىن، ھېستى-رىيە (ئېھتىناقۇ رەھىمى) كېسەللىكىنىمۇ داۋالايدۇ.
تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، تازىلانغان ئامىلە 30g دىن، تۇربۇت، بىستىپايەنچ، ئەپتىمۇن، ئۈستقۇددۇس 15g دىن، ھەسەل 2 ھەسسە، بەزىلەر يۇقىرىقىلاردىن سىرت، 9g غارىقۇن، 8g لاجىۋەرد تېشى، 6g مەھمۇدە قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9 ~ 6g ئىستېمال قىلىندۇ.

مەجۈنى سوم

(سامساق مەجۈنى)

تەسىرى: پالەچ، ئۇنۇتقاقلىق، شوک (سەكتە)، تىترەش كېسەل-لىكى ۋە باشقا ھەرخىل تىپتىكى سوغۇق تەبىئەتلىك كېسەللىك-لەرنى داۋالايدۇ، دەم سىقىلىش، تىل ئېغىرلىقىنى تۈزىتىدۇ، ھۆل-لۈكتىن بولغان يۆتەل، ئاۋاز بوغۇلۇشنى داۋالايدۇ، يەلنى تارقىتىپ توسالغۇلارنى ئاچىدۇ. ئاشقازان ۋە جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ. ھەيزنى ۋە سۈيۈكنى ھەيدەيدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىقلاشتۇرىدۇ، باھنى قوز-

غايىدۇ، ياشانغانلارنىڭ تەبىئىتىنى ياشلىق تەبىئىتىگە ياندۇرىدۇ، ئاق كېسەلگىمۇ ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. بۇ دورىنىڭ تولۇق تەسىر قىلىش مۇددىتى تۆت يىل، ئۇنىڭدىن كېيىن قالسا، قۇۋۋىتى تەدرىجىي تۆ-ۋەنلەشكە باشلايدۇ.

تەركىبى: ئاقلاپ توغراغان سامساق 280g ، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، زىرە، خولىنجان، دارچىن 30g دىن، قارىمۇچ 9g ، پىلىپىل 15g، زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، كاۋاۋىچىن، جويۇز، ئاقىرقەرھە 9g دىن، زەپەر 3g. سېرىقماي 30g، ھەسەل 3 ھەسسە، سۈت مەلۇم مىقداردا، نوقۇت 500g.

تەييارلىنىشى: نوقۇت بىر سوتكا قايناق سۇغا چىلىنىپ، ئە-تىسى سۇس ئوتتا سۇ قارايدىغان ۋە نوقۇت ئاقارغانغا قەدەر قاينىتىپ پىشۇرۇلۇپ، سىقىپ سۈزۈۋېلىنغان سۇغا سامساق سېلىنىپ، يە-لىكتەك يۇمشاق پىشۇرۇلىدۇ. ئۈستىدىن سامساقنى تۆتلىك يۈ-قىرى كەلگۈدەك مىقداردا يېڭى كالا سۈتى قۇيۇلۇپ، سۇس ئوتتا سۈت تۈگىگەنگە قەدەر قاينىتىلىدۇ، ئۈستىدىن سېرىقماي قۇيۇلۇپ، يەنە ئۆزلىشىپ بولغانغا قەدەر سۇس ئوتتا قاينىتىلىدۇ، سېرىقماينىمۇ پۈتۈنلەي ئۆزىگە ئېلىپ بولغاندىن كېيىن، ئوت توختىتىلىپ، مىس قازاندا سوقۇپ سالاھىيە قىلىنىدۇ، ئوبدان سوقۇلۇپ خېمىردەك ئۆزلى-شىپ بولغاندىن كېيىن، ئۈستىدىن ھەسەل قۇيۇلۇپ، يەنە ئوت يېقىلىدۇ، قايناپ يەنە قويۇلۇشقا يېقىنلاشقاندا، قالغان دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلۇپ، مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 9g ~ 6 ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەكس تەسىرى: ياشلار ۋە ئىسسىق مەجەزلىك كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ.

تۈزەتكۈچىسى: سىركەنجىبىن، چىلان شەرىپىتى.

2 نۇسخىسى: سامساق 280g ، سۈت 550ml ، ھەسەل 400g، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، پىلىپىل، قەلەمپۇر، دارچىن، كاۋاۋىچىن، جويۇز،

ئاقىرقەرھا، خولىنجان 6g دىن، زەپەر 3g، گۈل يېغى 30g. تەييارلىنىشى: سامساق سۈت بىلەن پەس ئوتتا پىشۇرۇلۇپ، سامساق سۈتىنى ئۆزىگە شۈمۈرۈپ بولغاندىن كېيىن، ئۈستىدىن ھەسەل قۇيۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ. زەپەردىن باشقا دورىلار يۇمشاق تالقانلىنىپ، قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن، زەپەر سالايە قىلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: يۇقىرىقىغا ئوخشاش.

مۇپەررىھى ئەبىرىشىم

تەسىرى: سەۋدا خىلىتىنى نورماللاشتۇرىدۇ، شىلىمىشلىق بەلغەملەرنى ئازايتىدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، مېڭىنى تازىلايدۇ، كۆ-گۈلگە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ، تاماق سىڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: ئەپتىمۇن (سېرىق ئوت)، قېلىن دارچىن، ئۈستقۇد-دۇس، ھەببى بېلىسان، ئاسارۇن، قەلەمپۇر 12g دىن، زورۇنات، دورنەج ئەقرەبى، تېشىلمىگەن مەرۋايىت، كەھرېۋا، مارجان، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، سازەج ھىندى، قاقىلە، قۇندۇز قەھرى 9g دىن، كۆيدۈرۈلگەن پىلە 6g، زەنجۋىل، پىلىپىل 3g دىن. تەييارلىنىشى: دورىلار ئېزىلىپ، ناۋات قىيامى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، مەجۈن قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى ئەزەم

تەسىرى: ھەرخىل مىزاجدىكى ۋە ھەر خىل تەبىئەتتىكى كى-شىلەرگە ئوخشاشلا مۇۋاپىق كېلىدۇ. قاننى سۈزىدۇ ۋە تازىلايدۇ، باشقۇرغۇچى ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ، كۆرۈش، ئاڭلاش، پۇراش، تېتىش، سېزىشتىن ئىبارەت بەش خىل سېزىمنى ياخشىلايدۇ ۋە

سەگەكلەشتۈرىدۇ، مالخۇلىيا، يۈرەك تىترەش، يۈرەك ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. ئەقىلىنى كۈچەيتىپ، چۈشىنىش ۋە ئەستە تۇتۇش ئىقتىدارىنى ياخشىلايدۇ، يەللەرنى تارقىتىپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۈرىدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، ھەر-خىل مەددە قۇرتلارنى چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: شاھتەررە، بادىرەنجىبۇيا، گۈلى گاۋزىبان، تەنبۇل يوپۇرمىقى 30g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، 15g دىن، يۇيۇل-مىغان لاجىۋەرد، تاباشىر، گىلى مەختۇم، زەپەر، دورنەج ئەقىرەبى، زەرنەپ، كاۋاۋچىن 9g دىن، ھېلىلە كابىلى، قىرقلانغان پىلە، ئاق سەندەل، پىستە پوستى، لاجىندانە ئۇرۇقى، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق، قىزىل ياقۇت 6g دىن، مارجان، مەرۋايىت، كەھرىۋا 3g دىن، ئۇد 2g، ئاق شېكەر 500g، بېھى سۈيى، گۈلاب، ئاچچىق ئانار سۈيى، ئاچچىق ئاپپىلىس سۈيى، زىرىق سۈيى، رەۋەن شەربىتى 70ml دىن. **تەييارلىنىشى:** دورىلار تالقانلىنىپ، شېكەر مېۋە سۈيىدە قىيام قىلىنىدۇ، تالقانلانغان دورىلار قىيامدا يۇغۇرۇلۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەۋالغا قاراپ كۈندە 6 ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى ھار ئەسەبى

تەسىرى: مالخۇلىيا، قورقۇنچاقلىق، يۈرەك تىترەش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ.

تەركىبى: بادىرەنجىبۇيا، ئاپپىلىس پوستى، گۈلدارچىن، زەپەر، مەستىكى، جويۇز، قاقىلە، نارمىشكى، سوك (ئامىلە جەۋھىرى)، ئاق بەھمەن، زورۇنبات، رەيھان ئۇرۇقى، دورنەج ئەقىرەبى، فەرەنجىمىشكى ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا، ئىپار، ئەنبەر يېرىم ھەسسەدىن، كابىلى ھېلىلە پوستى 20 دانە، ئامىلە 30g.

مۇپەررىھى ھار سەغىر

تەسىرى: كۆڭۈلگە خۇشاللىق كەلتۈرۈش بىلەن بىرگە مەست قىلىدۇ.

تەركىبى: پىلىپىل، قارىمۇچ، بەسباسە 15g دىن، زەپەر 9g، نەشە 30g، قەنت 165g، گۈلاب مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار تاللانغاندىن كېيىن، نەشەنىڭ يېغى ئېلىنىپ، قەنت گۈلاب بىلەن قىيام قىلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ئەھۋالغا قاراپ 6g ~ 3ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى سەغىر مۆتىدىل

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئاشقازاننى ياخشىلايدۇ، ۋەسۋەسىنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: گاۋزىبان، مارجان، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، ئاق بەھمەن، ئاپپىلىسىن پوستى، كەھرىۋا، كۆيدۈرۈلگەن پىلە، سېمىزئوت ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا، كاپۇر يېرىم ھەسسە، ھەسەل، ھېلىلە مۇرابباسى ئىككى ھەسسە .

تەييارلىنىشى: مەجۈن دورىلارنى ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى مۇنشت

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك ۋە ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، جىنسىي

قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ، بۇ جەھەتتە تەڭداشسىز ئۈنۈم بېرىدۇ (تەجرىبە-دىن ئۆتكەن).

تەركىبى: ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق، ياقۇتى رۇممانى، لەۋ-لە (ئەپيۇنگۈلى)، مەرۋايىت (تېشىلىمگەن)، مارجان، كەھرىۋا 6g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، دورنەج ئەقرەبى، بادىرەنجىبۇيا، گاۋزىد-بان، قىزىلگۈل، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، تاباشىر، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر، زەرنەپ، دارچىن، رەيھان يوپۇرمىقى، سىيسەمبەر، سازەج ھىندى، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، ياۋا رەيھان، تاجىگۈل، ئۇدخام، سەئىدى كوفى، سۈنبۇل، زەپەر، مەستىكى، ھەببۇلىئاس 15g دىن، سۆڭەك، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى، مۇدەپپەر قىلىنغان زىرە 6g دىن، گىلى ئىرمىنى، ئەنەبەر 9g دىن، ئىپار 3g، نەشە يېرىم ھەسسە، ھەرخىل مېۋە شەرىبىتى، پۈتۈن دورىلار بىر ھەسسەدىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى ياساش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەۋالغا قاراپ 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى ياقۇتى

تەسىرى: مالخۇلىيا كېسەللىكىنى داۋالايدۇ. مېڭە، جىگەر، ئاشقازان ۋە رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئۇيقۇنى نورماللاشتۇرىدۇ.

تەركىبى: تېشىلىمگەن مەرۋايىت، تاباشىر، قىزىلگۈل 9g دىن، قىزىل سەندەل، گىلى مەختۇم، بادىرەنجىبۇيا، ئاق بەھمەن 6g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، ھېقىق، قاشتېشى، سازەج ھىندى، زورۇنبات، دورنەج ئەقرەبى، ئىپار 2g دىن، لاجىۋەرد، لەئلى، كەھرىۋا، نېلۇپەر، زىرخ، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، قىزىلگۈل ئۇرۇقى، ئۇدەھىندى، ئاپىلىسەن پوستى، گاۋزىبان، قىزىل بەھمەن، زىراۋەن، كاسىنە ئۇرۇقى،

كۆيدۈرۈلگەن پىلە، كاپۇر، ئەنپەر 9g دىن، ئامىلە شىرنىسى، ھېلىلە پوستى، بېھى شەرىپىتى 40g دىن، گۈلاب، شېكەر، ئالما شەرىپىتى، تاتلىق ئانار شەرىپىتى 180ml .

تەييارلىنىشى: ھېلىلە قاينىتىلىپ، تەمى چىقىرىلىدۇ، ئۈستىدىن شەرىپەت دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ كۈندە بىر قېتىم، 6g ~ 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى مائۇلۇسۇل

تەسىرى: لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، تۇتقاقلىق، بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. بۆرەك ۋە دۈۋىساقىتىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، ئىسسىقلىق، ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى 30g دىن، كەپە (كەبىر) يىلتىزى پوستى 15g، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، ئىزخىر يىلتىزى 12g دىن، ئاسارۇن، ھەب-جى بېلىسان 6g دىن، جىنتىيانا، قېلىن دارچىن (سەلىخە) 8g دىن، ئۇد بېلىسان، بوزىدان، ئادراسمان 9g دىن، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 60g .

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن يېرىمى قالغىچە قاينىتىلىپ، سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بۇ دورىنىڭ 10g ى 6g ئابدىمىلىك يېغى، 15g ئاچچىق بادام يېغى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ.

مائۇل ھەسەل

(ھەسەل سۈيى)

تەسۋىرى: سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل تىپتىكى كېسەللىكلەر، جۈملىدىن پالەچ، لەقۇا، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ، كۆكرەك كېسەللىكلىرى، جىگەر كېسەللىكلىرى، ئاش-قازاندا ھۆللۈك كۆپىيىش سەۋەبلىك كېلىپ چىققان تاماق سىڭ-مەسلىك ۋە گاسلىقنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھەسەل بىر ھەسسە، سۇ ئىككى ھەسسە ياكى ئالتە ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بۇ خىل مائۇل ھەسەلنى سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن، بىمارغا سۇ ئورنىدا ئۇسۇلۇققا بېرىلسىمۇ بولىدۇ. ئەگەر كۈچلۈكرەك تەييار-لاش مەقسەت قىلىنسا، دارچىن، زەنجىۋىل، خولىنجان، مەستىكى، زەپەر، لاچىندانە، جويۇز، بەسباسە قاتارلىق دورىلار مۇۋاپىق مىقداردا قوشۇلىدۇ.

مەتبۇخى ئۇنناپ

تەسۋىرى: سەپرا ۋە بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ، مېڭە ۋە ئومۇمىي بەدەننى تازىلايدۇ.

تەركىبى: قىزىل قۇرۇق ئۈزۈم 45g ، ئەينۇلا 30g ، چىلان 10 دانە، شاھتەررە 15g، رۇمبەدىيان، مەستىكى 3g دىن، تۇربۇت 9g، تا-زىلانغان تەمرى ھىندى 60g .

تەييارلىنىشى: تەمرى ھىندىدىن باشقا دورىلار سۇغا

چىلىنىپ ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈپ
ئېلىنىپ سىقىلغاندىن كېيىن، تەمىرى ھىندى قوشۇلۇپ
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ 50 ~ 100ml
ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى كىشىمىش

تەسرى: ئۇنۇتقاقلىق، پالەچ، لەقۋا (يۈز نېرۋا پالچى)، بوغۇم
ئاغرىقلىرى، پۇت قول بوشىشىپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 21g، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 9g، پاۋانىيا،
ئېگىر، قەنتەريۇن، رۇمبەدىيان، ئىزخىر، سۇنبۇل، قەلەمپۇر،
ئۈستقۇددۇس 3gدىن، ئۇد، قاقىلە 2gدىن، قەنت 45g.
تەييارلىنىشى: مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 30 ~ 40ml دورا ھەسەل
سېلىنغان گۈلقەنت ياكى سىركەنجىبىن ئەنسىل بىلەن ئىچىلىدۇ.

نۇقۇنى ھامىز

تەسرى: مېڭىنىڭ چىڭقىلىشىنى ۋە مېڭىگە يىغىلىپ قال-
غان گازلارنى يوقىتىدۇ. ئاشقازاندىكى بىئاراملىقلارنى پەسەيتىدۇ،
جىگەرنى ياخشىلايدۇ. قان ۋە سەپرا خاراكتېرلىك تەپلەرنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: ئەينۇلا، چىلان 15 دانىدىن، تەمىرى ھىندى 30g، نې-
لۇپەر گۈلى ئۈچ دانە، بىنەپشە گۈلى 15g.
تەييارلىنىشى: دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ،
سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەمەلىي ئەھۋالغا قاراپ
50 ~ 100ml ئىچىلىدۇ.

نۇقۇنى ھېلىلە

تەسرى: سەپرانى ھەيدەپ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 30g ، ئەينۇلا، سەرپىستان، چىلان 30 دانىدىن، تەمرى ھىندى 60g ، بىنەپشە، تۇخۇمى كاسىنە 9g دىن، مەغزى خىيارشەنبەر (پۇنۇس) 30g ، تەرەنجىبىن 45g .
تەييارلىنىشى: دورىلار ئاخشىمى سۇغا چىلاپ قويۇلۇپ، ئەتە-سى سۈزۈۋېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ 50 ~ 100 ml ئىچىلىدۇ.

نۇقۇنى كەشنىز

(يۇمغاقسۇت دەملەنمىسى)

تەسرى: باش قېيىش ۋە مېڭىدىكى ئىسسىقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. ئاشقازان، يۈرەك، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: ئامىلە مۇقەششەر، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 9g دىن.
تەييارلىنىشى: قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: مەزكۇر نۇقۇندىن مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىنىپ، 30 ml دىن نېلۇپەر شەربىتى، بىنەپشە شەربەتلىرى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ.

نۇقۇنى پەۋاكىھ

تەسرى: سەپرانى پەسەيتىدۇ، مېڭىنىڭ ئىسسىقتىن بولغان

كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ.
 تەركىبى: ئەينۇلا، چىلان، سەرپىستان 30 دانىدىن، تەمرى ھىندى
 30g، ئۆرۈك قېقى 10 دانە، قەنت 30g، تەرەنجىبىن 60g .
 تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەتىگەندە ئەۋالغا قاراپ
 50 ~ 100ml ئىچىلىدۇ.

نۇقۇتى مۇرەتتىپ

تەسىرى: مېڭە ھارارىتىنى پەسەيتىپ، ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ، ئو-
 مۇمىي بەدەن ھارارىتىنى باسىدۇ، بولۇپمۇ ھاۋاسى ئىسسىق رايون-
 لاردىكى كىشىلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ.
 تەركىبى: غورا، چىلان، ئەينۇلا 15 دانىدىن، نېلۇپەر گۈلى 3 دانە،
 بىنەپشە گۈلى 12g، ماش، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت 9g دىن، تۇخۇمى كا-
 سىنە 5g.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەۋالغا قاراپ 50 ~ 100ml
 ئىچىلىدۇ.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
 قوشۇمچە: سەپرانى پەسەيتىش مۇھىمراق دەپ قارالسا، ئەينۇلا
 سانى 20 گە كۆپەيتىلىدۇ، ئىچ سۈرۈش مەقسەت قىلىنسا، 45g تە-
 رەنجىبىن قوشۇۋېتىلىدۇ.

نۇتۇلى سەدرى

تەسىرى: ئورنىدىن تۇرغاندا كۆزىگە قاراڭغۇلۇق تىقىلىش
 كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: بابۇنە، ئەپسەنتىن، شىخ، ئىككىلىملىك، سۇزۇپ،
 نەمام، ياۋا پىننە، يالپۇز، چاڭگاڭ قاتارلىقلار تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: ھەممىسى بىرلەشتۈرۈپ قاينىتىلىپ

تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: باش ۋە بەدەننى تەرلىتىدۇ. بۇ دورا يوغان قاچىغا قۇيۇلۇپ، ئىلمان ھالەتكە كەلتۈرۈلۈپ، يۇيۇنۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

نۇپۇخى سەكتە

تەسرى: سەكتە بولغان ئادەمنى ھوشىغا كەلتۈرىدۇ.
تەركىبى: كۈندۈش، ئاق خەرىق.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئاز ئازدىن بۇرنىغا پۈركۈلىدۇ.

نۇپۇخى پالەچ

تەسرى: پالەچنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قارىمۇچ، ئاقىرقەرھە، زەنجىۋىل، توغرىغا، نۆشۈدۈر، گىلى ئەرمىنى، سەبرى، دارچىن، ئىپار، قۇندۇز قەھرى، ئاق خەرىق، رەيھان قاتارلىق دورىلار تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كېسەلنىڭ بۇرنىغا پۈركۈپ چۈشۈرتۈلىدۇ.

نۇقۇئى سەبرى (I)

تەسرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى 30g، ئاسارۇن 15g، قەنتەرىيۇن، مەستىكى 10gدىن، سەبرى 18g .
تەييارلىنىشى: دورىلار 1000ml سۇدا ئۈچتىن بىرى قالغۇچە قاينىتىلىپ سىقىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە سەبرى

سېلىنىپ، ئۈچ كۈن تۇرغۇزۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى : كۈندە بىر قېتىم ،
100ml ~ 50 دورىغا 100ml ~ 60 تاتلىق بادام يېغى قوشۇلۇپ
ئىچىلىدۇ.

نۇقۇتى سەبرى (II)

تەسىرى : مەخسۇس بەلغەمدىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى : سەئىدى كوفى، سۈنبۇل، ئەپسەنتىن رۇمى، ئىزخىر،
ئىزخىر ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، جۇۋىنە، زىرە كىر-
مانى 50g دىن، سۇ 1ml ، سەبرى 60g .
تەييارلىنىشى : دورىلار سۇدا ئۈچتىن بىرى قالغۇچە قاينىتىد-
لىپ، سىقىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، سەبرى سېلىنىپ، ئۈچ كۈن
ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلۇپ، تۆتىنچى كۈنى سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى : كۈندە بىر قېتىم، 90g دورىغا 10 ئى-
نەكپىتى (ئابدەمىلىك) يېغى (تېببىي ئۇسۇلدا چىقىرىلغان) قوشۇپ
ئىچىلىدۇ.

نۇتۇلى سەرسام

تەسىرى : ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ، سەرسامنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى : بىنەپشە، قارا سۇنا ئۇرۇقى 15g دىن، قىزىلگۈل،
كۆكنار غوزىسى (ئۇرۇقى بىلەن)، نېلۇپەر، ھۆل قاپاقنىڭ پوستى،
بابۇنە 30g دىن، ئارپا يارمىسى 150g ، سۇ 1500ml .
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى : دورىلار سۇ بىلەن يېرىمى
قالغۇچە قاينىتىلىپ، ھورىغا بىمارنىڭ بېشى تۇتۇپ تۇرۇلىدۇ ھەم
دورا يېرىم سوۋۇغاندا بېشىغا قويۇلۇپ نۇتۇل قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى سۇدائى سەۋدائى

تەسىرى : سەۋدادىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، ئىككىلىملىك، بابۇنە، قۇرۇتۇلغان سەۋسەن گۈلى، سازەج ھىندى، قەلەمپۇر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇدا قاينىتىلىپ، باش تەرلىتىلدۇ ھەم يۇيۇندۇرۇلدى.

نۇتۇلى سۇدائى ھار

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، چالا سوقۇلغان ئارپا، ئىسپىغۇل، سېمىزئوت ئۇرۇقى، خەشخاش پوستى، خەشخاش گۈلى، بىللادۇن يىلتىزى (بېيخى لوففاھ)، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى، سۆگەت غازىڭى، قىزىلگۈل تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

نۇتۇلى سۇدائى سەپراۋى

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن، سەپرادىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، خۇمارنى قالدۇرىدۇ.

تەركىبى: گۈلاب 150ml، ئۈزۈم ھارقى 10ml، گۈل يېغى 5ml .
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىلار بىرلەشتۈرۈلۈپ، باشقا نۇتۇل قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى جۇنۇن

تەسىرى: باش ساھەسىگە ھۆللۈك يەتكۈزۈپ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ، خىلىتلارنىڭ كۆپىيىشىدىن بولغان ساراڭلىق كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، نېلۇپەر، ئاق لەيلى يىلتىزى، پاقىيوپۇرمىد-قى، سۆگەت يوپۇرمىقى، ھۆل قاپاقنىڭ پوستى، قىزىلگۈل، خەشخاش يوپۇرمىقى، ئارپا يارمىسى 30g دىن، كاكىنەچ يوپۇرمىقى، ھەمىشۋا يوپۇرمىقى 100g دىن، سەرپىستان 60g، بابۇنە يېغى 12g .
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلار مەلۇم مىقداردا سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ تەمى چىقىرىلىپ، بابۇنە يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ نۇتۇل قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى سەھرى

تەسرى: سەپرا، بەلغەمنىڭ بىرىكىشىدىن بولغان ئۇيقۇسىز-لىقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، ئىككىلىملىك، بابۇنە، ئارپا يارمىسى، سېرىقچىچەك تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇدا قاينىتىلىپ، باش تەرلىتىلدۇ ھەم يۇيۇندۇرۇلىدۇ.

نۇتۇلى بۇخۇرى

تەسرى: ئاشقازاندىن گاز ئۆرلەش سەۋەبىدىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: گۈل يېغى، بابۇنە يېغى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئىككى خىل ياغ ئارىلا-شتۇرۇلۇپ، باش ساھەسىگە سۈرتۈلىدۇ.

نۇپۇخى سەرئى

تەسرى: تۇتقاقلىق كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: شەمەنزەل، قىمىسسائۇلھىمار، نۆشۈدۈر، سىيادىنە، كۈندۈش، قارىمۇچ، ئۈستقۇددۇس تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: سوقۇپ تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ. بۇرۇنغا ئاز ئازدىن پۈركۈلىدۇ.

نۇپۇخى سۇبات

تەسىرى: خامۇشلۇق، خۇدىنى يوقىتىش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قۇندۇز قەھرى، ھىڭ، كەلەڭ (بىرخىل قۇش) ئۆتى، رەيھان سۈيى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ، بىمارنىڭ بۇرۇنغا پۈركۈلىدۇ.

نۇپۇخى ئەتتىس

تەسىرى: چۈشكۈرتۈپ، مېڭىنىڭ توسالغۇسىنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: كۈندۈش، خەربەق، قۇندۇز قەھرى، قىزىل قىچا، ئۇ-زۇنچاق زىراۋەندە تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

نۇتۇلى سەكتە

تەسىرى: سەكتە كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: يالپۇز، رەيھان، شىخ يوپۇرمىقى، ئىككىلىملىك، با-بۇنە، پىننە، سۇزاپ تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش. باش، دۈمبە ساھەلىرىگە قويۇلىدۇ، بۇرۇنغا تېمىتىلىدۇ.

نۇتۇلى سوئا

تەسرى: سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بابۇنە، ئىككىلىملىك، نەمام، رەيھان، ئەپسەنتىن،
يالپۇز، غار يوپۇرمىقى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلار ئارىلاشتۇرۇپ قايى-
نىتىلىپ تەييارلىنىدۇ. بىمار بېشىنى قىزىق دورا قايناتمىسىنىڭ
ھورىغا تۇتىدۇ.

نۇتۇلى سۇبات

تەسرى: ئۇيقۇسىراش ۋە ھوشسىزلىق كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بابۇنە، رەيھان، سۇزاپ، ئىككىلىملىك، پىننە، ئاس
يوپۇرمىقى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن
ئوخشاش.

نۇتۇلى مۇنەۋۋىم

تەسرى: ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ، سەرسام (مېنىنگىت) كېسەللى-
كىنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە، قاراسۇنا ئۇرۇقى 15g دىن، قىزىلگۈل،
كۆكنار، نېلۇپەر، گۈلبىنەپشە، خام قاپاقنىڭ پوستى، بابۇنە 30g
دىن، ئارپا يارمىسى 150g ، سۇ 1600ml .
ئىشلىتىلىشى: سۈيدە باش يۇيۇلىدۇ.

ۋۇجۇرى سەرئى (I)

تەسرى: سەرئى (تۇتقاقلىق كېسەللىكى) تۇتقان ۋاقىتتا

پىلە، ئاپپىلىسىن پوستى 6g دىن، گاۋزىبان، دورنەج ئەقرەبى، لەئلى، ياقۇت، ئەققا يەمەنى، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق، ئەنبەر، زەپەر، كاپۇر 5g دىن، ئىپار 2g، قەنت، ھەسەل 150g دىن.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنىڭ تەييارلىنىش قائىدىسى بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 4g ~ 2 دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ياقۇتى بۇئەلى

تەسىرى: سەۋدادىن بولغان مالىخۇلىيانى داۋالايدۇ. رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ، خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ.

تەركىبى: ياقۇتى رۇمانى، گاۋزىبان، كاسىنە ئۇرۇقى، ئىپار، كاپۇر 3g دىن، تېشىلىمىگەن مەرۋايت، كەھرىۋا، مارجان 5g دىن، قىزىلغان پىلە، كۆيدۈرۈلگەن قىسقۇچىپاقا 3g دىن، ئالتۇن كۈكۈنى 2g، فەرەنجىمىشكى ئۇرۇقى، تاغ رەيھىنىنىڭ ئۇرۇقى، ئۈستقۇددۇس 10g دىن، ئاق بەھمەن، ئۇدخام، ئەرەمەن تېشى، يۇيۇلغان لاجىۋەرد تېشى، مەستىكى، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، دارچىن 3g دىن، زەپەر، لاچىندانە، قاقىلە، گۈلدارچىن، كاۋاۋىچىن، پەرىپىيۇن 3g دىن، ئەپ-تىمۇن 8g، تەرەنجىبىن، سازەج ھىندى 6g دىن، دورنەج ئەقرەبى، ئەنبەر 8g دىن، تەرەخمەك ئۇرۇقى، قىزىلگۈل 12g دىن، گۈلاب 300ml، قىيمىقو شەربىتى، ئالما شەربىتى، تاتلىق ئانار شەربىتى 100ml دىن، ھەسەل مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مەجۇنى دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: 40 كۈن تۇرغۇزغاندىن كېيىن، كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

يۈرەك قان تومۇر سىستېمىسى كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

ئادەتتىكى نۇشدارى

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئۆپكە قاتارلىق ئەزالارنى كۈچەلدۈرىدۇ، يۈرەك تىترەش ۋە قورقۇنچلارنى تىنچلاندۇرىدۇ، رەڭگە-روينى گۈزەل، ئېغىزنى خۇش پۇراق قىلىدۇ، تەرلەشنى توختىتىپ، بەدەننى سەمىرىتىدۇ، كۆڭۈلنى خۇشالاندۇرۇش بىلەن جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ («زەخىرە خارازىم» ناملىق كىتابتا: «جىنسىي ئالاقىنى كۈچلەندۈرۈش، جىگەرنى قۇۋۋەتلەپ، سۇئۇلقۇنىيە كېسەللىكىنى داۋالاشتا مۇشۇ خىل نۇشدارى ئىنتايىن كۈچلۈك» دەپ يېزىلغان).

تەركىبى: قىزىلگۈل 18g، سەئىدى كوفى 15g، قەلەمپۇر، مەستىكى، ئاسارۇن، سۈنبۇل 9g دىن، زەرەپ، بەسباسە، قاقىلە، لاچىندانە، جوز، گۈلدارچىن، زەپەر 6g دىن، ئامىلە 270g، قەنت 2kg، ھەسەل 1kg.

تەييارلىنىشى: ئامىلە سۈتكە چىلاپ يۇمشىتىلىپ، سۇ ۋە سۈت بىلەن قاينىتىلىپ ئوبدان پىشقاندىن كېيىن تىرىپلىرى سۈزۈۋېتىلىپ،

ئۈستىگە ھەسەل بىلەن قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تالقانلىنىدۇ، قىيام سو-ۋۇغاندىن كېيىن تالقانلارنى ئارىلاشتۇرۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ. **ئىستېمال مىقدارى:** كۈندە ئىككى قېتىم ھەر قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ. ئەگەر ئامىلە تېپىلمىسا، بېھى سېلىندۇ. سىمۇ تەسىرى ئوخشىشىپ كېتىدۇ.

ئالىي نۇسخىلىق نۇشدارى

تەسىرى: يۈرەك، جىگەر، مېڭە، ئاشقازان ۋە پۈتۈن بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ، سەمىرىتىدۇ، جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ (تەجرىبە-دىن ئۆتكەن).

تەركىبى: تاباشىر، قىزىلغان پىلە، زەپەر، مەستىكى، مەرۋا-يىت، سۈنبۇل، كەھرىۋا، قىزىلگۈل 9g دىن، ياقۇت، جۇڭگو رەۋىنى، ئاسارۇن، سەئىدى كوفى، ئۇد ھىندى، مارجان، يېشىل قاشتېشى، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى، دورنەج ئەقرەبى، لاچىندانە، زىرىخ، بېھى ئۇ-رۇقى، ئەنبەر ئەشھەب، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەقلەر 6g دىن، ئاق-لانغان ئامىلە 270g، ھەسەل ۋە قەنت 1500g دىن.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى ئۇسۇل بىلەن ئوخشاش. **ئىستېمال مىقدارى:** ئالتە ئايدىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش جالنىۇس

(جالنىۇس ھەكم ئىجاد قىلغان جاۋارش)

تەسىرى: يۈرەك، جىگەر، مېڭە قاتارلىق ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئېغىزنى خۇش پۇراقلاشتۇرىدۇ، يەللەرنى ھەيدەيدۇ، سۈيۈكنى نور-

ماللاشتۇرىدۇ، بەلغەمدىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ، بوۋاسىر، نىقرىس (بوغۇم ياللۇغى)، چالاش (پىللاگىرا)، بەھەق قاتارلىق كېسەللىك-لەرنى داۋالايدۇ. بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ، چاچ، ساقالنىڭ ئاقىرىپ كېتىشىنى توسىدۇ، جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ. بۇ دورىنى 20 كۈنگىچە داۋاملاشتۇرۇپ يېگەندە، ھەر تۈرلۈك ئۇششاق كېسەللىكلەردىن خالىي بولغىلى بولىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، قاقىلە، قېلىن دارچىن، دارچىن، خولىند-جان، قەلەمپۇر، سەئىدى كوفى، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، پىلىپىل، قۇستە، ئۇد بىلسان، ئاسارۇن، ھەببۇلئاس، قەسبۇزەرىرە (نىھاۋەن قومۇشى)، زەپەر 6g دىن، مەستىكى 30g، قەنت بىر ھەسسە، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارشى مارجان

تەسىرى: يۈرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئۈنۈمى ئالاھىدە ياخشى.

تەركىبى: مارجان، كەھرىۋا، مەرۋايىت، فەرەنجىمىشكى، ئاقلان-خان ئامىلە، ئاپىلىسىن پوستى (پوستى تۇرۇنجى) 18g دىن، خام پىلە، بادىرەنجىبۇيا، گاۋزىبان 30g دىن، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، ياۋا رەيھان 30g دىن، مەستىكى، سىندۇرۇس 9g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 15g دىن، ئىپار، ئەنبەر 3g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە

مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى خافقان بارىد

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان يۈرەك تىترەشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: گاۋزىبان 21g ، كەھرىۋا، مارجان، مەرۋايىت، خام پىلە، زەمچە ياكى ھىندى تۇزى 9g دىن، گىلى ئەرمىنى، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، 15g دىن، فەرەنجىمىشكى ئۇرۇقى، سەئىدى كوفى، تا-باشىر 6g دىن، كاپۇر 2g.

تەييارلىنىشى: قەنت قىيامى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى سەندەل

تەسىرى: يۈرەك تىترەش (خافقان)، ئايلىنىپ كېتىش، مالد-خۇلىيا، كۆپ تەرلەش ۋە تۈرلۈك يۈرەك كېسەللىكلىرىگە پايدا قىلىدۇ.

تەركىبى: ئاق سەندەل، پىلپىل، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا، قىزىلگۈل، ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلە، فەرەنجىمىشكى، دارچىن، ئوشنە تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6 دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى مىشكى ھۇلوۋ

تەسىرى: يۈرەك ئاجىزلىق، ئاشقازان ئاجىزلىق، يۈرەك تەۋرەش، تۇتقاقلىق كېسەللىكى (سەرئى)، پالەچ، لەقۋا (يۈزىڭزۇ پالد-چى)، نەپەس سىقىلىشلارنى داۋالايدۇ، سەۋدادىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى ياخشىلايدۇ، ھامىلىدار ئاياللاردىكى ئارتۇق يەللەرنى يوقىتىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ.

تەركىبى: مەرۋايىت، كەھرىۋا، مارجان، قىزىلغان پىلە، زورۇنات، دورنەج ئەقرەبى 3g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، سۈند-بۇل، قاقىلە، قەلەمپۇر، سازەج ھىندى، ئوشنە 5g دىن، ئىپار، پىلىپىل، زەنجىۋىل، قۇندۇزقەھرى 2g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: دورا ياسىلىپ، 40 كۈن ئۆتكەندىن كېيىن، كۈندە ئىككى قېتىم، 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋايى مىشكى مور

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان يۈرەك رىتمىسىزلىقى، گال ئىششىقى، ئاشقازاندىكى كېرەكسىز ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، ئاشقا-زان، ئۇچەي يەللىرىنى يوقىتىش، بالىلار كېسەللىكلىرى قاتارلىق-لارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى، سەبرى 24g دىن، جۇڭگو رەۋنى 18g، جۇۋىنە، زەپەر، كەرەپشە ئۇرۇقى 12g دىن، سۈنبۇل، ئىپار، سا-زەج ھىندى، مۇرمەككى 6g دىن، قۇندۇزقەھرى 5g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋايى مىشكى تەلىخ

(ئاچچىق تەملىك داۋايى مىشكى)

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىش، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، قورقۇنچ ۋە قايغۇرۇشلارنى يوقىتىدۇ، ئاشقازاننىڭ سوغۇقتىن بولغان ئاجىز-لىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: مەستىكى، ئۇدخام، پوستى تۇرۇنجى (ئاپپىلىس پوس-تى)، دارچىن، قەلەمپۇر، سۈنبۇل، سوك (ئامىلە جەۋھىرى)، جويۇز، كاۋاۋىچىن، قاقىلە، لاچىندانە، سەئىدى كوفى، ئىزخىر، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى، فەرەنجىمىشكى ئۇرۇقى، رەيھان ئۇرۇقى، نامەم ئۇرۇقى، مەرۋايىت، ئەپسەنتىن رۇمى، مارجان، كەھرىۋا، ئەۋرىشىم، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 30g دىن، ئىپار 15g.

تەييارلىنىشى: ھېلىلە كابىلىنىڭ شىرنىسىغا قەنت، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇپ، قىيام قىلىنىپ، يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋايى مىشكى بارىد

تەسىرى: يۈرەك رىتمىسىزلىقى، كۆڭۈل ئاينىشىنى داۋالايدۇ، يۈرەك، مېڭە، جىگەر قاتارلىق رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ. تەركىبى: قىزىلگۈل خەمكى، تاباشىر، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، پىلە، گاۋزىبان گۈلى، مەرۋايىت، كەھرىۋا، زىرىخ، بېھى ئۇرۇقى، مارجان، سېمىزئوت ئۇرۇقى، ئاق سەندەل 15g دىن، پوپەل، گىلى ئەرمىنى 9g دىن، ئەنبەر، كۈمۈش ۋەرەق 6g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، ئىپار 3g دىن، قەنت ئىككى ھەسسە، ئالما سۈيى، ئاچچىق ئانار، تاتلىق ئانار سۈيى 28ml دىن، بېدىمىشكى ئەرنىقى، قىزىلگۈل ئەرنىقى 15ml دىن. تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋايى مىشكى ئەنبەر بارىد

تەسىرى: يۈرەكنى قۇۋۋەتلەيدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان تۈرلۈك يۈرەك كېسەللىكلىرىگە پايدا قىلىدۇ. تەركىبى: مەرۋايىت، گاۋزىبان گۈلى، پىلە، تاباشىر، قىزىلگۈل 9g دىن، مارجان، كەھرىۋا 3g دىن، ياقۇت، قاراسۇنا ئۇرۇقى 5g دىن، يۇمىغاقسۇت، ئاق سەندەل، زىرىخ، سېمىزئوت ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى 6g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق 3g دىن، ئەنبەر 5g، بېدد-مىشكى، قىزىلگۈل، نېلۇپەر ئەرەقلىرى مۇۋاپىق مىقداردا. قەنتتە قىيام قىلىپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋايى مىشكى مۆتىدىل

تەركىبى: تېشىلمىگەن مەرۋايىت، مارجان، كەھرىۋا، دورىنەج ئەقرەبى، پىلە، زورۇنبات، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 8g دىن، قە- لەمپۇر، ئوشنە، سۈنبۇل، لاچىندانە، سازەج ھىندى، دارچىن، زەپەر، مەستىكى، تاباشىر، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل 2g دىن، ئەنبەر 3g، ئىپار 2g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە، ناۋات بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

زىمادى مۇبەررىد

تەسىرى: يۈرەكتىكى ئارتۇق ھارارەتنى ۋە قىزىقلىقنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: ئاق سەندەل، كاپۇر، گۈلاب مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئاق سەندەل گۈلابقا سۈ- رۈلۈپ، ئاز مىقداردا كاپۇر ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: يۈرەك ساھەسىگە چېپىلىدۇ.

سۇفۇپى بارىد

تەسىرى: يۈرەكنىڭ ئىششىقتىن بولغان قالايمىقان تەۋرىشىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: گىلى ئەرمىنى، يۇمغاقسۇت 12g دىن، تاباشىر، كەھرېۋا 6g دىن، كاپۇر 2g.

تەييارلىنىشى: سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: دورىنىڭ 9 ~ 3 ى قېتىق دو-غىپى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى بەزىرۇلبەنجى

تەسىرى: يۈرەك، دوۋساق ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بەزىرۇلبەنجى 5g ، ئەپيۈن 3g، تەرخەمەك مېغىزى 9g، قاراسۇنا ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 3g دىن.

تەييارلىنىشى: سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن خەشخاش شەرىپتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى ھار

تەسىرى: يۈرەكنىڭ سوغۇقتىن بولغان تىترىشىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: پىننە، كەھرېۋا، زەمچە 9g دىن، يۇمىلاق زىراۋەندە،

دورنەج ئەقرەبى 2g دىن، مەرۋايىت 3g، قەنت 60g .

تەييارلىنىشى: سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم،

ھەرقېتىمدا 9g دورا ئېسەنتىن ياكى بەدىيان سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى بادىرەنجىبۇيا

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى سەۋدا خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، يۈرەك رىتمىسىزلىقىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ھۆل بادىرەنجىبۇيا سۈيى 300ml ، قەنت 600g . تەييارلىنىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: شەربەت تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ. كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 50ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سەندەل

تەسىرى: يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان خافا-قانىنى (يۈرەك تەۋرەشنى) داۋالايدۇ، يۈرەك، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ. تەركىبى: ئۆتكۈر پۇراقلىق ئاق سەندەل 300g ، قەنت مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: سەندەل گۈلابقا بىر سوتكا چىلىنىپ سۈزۈۋېتىلىنىدۇ، يەنە سۇ قۇيۇلۇپ پۈتۈنلەي تەمى چىققانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا 30ml ~ 10 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى گاۋزىبان

تەسىرى: يۈرەكنى، مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ. كۆڭۈل ئاينىش ۋە يۈرەكنىڭ تىتىرىشىنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: گاۋزىبان 30g ، بادىرەنجىبۇيا 15g ، قىزىلگۈل، ئاق سەندەل، سۈنبۇل، ئوشنە 9g دىن، قەنت 280g ، زەپەر 3g ، ئىپار 1.5g ، كاپۇر 2g.

تەييارلىنىشى: زەپەر، كاپۇر، ئىپاردىن باشقا دورىلار چالا سو-قۇلۇپ، 600ml سۇ ياكى گۈلابقا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قايدىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، قەنت سېلىنىپ، قىيام قىلىنىدۇ، ئۈستىدىن يۇقىرىقى دورىلار قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 30ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى گاۋزىبان ئەنبىرى

تەسىرى: يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: گاۋزىبان گۈلى، گاۋزىبان يوپۇرمىقى 30g دىن، قىزىلگۈل، ئاق سەندەل 15g دىن، گۈلاب 300g ، بېدىمىشكى 150g .
تەييارلىنىشى: دورىلار گۈلابقا سېلىنىپ، 600ml سۇ قۇيۇپ بىر سوتكا چىلىنىدۇ. ئەتىسى ئۈچتىن بىرى قالغۇچە قاينىتىلغاندىن كېيىن سۈزۈۋېلىنىپ، ئۈستىگە 150ml دىن كاسىنە ئۇرۇقى ئەرىقى، ئانار سۈيى، 600g قەنت قوشۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ. قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن 3g ئەنبەر، 1.5g مەرۋايىت، قىزىلگۈل، قىزىل

ياقۇت، مارجان، كەھرىۋا، تاباشىر، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەقلەر قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئەگەر بىمارنىڭ ھارارەت قىسمى كۆپ بولسا، 3g كاپۇر، 1.5g زەپەر قوشۇلۇپ، نېلۇپەر ئەرەقى بىلەن ئىچىلىدۇ. ئەگەر يۆتەل بولسا، ئاپپىلىسىن سۈيى ياكى ئانار سۈيى، ياكى تەمرى ھىندى سۈيى ۋە ياكى زىرىخ سۈيى قوشۇلۇپ ئىچىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 30ml ~ 10 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى مۇپەررىھى مۆتىدىل

تەسرى: ھەرخىل يۈرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: خام پىلە، گاۋزىبان شامى 23g دىن، قىزىلگۈلىنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى چېچىكى 6g، ئاق سەندەل، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، دورنەج ئەقرەبى، رەيھان ئۇرۇقى، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى 9g دىن، ئۇد ھىندى 3g، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى 12g، سۇ 1200ml، قەنت 600g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىرى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن قەنت سېلىنىپ، قىيام قىلىنىپ سوۋۇتۇلىدۇ. سوۋۇغاندىن كېيىن، بېھى لۇئابى، قىيمۇقۇ لۇئابى 150ml دىن، گاۋزىبان سۈيى 45ml قوشۇلۇپ، يەنە ئازغىنا قاينىتىلىپ، قايتىدىن سوۋۇتۇلىدۇ، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەقلەردىن 10 دانىدىن، لاجمۇرد تېشى، ھە- جەرى ئەرمىنى، مەرۋايىت 3g دىن، زەپەر 1.5g ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 ~ 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 30ml ~ 20 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سەنجەرىنا

تەسىرى: شەيخ ئەبۇ ئەلى ئىبنى سىناننىڭ ئىجادىيىتىدىن بو-
لۇپ، باھنى، يۈرەك، جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، تاماق
سىڭدۇرىدۇ، كۆز ۋە قۇلاقنىڭ ئىقتىدارىنى ياخشىلايدۇ، ئوتتۇغاق-
لىقنى قالدۇرۇپ، ئەستە ساقلاش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل 30g ، بەسباسە، جويۇز، لاچىندانە، زەنجىۋىل،
دارچىن، قەلەمپۇر، زەپەر، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، مەستىكى،
ئودسەلىپ، نارجىل، سازەج ھىندى، تاتلىق بادام مېغىزى، پىستە
مېغىزى، قۇشقاچ مېڭىسى 18g دىن، شاقاقۇل، زاراڭزا ئۇرۇقى، ماھى
زەھرەج ئۇرۇقى، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى، جۇۋىنە، زىرە، رۇمبەدىيان،
قوغۇن مېغىزى، چىگىت مېغىزى 9g دىن، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان
ئۈزۈم، قەنت 90g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى بارىد قەلىبى

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرى ۋە يۈرەك
ئاجىزلىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، تاباشىر، ئاق بەھمەن، گاۋزىبان، قۇرۇق
يۇمىغاقسۇت، ئاق سەندەل 3g دىن، تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى
12g دىن، سېمىزئوت ئۇرۇقى 45g، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان زىرىق 18g،
تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، كەھرىۋا، زەپەر، كاپۇر 2g دىن، قەنت 300g،
بېدىمىشكى ئەرىقى مەلۇم مىقداردا، ئالما سۈيى 150ml .

تەييارلىنىشى: قەنت ئەرىقى بېدىمىشكى ۋە ئالما سۈيى بىلەن قىيام قىلىنىپ، دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3~6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى بوئەلى

تەسىرى: بۇ شەيخ ئەبۇ ئەلىنىڭ ئىجادىيىتى بولۇپ، يۈرەك-نىڭ سوقۇشى قالايمىقانلىشىش، يۈرەك ئاجىزلىقى، يالغۇزلۇقنى خالاش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. مېڭە، ئاشقازان، جىگەر، تال كېسەللىكلىرىگە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، قۇلۇنجى، ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم كېسەللىكلىرىگە مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: قىزىل ياقۇت، ھېقىق 3g دىن، ئالتۇن ۋەرەق 2g، كۈمۈش ۋەرەق 1g، غارىقۇن، ئەپتىمۇن، قارىمۇچ، زەنجىۋىل، قە-لەمپۇر، رەيھان 5g دىن، ئەرمەن تېشى، لاجىۋەرد، نېفىت تۈزى، زو-رۇنات، پىل سۆڭىكى، دورنەج ئەقرەبى، ئاق بەھمەن، گاۋزىبان 4g دىن، سۈنبۈل، ھۇماما، ئېگىر، سازەج ھىندى، دارچىن، يالىپۇز، پىننە، زۇپا، زىرە 3g دىن؛ يۇمىغاقسۇت، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ھىليۇن ئۇرۇقى، جوھۇت تېشى، كەرەپشە ئۇرۇقى، مۇرمەككى، كۈندۈر، زەپەر، ئاقمۇچ 2g دىن.

تەييارلىنىشى: جاۋاھىرات دورىلار ئۈپىدەك يۇمشىتىلىپ، ئال-تۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەقلەر قوشۇلۇپ شارابقا سېلىنىپ ياخشى سالايە قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆت-كۈزۈلۈپ، ئۈچ ھەسسە ھەسەل سېلىنغان مۇراببا بىلەن ئارىلاشتۇ-رۇلۇپ يۇغۇرۇلۇپ، مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3~6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى دىلكۇشا مۆتىدىل

تەسرى: ھەرخىل تىپتىكى يۈرەك كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ، كۆڭۈلگە خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ.

تەركىبى: ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 15g دىن، كابۇل ھېلىد-لىسى، پىستە پوستى، ئاپپىلىس پوستى، قىزىلغان پىلە، تېشىلا-مىگەن مەرۋايىت 6g دىن، گاۋزبان، شاھتەررە، بادىرەنجىبۇيا 30g دىن، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، تاباشىر 9g دىن، مارجان، كەھرىۋا، زورۇند-بات، دورنەج ئەقرەبى 3g دىن، ئۇدخام 5g، ئانار سۈيى، بېھى سۈيى، قىيمىقۇ سۈيى، زىرىق سۈيى 30ml دىن، قەنت، بىنەپشە شەربىتى 300ml دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى دىلكۇشا ھار

تەسرى: سوغۇقتىن بولغان يۈرەك ئاجىزلىق ۋە يۈرەك تىت-رەشلەرنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: ئاپپىلىس پوستى، قىزىلگۈل، بادىرەنجىبۇيا، تەرخە-مەك مېغىزى، بەگىناي، قوغۇن مېغىزى 15g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 8g دىن، قارا ھېلىلە، بادام مېغىزى، ئاق خەشخاش، ئاقلانغان كۈنجۈت 9g دىن، زەپەر 6g، دارچىن 9g، كەرەپشە ئۇرۇقى 3g، ئىپار 5g، بادام يېغى 15g، قەنت، تەرەنجىبىن 280g دىن.

تەييارلىنىشى: تەرەنجىبىن گۈلابتا ئېرىتىلىپ، ئۈستىگە قەنت سېلىپ قىيام قىلىنىپ، قالغان دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇپ يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى دىلكۇشا بارىد

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، قىزىلگۈل، مارجان، كەھرىۋا، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت 3g دىن، ئاق سەندەل، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت 6g دىن، سېمىزئوت ئۇرۇقى 24g، زىرىق، بېھى ئۇرۇقى 30g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق 2g دىن، پىستە پوستى 3g، قەنت 560g، تەرەنجىبىن 120g .

تەييارلىنىشى: قەنت بىلەن تەرەنجىبىن قىيام قىلىنىپ، قالغان دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى سەھلىل ۋۇجۇد

تەسىرى: يۈرەكنىڭ قالايمىقان تەۋرىشىنى داۋالايدۇ، ئەزالار تىترەش، ماغدۇرسىزلىنىش، كونا باش ئاغرىقى، جىگەر كېسەللىكى، نېرۋا كېسەللىكى ۋە گالۋاڭلىقلارنى داۋالايدۇ، قاننى تازىلايدۇ. تەركىبى: تۆمۈر، كۈمۈش، ئالتۇن، مىس، تۇچ، چۈيۈنلارنى قىزىتىپ، قايتا قايتا داغماللىغاندىكى داغمال سۈيى 5000ml، قەلەمپۈر، بەسباسە، ئەپتىمۇن، قاقىلە، قىزىل سەندەل 21g دىن، خام پىلە 90g، قەنت، ئالما سۈيى 5ml دىن، رەيھان ئۇرۇقى، بادىرەنجىبۇيا

ئۇرۇقى 6g دىن.

تەييارلىنىشى: رەيھان، بادىرەنجىبۇيىدىن ئۆزگە دورىلار تاللا-
قانلىنىپ، بىر خالتىغا قاچىلانغاندىن كېيىن، ئاغزى بوغۇلۇپ،
مەزكۇر داغمال سۈيىگە چىلىنىپ 10 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ. ئۇنىڭدىن
كېيىن، تۆتتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈلۈپ، قەنت
ۋە ئالما سۈيى قۇيۇپ قاينىتىلىپ قىيام قىلىنىدۇ. قىيام بىر ئاز
سوۋۇغاندىن كېيىن، رەيھان، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقلىرى تالقانلانغاندا-
دىن كېيىن، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى سەندەلەيىن

تەسىرى: كۆڭۈلنى شادلىاندۇرۇش، يۈرەكنى ساقىيلىتىش ۋە
باشقا يۈرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، كەرىۋا 5g دىن، مارجان 3g
، ياقۇتى رۇممانى، لەئلى ئاتىشى، قاشتېشى، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش
ۋەرەق، پەرىپىيۇن، زەپەر، مەستىكى، دورنەج ئەقرەبى 3g دىن، رەۋەن،
ئىپار 6g دىن، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل 18g دىن، سېمىزئوت
ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، ئامىلە، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، ئاق خەشخاش،
پىستە پوستى، ئەنەبەر، ئۇدۇقمارى 15g دىن، گاۋزىبان ، قاراسۇنا ئۇ-
رۇقى، ئاپپىلىس پوستى 9g دىن، زىرىق، بېھى ئۇرۇقى 24g دىن،
بېدىمىشكى ئەرىقى، قىزىلگۈل ئەرىقى 150ml دىن، ناۋات 560 .

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلانغاندىن كېيىن، ناۋات ئەرەق
بىلەن قىيام قىلىنىپ، تالقانلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ، مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
5g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى سۇسەنبەر

تەسىرى: كۆڭۈلنى خۇش قىلىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەيدۇ، يۈرەك قالايمىقانلىشىش، تىترەش كېسەللىكى، ئىستىسقا، تاماق سىڭمەسلىك، باھ ئاجىزلىق، ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرى، زەھەرگە تاقابىل تۇرۇش قاتارلىق تەسىرلەرنى كۆرسىتىدۇ.

تەركىبى: زورۇنات، دورىچە ئەقرەبى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھ-مەن، بادىرەنجىبۇيا 6g دىن، فەرەنجىمىشكى 18g، ئېگىر، ئۇدقىما-رى 15g دىن، قۇرۇق پىننە، سۇسەنبەر، دارچىن، كۈنجۈت، جويۇز، كۈمۈش ۋەرەق، كەھرىۋا، ياقۇت، بېدىمىشكى ئەرىقى، ئالما سۈيى، رەيھان سۈيى، گاۋزىبان سۈيى 45g دىن، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 780g، سۈت 750ml، بىنەپشە يېغى 72ml .

تەييارلىنىشى: چىلاشقا تېگىشلىك دورىلار مەزكۇر مېۋە سۈيىگە بىر سوتكا چىلاپ قويۇلىدۇ، سۈت ۋە مېۋە سۈيى پارلىنىپ كېتىپ، ھەسەلنى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن، بىنەپشە يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يەنە بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، ئوتتىن ئېلىپ بىر كېچە قويۇلغاندىن كېيىن، ھەسەل بىلەن ياغ بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، ئۈستىدىن مېۋە سۈيىگە چىلانغان دورىلار بىراقلا ئا-رىلاشتۇرۇلۇپ، يەنە بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، يەنە بىر كېچە تۇرغۇزۇلۇپ قاراپ بېقىلىدۇ، ئەگەر ئۈستىگە بىر ئاز سۇ يىغىلغان بولسا، يەنە بىر ئاز قاينىتىلىپ، توختىتىلىپ بىر ئاز سۇۋۇغاندىن كېيىن، كەھرىۋا، كۈمۈش ۋەرەق، ياقۇتلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ساقلىقنى ساقلاش مەقسىتىدە يېپىشكە توغرا كەلسە، ئەتىگەنلىك ناشىدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى مەسھە

تەسرى: يۈرەك، مېڭە، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاغ-
رىق پەسەيتىدۇ، بۆرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، تاماق سىڭدۈرىدۇ، جىنسىي
قۇۋۋەتنى، لەززەتنى ئاشۇرىدۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ، ئىشتىھانى ئا-
چىدۇ.

تەركىبى: گۈلدارچىن، گاۋزىبان، قىزىلگۈل 15g دىن، خولىد-
جان، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر، ئاپپىلسىن، قاقىلە، لاچىندانە، فەرەنجى-
مىشكى ئۇرۇقى، كۈمۈش ۋەرەق، زەپەر، مەستىكى، ئاپپىلسىن پوستى،
ئەرمىدۇن ئۇرۇقى، بەسباسە 9g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن،
ئۆشەنە، سۈنبۇل 12g دىن، سازەج ھىندى، زەنجىۋىل، پىلپىل، كەھ-
رىۋا، لەئلى مارجان 3g دىن، سەئىدى ھىندى 5g، ئەنبەر، مەرۋايت
6g دىن، ئىپار 2g، ئالتۇن ۋەرەق بىر يېرىم ھەسسە، بادام يېغى
60ml، قەنت ئۈچ ھەسسە ياكى ھەسل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 ~ 6g
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى مەرۋايت

تەسرى: خافاقاننى داۋالايدۇ.

تەركىبى: مەرۋايت، كەھرىۋا، مارجان، گاۋزىبان، گىلى ئەرمە-

نى 6g دىن، تاباشىر 3g، ئىپار 0.5g، قەنت 30g .

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قانئىدىسى بويىچە

تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى مۆتىدىل

تەسۋىرى: يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ ۋە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ.
يۈرەك تىترەشنى يوقىتىدۇ، رەڭگىروينى ياخشىلايدۇ، ئۆسۈملۈكنى
پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: تېشىلمىگەن مەرۋايىت، ئەنبەر، دورىنەج ئەقىرى،
گاۋزىبان، ئۇدخام 6g دىن، كەھرىۋا، كاسىنە ئۇرۇقى، يۇمىغاقسۇت
15g دىن، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، تاباشىر 24g دىن، ئەپتىمۇن،
قىزىلگۈل 18g دىن، سازەج ھىندى، زورۇنبات، فەرەنجىمىشكى، بادى-
رەنجىبۇيا ئۇرۇقى، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى، بىنەپشە، گىلى ئەرمىنى
12g دىن، زەپەر، كاپۇر 3g دىن، ئىپار 2g، ئالما شەرىپتى مۇۋاپىق
مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئىپار، زەپەر، كاپۇردىن باشقا دورىلار تالقانلى-
نىپ، ئالما شەرىپتى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، زەپەر، كاپۇر، ئىپار قاتارلىق
دورىلار ئايرىم سالاپە قىلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
6 ~ 9g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى ياقۇتى مۆتىدىل

تەسۋىرى: يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، كۆڭۈلدىكى بىئاراملىقنى
تۈگىتىپ، كۆڭۈلگە خۇشلۇق بەخش ئېتىدۇ.
تەركىبى: تېشىلمىگەن مەرۋايىت، گاۋزىبان، مارجان، قۇرۇق
يۇمىغاقسۇت، ئاق بەھمەن، قىزىلگۈل بەرگى، كەھرىۋا، ئاپىلىسىن

پوستى، كۆيدۈرۈلگەن پىلە، سېمىزئوت ئۇرۇقى 6g دىن، كاپۇر 3g،
 ھەسەلدە تەييارلانغان ھېلىلە مۇرابباسى ئۈچ ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ھېلىلە مۇرابباسىدا يۇ-
 غۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن
 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى ياقۇتى ھار

تەسىرى: تەبىئىتى ئىسسىققا مايىل بولۇپ، تەسىرى جەھەتتە
 ئاساسەن يۇقىرىقى بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدۇ.
 تەركىبى: گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا، فەرەنجىمىشكى ئۇرۇقى، ئاق
 بەھمەن، قىزىل بەھمەن 21g دىن، دارچىن، يۇمىغاقسۇت، تاباشىر،
 كەھرىۋا، مارجان، ئۈدەھنىدى، پىلە، تېشىلىمىگەن مەرۋايت، قەلەم-
 پۇر، زەرەنپ 6g دىن، زەپەرگ 5g، زورۇنبات، دورنەج ئەقرەبى، كاۋاۋىچىن،
 قاقىلە، ئاق سەندەل 9g دىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق، قىزىل
 ياقۇت، ئىپار 2g دىن، ھاراققا چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئامىلە 60g، قە-
 زىلگۈل 15g، ھەسەل بىلەن سېلىنغان ھېلىلە مۇرابباسى 150g،
 ئالما شەرىبتى ۋە گۈلابتا تەييارلانغان جۇلاپ مەلۇم مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: جاۋاھىرات دورىلار يۇمشاق سالاپە قىلىنىپ،
 قالغان دورىلار سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ھېلىلە مۇرابباسى
 جۇلاپتا قىيام قىلىنىپ، مەزكۇر تالقانلار سېلىنىپ، يۇغۇرۇلۇپ
 تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى ياقۇتى بارىد

تەسىرى: ئاساسەن يۇقىرىقى بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدۇ.
تەركىبى: ئاق خەشخاش ئۇرۇقى، تاباشىر، قىزىلگۈل 30g دىن،
تەرخەمەك مېغىزى، قوغۇن مېغىزى، يۇمىغاقسۇت، زىرىق ئۇسارىسى،
گىلى ئەرمىنى، ئامىلە شىرنىسى، گاۋزىبان 15g دىن، كاپۇر، سەندەل،
مەرۋايىت، مارجان، كەھرىۋا 9g دىن، بادىرەنجىبۇيا، ئاق بەھمەن، قىزىل
بەھمەن، دورنەج ئەقرەبى، پىلە، پىستە پوستى 5g دىن، قىزىل
ياقۇت 1g، زەپەر 2g، ئالما شەرىپتى ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: مەجۇنى مۇپەررەھى ياقۇتى ھارنى تەييارلاش
ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررەھى ياقۇتى بوئەلى

تەسىرى: يۈرەك ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرى، ئاشقازان ئاغرىقى
ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈپ،
كۆڭۈلگە ئىنتايىن زور دەرىجىدە خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ.
تەركىبى: تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، كەھرىۋا، مارجان، ئەپتىمۇن
5g دىن، قىزىلغان پىلە، كۆيدۈرۈلگەن دەريا قىسقۇچپاقىسى
(سەرەتان نەھرى) 6g دىن، سۈرۈپ سالاھىيە قىلىنغان تىللا 1g ،
گاۋزىبان، كاسىنە ئۇرۇقى 15g دىن، ياقۇت 3g، فەرەنجىمىشكى ئۇ-
رۇقى، رەيھان ئۇرۇقى، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى، بادىرەنجىبۇيا بەرگى،
ئۈستۈدۇس 9g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، كاپۇر، ئۇد ھىند-
دى، ئەرمەن تېشى، لاجىۋەرد، مەستىكى، قېلىن دارچىن، دارچىن،

زەپەر، لاچىندانە، قاقىلە، بەسباسە، پارپا، ئەنبەر 3g دىن، ئىپار، دورنەج ئەقرەبى 6g دىن، سۇنبۇل، سازەج ھىندى 8g دىن؛ تەرخەمەك مېغىزى، قىزىلگۈل 12g دىن، تەرەنجىبىن 30g، (پارپىنىڭ ئورۇنباسارى زو-رۇنات بولۇپ، پارپا تېپىلمىسا، 9g زورۇنات سېلىنسا بولىدۇ)، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە يۇغۇرۇلۇپ، 3g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: تەييارلىنىپ، ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەرقى مائۇللەھمى

تەسىرى: ئىنتايىن ئۇچۇچان ۋە يەڭگىل بىر خىل ئوزۇقلۇق دورا بولۇپ، ئومۇمىي بەدەننى ۋە روھنى كۈچلەندۈرۈپ، جىنسىي ھەۋەسنى ئاشۇرىدۇ ۋە قان كۆپەيتىدۇ، قان توختىتىدۇ، قايسىبىر سەۋەبتىن بولسۇن، پەۋقۇلئاددە ئاجىزلىقلارنى يوقىتىپ، تېز سۈر-ئەتتە ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ، بولۇپمۇ بىرئاز شاراب ئارىلاشتۇرۇلغىنى ئىنتايىن كۈچلۈك بولىدۇ.

تەركىبى: سېمىز قوي ياكى ئوغلاق گۆشى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: گۆشنىڭ يېغى ئايرىۋېتىلىپ، قارا گۆشلىرى يالپاقلاپ توغرىلىپ، ئوماچتەك ئېزىلگەنگە قەدەر پىشۇرۇلىدۇ (شورپا قىلىنىپ)، گۆشتە پەقەت تەم قالماي قۇۋۋەتنىڭ ھەممىسى شورپىغا چىقىپ بولغاندا توختىتىلىپ، گۆش سىقىلىپ سۈزۈپ ئېلىۋېتىلىدۇ، شورپىسى ئەرەق قازىنىغا قۇيۇلۇپ، ئەرەق تارتىش قائىدىسى بويىچە ئەرەق تارتىلىدۇ. ئەگەر مىزاجىنى سوغۇقلۇققا تار-تىش مەقسەت قىلىنسا، ئالما سۈيى، بېھى سۈيى، ئانار سۈيىدەك مېۋە

سۈيى قوشۇپ تارتىلىدۇ. ئەگەر ئىسسىقلىققا تارتىش مەقسەت قىلىنسا، ئاپپىلىن پوستى ۋە باشقا ئىسسىقلىققا دائىر دورىلار سېلىنىپ ئەرەق تارتىلىدۇ. خاس شورپىدا تارتىش ياكى قوشۇمچە قىلىش تېۋىپنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە بولىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 50ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ياقۇتى مۆتىدىل

تەسىرى: يۈرەك ئاجىزلىقى، يۈرەكنىڭ قالايمىقان تەۋرىشىنى داۋالايدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈپ، خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ.

تەركىبى: تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، بادىرەنجىبۇيا، پىستە پوستى، پوستى تۇرۇنجى، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، قىزىلگۈل 10g دىن، مارجان، قىزىل بەھمەن، كاۋاۋىچىن 5g دىن، كەھرىۋا، قاشتېشى، قەلەمپۇر، دارچىن، سازەج ھىندى 3g دىن، لەئلى، ئۇدخام 5g دىن، سېرىق ياقۇت، ئەنبەر، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق 2g دىن، ئاق بەھمەن، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، گىلى ئەرمىنى، تاباشىر 6g دىن، زو-رۇنبات، كاپۇر 2g دىن، گاۋزىبان، ئامىلە 15g دىن، زىرىق شىرنىسى 30g (30g زىرىقنىڭ شىرنىسى ئېلىنىدۇ). زەپەر 2g، بېھى شەر-بىتى 60g، ئالما شەرىبىتى 120ml، قىيمىقۇ شەرىبىتى 270ml .

تەييارلىنىشى: سوقۇلىدىغانلىرى سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆت-كۈزۈلۈپ، جاۋاھىراتلار ئۆز رىتىمى بويىچە سالايە قىلىنىپ، شەر-بەتلەر قىيام قىلىنىپ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن تالقانلار ئېھتى-يات بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نەپەس يولى كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

مەجۈنى ئىتىرىفىل غۇدەدى

(تەركىبىدە بەز تۇتقان ياسالما)

تەسىرى: خانازىر (لىمفا سىلى) كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بەلىلە، ئامىلە، تۇرپۇت 21g دىن، ئىپتىمۇن، قوينىڭ
بويۇن بېزى 15g دىن، مەككە ساناسى 12g دىن، رۇمبەدىيان، گۈل-
دارچىن، سۈنبۇل، قەلەمپۇر، جويۇز، مەستىكى 6g دىن، ھەسەل ئو-
مۇمىي دورا مىقدارىنىڭ ئۈچ ھەسسىسىچىلىك.
تەييارلىنىشى: دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈ-
زۈلۈپ، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا
16g ~ 15g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

تەرياقى نەزلە

تەسىرى: نەزلە ماددىلىرىنى تەڭشەيدۇ، يۆتەل توختىتىدۇ
(تەجرىبىدىن ئۆتكەن).
تەسىرى: قاراسۇنا ئۇرۇقى 30g، بەزىرۇلبەنجى، خەشخاش پوس-
تى 45g دىن، ئۈستقۇددۇس 8g.
تەييارلىنىشى: دورىلار بىر كېچە قايناق سۇغا چىلىنىپ،
ئەتىسى قاينىتىلىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، 500g قەنت بىلەن

قىيام قىلىنىدۇ. ئۇنىڭ ئۈستىگە قىزىل يۇمغاقسۇت، نىشاستە، سەمىي ئەرەبى، مۇرساقلاردىن 8g دىن ئېلىنىپ، يۇمشاق تالقانلىنىپ ئارىلاشتۇرۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى بىنەپشە مۇرخى

تەسىرى: قويۇق خىلتلارنى تەڭشەيدۇ، نەپەس يوللىرىنى كېڭەيتىدۇ، سەپرانى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە 6g، تۇربۇت 5g، سوقمۇنىيا 3g، رۇبەسۇس 2g.

تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 3g دىن ھەب قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 0.3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ھىندى

تەسىرى: يۆتەلنىڭ قاتتىق تۇتۇشى بىلەن قۇسۇۋېتىشنى، دەم سىقىلىشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: پىلپىل 18g، ئانار ئۇرۇقى 36g، قارا شېكەر 75g، گىلى ئەرەبىنى 5g.

تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 0.3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى دىق

تەسىرى: ئۆپكە سىلى بولغانلارنى داۋالايدۇ، ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: سەمىغى ئەرەبى، كەتىرا، بېھى ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، رۇبەسۇس، خەشخاش ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، قەنتلەر 9g دىن، بادام مېغىزى، لوۋيا، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 15g دىن.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى زەيىق

تەسىرى: بەلغەمدىن بولغان يۆتەل، دەم سىقىلىشنى داۋالايدۇ. تەركىبى: تۇرپۇت 9g، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى 5g، ئايارەنج پەيقرى، غارقۇن 10g دىن، سوقمۇنىيا 3g، مۇقەل 6g، بىنەپشە 5g. تەييارلىنىشى ۋە مىقدارى: خاس سۇدا 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەبرى رىئەۋى

تەسىرى: ئۆپكەنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت 3g ، سەبرى 3g ، رۇببە سۇس (چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى) 3g .
تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: بىر قېتىمدىلا يەپ تۈگىتىلىدۇ.

ھەببى سەدىرى

تەسىرى: كونا يۆتەل، دەم سىقىشنى ۋە باشقا كۆكرەك دائىرىسىدىكى كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: غارىقۇن، تۇربۇت 9g دىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، شەھمەنزەل، ئايارەنج پەيقر (سەبرى)، ئەنزىرۇت 6g دىن.
تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سوئال

تەسىرى: كونا يۆتەلنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مئەسائىلە، قۇندۇزقەھرى، ئاسارۇن، ئەپيۈنلەر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: 3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا بىر تالدىن ئېغىزغا سېلىپ شۇمۇلىدۇ.

ھەببى سوئال ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تەمرى ھىندى، رۇببەسۇس، نىشاستە، زەپەر، كەترا،
چىگىت مېغىزى، ھەببۇلئاس، خەشخاش ئۇرۇقى، خەشخاش پوستى،
رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان ئۇرۇقلىرى، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى، مۇر-
مەككى، ناۋاتلار تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ناۋات بىلەن 3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈنىگە بىر تالدىن شۈمۈلىدۇ.

ھەببى سوئال بارىد

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: نىشاستە، كەترا، رۇببەسۇس تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: زاراڭزا ئۇرۇقىنىڭ شىرنىسى بىلەن 3g ئۆل-
چەمدە ھەب ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ شۈمۈلىدۇ.

ھەببى سوئال يابىس

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: نىشاستە، سەمغى ئەرەبى، رۇببەسۇس، تەرخەمەك ئۆ-
رۇقى مېغىزى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، كەترا تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: بېھى ئۇرۇقىنىڭ لۇئابىدا 0.3g ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى غارىقۇن

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان كۆكرەك ۋە ئۆپكە كېسەللىك-
لىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: غارىقۇن 9g، تۇرپۇت 15g، رۇبەسۇس (چۈچۈكبۇيا
يىلتىزى قىيامى) 3g، ئايارەنج پەيقرى، شەھمەنزەل، ئەنزىرۇت
6g دىن.

تەييارلىنىشى: زىغىر ئۇئابى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى غارىقۇن ئىستىسقائى

تەسىرى: جىگەرنى ياخشىلاپ، ئىستىسقىنى داۋالايدۇ، جىگەر
توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: غارىقۇن 12g، ئەپتىمۇن، سەبرى 18g دىن، پەتراسا-
لىيۇن (تاغ كەرەپشىسى) ئۇرۇقى، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى)، كەرەپشە
ئۇرۇقى 6g دىن، سوقمۇنىيا 3g.

تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلد-
نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى لوبۇب

(مېغىزلار پىلولسى)

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان تەپ، يۆتەللەرنى داۋالايدۇ، ئۆس-
سۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى، سېمىزئوت ئۆ-
رۇقى 10g دىن، قارا سۇنا ئۇرۇقى 5g ، رۇبەسۇس (چۈچۈكبۇيا
قىيامى) 2.5g دىن.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى ۋە سېمىزئوت شىرنىسى
بىلەن قوشۇلۇپ سوقۇلۇپ، غوراپ سۈيى ياكى لىمون سۈيىدە 0.5g
ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 4g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى خانازىر

تەسىرى: گالغا (بويۇن بەزلىرىگە) چۈشكەن جاراھەتنى (لىمفا
سىلىنى) داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەبرى 9g، غارىقۇن 8g، ئەنزىرۇت 12g، شەھمەنزەل
5g، تۇرىبۇت 21g، جاۋاشر 3g، نۆشۈدۈر 6g، سوقمۇنىيا 5g .
تەييارلىنىشى: كۈدە سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ۋاسلى

تەسىرى: خانازىر (لىمفا سىلى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سۈنبۇل، قېلىن دارچىن، ھەببى بېلسان، ئاسارۇن،
ئۇدبېلسان، مەستىكى، دارچىن، زەپەر 3g دىن، سەبرى 48g، ئۈست-
قۇدۇس، شەھمەنزەل 15g دىن، تۇرپۇت 21g، ھىندى تۇزى 6g،
سوقمۇنىيا 12g.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى نەزلە

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى زۇكام، نەزىللەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زەپەر، بەزىرۈلبەنجى (مىڭدېۋانە)، ئەيۈن، سەمىغى
ئەرەبى، قاراسۇنا ئۇرۇقى، پېدىگەن ئۇرۇقى، رۇببەسۇس، نىشاستە تەڭ
مىقداردا.
تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 0.3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى داۋايى ئۆلكىرىت

تەسىرى: دەم سىقىلىش ۋە بەلغەمدىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ،
يىرىڭسىمان بەلغەملەرنى يوقىتىدۇ، ھەرخىل تىپتىكى كونا تەپ،

بەزگەك، ئىستىسقا، تال كېسەللىكلىرى، تەسلىكتە سىيىش كېسەللىكى قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ. بۆرەك، دوۋساقلىكى تاشنى پارچىلايدۇ؛ زەھەرلىك ھاشاراتلار زەھىرى بىلەن دورا زەھىرىنى قايتۇرىدۇ.

تەركىبى: گۇڭگۇرت سېرىقى، مۇرمەككى، بەزىرۇلبەنجى، قەردمانا، مئەسائىلە 12g دىن، سۇزاپ، قۇستە، تەلىخ (ئاچچىق قۇستە) 15g دىن، ئەپيۇن، زەپەر 3g دىن، سەلخۇلەيىيە 8g دىن، ئاقمۇچ 36g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى داۋايى زىرىق

تەسىرى: نەپەس سىقىلىش، بەلغەمدىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئاقىرقەرھا، قارىمۇچ، ئانار پوستى، خەشخاش يوپۇر-مىقى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، مىغىلان دەرەخنىڭ پوستى، ئاق تىكەن ياغىچى، ھىندى تۇزى، تاشتۇزى 6g دىن، ئەپيۇن 2g .

تەييارلىنىشى: ھۆل زەنجىۋىل شىرنىسىدە يۇغۇرۇلۇپ، 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

زىمادى دەقىششەئىر

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ھەرخىل ئىستىسقا ۋە ئىستىسقائى زىققىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئارپا يارمىسى، سەئىدى كوفى، توغرىغا، گىلى ئەر-مىنى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، سىركە بىلەن يۇغۇرۇلۇپ زىماد تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

زىمادى زاتىل

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى زاتىلنى داۋالايدۇ، ماددىلارنى پىشۇرىدۇ، ئاغرىق پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: گۈلبىنەپشە، بابۇنە، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى، بۇغداي كېپىكى، زىغىر، ئاق لەيلى گۈلى، شومشا تەڭ مىقداردا، كۈنجۈت يېغى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار سوقۇلۇپ، سۇدا قاينىتىلىپ، كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا قىزىق ھالدا تېگىلىدۇ.

شەربىتى سىركەنجىبىن ئەنسەل

تەسىرى: يۆتەل، دەم سىقىلىشنى داۋالايدۇ، بەلغەم، سەۋدا ماددىلىرىنى تەڭشەيدۇ، ئۈچەي يوللىرىنى ئاچىدۇ، ئاشقازاننى، مېڭىنى

كۈچلەندۈرىدۇ (تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: تاغ پىيىزى (ئەنسىل) 30g، زۇپا، چۈچۈكبۇيا يىلە-
تىزى، گاۋزىبان گۈلى، پىرسىياۋشان، ئۈستقۇددۇس، غارىقۇن 15g
دىن، پىننە، ئارپىبەدىيان، سەۋسەن يىلتىزى، قەردمانا 9g دىن،
سىركە 900ml، سۇ 900ml .

تەييارلىنىشى: پۈتۈن دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سۇ ۋە سىركىگە
بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىد-
لىپ، سىقىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، قەنت بىلەن قىيام
قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
30g ~ 15g پىرسىياۋشان سۈيىدە تەڭشەپ ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى سوئال

تەسىرى: يۆتەل، ئىستىسقا، سىل قاتارلىق كېسەللىكلەرنى
داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: سەمىغى ئەرەبى، تاباشىر، گىلى ئەرمىنى، ھەببۇلئاس
12g دىن، پىرسىياۋشان، كۈندۈر 3g دىن.

تەييارلىنىشى: سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ھەببۇلئاسنىڭ لۇئابى بىلەن بىرگە ئىچىلىدۇ. يۆتەل قاتتىق بولسا،
خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى نىشاستە

تەسىرى: ئىستىسقا ئىلى، تەپدىق، ئۆپكە جاراھىتى،

ئۆپكىدىن قان كېلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەمغى ئەرەبى، نىشاستە، كەتىرا، بېھى ئۇرۇقى، قارا خەشخاش، قاراسۇنا ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 18g دىن، ئاق سەندەل 6g، شېكەر، تاباشىر 9g دىن، قىزىلگۈل، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 15g دىن، تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى، گىلى ئەرمىنى، قوزىقۇلاق ئوتنىڭ لۇئابى، گىلى مەختۇم، گىلى ئەرمىنى 12g دىن، زەپەر 3g ، كاپۇر 2g.

تەييارلىنىشى: سوقۇپ تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3ml سەرتان (قىسقۇچقا) سۈيى، خەشخاش شەرىپىتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى دىق

تەسىرى: تۈپىر كۈليوز (سىل) قىزىتمىسىنى داۋالايدۇ، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، تاباشىر 15g دىن، گىلى ئەرمىنى، سەمغى ئەرەبى، سىركىگە چىلانغان يۇمىغاقسۇت 6g دىن، زىرىق ئۇ-سارىسى، پاقىيوپۇرمىقى ئۇرۇقى 9g دىن، ئانارگۈلى، مۇقەل 5g دىن.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقان تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن سوغۇق سۇ ياكى ئانار سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى ئەنجىبار مۇرەككەپ

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، تەپدىق (سىل) قىزىتمىسىنى چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: يۇمىلاق چىلان 20 دانە، ياخشى، سۈپەتلىك سەرپىس-
تان 60 دانە، ئاقلاڭغان چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى،
ھەمشىۋا ئۇرۇقى، نېلۇپەر گۈلى، بىنەپشە گۈلى 21g دىن، بېھى ئۇ-
رۇقى 15g، كەتىرا، سەمى ئەرەبى 9g دىن، ئەرۈسە يوپۇرمىقى 300g ،
قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سەمى ئەرەبىدىن باشقا دورىلار بىر سوتكا
سۇغا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت
بىلەن قىيام قىلىنىدۇ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن، كەتىرا ۋە
سەمى ئەرەبى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
30ml ~ 15 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئۇنناپ

(چىلان شەربىتى)

تەسىرى: يۆتەل ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، بەدەندە
پەيدا بولغان ھەرخىل قاپارچۇقلارنى يوقىتىدۇ، قاننى تازىلايدۇ.
تەركىبى: چىلان 300g ، قەنت 600g .
تەييارلىنىشى: چىلان قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
100ml ~ 50 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئۇنناپ سىبىيانى

تەسىرى: بۇ يۇقىرىقىدىن كۈچلۈكرەك بولۇپ، كىچىك

باللارغا ئىنتايىن مۇۋاپىق كېلىدۇ.
تەركىبى: چىلان 300g، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، شومشا، كاسىنە
يىلتىزى 45g دىن، قەنت 300g
تەييارلىنىشى: دورىلار قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام
قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
30ml ~ 15 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ھەمشىۋا

تەسۋىرى: يۆتەلنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە، نېلۇپەر، خەشخاش ئۇرۇقى 9g دىن، چىلان،
ھەمشىۋا ئۇرۇقى، رەيھان ئۇرۇقى، شومشا ئۇرۇقى 5g دىن، ئىسپىد-
خۇل، بېھى ئۇرۇقى 3g دىن، ھەسەل، قەنت بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن
بىر قىسمى قالغىچە قاينىتىلىپ، قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ھۆلبە

تەسۋىرى: كۆكرەك ساھەسىدىكى كونا كېسەللىكلەرنى ۋە قان
تۈكۈرۈش ۋە كۆكرەك جاراھەتلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شومشا 90g، ئەنجۈر 15 دانە، ئۈزۈم، تەمرى ھىندى
30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى رۇممان

تەسۋىرى: يۆتەل ۋە ھەرخىل تىپتىكى كۆكرەك كېسەللىك-
لىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ياخشى پىشقان تاتلىق ئانار سۈيى 150ml ، قەنت 1kg .
تەييارلىنىشى: قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
30ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى زۇپا

تەسۋىرى: نەپەس يوللىرىدا تۇرۇۋالغان بەلغەمنى تازىلايدۇ،
كۆكرەكنى بوشىتىدۇ، نەپەس سىقىلىشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 15g دىن، زۇپا 21g ،
ئەنجۈر 10 دانە، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 90g، شومشا 12g، كاسىنە ئۇرۇقى،
كەرەپشە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، ئاق لەيلى
ئۇرۇقى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 9g دىن، پىرسياۋشان 18g ، قەنت
500g، گۈل قەنت 280g ، ئاچچىق بادام مېغىزى 3g.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى قائىدە بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
100ml ~ 50 ى بادام مېغىزى تالقىنى بىلەن ئىستېمال
قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى زۇپا ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، كۆكرەك ۋە ئۆپكەنى تازىلايدۇ، نەپەس سىقىلىشنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: چىلان 30 دانە، سەرپىستان 50 دانە، ئەنجۈر 20 دانە، گۈلبىنەپشە 12g، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمشىۋا ئۇرۇقى 15g دىن، پىرسىياۋشان 21g، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، زۇپا 24g دىن، قەنت 500g. تەييارلىنىشى: دورىلار سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى زۇپا مۇھەللىل

تەسىرى: دەم سىقىلىشنى پەسەيتىدۇ، ئىششىق ياندۇرىدۇ، يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، زۇكام، نەزلە، ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زۇپا 15g، پىرسىياۋشان 18g، بەدىيان يىلتىزى، كەرەپشە يىلتىزى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، سەۋسەن يىلتىزى، ئارپىبە-دىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، شومشا ئۇرۇقى، ئىزخىر، سۈنبۇل، تاغ پىيىزى، ھەببى بېلىسان، ئۇدبېلىسان 6g دىن، ئەنجۈر 10 دانە، چىلان 15 دانە، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 30g، تەرەنجىبىن 250g، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: شەرىپەت تەييارلاش قائىدىسى بويىچە قىيام تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى زۇپا نەزلى

تەسۋىرى: يۆتەل پەسەيتىدۇ، زۇكام، نەزلى، ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقانى داۋالايدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، مېڭە توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: پىرسياۋشان، زۇپا 12g دىن، بەدىيان يىلتىزى، كە-رەپشە يىلتىزى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا، قىزىلگۈل، زىرە، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 6g دىن، تاغ پىيىزى 9g، سانا 30g، ئەنجۈر 10 دانە، چىلان 20 دانە، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 50 ~ 100ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سوئال

تەسۋىرى: كونا يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، بەلغەمنى تازىلايدۇ، دەم سىقىلىشنى تۈگىتىدۇ.

تەركىبى: ئەنجۈر 135g، تاغ پىيىزى 23g، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 45g، رۇمبەدىيان 10g، ھەسەل 560g.

تەييارلىنىشى: دورىلار ئۈزۈم سۈيى ۋە ئادەتتىكى سۇغا بىر سۈتكە چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، ھە-سەل بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 30ml
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى پەراسىيۇن

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان دەم سىقىلىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: پەراسىيۇن (تاغ كۈدىسى) 120g، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى،
زۇپا، پىننە، پىرسىياۋشان 30g دىن، بادام مېغىزى، چىلغوزا مېغىزى،
شومشا ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان 15g دىن، مەستىكى، دار-
چىن، زەنجىۋىل 6g دىن، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ئۈزۈم 90g، چىلان،
سەرپىستان 100 دانە، ئەنجۈر 20 دانە، قەنت 1.5kg .
تەييارلىنىشى: قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن
بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 23ml
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى كەتتان

تەسىرى: قان ئارىلاش يۆتەلنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زىغىر، بىنەپشە، شومشا ئۇرۇقى 36g دىن، ئىسپىد-
غۇل، قەنت مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
30ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى نەزلە

تەسىرى: زۇكام، نەزلە (سۆزۈلما زۇكام)، يۆتەل، ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: چىلان، سەرپىستان 20 دانىدىن، زۇپا، پىرسياۋشان، نېلۇپەر، بىنەپشە، ئارپىبەدىيان 9g دىن، ئۈزۈم 15 دانە، ئەنجۈر 7 دانە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 12g، تەرەنجىبىن 30g، سانا 9g، بەدىيان يىلتىزى، كەرەپشە يىلتىزى، سەۋسەن يىلتىزى 3g دىن، گاۋزىبان، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 6g دىن، خەشخاش ئۇرۇقى، خەشخاش پوستى 12g دىن، قىزىلگۈل، رۇمبەدىيان، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى 6g دىن، زىرىق، شوخلا، سۇزاپ، رەۋەن 3g دىن، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 100 ~ 50 ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بىنەپشە

تەسىرى: كۆكرەكتىكى يىرىكلىكنى يۇمشىتىدۇ، يۆتەل، سىل، زاتلىجەننىنى داۋالايدۇ. ئارتۇق سەپرا خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە 30g، سوقمۇنىيا 3g، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، كەترا، نىشاستە 3g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى خەشخاش نەزلە

تەسىرى: زۇكام، نەزلە، كۆكرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ،
ئۆپكەننىڭ خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، سەمغى ئەرەبى 12g دىن، كەتىرا، رۇببە-
سۇس (چۈچۈكبۇيا يىلتىزى جەۋھىرى) 6g دىن، ئاق خەشخاش، قارا
خەشخاش 9g دىن، تاباشىر 15g ، زەپەر 2g .
تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابىلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا بىر
تابىلىتكا خەشخاش شەرىپتى ياكى كاشكاپ بىلەن ئىستېمال قىلىدۇ.
نىبىدۇ.

قۇرسى خەشخاش

تەسىرى: كۆكرەك ۋە ئۆپكە جاراھەتلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، سەمغى ئەرەبى 12g دىن، نىشاستە، چۈ-
چۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، كەتىرا 6g دىن، ئاق خەشخاش، قارا خەش-
خاش 9g دىن، زەپەر 1.5g ، تاباشىر 15g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ
0.5g ئۆلچەمدە تابىلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 ~ 6g
خەشخاش سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زاتىل

تەسىرى: زاتىل (پىنمونىيە) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مې-
غىزى، ھەمشىۋا ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى، چۈچۈكبۇيا
يىلتىزى قىيامى، ئىزخىر چېچىكى، ئىككىلىملىك، كەترا تەڭ
مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، زىغىر لۇئابى بىلەن 0.5g
ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 1g
ئەنجۈر شەرىپتى بىلەن ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زاتىل جەنبە

تەسىرى: زاتىل جەنبە (كۆكرەك پەردە ياللۇغى) كېسەللىكىدە
بەلغەم بوشىتىش، ماددىلارنى تەڭشەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 30g دىن،
نىشاستە، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، كەترا، ئارپىبەدىيان 9g دىن، ئىسپىد-
خۇل لۇئابى، بېھى ئۇرۇقى لۇئابى، زىغىر لۇئابى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، يۇقىرىقى لۇئابلار بىلەن
0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، بىنەپشە سۈيى
بىلەن 3g دىن يېيىلىدۇ.

قۇرسى سىل

تەسىرى: ئۆپكە جاراھىتى ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىنى داۋا-
لايدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك ئۇرۇقى 30g، سېمىزئوت ئۇرۇقى، چۈ-

چۈكبۇيا 12g دىن، تاباشىر، كۆيدۈرۈلگەن قىسقۇچپاقا (سەرتان) 6g دىن، نىشاستە، كەتىرا 3g دىن.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 1g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى تاباشىر مۇلەيىن

تەسىرى: كېزىكنى داۋالايدۇ ۋە ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر 12g، زەنجۋىل 9g، تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى 6g دىن، نىشاستە، سەمغى ئەرەبى، خەشخاش، كەتىرا 3g دىن.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تاپ-لىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى ئىسقىل

تەسىرى: دەم سىقىلىش، كونا يۆتەل (سۇيۇقلۇقتىن بولغان) لەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تاغ پىيىزى (ئەنسلى) 9g، سەۋسەن يىلتىزى 6g، پەراسىيۇن، زۇپا 3g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: لوئۇق تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا ياللىنىدۇ.

لوئۇقى بادام

تەسىرى: يۆتەل، گالدىكى يىرىكىلىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەمىغى ئەرەبى، كەترا، نشاستە، چۈچۈكبۇيا يىلتىز.
زى قىيامى 15g دىن، قەنت، بادام مېغىزى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 9g دىن، بادام يېغى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: سەمىغى ئەرەبى، كەترادىن ئۆزگە دورىلار تاللا.
قانلىنىپ، گۈلاب ۋە بادام يېغى بىلەن نەمدەپ قويۇلۇپ، قەنت قىيام قىلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىرئاز سوۋۇغاندىن كېيىن، سەمىغى ئەرەبى، كەترا سالاپە قىلىنىپ، قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 ~ 4 قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا ياللىنىدۇ.

لوئۇقى بارىد

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان قۇرۇق يۆتەل، نەزلىنىڭ كۆك-رەك ۋە ئۆپكەگە چۈشۈشلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تاتلىق بادام مېغىزى 30g، قاپاق مېغىزى، تەرخە-مەك ئۇرۇقى مېغىزى، بەگىناي، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، قارا سۇنا ئۇرۇقى 15g دىن، سەمىغى ئەرەبى، كەترا، نشاستە 12g دىن، خەش-خاش ئۇرۇقى 9g، تەرەنجىبىن 150g، تەمرى ھىندى مەلۇم مىقداردا، بادام يېغى 60g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تاللانغاندىن كېيىن، تەرەنجىبىن تەمرى ھىندى

سۈيى بىلەن قىيام قىلىنىپ، ئاۋۋال دورىلار تالقىنى، ئۈستىدىن بادام يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا 15g ~ 13g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى بەزىرۇلبەنجى

تەسىرى: نەزلە ماددىلىرىنىڭ كۆكرەك ساھەلىرىگە قۇيۇلۇشنى توسىدۇ.

تەركىبى: بەزىرۇلبەنجى 36g، چىلغوزا مېغىزى 18g، مورساي 3g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، گۈلاب بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، لوئۇق قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-لىتىلىدۇ.

لوئۇقى بەزەرى كەتتان

تەسىرى: دەم سىقىلىشنى، كونا يۆتەللەرنى داۋالايدۇ، كۆك-رەكتىكى كېرەكسىز خىلىتلارنى تازىلايدۇ، قان تۈكۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: زىغىر 90g، قەردمانا 30g، ھەسەل مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، لوئۇق قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ئەھۋالغا قاراپ يالىتىلىدۇ.

لوئۇقى بىنەپشە

تەسىرى: يۆتەل سەپرادىن بولغان قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە 120g، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 20 دانە، سەرىستان 40 دانە، قەنت 150g، ھەسەل، خىيارشەنبەر 90g دىن، بادام يېغى 90g.

تەييارلىنىشى: بىنەپشىدىن 30g نى ۋە قالغان دورىلار مەلۇم مىقداردىكى سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىدۇ. لىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، قەنت، ھەسەل، بادام ياغلىرى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا 15 ~ 21g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى نەزلە

تەسىرى: نەزلە ماددىلىرىنىڭ قويۇلۇشىنى توسىدۇ، يۆتەلنى پەسەيتىدۇ (كۆپ قېتىم تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: بەزىرۈلبەنجى، كۆكنار 90g دىن، قاراسۇنا ئۇرۇقى 60g، ئاق خەشخاش 120g، گاۋزىبان، ھەبىۈلئاس، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت 30g دىن، ئۈستقۇددۇس 15g، قىزىلگۈل، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، نىشاستە، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، مورسپا 15g دىن، قەنت 90g.

تەييارلىنىشى: سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، نىشاستە، مورسپا، رۇبىيەسۇسلاردىن باشقا دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن،

قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار سالايە قىلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g دىن يېيىلىدۇ.

لوئۇقى تىيىن

تەسرى: كونا يۆتەلنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: ئەنجۈر 50 دانە، ئۈزۈم شىرنىسى 280g ، چىلغوزا مېغىزى، پىستە، ئاچچىق بادام مېغىزى 15g دىن، چاققاق ئۇرۇقى مېغىزى (مەغىزى تۇخۇمى ئەنجىرە)، ئارپىبەدىيان، كورسەنە، شومشا 9g دىن، چىگىت مېغىزى، ھەببى قەلقلە 12g دىن، بېھى 50g، ئاچچىق بادام يېغى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئەنجۈر مەلۇم مىقداردىكى سۇدا ياخشى قاينىد- تىپ، پىشۇرۇلۇپ، ئۈستىدىن شىرنىسى قۇيۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئۈستىدىن قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، مەزكۇر بادام يېغى بىلەن ياغلىنىپ، قوچۇپ لوئۇق قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا ياللىتىلىدۇ.

لوئۇقى ھەببۇلخوتەن

تەسرى: كۆكرەكنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: چىگىت مېغىزى 6g، تاتلىق بادام مېغىزى 30g، ماش 15g، كۈرسەنە، پەراسىيۇن (تاغ كۈدىسى ئۇرۇقى) 9g دىن، قەنت 180g.

تەييارلىنىشى: لوئۇق ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى ھەببى رىشات

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: ئاق قىچا 30g ، ئارپىبەدىيان 9g، ھەسەل 250g.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 200ml سۇغا بىر
سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، ھە-
سەل بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى ھۆلبە

تەسىرى: قويۇلۇپ قالغان قاننى سۈيۈلدۈرىدۇ، كۆكرەكنى
بوشتىدۇ، قان تۈكۈرۈشنى قالدۇرىدۇ.
تەركىبى: شومشا، تاتلىق بادام مېغىزى 12g دىن، كەتىرا،
چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، چىلغوزا مېغىزى، نىشاستە، سەمغى ئەرەبى 6g
دىن، زىغىر 15g ، ھەسەل، جۇللاپ، قەنت مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق
مىقداردا يالىتىلىدۇ.

لوئۇقى ھورمۇل

تەسىرى: دەم سىقىلىش، ھۆللۈكتىن بولغان يۆتەللەرنى دا-
ۋالايدۇ.

تەركىبى: ئادراسمان ئۇرۇقى، زىغىر تەڭ مىقداردا، ھەسەل
ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشايدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق
مىقداردا ياللىنىدۇ.

لوئۇقى خەشخاش نەزلە

تەسىرى: يۆتەل، نەزلىلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئاق لەيلى ئۇرۇقى، بېھى ئۇرۇقى 21g دىن، چۈچۈك-
بۇيا يىلتىزى 15g ، قەنت 360g ، ئاق خەشخاش، قارا خەشخاش 15g
دىن، سەمىغى ئەرەبى 9g ، كەتىرا 12g ، سۇ 750ml .

تەييارلىنىشى: سەمىغى ئەرەبى، كەتىرادىن باشقا دورىلار چالا
سوقۇلۇپ، قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغانغا قەدەر
قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىپ،
ئۈستىدىن سەمىغى ئەرەبى، كەتىرالار سالايە قىلىنىپ، قوشۇلۇپ
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
للىنىدۇ.

لوئۇقى خەشخاش

تەسىرى: يۆتەل سىل خاراكتېرلىك قان تۈكۈرۈشلەرنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئاق خەشخاش مېغىزى 150g، قاپاق مېغىزى 15g، قەنت 80g.

تەييارلىنىشى: خەشخاش 600ml سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيامغا قالغان دورىلار تالقانلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا 30g دىن يالىتىلىدۇ.

لوئۇقى خىيارشەنبەر

تەسىرى: زاتىل (پىنمونىيە)، زاتىل جەنبە (پىلۋىرىست) لەرنى داۋالايدۇ، ئىچكى ئەزالاردىكى ھارارەتنى پەسەيتىدۇ، ماددىلارنىڭ تېزلىكىنى ساقىيلىتىدۇ.

تەركىبى: پۇنۇس، خىيارشەنبەر 150g دىن (مەلۇم مىقداردا قايناق سۇغا چىلىنىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، تەمى چىقىرىلىپ تەييارلانغان)، كەتىرا، سەمغى ئەرەبى، تاتلىق بادام مېغىزى 15g دىن، ماش ئۇنى 21g، قەنت 45g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، پۇنۇس، خىيارشەنبەرلەر تەمى چىققان سۇ بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ، ئۈستىگە 90ml بادام يېغى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقېتىمدا 36g ~ 45g يالىتىلىدۇ.

لوئۇقى رۇبىي سۇس (I)

تەسىرى: قۇرۇق يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، كۆكرەكنى بوشتىدۇ.
تەركىبى: چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، بېھى ئۇرۇقى 6g دىن، ماش، نىشاستە، كەتىرا، سەمىي ئەرەبى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قاپاق مېغىزى، قوغۇن مېغىزى 15g دىن، خەشخاش 30g، بادام مېغىزى، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60g دىن.
تەييارلىنىشى: ئۈزۈم بادام يېغى بىلەن پىشۇرۇلۇپ، ئۇنىڭدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ، مۇسەللەس شەرى (بىر خىل ئۈزۈم شەرىتى) بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-لىتىلىدۇ.

لوئۇقى رۇممان

تەسىرى: كونا يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، ئۆپكە ۋە كۆكرەككە چۈش-كەن نەزلىلەرنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: تاتلىق ئانار سۈيى، شوخلا شىرنىسى، قەنت مەلۇم مىقداردا، سەمىي ئەرەبى، كەتىرا، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 15g دىن.
تەييارلىنىشى: ئانار سۈيى قاينىتىلىپ، قىيام بولۇشقا ئاز قالغاندا شوخلا شىرنىسى ۋە قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى رۇبى سۇس (II)

تەسىرى: كونا يۆتەل، كۆكرەككە چۈشۈپ قالغان بەلغەملەرنى
يوقتىدۇ، قان تۈكۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، كەتىرا، بادام مېغىزى،
تەرخەمەك مېغىزى، ئارپىبەدىيان تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى
ھەسسە، بادام يېغى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشايدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى زۇپا

تەسىرى: دەم سىقىلىشنى، كونا يۆتەللەرنى پەسەيتىدۇ، ئۆپكە
ۋە كۆكرەكتىكى قويۇق خىلىتلارنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: زۇپا، سەۋسەن يىلتىزى 60g دىن، سۇ 1000ml ،
ھەسەل 280g .
تەييارلىنىشى: زۇپا، سەۋسەن يىلتىزلىرى سۇغا بىر سوتكا
چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلۈپ،
ھەسەل قۇيۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ.
بەزىلەرنىڭ قارشىچە، زۇپا، سەۋسەنلەر تالقانلىنىپ، ھەسەل ۋە
سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدىكەن.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا

يالتىلىدۇ.

لوئۇقى زەنجىۋىل

تەسىرى: سۇيۇقلۇقتىن بولغان ئاۋاز بوغۇلۇشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زەنجىۋىل 300g ، كالا سۈتى يېتەرلىك مىقداردا،
پىلىپىل 300g، زەپەر، نىشاستە 60g دىن، قەنت، ھەسەل يېتەرلىك
مىقداردا.

تەييارلىنىشى: زەنجىۋىل كالا سۈتىگە چىلىنىپ، ھەر كۈنى
بىر قېتىم يېڭى سۈت ئالماشتۇرۇلۇپ، زەنجىۋىل پۈتۈنلەي يۇمشىد-
غاندىن كېيىن سوقۇلۇپ، قەنت، ھەسەل قىيام قىلىنىپ، ئۈستىدىن
مەزكۇر زەنجىۋىل ۋە باشقا دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لتىلىدۇ.

لوئۇقى سەرپىستان

تەسىرى: يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، گالدىكى قۇرۇقلۇق ۋە يىرىك-
لىكنى تۈزىتىدۇ، كۆكرەك ۋە بەلغەمنى بوشىتىدۇ، چوڭ تەرەتنى
يۇمشىتىدۇ.

تەركىبى: سەرپىستان 200 دانە، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 120g ، پۇنۇس،
خىيارشەنبەر 15g دىن، قەنت 270g .

تەييارلىنىشى: سەرپىستان ۋە ئۈزۈملەر 3 لىتىر سۇدا يېرىمى
قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، پۇنۇس، خىيارشەنبەر قۇيۇلۇپ يەنە
سۈزۈلىدۇ، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى سوئال

تەسىرى: يۆتەل، دەم سىقىلىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەرپىستان 50 دانە، چىلان 20 دانە، ئەنجۈر 10 دانە،
ئۇرۇقسىز ئۈزۈم، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 45g دىن، ئارپا 90g ، بېھى
ئۇرۇقى، پىرسياۋشان، كەترا، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 15 دىن، خەشخاش
21g، بەدىيان يىلتىزى 9g ، قەنت 135g .
تەييارلىنىشى: كەترادىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2.5
لىتىر سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، بوش ئوتتا يېرىمى قالغۇچە قاي-
نىتىلىپ، دورىلار سىقىلىپ سۈزۈلۈپ، قەنت سېلىنىپ قىيام
قىلىنىپ، كەترا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا يا-
لىتىلىدۇ.

لوئۇقى سىبيان

تەسىرى: بوۋاقلار ۋە بالىلاردىكى يۆتەل، قىزىتما، گالدىكى يى-
رىكلىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەمىي ئەرەبى، نىشاستە، ئاق خەشخاش، چۈچۈكبۇيا
يىلتىزى قىيامى 60g دىن، قاپاق مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى 30g
دىن، تاباشىر 12g ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمشىۋا ئۇرۇقى 9g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، بادام يېغىدا قىيام قىلد-
نىپ، جۇلاپقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ئانا سۈتى بىلەن ئارىلاش-
تۇرۇلۇپ يالتىلىدۇ.

لوئۇقى كورۇنبى

تەسىرى: يۆتەل، ئاۋاز بوغۇلۇشلارنى داۋالايدۇ، كۆكرەكتىكى
كېرەكسىز خىلىتلارنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: ياخشى پىشقان ئاناس سۈيى 300ml ، چىلغوزا
مېغىزى، چىگىت مېغىزى، ماش 30g دىن، زىغىر، شومشا 15g دىن،
پىستە مېغىزى 45g، ھەسەل 600g .

تەييارلىنىشى: ئاناس سۈيىگە ھەسەل قۇيۇلۇپ قىيام قىلد-
نىپ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇقى تەييارلى-
نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، مۇۋاپىق مىقداردا
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى ۋەرد

تەسىرى: قاندىن بولغان زاتلى جەنبىنى، كۆكرەك ئاغرىقلى-
رىنى، يۆتەل، سىل، قان تۈكۈرۈش، قان قۇسۇشلارنى داۋالايدۇ، ئۆتكۈر
قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، سەمغى ئەرەبى 9g دىن، نىشاستە، كەتىرا،
ئاق خەشخاش 6g دىن، گىلى مەختۇم، تاباشىر، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى
قىيامى 12g دىن، زەپەر 2g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ ئۈزۈم شىرنىسى بىلەن
لوئۇقى قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق
مىقداردا يالتىلىدۇ.

مەجۈنى مۇرمەككى

تەسرى: يۆتەل بىلەن بىرگە كەلگەن دەم سىقىلىش، بوۋا-
سىرنىڭ يېلى ۋە نەپەس يولى كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇربۇت ئۈچ ھەسسە، ھېلىلە كابىلى، ئامىلە، بىر
ھەسسەدىن، قەنت بىر ھەسسە، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇلدا مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 12g
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ھېلىلە

تەسرى: بەدەندىكى سېرىق زەردابىلارنى ھەيدەپ، ئىستىسقايسى
زىققىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، تۇربۇت 30g دىن، ئامىلە،
زەنجىۋىل 12g دىن، بەلىلە پوستى 6g، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ما-
زارىيۇن 23g، قارىمۇچ 15g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى زۇپائى سەغىر

تەسرى: زۇكام، نەزلە، كونا يۆتەل ۋە باشقا نەپەس يولى
كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: زۇپا، پىرسىياۋشان 30g دىن، بەدىيان يىلتىزى، سەمغى ئەرەبى، كەرەپشە يىلتىزى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، سەۋسەن يىلتىزى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، زىرە، شومشا، كاسىنە ئۇرۇقى، ئارپىد-بەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 6g دىن، تاغ پىيىزى، سۇد-بۇل، ئىزخىر، تۇربۇت، غارىقۇن 9g دىن، خەشخاش ئۇرۇقى، خەشخاش پوستى 12g دىن، ئەپيۇن 30g، نېلۇپەر، كەتىرا، كۈندۈر، قىزىلگۈل، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا 5g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى زۇپا

تەسرى: زۇكام، يۆتەل، نەزلە، ھەرخىل ئىستىسقىنى داۋالايدۇ (سىناقىتىن ئۆتكەن).

تەركىبى: بەدىيان يىلتىزى، سەۋسەن يىلتىزى، كەرەپشە يىل-تىزى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، شومشا ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 9g دىن، سەمغى ئەرەبى، كۈندۈر، مەستىكى، كە-تىرا، بوزۇغا، زەنجۈل 3g دىن، زۇپا، پىرسىياۋشان 21g دىن، چۈ-چۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، خەشخاش ئۇرۇقى، خەشخاش پوستى 15g دىن، ئەپيۇن 30g، ئەنسەل (تاغ پىيىزى)، تۇربۇت، غارىقۇن 9g دىن، دارچىن، پىلىپ 6g دىن، سۈنبۇل، چىلغوزا مېغىزى، پىستە مې-غىزى، ئىزخىر، زىغىر 8g دىن، بۆرە جىگىرى، تاغ تېكىسىنىڭ مۇڭگۈزى 9g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 12g ~ 9 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى زۇپائى كەبىر

تەسىرى: زۇكام، نەزلە، ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقىنى داۋا-
لايدۇ. قۇرۇقلۇقنى پەسەيتىپ، بەدەننى سەمىرتىدۇ، يۈرەكنى كۈچ-
لەندۈرىدۇ، دەم سىقىلىش ۋە باشقا نەپەس يولى كېسەللىكلىرىنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: غاپەس، مۇرمەككى، زەپەر، زىرە، قۇندۇزقەھرى، بەزد-
رۇلبەنجى، پەرىپيۇن، قۇستە، قەردمانا، خەشخاش ئۇرۇقى، خەشخاش
پوستى، تاغ تېكىسىنىڭ مۇڭگۈزى (كۆيدۈرۈلگەن) 9g دىن، جاۋا-
شىر، سۈنبۇل، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى
قىيامى، سېرىق ھېلىلە پوستى، كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە،
ئامىلە، قارا ھېلىلە، 12g دىن، ئەپيۈن 45g ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى،
چىلغوزا مېغىزى، بادام مېغىزى، پىستە مېغىزى، زۇپا، پىرسياۋ-
شان 30g دىن، ھەببى بېلىسان، سەمغى ئەرەبى، ئۇد بېلىسان، مەستە-
كى، دارچىن، ئىزخىر، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، ئەپسەنتىن
ئۇرۇقى، جويۇز، پىلىپىل، پارپى، كەتىرا، شاقاقۇل، ئاق تۇدرى، قىزىل
تۇدرى، زەنجىۋىل، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن،
ھەببى قەلقەل، كۈندۈر، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 6g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 2g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى زىراۋەن

تەسىرى: دەم سىقىلىش ۋە بەلغەمدىن بولغان يۆتەلنى داۋالايدۇ، كۆكرەك ساھەسىدە توپلىشىۋالغان قويۇق خىلىت ۋە يىرىڭلارنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: يۇمىلاق زىراۋەن، قەردمانا، پىلىپىل، گاۋزىبان، ئاد-راسمان، ئاچچىق بادام مېغىزى، رەۋەن، تۇخىمى ئەنجىرە (چاققاقئوت ئۇرۇقى) 15g دىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، پىرسياۋشان، زۇپا 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g زۇپا قايناتمىسى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سوئال

تەسىرى: سۇيۇقلۇقتىن بولغان يۆتەلنى توختىتىدۇ. تەركىبى: چىلغوزا مېغىزى 9g، پىستە مېغىزى 15g، بادام مېغىزى، زىغىر 30g دىن، قەنت 280g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: ئارىلاشتۇرۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سوئال رۇتەبى

تەسىرى: سۇيۇقلۇقتىن بولغان يۆتەلنى توختىتىدۇ، چوڭ

تەرەتنى بوشىتىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.
 تەركىبى: ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 280g، مەستىكى 39g ، تازىلانغان
 تۇرپۇت 60g، قەنت 72g.
 تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئۈچ قېتىم ئىستېمال قىلىنسا 9g
 دىن، بىر قېتىم ئىستېمال قىلىنسا 30g دىن يېيىلىدۇ.

مەجۇنى سوس

تەسىرى: ئۆپكەننى تازىلايدۇ.
 تەركىبى: چۈچۈكبۇيا يىلتىزى (ئاقلانغان) 21g ، سەۋسەن
 يىلتىزى 9g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇل بىلەن مەجۇن قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
 9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى قەيى

تەسىرى: يۆتەل ۋە باشقا نەپەس يولى كېسەللىكلىرى، ئاشقازان
 ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ، ئاۋازنى ئاچىدۇ.
 تەركىبى: ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 60g ، زەپەر، سۈنبۈل، سەلىخە،
 دارچىن، دارشېشان 3g دىن، قەسبوززەررە، ئىزخىر ئۇرۇقى، ئىز-
 خىر، قارىغاي يېلىمى 8g دىن، مۇرمەككى 12g، ھەسەل ئىككى
 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يېلىم دورىلار مۇسەللەستە ئېرىتىلىپ، قال-
 غان دورىلار سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، كۆپۈكى ئېلىنغان

ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 7 ~ 9g ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: دارىششان تېپىلمىسا، ئۇنىڭ ئورنىغا ئاسارۇن ئىشلىتىلىدۇ.

مەجۇنى قۇب ئۆلمەلىك

تەسۋىرى: كونا يۆتەل، كۆكرەك ئاغرىقى، دەم سىقىلىشلارنى داۋالايدۇ، بوغۇم ئاغرىقى، تال كېسەللىكى، كونا تەپىلەر، ئۈچەي يارىسى ۋە كۆز قاراڭغۇلىشىشنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ.
تەركىبى: جىنتىيانا رۇمى، ئۈستقۇددۇس، قەردمانا، جاۋاشىر، كاماپتۇس، سۇزاپ ئۇرۇقى، تاغ كۈدىسى ئۇرۇقى، تاغ سامسىقى، مەسەئىلە 15g دىن، مۇرمەككى، زەپەر، قۇستە، ئاقمۇچ، ئىزخىر، سۈنبۇل، پەرىپىيۇن، شەۋكىران يىلتىزى پوستى، ئۇشەق، پىننە، ئارپىبەدىيان، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى، دۇقۇ، نارجىل گۈلىنىڭ يوپۇرمىقى، ھەببى بېلىسان 9g دىن، گۈلدارچىن 24g ، سەلىخە (قېلىن دارچىن) 48g، غاپەس ئوسارسى، ھىندىقۇقۇ ئۇرۇقى، بادام يېلىمى 9g دىن، ئەپيۇن، ئاق بەزىرۈلبەنجى (مىڭدۈنە) 18g دىن، قەنت 12g ، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئېرىتىلىدىغانلىرى مۇسەللەستە ئېرىتىلىپ، سوقۇلىدىغانلىرى سوقۇلۇپ، تالقانلىنىپ ھەسەل ۋە قەنت بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: «ئەلقانۇن» دا يېزىلىشىچە، مەزكۇر دورىنى تەييارلاپ، ئالتە ئايدىن كېيىن ئىستېمال قىلىنسا، ئادەمنى ئۆلتۈرىدۇ، دېيىلگەن («قارابادىن» ناملىق كىتابتىن).

مەجۈنى مۇنەففىس

(بەلغەم بوشاتقۇچى مەجۈن)

تەسۋىرى: قويۇق بەلغەم ياكى يىرىك بەلغەملىك يۆتەلنى داۋالايدۇ، بەلغەم ياكى يىرىكلارنى بوشىتىپ چىقىرىپ، كۆكرەكتىكى خىر - خىر ئاۋازلارنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: پىرسياۋشان، قوغۇن مېغىزى 30g دىن، ئاچچىق بادام مېغىزى، جىنتىيانا، زىراۋەن 15g دىن، ئېرقىنىنسا 12g ، كەپە يىلتىزى پوستى، كورسەنە، كەرەپشە ئۇرۇقى، بەدىيان 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9 ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى بارىد

تەسۋىرى: كۆكرەك كېسەللىكلىرى ۋە باش قېيىشنى داۋالايدۇ، بەدەندىن كېلىدىغان سېسىق پۇراقىلارنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل 30g، زىرىق، بېھى ئۇرۇقى، فۇفەل (بىگلاڭ) 9g دىن، ئاق سەندەل، تاباشىر، گىلى ئەرمىنى، بادىرەنجىد-بۇيا، پىستە پوستى، تۇرۇنچى پوستى 6g دىن، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، سېمىزئوت ئۇرۇقى، گاۋزىبان گۈلى 15g دىن، ئالما شەرىپىتى 300g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ئالما شەرىپتى بىلەن
يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلخەلاپ

تەسىرى: تۆت خىل ماددىغا ئوخشاشلا تەسىر كۆرسىتىدۇ،
توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، نەپەس يوللىرىنى
ياخشىلايدۇ، مۇرەككەپ تەپلەر، يۆتەل ۋە باشقا قىزىتمىلىق
كېسەللىكلەرگە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: سۆگەتنىڭ يۇمران ياپرىقىنى سوقۇپ، سىقىۋې-
لىنغان سۈيى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: بىر كېچە تۇرغۇزۇلۇپ سۈزۈلدۈرۈلۈپ
ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
60 ~ 90ml دورىغا 5g ~ 1 شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى خىيارشەنبەر رىئەۋى

تەسىرى: يۆتەل، كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، قۇرۇقلۇقى ۋە زۇ-
كامنى داۋالايدۇ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ.
تەركىبى: چىلان 20 دانە، سەرپىستان 30 دانە، ئۇرۇقى يوق ئۇ-
زۇم 30g، بىنەپشە 12g، ئەنجۈر 10 دانە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 21g،
تەرەنجىبىن 30g.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2000ml سۇدا ئۇچتىن

بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن ،
خيارشەنبەر شىرنىسى، تەرەنجىبىنلەر قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى زۇپا

تەسىرى: يۆتەل ۋە دەم سىقىلىشنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: چىلان، سەرپىستان 20 دانىدىن، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم،
ئەنجۇر 10 دانىدىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 12g، پىرسياۋشان 9g ، ئاق
لەيلى ئۇرۇقى، ھەمىشە باھار ئۇرۇقى، زۇپا، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى،
شومشا 6g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2000ml سۇدا يېرىمى
قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەركۈنى 100ml نى
بىنەپشە مۇرابباسى ياكى لوئۇقى خەشخاش بىلەن ئىستېمال قىلد-
نىدۇ.

مەتبۇخى سەرپىستان

تەسىرى: كۆكرەك ۋە نەپەس يوللىرىنى تازىلايدۇ، يۆتەل، زۇ-
كامنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: چىلان 10 دانە، سەرپىستان 20 دانە، ئەنجۇر بەش دانە،
پىرسياۋشان، ئۈزۈم، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 30g دىن، چۈچۈكبۇيا
يىلتىزى، بېھى ئۇرۇقى، ئىسپىغۇل، بىنەپشە 15g دىن.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا

ئەھۋالغا قاراپ 75ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇراببا ئى بادام مەغزالى

تەسىرى: يۆتەل ۋە كۆكرەكتىكى قۇرۇقلۇقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بادام مېغىزى (پوستىدىن ئاقلانغان) 500g ، ھەسەل 1.5kg.

تەييارلىنىشى: بادام ئىنتايىن يۇمشاق سوقۇلۇپ، ھەسەلنىڭ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مۇراببا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ.

مۇراببا ئى بىنەپشە

تەسىرى: كۆكرەك ۋە گالدىكى قۇرۇقلۇقنى ئالىدۇ، ئىسسىق-تىن بولغان يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، نەپەس ئەزالىرىنى ياخشىلايدۇ، نەزلە، زۇكام ۋە سۈيدۈك يولىنىڭ ئېچىششىنى داۋالايدۇ.
زىيانلىقى: ئاشقازاننى ئاجىزلاشتۇرۇپ، مەنىنى يوقىتىدۇ.
تۈزەتكۈچىسى: گۈل قەنت.
تەركىبى: يىلتىزلىرىدىن تازىلانغان ھۆل بىنەپشە 500g ، شېكەر 1kg.

تەييارلىنىشى: بىنەپشە يۇمشاق سوقۇلۇپ، خېمىر قىلىنىپ، ئۈستىگە شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىرقانچە كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ.

مۇرابائى گۆزەر

(سەۋزە مۇرابباسى)

تەسىرى: ئاۋازنى ئاچىدۇ، نەزلە، زۇكام، يۆتەلنى داۋالايدۇ،
ئۆپكەننى ياخشىلايدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئىچىدىكى ئەمىنى ئېلىپ تاشلانغان سەۋزە توغرا-
مىسى 1kg، ھەسەل 2kg، ئۇد ھىندى، قەلەمپۇر، دارچىن، زەنجىر-
ۋىل، لاچىندانە، جويۇز، زورۇنبات، كاۋاۋىچىن 2g دىن.
تەييارلىنىشى: سەۋزە ئوبدان يۇيۇپ توغراغاندىن كېيىن،
مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن ئۇزۇنغىچە قاينىتىلىپ، پىشىپ ھال-
ۋىدەك ھالەتكە كەلگەندىن كېيىن، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ بىرئاز
قاينىتىلىدۇ، دورىلار تالقىنى ئۈستىدىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئەينەك
قاچىغا قاقىلىنىپ 40 كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ.



تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

مەجۇنى ئىتىرىفىل شاھتەررە

تەسىرى ۋە ئىشلىتىلىشى: قىچشقاق، تەمرەتكە، سەپرادىن بولغان قورساق ئاغرىقى، گال يارىسى (ئابلە پەرەڭگى) غا ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: بەلىلە پوستى، تازىلانغان ئامىلە 60g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى 120g، كابىلى ھېلىلە پوستى 90g، سانا 30g، قىزىلگۈل 18g، شاھتەررە 150g، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: ئىتىرىفىل تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 10g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئىتىرىفىل بەرەس

تەسىرى: بەھەق، بەرەس (ئاق كېسەل) گە ئۈنۈم بېرىدۇ. تەركىبى: ھېلىلە كابىلى، مەككە ساناسى 30g دىن، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) 3g تەييارلىنىشى: ئىتىرىفىل تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 10g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئىتىرىفىل ھامان

تەسىرى: بەرەس (ئاق كېسەل)، بەھەق (بەرەسنىڭ خەۋەرچىسى) كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، چاچنىڭ قارىلىقىنى ساقلايدۇ، بەلغەم خىلىتىدىن بولغان ھەرخىل كېسەللىكلەرگە ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى 60g، بەلىلە پوستى، تازىلا-نغان ئامىلە، ئەپتىمۇن (سېرىق يۆگەي)، بەرەڭگى كابىلى 30g دىن، تۇرىۋۇت 45g، ئۈستقۇددۇس، بىستىپايەنج 21g، غارىقۇن 15g، كۈندۈر، قۇستە، سەئىدى كوفى، زەنجىۋىل، زۇپا 9g دىن، شەترەنجى ھىندى، سازەج ھىندى، مەستىكى رۇمى، رۇم بەدىيان، قەلەمپۇر، ھاشا 6g دىن، پىلپىل، قارىمۇچ، نارمىشكى 12g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە (دورلار ئومۇمىي مىقدارىنىڭ).

تەييارلىنىشى: ئىتىرىفىل تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ. ئەگەر ئىخراج ئۈچۈن ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە، مىزاج ئەھۋالىغا قاراپ كۆپەيتىلسە بولىدۇ.

مەجۇنى تەرياقى ئەقرەپ

تەسىرى: چاپان چېقىۋالغانلارغا ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: ياڭاق مېغىزى، سامساق 6g دىن، سۇزاپ، ھىڭ، مۇرمەككى 3g دىن.

تەييارلىنىشى: ئەنجۈرنىڭ شىرنىسىدە يۇغۇرۇپ خېمىر

قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 2g دىن يېيىلىدۇ.

مەجۈنى تەرياقى تىنى مەختۇم

(تەركىبىدە گىلى مەختۇم بار تەرياق)

تەسىرى: زەھەرلىك دورىلارنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ.
تەركىبى: گىلى مەختۇم، ھەبۇلغار، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى
قاتارلىقلار تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار سوقۇلۇپ، گۈل يېغىدا مايلاپ تالقان
قىلىنىپ، ھەسەل قوشۇلۇپ خېمىر قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەلھىمى تىزىپى پارۇق

(كىسلاتا خاراكتېرلىك سۇيۇقلۇقلار)

تەسىرى: بەرەس (ئاق كېسەل)، بەھەق، كەلەپ (داغ) لەرنى
داۋالايدۇ.
تەركىبى: شورا، زاك 300g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تىزىپ تارتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ.

مەلھىمى تىزىپى گۇڭگۇرت

تەسىرى: بەرەس، بەھەق، تەمرەتكە، تاز، جۇزاملارغا ئۈنۈم
بېرىدۇ.
تەركىبى: تازىلانغان گۇڭگۇرت سېرىقى 5kg .
تەييارلىنىشى: مەلھىم تەييارلاش قائىدىسى بويىچە

تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا سۈرتۈلىدۇ.

ئەسكەرتىش: بۇ يەردە بەرەس كېسەللىكنى داۋالاشتا ئاپتور ئۆزى قوللانغان بىر رېتسېپنى تونۇشتۇرۇپ ئۆتىمىز: بۇ خىل كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئالدى بىلەن بەلغەم ماددىسىنى تازىلاش مەقسىتىدە ئۇزۇن مۇددەتكىچە ئىترىفىل ھامان ياكى ئاپارەنج پەيقرى ياكى ھەببى ئاپارەنج ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ. بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىشكە شورا، موزا، كۈچۈلا، شاھتەررە، ئاقىرقەرھە، ھېلىلە، قارا يىلان، ئاق پارىي، تۇرۇپ ئۇرۇقى 15g دىن، بىنەپشە يىلتىزى، قوغۇن ئۇرۇقى، مۈشۈك قېنى، چاشقان قېنى، ئاق سىماب 3g دىن، زەمچىدىن 1.5g ئېلىپ دورا تەييارلىنىدۇ.

تەييارلىنىشى: سىمابنى ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم بىلەن يۇغۇرۇپ، ئوبدان قارا بولغاندا، سۈتتە ئېزىلىپ خېمىر قىلىنىپ، بەدەن سىرتىغا سۈركۈلىدۇ. يەنە بىر خىل ئۇسۇل: بەرەس بولغان ئورۇن پىچاق بىلەن قىرىلىپ، تازا قىزارغاندا سىركە مېلەنگەن سەرسىبىل تالقىنى سۈركەلسىمۇ بولىدۇ.

زىمادى تېلایى ئۆشە

تەسرى: ئەرلەرنىڭ جىنسىي ئەزاسى قىچىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شىياپى، مامىسا، ئاقاقىيا 12g دىن، ئۆشە 6g ، نۆ-شۈدۈر 1g، زەپەر 1g .

تەييارلىنىشى: دورىلار ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، گۈل يېغى ۋە سىركە بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

زىمادى تېلایى ھەدەپ

تەسرى: كىرىپك تۆكۈلۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن خورما ئۇرۇقى، سۈنبۈل، چاشقان ما-
يىقى، پىلپىل بىر ھەسسىدىن، سۈرمە ئۈچ ھەسسە، قەلەي ئالتە
ھەسسە، زەپەر يېرىم ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ياخشى يۇمشىتىلىپ، دورىلار ياخشى تالقان-
لىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

شىياپى تېلایى ھىككە

تەسرى: ئاياللارنىڭ جىنسىي يولى قىچىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سۇزاپ، كاسنە سۈيى، نېلۇپەر، قاراسۇنا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، كا-
سەنە سۈيى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

زىمادى ھىككە

تەسرى: ھەرخىل تىپتىكى قوتۇر، قىچىشقاق، باش
تەمرەتكىلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تونۇر داشقىلى 10 ھەسسە، تۇز بىر ھەسسە، سىركە
مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: مەلھەم قىلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

ھەببى بەرەس

تەسرى: ئاق كېسەلنى داۋالايدۇ، بەلغەم، سەۋدا، سەپرادىن
بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى: سەبرى 15g ، ئەپتىمۇن 30g ، لاجىۋەرد تېشى

21g، سوقمۇنيا، شەھەنزەل، قارا خەربەقلەر 30g دىن، سۇنبۇل، رۇمبەدىيان 3g دىن.

تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى بەھەق

(سۆسۈن داغ پىلولىسى)

تەسرى: بەھەق (سۆسۈن داغ) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت 10g ، سەئىدى كوفى، غارىقۇن، ئەپتىمۇن 12g دىن، قارا ھېلىلە، شەترەنجى ھىندى، ئەپسەنتىن ئوسارسى 6g دىن، سوقمۇنيا 9g ، مۇقەل، رۇمبەدىيان 3g دىن. تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى دائۇسسۇئىلەپ بەلغىمى

تەسرى: بەلغەمدىن بولغان دائۇسسۇئىلەپ (دائىرىلىك چاچ چۈشۈش) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت، سەبرى 30g دىن، شەھەنزەل 10g .

تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى دائۇسسۆئىلەپ سەپراۋى

تەسىرى: سەپرادىن بولغان دائىرىلىك چاچ چۈشۈشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە، قىزىلگۈل 5g دىن، سەبرى 3g ،
سوقمۇنىيا 4g.

تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى دائۇسسۆئىلەپ مۇرەككەپ

تەسىرى: بەلغەم ۋە سەپرانىڭ بىرىكىشىدىن بولغان دائىرىلىك
چاچ چۈشۈشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپتىمۇن 12g، شەھەنزەل، سوقمۇنىيا، ھىنىدى
تۈزى، ئەپسەنتىن 6g دىن، سەبرى 30g، ئەنزىرۇت، بىستىپايەنج 9g
دىن، تۇربۇت 36g.

تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سىماب

تەسىرى: سىبىلىس (ئاتشەك)، جۇزام (لىپىرا)، كونا جاراھەت،
ناسۇر (ئاقما) ۋە يەلدىن بولغان تۈرلۈك يارىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سىماب، پىستە مېغىزى، بادام مېغىزى، خېنە بەر-
گىسى 9g دىن، مۇقەل، كەتىرا، سەمغى ئەرەبى، ئەنزىرۇت، جۇڭگو
رەۋىنى، تۇربۇت 15g دىن، غارىقۇن، نىشاستە، زەپەر، مەستىكى 6g

دىن، كاپۇر، پارپى، سوقمۇنىيا 3g دىن.
 تەييارلىنىشى: سىماب لىمون سۈيى ۋە خېنە سۇلىرى بىلەن
 سالايە قىلىنىپ ئۆلتۈرۈلۈپ (زەھەرسىزلەندۈرۈلۈپ)، مەزكۇر دورى-
 لار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، لىمون سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب
 قىلىندۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم بىر دانىدىن
 ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى شاھتەررە

تەسىرى: قوتۇر، تەمرەتكە، چارلاش، قىچشقاق، باش تەمرەت-
 كىسى قاتارلىقلارنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە پوستى 15g دىن، سەبرى
 21g، سوقمۇنىيا 8g.
 تەييارلىنىشى: شاھتەررە سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب
 قىلىندۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
 قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

رەۋغىنى بىيز

(تۇخۇم يېغى)

تەسىرى: سىرتىدىن سۇۋاش ئارقىلىق ئىككى ھەپتە ئىچىدە
 چاچ ئۆندۈرىدۇ.
 تەركىبى: تۇخۇم سېرىقى 30 دانە، تۆمۈر كېپىكى (ئىككەكلەند-
 مىسى)، ھەببۇلئاس بەرگىسى 30g، زەيتۇن يېغى 750g، پۈتۈن
 قوغۇن بىر دانە.
 تەييارلىنىشى: تۇخۇم سېرىقى ۋە باشقا دورا تالقانلىرى ياخشى

ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قوغۇننىڭ بىر تەرىپىدىن كىچىك بىر تۆشۈك ئېچىلىپ، ئىچىدىكى ئۇرۇقلىرى تۆكۈۋېلىنغاندىن كېيىن، ئىچىگە يۇقىرىقى دورىلار قاچىلىنىپ، تۆشۈك مەھكەم ئېتىلىپ، ئۈستىدىن يەنە گىلى ھىكمەت قىلىنىپ، تونۇر قوقمىسىغا بىر سوتكا كۆمۈ-لىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن ئېلىنىپ، قوغۇن تۆشۈكى ئېچىلىپ، ئۇزۇن قوچۇپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ساقلاپ بەدەن سىرتىغا سۈركىلىدۇ.

رەۋغىنى ھىنا

(خېنە يېغى)

تەسىرى: ئېرقىنىسا (يانپاش ئاغرىقى) ۋە تۈرلۈك بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، چاچ ساقالىنى قارايتىدۇ.

تەركىبى: خېنەنىڭ ھۆل بەرگىسى، خېنە چېچىكى 12g دىن. تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار سوقۇلۇپ سۈيى ئېلىنىپ، شۇ سۇنىڭ يېرىمىغىچە كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى نارجىل

تەسىرى: چاچنى قارايتىدۇ.

تەركىبى: پوستى قىرىۋېتىلگەن پۈتۈن نارجىل 39g ، ئامىلە 27g، تۆمۈر ئېكەكلەنمىسى (تۆمۈر كېپىكى) 6g، توغرىغا 2g.

تەييارلىنىشى: باشقا دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، نارجىل ئىچىگە قاچىلىنىپ، ئۈستى خېمىر بىلەن ئورلىپ، ئۇنىڭ ئۈستىدىن يەنە سامان، توزغاقلاردىن ياسالغان لاي بىلەن ئورلىپ، ئوتقا كۆمۈلۈپ، بىر سائەت ئەتراپىدا تۇرغۇزۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ساقلاپ بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

زەرۋرى مەدەستان

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى كۆيۈكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مەدەستان، ھاك، خېنە تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقان تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئاۋۋال كۆيۈكنى گۈل يېغىدا ياغلاپ، ئۈستىدىن يۇقىرىقى دورىلار تالقىنى سېپىلىدۇ.

زىمادى دائۈلھەييە

تەسىرى: دائىرىلىك چاچ چۈشۈپ كېتىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شەترەنجى ھىندى، كۈندۈش بىر ھەسسەدىن، زەرنەخ ئىككى ھەسسە، زەيتۇن يېغى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، زەيتۇن يېغى بىلەن خېمىر قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سەۋدا

تەسىرى: مالىخۇلىيا، ۋەسۋاس، سەۋدادىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. بەھەق، جۇزام، سەۋدادىن بولغان ئىششىق، قوتۇر، تەمرەتكە، چارلاشلارغا پايدا قىلىدۇ.
تەركىبى: لاجىۋەرد 6g، يۇيۇلغان ئەرمەن تېشى، قارا ھېلىلە، كابىلى ھېلىلىسى، سېرىق ھېلىلە، بەلىلە 12g دىن، بادام يېغىغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئەپتىمۇن، بىستىپايەنج 21g دىن، سانا، گۈلبىنەپشە 15g دىن، شاھتەررە ئۇرۇقى 18g، بالەنگۈ ئۇرۇقى 9g، شاھتەررە (سوقۇلمايدۇ) ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: سۇفۇپ دورىلارنى تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 شېكەر قوشۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى شاھتەررە (I)

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىد- رىنى سۈرۈپ چىقالايدۇ، خىلىتلارنىڭ ئۆزئارا نورماللىقىنى ساقلايدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، تەمرى ھىندى 90g دىن، قارا ھېلىلە، كابىلى ھېلىلىسى، سانا، گاۋزبان، بىستىپايەنج، چۈ- چۈكبۇيا يىلتىزى، پىرسىياۋشان 60g دىن، ئەينۇلا 30 دانە، چىلان، سەرىستان 50 دانىدىن، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9g ، زىرىق 15g ، گۈلبىنەپشە 21g، نېلۇپەر 15g .

تەييارلىنىشى: دورىلار شاھتەررە سۈيىگە بىر سوتكا چىلد- نىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml ~ 21 دورا مائۇلجەبىن بىلەن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى شاھتەررە (II)

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، بەلغەم، سەۋدا ۋە كۆيۈك خىلىتلارنى تازىلايدۇ، قوتۇر، تەمرەتكە، جۇزام قاتارلىق تېرە كې- سەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، تەمرى ھىندى (ئېتى) 90g دىن، كابىلى ھېلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، گاۋزبان، سانا، بىستى- پايەنج، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، پىرسىياۋشان 60g دىن، ئەينۇلا 30 دانە، چىلان، سەرىستان 50 دانىدىن، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9g ، قىزىل- گۈلنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى سېرىق چېچىكى 15g، گۈلبىنەپشە 21g ،

نېلۇپەر 10g، كۆك شاھتەررە سۈيى 2.7 لىتىر، تەرەنجىبىن ياكى قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى قائىدە بويىچە تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: خىيارشەنبەر، مەھمۇدى، مائۇلجەبىن قوشۇپ ئىچىلسە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

قۇرسى ئەنزىرۇت

تەسىرى: سىبىلىس، كۆيۈك ۋە ھەرخىل جاراھەتلەرنى داۋالايدۇ.
بەدەننى تازىلاش مەقسىتى بىلەن يېيىلگەندە تۈزلۈك ۋە ئاچچىق نەرسىلەردىن پەرھىز قىلىش لازىم. بۇ دورا تەييارلىنىپ 40 كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ. قۇۋۋىتى ئىككى يىل تۇرىدۇ. بەزىلەر مۇنۇلارنىمۇ قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: بۇغداي ئۇنى 24g، سىماب (كۈشتە قىلىنغان) 9g، ئەپيۈن مۇۋاپىق مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، گۈلاب بىلەن 0.5 ئۆلچەمدە تاپلىتكا ياسىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ، زۆرۈر تېپىلغاندا ئاز مىقداردا ئىستېمال قىلىنسا بولىدۇ.

قۇرسى مۇرمەككى جىلدى

تەسىرى: قوتۇر، تەمرەتكە قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلى پوستى، بەلىلە پوستى، ئامىلە، بە-رەڭگى كابىلى بىر ھەسسەدىن، تۇربۇت ئىككى ھەسسە، قەنت پۈتۈن دورىلارنىڭ بىر ھەسسەسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: قەنت قىيام قىلىنىپ، قالغان دورىلار

تالقالىنىپ، قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سەئىپە

تەسرى: سەئىپە(سەپكۈن)، باش تەمرەتكىسى، چارلاش، سو-غۇقتىن بولغان ئىششىقلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەرچىۋە، ئاچچىق بادام مېغىزى بىر ھەسسەدىن، مۇقەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مۇقەل كونا سىركىگە چىلىنىپ، ياخشى يۇمشىتىلىپ، دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا ياسىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: كاسىنە سۈيىدە ئېرىتىلىپ، سىرتتىن سۈركىلىدۇ.

مائۇلجەبىن

تەسرى: جۇزام (لىپىرا)، قوتۇر، تەمرەتكە، تاز، قىچىشقاق، كۆز تۇتۇلۇشلارنى داۋالايدۇ، بەدەندىكى خىلىتلارنى نورمال ھالغا كەلتۈرىدۇ.

تەركىبى: سۈت 1500ml، سىركە 250g، ئەپتىمۇن 60g، گاۋزىبان، قىزىلگۈل، ئۈستقۇددۇس، سانا 15g دىن، قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە، شاھتەررە 9g دىن، بىستىپايەنج، فەرەنجىمىشكى، ھىندى تۇزى 6g دىن، تەمرى ھىندى 30g، زەنجىۋىل 60g.

تەييارلىنىشى: سۈت قاينىتىلىپ، بىر ئۆرلىگەندىن كېيىنلا سىركە قۇيۇلۇپ، يەنە بىر قاينىتىلىپ، تاختا ئەلگەك ئۈستىگە قورۇلۇپ، سۈتنىڭ پىشلاق قىسمى ئايرىۋېلىنىپ، ئاستىغا ئۆتكەن

سېرىق سۈيىگە ئەپتىمۇن، ئۈستقۇددۇس، گاۋزىبانلار (بىر كىچىك خالتىغا قاچىلىنىپ) سېلىنىپ، سۇس ئوتتا قىزدۇرۇلۇپ، دورىلار راسا يۇمشىغاندىن كېيىن قايتا قايتا مۇجۇلۇپ، دورا تەمى چىقىد-رىلىپ بولغاندىن كېيىن سىقىپ تاشلىنىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ.

مائۇل شاھتەرەج

تەسىرى: شەرىپەت ۋە شۇنىڭغا ئوخشاشلار بىلەن بىرلەشسە قاندىن بولغان تەپلەرنى پەسەيتىدۇ، سىركەنجىبىن، ئەپتىمۇن بىلەن بېرىلسە، سەۋدادىن بولغان تەپ ۋە تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، ئىسكەنجىبىن بۇزۇرى ياكى سىركەنجىبىن ساددا بىلەن بېرىلسە، توسالغۇلارنى ئېچىپ، قان تازىلايدۇ. كۆيۈك (بۇزۇق) ماددىلارنى يۇمشىتىش مەقسەت قىلىنسا، تەرەنجىبىن، شىرخىشلار بىلەن بېرىلىدۇ.

تەركىبى: تازىلانغان ھۆل شاھتەرە سۈيى مەلۇم مىقداردا، سېرىق ھېلىلە پوستى ئاز مىقداردا.
تەييارلىنىشى: مەزكۇر سۇغا سېرىق ھېلىلە پوستى سوقۇ-لۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ (تالغا بولغان يامان تەسىرىنى توسۇش ئۈچۈن)، بىر كېچە تۇرغۇزۇلىدۇ، ئەتىسى سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60g ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى بەرەس

تەسىرى: بەھەق، بەرەس (ئاق كېسەل) نى داۋالايدۇ، ھەرخىل تىپتىكى داغلارنى ئالىدۇ، سەۋدا ۋە كۆيگەن خىلىتلارنى سۈرۈپ تازىلايدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلە، سېرىق ھېلىلە، كىشمىش ئۈزۈم، ئەپتىمۇن 30g دىن، ئەنجۈر 10 دانە، تۇربۇت، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، ئىزخىر 9g دىن، بىستىپايەنج 15g، مەستىكى، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 6g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ئالدى بىلەن 5g دىن ئايارەنج پەيقرى، غارىقۇنلار ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ، يەپ بولغاندىن كېيىن، مەزكۇر مەتبۇختىن 60g ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى شاھتەررە

تەسىرى: ماددىلارنى تەخشەيدۇ ھەم ئىچىنى سۈرىدۇ. ئومۇمىي بەدەننى بۇزۇق خىلىتلاردىن تازىلاپ، تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە پوستى، كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، تازىلانغان ئامىلە 15g دىن، شاھتەررە، بە-نەپشە 21g دىن، سانا 12g، نېلۇپەر، مامىرانچىنى 3g دىن، گاۋزىبان، ئەپتىمۇن، قىزىلگۈل 9g دىن، ئارپىبەدىيان، كاسىنە ئۇرۇقى، كەرەپ-شە ئۇرۇقى، بىستىپايەنج، ئۈستقۇددۇس، پىننە 6g دىن، چىلان، ئەي-نۇلا 20 دانىدىن، كاسىنە يوپۇرمىقى 40g، تەرەنجىبىن 90g، پۇنۇس، خىيارشەنبەر، تەمرى ھىندى 45g دىن.

تەييارلىنىشى: مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: 1 ~ 3 قېتىمدا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ.

مەلھىمى بەرەس

تەسىرى: ئاق كېسەلنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن مىس، سېرىق زەرنەخ، شەترەنجى

ھىندى، ھاك، زىراۋەنلەر تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: دورىلار يۇمشاق تالقانلىنىپ، بوۋاق سۈيدۈكى
 ياكى كونا سىركىگە چىلىنىپ، 20 كۈن ئەتراپىدا تومۇزنىڭ ئاپتىدە
 پىدا تۇرغۇزۇلىدۇ، ھەر كۈنى بىر قېتىم ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قوچۇپ
 بېرىلىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: يەرلىك ئورۇن بوۋاق سۈيدۈكى ياكى كونا
 سىركە بىلەن يۇيۇلۇپ، ئاندىن كېيىن مەلھەم سۈرتۈلىدۇ
 (سىرتىدىن).

مەلھىمى سانايى مەككى

تەسىرى: تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: سانا، سېرىق ھېلىلە پوستى، ياغدا سالايە قىلىنغان
 مەدەستان، كۈمۈش كۆيۈندىسى تەڭ مىقداردا، بىنەپشە يېغى ياكى
 گۈل يېغى مەلۇم مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەلھەم تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: ئەھۋالغا قاراپ بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

مەلھىمى سەرپىستان

تەسىرى: داغقا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
 تەركىبى: قىچا چاققاق ئۇرۇقى، گۈڭگۈرت سېرىقى، كۆپۈكى
 دەريا، ئۈزۈنچاق زىراۋەن، ئوشەق، مۇقەل 12g دىن، كونا زەيتۇن يېغى
 90mg، قىزىل موم 21g.
 تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەلھەم تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: يەرلىك ئورۇنغا ئەھۋالغا قاراپ سىرتىدىن
 چېپىلىدۇ.

مۇجەررەبى بەرەس

تەسىرى: بەرەسنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: سۈپۈرگە ئۇرۇقى 45g، يىلان تېرىسى، سۇزاپ يوپۇر-
مىقى 30g دىن.

تەييارلىنىشى: مەزكۇر دورىلار تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۈندە بىر قېتىم مەزكۇر تالقاندىن 10g مەلۇم
مىقداردىكى ئۈزۈم شەرىتىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ،
بىمار ئاپتاپتا چىلىق - چىلىق تەرلەنگۈچە ئولتۇرىدۇ، شۇ بويىچە
بەش كۈن داۋام قىلىدۇ.

نۇقۇئى جەرەپ

تەسىرى: ھەرخىل تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: ئەينۇلا 15 دانە، تەمرى ھىندى،
تېرىز شەكەرى 30g دىن، قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ،
سىقىلىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ. ئەگەر تېخىمۇ ئۆتكۈررەك بول-
سۇن دېيىلسە، سانا، شاھتەررەلەردىن مۇۋاپىق مىقداردا قوشۇلىدۇ،
لېكىن بۇ چىلانمىنى ئىچىشتىن بۇرۇن مۇناسىۋەتلىك سۈرگە دو-
رىلىرى بىلەن تەنقىيە ۋە تەييارلىق خىزمىتى ئىشلەنگەن بولۇشى
كېرەك.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
100mg دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇقۇئى سەبرى

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، قىچىشقاق، تەم-
رەتكە ۋە باش تەمرەتكىسى (تاز) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھۆل كاسىنە سۈيى 210ml ، سەبرى 6g.
تەييارلىنىشى: سەبرە كاسىنە سۈيىگە سېلىنىپ، ئۈچ سوتكا
ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلۇپ (كېچىسى ئىسسىق جايدا ساقلىنىدۇ)
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: بىر كۈندە ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ.

رەۋغىنى ئوسما

(ئوسما يېغى)

تەسىرى: چاچ ساقال چۈشۈپ كېتىش، دائىرىلىك چاچ چۈ-
شۈشلەرنى داۋالايدۇ، كېسەل سەۋەبلىك چۈشۈپ كەتكەن چاچنى ۋە
ئۇنىڭدىن كېيىن ئۆسكەن ئاق تۈكلەرنى قارايتىدۇ.

تەركىبى: ھەببۇلئاس بەرگىسى 45g، ئوسما 9g .

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار 1250ml سۇدا يېرىمى قال-
غانغا قەدەر قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ،
ئۈستىدىن 360ml كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پار-
لىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ، 18g ئەنەبەر
قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن سۈرتۈلىدۇ.

رەۋغىنى مۇرد

(ھەببۇلئاس يېغى)

تەسىرى: چاچ چۈشۈشنى توختىتىدۇ، چاچ چۈشۈپ كەتكەن
يەرگە چاچ ئۆستۈرىدۇ.

تەركىبى: ھەببۇلئاس سۈيى 90ml، زەيتۇن يېغى 30ml .

تەييارلىنىشى: سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قال-
غانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ، ئۈستىگە 1.5g ئەنەبەر قوشۇلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چاچقا چېپىلىدۇ.

ھۈجەر رەبى ھاپىزۇسسۇاد

تەسىرى: چاچنىڭ قارىلىقىنى ساقلايدۇ. چاچنىڭ ئاقىرىپ
كېتىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە، بىنەپشە مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چاچ ۋە ساقال يۇيۇلىدۇ.

بەش ئەزا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

قۇرسى پەلدىپيۇن

تەسرى: يارا ۋە ناسۇر (ئاقما) لارنىڭ چىرىگەن گۆشلىرىنى،
چىش مىلىكى چىرىش ۋە سېسىق پۇراقنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: ھاك بىر ھەسسە، زەرنىخ، شومشا، ئاقاقىيا يېرىم
ھەسسەدىن.

تەييارلىنىشى: مەزكۇر دورىلار سۇغا چىلىنىپ، ئاپتاپتا
قويۇلۇپ، ياخشى قويۇلدۇرۇلغاندىن كېيىن، تابلېتكە تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

پەتىلە رۇئاپ

تەسرى: بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: قەغەزگۈل، تۇخۇم شاكىلىنىڭ كۈلى، ئاقاقىيا، ئانار
پوستى 6g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، تاختا ئەلگەكتىن ئۆتكۈ-
زۇلۇپ، رەيھان سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: دورا پەلكۈچكە مىلىنىپ، بۇرۇن تۆشۈكىگە
تىقىپ قويۇلىدۇ.

پەتىلە مەرۋى

تەسرى: قۇلاق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، يىرىغىنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: مەرۋى (كۈنۈچە) ئۇرۇقى، ئەنزىرۇت تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: دورا پەلەكۈچكە مىلىنىپ، قۇلاققا تېمىتىدۇ.
لىدۇ.

ھەببى بىنەپشە (بىنەپشە پىلولىسى)

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، كۆز ئاغرىقى، كۆز ياشاڭغىراشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە 12g، تۇربۇت 6g، رۇببەسۇس 3g، سوقمۇنىيا 8g، كەتىرا 2g.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ھەممىسى بىر قېتىمدا ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى شەبىيار (ئاخشامدا يەيدىغان پىلولە)

تەسىرى: باش ساھەسىنى تازىلايدۇ، كۆزنى روشەنلەشتۈرىدۇ.
تەركىبى: تۇربۇت، غارىقۇن، ئەپتىمۇن (سېرىق يۆگەي)، ئۈست-قۇدۇس، كابىلى ھېلىلە پوستى 3g دىن، ئايارەنج پەيقر (سەبرى) 3 ~ 6g، ئەگەر سەۋدا سەپرانى تازىلاش مەقسەت قىلىنسا، 5g دىن سانا ۋە شاھتەررەلەر قوشۇلىدۇ.
تەييارلىنىشى: سۇدا يۇغۇرۇلۇپ، 0.3g ئۆلچەمدە پىلولە تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 12g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى قۇقىيا

تەسىرى: باش ئاغرىقى، كۆز ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، ئومۇمىي بەدەندىكى بۇزۇق خىلىتلارنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: سەبرى سۇقۇتىرى، ئەپسەنتىن ئوسارىسى (سقىپ قا- تۇرۇۋېلىنغان سۈيى)، مەستىكى 3g دىن، سوقمۇنىيا، شەھمەنزەل 2g دىن.

تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ، 0.3g ئۆلچەمدە ھەب تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g ~ 2 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

غەرغەر داۋايى ئۇلخەتاتىپ

تەسىرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ھوناق (بادامسىمان بەز ياللۇغى)نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، جۇۋىنە، ئادراسمان ئۇ- رۇقى، دارچىن، مۇرمەككى، ئۇزۇنچاق زىراۋەن، زەپەر 30g دىن، قە- زىلگۈل 60g، قۇستە، قالغاچ مايىقى 10 دانىدىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: سۈيۈلدۈرۈپ غەرغەر قىلىنىدۇ ياكى سىر- تىدىن سۈركىلىدۇ.

تېمىما داۋايى بۇھەتۈسەۋىت

(ئاۋاز بوغۇلۇشنىڭ داۋاسى)

تەسىرى: قۇرۇقلۇق ياكى باشقا سەۋەبلەر ئارقىلىق بوغۇم

ساھەسىدە ئۆزگىرىش بولۇپ، ئاۋاز بوغۇلغاننى داۋالايدۇ.
 تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: تاتلىق ئانار لاتىغا يۆگىلىپ،
 ئۈستىدىن خېمىر بىلەن ئورلىپ، قوقاسقا كۆمۈپ پىشۇرۇلىدۇ.
 ئوبدان پىشقاندىن كېيىن ئېلىپ، تۆشۈك ئېچىلىپ، ئىچى راسا
 قوچۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن، ئەنە شۇ تۆشۈك ئارقىلىق مەلۇم
 مىقداردا بىنەپشە يېغى ياكى بادام يېغى تېمىتىلىپ، يەنە ئارىلاش-
 تۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: بوغۇزغا تېمىتىلىدۇ.

(I) زىمادى داۋايى دەندان

تەسىرى: چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.
 تەركىبى: پىلىپىل، ئاقىرقەرھە، تۇخۇمەك، زەنجىۋىللىر تەڭ
 مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

(II) زىمادى داۋايى دەندان

تەسىرى: كاۋاكلىق تۈپەيلى ئاغرىغان چىشنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: پىلىپىل، ئاقىرقەرھە، پىننە تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: پىننە سۈيىدە يۇغۇرۇپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: چىش كاۋىكىغا تىقىپ قويۇلىدۇ.

زىمادى داۋايى ۋەجىئى دەندان

تەسىرى: چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.
 تەركىبى: زەمچە، ئاقمۇچ تەڭ مىقداردا.
 ئىشلىتىلىشى: تالقانلىنىپ، ئاغرىق چىشقا بېسىلىدۇ.

داۋايى مرى

تەسىرى: قىزىلئۆڭگەچ، ئېغىزنىڭ قورۇلۇۋېلىشى، كېكىر-
دەكنىڭ قېتىشىنى تۈزىتىدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، سۈنبۇل، كۈندۈر، ئاق بەھمەن، قىزىل
بەھمەن، مەستىكى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ھەممىسى بىرلەشتۈرۈلۈپ قاينىتىلىپ
تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئىلمان ھالىتىدە ئاز ئازدىن ئىچىلىدۇ،
سىرتىدىن قۇندۇزقەھرى، سەكبىنەجلەر سۈرتۈلىدۇ.

رەۋغىنى ئامىلە

تەسىرى: چاپنى قارايتىدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئاقلانغان ئامىلە، ئاس بەرگىسى، چىلغوزا يىلتىزى
پوستى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق پىشقانغا
قەدەر قاينىتىلغاندىن كېيىن سۈزۈلۈپ، مەلۇم مىقداردا كۈنجۈت
يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى
قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

رەۋغىنى تۇرۇپ

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇرۇپ سۈيى 1500ml ، كۈنجۈت يېغى 500ml .
تەييارلىنىشى: سۇ قىسمى پارلىنىپ، ياغ قىسمى قالغانغا
قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: مۇۋاپىق مىقداردا قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

رەۋغىنى كۈندۈر

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كۈندۈر 15g، سەبرى، مۇرمەككى، مەستىكى، قۇندۇزقەھرى، رۇسۇت (ھۈزەن)، كالا ئۆتى 3g دىن، ئاچچىق بادام يېغى 60g، كونا مۇسەللەس 120ml.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

رەۋغىنى ناردىن

تەسىرى: پايدىسى ئىنتايىن كۆپ بولغان بىرخىل ياغ بولۇپ، بۇرۇنغا تېمىتىلسا، باش ئاغرىقى ۋە سوغۇقتىن بولغان شەقىقە (باشنىڭ يېرىمى ئاغرىش) نى داۋالايدۇ، قۇلاققا تېمىتىلسا، قۇلاق ئاغرىقىنى، دوۋسۇن ساھەسىگە چېپىلسا، دوۋساق كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، قۇلۇنجى ۋە يەلدىن بولغان قورساق ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىدۇ، بەدەندىكى قويۇق يەللەرنى تارقىتىپ، ئۈچەيدىكى پۇدۇلۇشلارنى قالدۇرىدۇ، رەڭگىرىنى چىرايلىقلاشتۇرىدۇ.
تەركىبى: قەسبوززەرىرە، ھەببۇلغار بەرگىسى، سەئىدى كوفى، ئۇدېلىسان، يۇيۇلغان لۈك، سازەج ھىندى، ئاس بەرگىسى، سۇنبۇل، ئىزخىر چېچىكى، ئۈبھەل، قەردمانا، رەيھان تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار بىر سوتكا مۇسەللەسكە چىلىنىپ، ئاندىن قاينىتىلىپ سۈزۈلۈپ، مەلۇم مىقداردا كۈنجۈت يېغى ئارداشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا

قەدەر قاينىتىلىدۇ.

زەرۋرى ئەنزىرۇت

(ئەنزىرۇتلۇق سېپىلمە)

تەسىرى: كۆز ياشاغىراشنىڭ دەسلەپكى دەۋرلىرىدىكى كۆز ئاغرىقلىرىغا ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: ئەنزىرۇت، مۇرمەككى (ئېشەك سۈتىگە چىلانغان)، سەمىغى ئەرەبى، ناۋات تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: بەك يۇمشاق سوقۇلۇپ، تاختا ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى ئەسپىر

تەسىرى: كۆزدىن يىرىڭ، زەرداپ ئېقىشنى توختىتىدۇ، ئارتۇق ھۆللۈكنى قۇرۇتىدۇ.
تەركىبى: زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن ئەنزىرۇت 15g ، شىياپى مامسا (تۆگىتاپان يوپۇرمىقى) 6g ، سەئىدى كوفى، زەپەر، رۇسۇت، قىزىلگۈل ئۇرۇقى 2g دىن، ئەپيۈن 3g.

زەرۋرى ئەبىزە

تەسىرى: كۆزدىن ياش ئېقىشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: كۈمۈش كۆيۈندىسى، تۇچ كۆيۈندىسى، قەلەي ئۆپىسى 6g دىن، كەتىرا 60g، سەمىغى ئەرەبى 120g، ئادراسمان گۈلى 180g ، نىشاستە 90g، ئەپيۈن 30g.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ، ئارپىبەدىيان سۈيىگە

چىلىنىپ، ئاندىن قۇرۇتۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى سەبەزە

تەسرى: كۆز قىچىش ۋە ياشاغىراشلارنى داۋالايدۇ، بولۇپ-
مۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.
تەركىبى: يۇيۇلغان تۇتىيا 30g ، سېرىق ھېلىلە پوستى،
زەرچىۋە، پىلىپىل 15g دىن، قارىمۇچ 6g .
تەييارلىنىشى: تالقان (پاراشوك) قىلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى قەلەي

تەسرى: كونا كۆز ئاغرىقى، كۆز قىزىللىقى، كۆز ياشاغى-
راشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: يۇيۇلغان تۇتىيا، قەلەي ئۇپىسى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى كاپۇر

تەسرى: كۆزنىڭ ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ، رەمەد (كۆز ياللۇ-
غى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن سىماب، تېشىلىمىگەن
مەرۋايىت 6g دىن، نىشاستە 3g، كاپۇر 1g .
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى مامىران

تەسىرى: بالىلارنىڭ كۆز ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ھەشقىپچەك ئۇرۇقى ياكى زىرىق ئۇرۇقى، ئەنزىرۇت 30g دىن، مامىرانچىنى، خۇنسىياۋشان 6g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زەرۋرى مەغسۇل

تەسىرى: كۆزگە يەڭگىل دەرىجىدىكى ئاق چۈشۈشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قارلىغاچ مايىقى، ئاقىرقەرھە، ئەنزىرۇت، زەڭگار، مېتال كۆيۈندىسى.
تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سېپىلىدۇ.

زىمادى ئەنزىرۇت

تەسىرى: كۆز ياشاڭغىراشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئاق سەندەل 3g، ئەنزىرۇت 2g، تۇخۇم ئېقى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئاق سەندەل سۈزۈلۈپ، ئۈستىدىن ئەنزىرۇت ئارىلاشتۇرۇلۇپ، تۇخۇم ئېقى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئىككى قاش ئارىسىغا چېپىلىدۇ.

زىمادى رۇئاپ

تەسىرى: بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: يېشىل موزا، ئانار پوستى، قىزىلگۈل بىر ھەسسە-
دىن، ماش ئىككى ھەسسە، رۇسۇت ئۈچ ھەسسە، ھەببۇلئاس سۈيى
مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار سوقۇلۇپ ھەببۇلئاس سۈيى بىلەن
يۇغۇرۇلۇپ، قار سۈيى بىلەن سوۋۇتۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: باشنىڭ چوققا ساھەسىگە تېگىلىدۇ.
ئەسكەرتىش: ئالدى بىلەن باش سوغۇق سۇ بىلەن يۇيۇلىدۇ ۋە
چوققىغا سوغۇق سۇ قۇيۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن يۇقىرىقى زىماد
چىپىلىدۇ.

سۇفۇپى زىراۋەن

تەسىرى: چىش مىلىكلىرىدە ئاشكارىلانغان سىفىلىسلارنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: يۇمىلاق زىراۋەن، ئاس بەرگىسى، كۈندۈر، سەئىدى
كوفى، ئانار گۈلى، سەۋسەن يىلتىزى، خۇنسىياۋشان، موزا تەڭ
مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سوقۇلۇپ چىشقا بېسىلىدۇ.

سۇفۇپى سۆرۈنجان

(سۆرۈنجان چىش پاراشوكى)

تەسىرى: چىش ئاجىزلىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۆرۈنجان، قەلەمپۇر، سەئىدى كوفى، يۇلغۇن مېۋە-
سى، ھېلىلە، ئاق سەندەل، قىزىلگۈل تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق سوقۇلۇپ، تاختا ئەلگەكتىن ئۆتكۈ-
زۈلۈپ تالقان قىلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە مەلۇم مىقداردا سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى شەپ

تەسىرى: مىدىرلاپ قالغان چىشنى چىڭىتىدۇ.
تەركىبى: مۇرمەككى، تۇتىيا، زەمچە، نىشاستە، قىزىلگۈل،
ئاچچىق ئانار ياغىچىنىڭ پوستى، ھېلىلە ئۈكچىسى، سوك (ئامىلە
جەۋھىرى)، ئانار گۈلى، موزا، يۇلغۇن مېۋىسى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى كاتھىندى

تەسىرى: چىش تۈۋىدىكى ئۆسۈپ قالغان ئارتۇق گۆشلەرنى
يوقىتىدۇ، چىش تۈۋىگە چۈشكەن ناسۇرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كاتھىندى، تاتلىق قۇستە، تۇتىيا، زەنجىۋىل تەڭ
مىقداردا.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى مومىسەك

تەسىرى: بوشىشىپ كەتكەن چىشلارنى چىڭىتىدۇ.
تەركىبى: ئانار گۈلى، ئامىلە، زەمچە، ئاقاقىيا تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.
ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى مۇرمەككى مۇتەيىپ

تەسىرى: چىش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، ئېغىزنى خۇشبوۋى

قىلىدۇ.

تەركىبى: مۇرمەككى، جويۇز، ئۇبەل، ئاقىرقەرھە تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە بېسىلىدۇ.

سۇفۇپى مۇرمەككى

تەسىرى: چىش تۈۋىگە چۈشكەن يەل يارا (ئاكىلە)، ناسۇر (ئاقما) لارنى داۋالايدۇ، قان توختىتىدۇ.

تەركىبى: مۇرمەككى، نۆشۈدۈر، سەۋسەن يىلتىزى، زەرنىخ، ئاقىرقەرھە تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى مۇرچ

تەسىرى: ھۆللۈكنىڭ كۆپلۈكىدىن بولغان چىش ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قارىمۇچ 8g، توغرىغا ياكى گىلى ئەرمىنى 5g، ئاقىرقەرھە، تۇخۇمەك 3g دىن.

تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: چىش تۈۋىگە سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى مۇجلى

تەسىرى: چىش داغلىرىنى ئېلىپ يارقىرىتىدۇ، ئېغىزنى خوشبۇي قىلىدۇ.

تەركىبى: يۇلغۇن مېۋىسى، كۆپۈكى دەريا، پىلىپىل، ئامىلە،
زەنجىۋىل 6g دىن، ھىندى تۇزى 30g، قورۇلغان ئارپا 21g.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چىشقا سېپىلىدۇ. پىسىر.

سۇفۇپى نەمەك

تەسىرى: چىش تۈۋىگە چۈشكەن يەل يارا (ئاكىلە)، ئۆسۈك
گۆشلەرنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق ئانار، تاتلىق ئانار پوستى 90g دىن، ھىندى
تۇزى، نۆشۈدۈر 15g دىن، موزا، ئانار گۈلى، زەمچە، نەغەزگۈل، ئاقىر
قەرھا 30g دىن، سۇمماق 45g.
تەييارلىنىشى: ھەممىسى تالقانلىنىپ، سىركە بىلەن يۇغۇ-
رۇلۇپ، كۇمىلاچلىنىپ، سايىدە قۇرۇتۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: زۆرۈر تېپىلغاندا بىر دانە سوقۇلۇپ ئىستې-
مال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى لەسسە

تەسىرى: چىش مىلىكى بوشىشىپ كېتىش ۋە قاناش
كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تاغ تېكىسىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن مۇڭگۈزى، ئەندىرانى
تۇزى، سېرىق ھېلىلە پوستى، قىزىلگۈل 6g دىن، ئانار گۈلى 3g .
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: چىشقا سېپىلىدۇ.

قۇتۇرى ئەشا

(نامازشام قارىغۇسى شامچىسى)

تەسىرى: كەچتە كۆرەلمەسلىك كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۇزاپ سۈيى، يۇمغاقسۇت سۈيى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئىككىدىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ
تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ھەر كۈنى كۆزگە 2 ~ 3 قېتىم تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى ئەسەم

تەسىرى: قۇلاقنىڭ ئاڭلاش خىزمىتىنىڭ ئاچارلىشىشىنى،
پاڭلىقنى ۋە قۇلاقنىڭ غوغۇلدېشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كۈندۈر، زەپەر، قۇندۇزقەھرى، ئاق خەربەق، گىلى
ئەرمىنى 9g دىن.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار ھاراقىتا ئېرىتىلىپ تەييار-
لىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى جالىنۇس

تەسىرى: قۇلاقنىڭ يىرىڭ ۋە كىرلىرىنى تازىلايدۇ، ئاغرىقنى
پەسەيتىدۇ.
تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: ئانارنى تېشىپ، ئىچىدىكى دانە ۋە
گۆشلىرىنى ئېلىپ تاشلاپ، كىچىك بالىنىڭ سۈيدۈكى بىلەن
توشقۇزۇلۇپ، تۆشۈكى ئېتىلىپ، ئوتقا كۆمۈلۈپ قىزىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى خۇبىسۇل ھەدىد

تەسىرى: قۇلاقنىڭ كونا جاراھەتلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سىركە ۋە تۆمۈر كۆيۈندىسى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تۆمۈر كۆيۈندىسى سىركىگە چىلىنىپ، بىر

ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، سۈزۈۋېلىنىپ تەييارلىنىدۇ (سرکه-سى ئايرىۋېلىنىدۇ).
ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى ۋەجئىل ئوزنى بارىد

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سۇزاپ سۈيى، رەيھان سۈيى 21ml دىن، بابۇنە يېغى 45ml، پەرپىيۇن يېغى 6ml، كونا ھاراق 60ml .
تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۈيى تۈگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى ۋەجئىل ئوزنى ھار

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: گۈل يېغى 18ml، تاتلىق بادام يېغى 15g، سرکه 30ml.
تەييارلىنىشى: گۈل يېغى ۋە بادام ياغلىرى سرکه بىلەن قوشۇلۇپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

قۇتۇرى كەرەم

تەسىرى: قۇلاقتىكى قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈپ چۈشۈرىدۇ.
تەركىبى: شاپتۇل غازىڭنىڭ شىرنىسى، پىننە يوپۇرمىقىنىڭ شىرنىسى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئايرىم ياكى بىرىكتۈرۈلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: قۇلاققا تېمىتىلىدۇ.

كۈھلى ئەزىرى

تەسىرى: كۆزنى روشەنلەشتۈرىدۇ، كۆز قاراڭغۇلىشىش، كۆز ياشاڭغىراشنى داۋالايدۇ، سەبەلنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن ئىسپاھان سۈرمىسى 15g، كۈمۈش كۆيۈندىسى، ئالتۇن كۆيۈندىسى، شادىنەج، ماش، ھىندى تۇتىياسى، كۆيدۈرۈلگەن مىس 6g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى، سازەج ھىندى، قارىمۇچ، پىلىپىل، ئۆشۈدۈر، سەبرى، رۇسۇت، زەپەر، دېڭىز قىس-قۇچپاقىسى (سەرتان نەھرى) 3g دىن، زەنجۈبىل 2g، كاپۇر 1g، ئىپار 2g، قەلەمپۇر 1.5g.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇل بىلەن تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى ئەھۋەل

(ئالغىلى سۈرمىسى)

تەسىرى: كۆزدىكى ئالغايلىقنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: سۈزۈك رەڭلىك سىندۈرۈش مەلۇم مىقداردا، ئىپار، ئەنەبەر ئاز مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سىندۈرۈش سالاھىيە قىلىنىپ، بىر پىلىكچە خالتىغا قاقىلىنىپ، بىر قانچىغا قويۇلۇپ، ئۈستىگە مەلۇم مىقداردا گۈل يېغى ۋە سۈت قويۇلىدۇ. خالتا ئۇچىغا ئوت يېقىلىپ، نېپىز مىس لېگەن ئوت يېقىلغان پىلىك خالتا ئۈستىگە ئېسىپ قويۇلىدۇ. پىلىكچە كۆيۈپ ئۇنىڭ ئىسى بىلەن لېگەننىڭ تېگى ئىسلاشقاندىن كېيىن، ئىس توخۇ قاننى بىلەن سۈپۈرۈپ يىغىۋېلىنىپ، ئاز مىقداردا ئىپار، ئەنەبەرلەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۈرمە تەييارلىنىپ

ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى بىياز

تەسىرى: كۆزگە چۈشكەن ئاقنى ئالىدۇ، بىر ئاي ئەتراپىدا
ئىشلەتسە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: كۆپۈكى دەريا، توغرىغا، كېلەر مايىقى، ئاق شېكەر تەڭ
مىقداردا، مامىرانچىنى، ئېگىر 10g دىن، سۇ 280ml .

تەييارلىشى: مامىرانچىنى ۋە ئېگىر سۇغا سېلىنىپ، تۆتتىن
بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، تۆتتىن بىر قىسمى قالغاندا يۇ-
قىرىقى دورىلار ئېرىتىلىپ، ئاپتاپتا قۇرۇتۇلۇپ، يىپەك رەختتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: كۆزنىڭ ئىچىگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى جەۋاھىر

تەسىرى: كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ.

تەركىبى: سۈرمە تېشى 18g، تۇتىيا 12g، مارجان، مەرقىشە-
شا(ئالتۇن، كۈمۈشنىڭ كۆيۈندىسى) 6g دىن، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت
21g، سازەج ھىندى 3g، ئىپار 15g.

تەييارلىنىشى: مەزكۇر دورىلار ناھايىتى يۇمشاق سوقۇلۇپ ۋە
سالاھىيە قىلىنىپ، يىپەك رەختتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: پەلكۈچ دورىغا مىلىنىپ كۆزگە تېمىتىلىدۇ.

كۈھلى رۇشنائى

تەسىرى: كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ. ھەر خىل

تېپتىكى كۆز ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۈرمە تېشى 360g، سەڭگى سەبرى 12g، مەرۋايىت 24g، مامىرانچىنى 6g، مارجان 15g، ئالتۇن ۋەرەق 4g .
تەييارلىنىشى: ئالتۇن ۋەرەقتىن باشقا دورىلار ھېلىلە سۈيىدە يۇمشاق ئېرىتىلىپ، تۆت كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ. ئاندىن كېيىن يەنە گۈلابقا قوشۇلۇپ تۆت كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ. 9 - كۈنى ئالتۇن ۋەرەق ئارىلاشتۇرۇلۇپ، گۈلابقا يەنە سۈرۈلۈپ تەييارلىنىدۇ، تۆمۈر ياكى چىنە قاچىدا ساقلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: دورا پەلەكۈچكە مىلنىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى غىشاۋە

(خىرەلىشىش سۈرمىسى)

تەسىرى: كۆز خىرەلىشىش كېسەللىكىگە مەنپەئەت قىلىدۇ (سېناقتىن ئۆتكەن).

تەركىبى: پىلىپىل، قارىمۇچ، قەنبىل تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشاش.
ئىشلىتىلىشى: دورا پەلەكۈچكە مىلنىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى دەمئە

تەسىرى: كۆز ياشاڭغىراشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە بىر دانە، زەپەر ئاز مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ھېلىلە خېمىرغا ئورۇلىپ خىش ئۈستىدە قو-يۇلۇپ، قىزىتىلغان تونۇر ئىچىگە سېلىنىدۇ. پىششىق قىزارغاندىن كېيىن ئېلىپ ھېلىلىنى ئايرىۋېلىپ، زەپەر بىلەن ناھايىتى يۇمشاق سالاھىيە قىلىنىپ سۈرمە تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: پەلەكۈچ دورىغا مىلنىپ كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى مۇقەۋۋى

تەسىرى: كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ، كۆزدىن ياش ئېقىشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: 60g يۇيۇلغان ھۆل رەيھاندىن سىقىۋېلىنغان سۇنىڭ قۇرۇتۇلمىسى مەلۇم مىقداردا، زەنجۋىل، قارىمۇچ، مامىرانچىنى 6g دىن، نۆشۈدۈر 3g .

تەييارلىنىشى: تۇتىيا ۋە رەيھان سۈيى قۇرۇتۇلمىسى سۈزۈلۈپ، قالغانلىرى سوقۇلۇپ، يىپەك رەختىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بەدىيان سۈيىگە چىلىنىپ، قۇرۇتۇلۇپ، تۇتىيا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: كۆزگە سۈرتۈلىدۇ.

كۈھلى مىلكايا

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى كۆز ياشاڭغىراشلىرىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ئېشەك سۈتىدە مۇدەپپەر قىلىنغان ئەنزىرۇت، ئاق شېكەر، نىشاستە 15g دىن، ئۈزۈم ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 3g. تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشاش.

كۈھلى ۋەرد

تەسىرى: كۆزنىڭ جاراھەتلىرىنى، كۆز قاراڭغۇلىشىشنى، كۆزنىڭ قىچىشىشنى داۋالايدۇ، ئالغايلىقنى تۈزىتىدۇ. تەركىبى: تازىلانغان قەلەي 24g ، ئالتۇن كۆيۈندىسى، سەمغى ئەرەبى، يۇيۇلغان شادىنەج ياكى كۆيدۈرۈپ يۇيۇلغان ماگنىت تېشى 12g دىن، بەسباسە، كۆيدۈرۈلگەن مىس، زەپەر 3g دىن، ئەپيۈن 3g ، كاپۇر 1g.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىغا ئوخشاش.

كۈھلى مونىت

تەسىرى: كىرىپك ئۈندۈرىدۇ (كۆپ قېتىم تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن خورما ئۇرۇقى 15g ، كۈندۈر كۈلى 12g ، سۈنبۈل 9g ، لاجىۋەرد، ھەببى بېلسان 3g دىن. تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: سۈرمە پەلكۈچى بىلەن كىرىپك ساھەسىگە تارتىلىدۇ.

مەتبۇخى قەنتەرىيۇن

تەسىرى: كۆزنىڭ ياشاڭغىرىشىنى توختىتىدۇ. تەركىبى: قەنتەرىيۇن، تۇرپۇت 9g دىن، بىستىپايەنج 21g ، ئۇ-رۇقى يوق ئۈزۈم 60g. تەييارلىنىشى: ھەممىسى چالا سوقۇلۇپ، 1 لىتىر سۇدا ئۇچ-تىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g ئايارەنج پەيقرى قوشۇلۇپ، 100ml ئىچىلىدۇ.

نۇقۇلى ئەسەم

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان قۇلاق ئېغىرلىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھۆل سېرىقچىچەك، بابۇنە، ئىككىلىملىك، غار

يوپۇرمىقى، رەيھان، نەمەم، قەيسۇملار تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ھەممىسى بىرلەشتۈرۈلۈپ، قاينىتىلىپ
تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: باش ۋە قۇلاق ساھەسىگە تېمىتىلىدۇ ھەمدە
بۇسىغا تۇتۇلىدۇ.

نۇپۇخى بوخرى (دېماغ پۇراش پۈركۈلمىسى)

تەسىرى: بۇرىندىن كېلىدىغان سېسىق پۇراقنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: سوك، زەمچە، قەلەمپۇر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بۇرۇنغا پۈركۈلىدۇ.

نۇپۇخى رۇئاپ

تەسىرى: بۇرۇن قاناشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: نەغەزگۈل، سىداپ كۆيدۈرمىسى بىر ھەسسەدىن، زاك
يېرىم ھەسسە.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
ئىشلىتىلىشى: بۇرۇنغا پۈركۈلىدۇ.

نۇپۇخى رۇئاپ مۇجەررەپ

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش سىناقىتىن ئۆتكەن.
تەركىبى: ھاك ياكى گەج مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بۇرۇن ئىچىگە پۈركۈلىدۇ ۋە ھۆللەنگەن
پەلکۈچ مەزكۇر تالقانغا مېلىنىپ، بۇرۇن ئىچىگە تىقىپ قويۇلىدۇ.

بۆرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

بانادۇق بۇزۇرى

تەسىرى: سىيگەندە ئاغرىش، بۆرەك ۋە دوۋساق قىچىشىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 30g، تەرخەمەك ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 15g، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، بەزىرۇلبەنجى، سې-مىزئوت ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، بادام مېغىزى، كەترا، نىشاستە، رۇببەسۇس، خەشخاش، گىلى ئەرمىنى، كەرەپشە ئۇرۇقى 6g دىن. تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى ياكى بېھى ئۇرۇقى لۇئابى بىلەن ھەربىرى 3g دىن كۇملاچلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: خەشخاش شەرىبىتى، بىنەپشە شەرىبەتلىرىگە قوشۇلۇپ ئۈچ دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

بانادۇق ئىدرار

تەسىرى: سۈيۈكنى راۋان قىلىدۇ، بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇرۇقى، ئوردان، تاغ كەرەپ-شىسى ئۇرۇقى، ئۈبھەل، ئاسارۇن، جۇۋىننە، سۈنبۇل، ئارپىبەدىيان، ئاچچىق بادام مېغىزى، قۇستىلەر 60g دىن، قوغۇن ئۇرۇقى 30g ،

داۋا(يۇلغۇن چېچىكى) 3g ، ئوشەق 9g .
 تەييارلىنىشى: ئوشەق بەدىيان سۈيىدە ئېرىتىلىپ، ئۈستىدىن
 قالغان دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g چوڭلۇقتا
 كۇمىلاچلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g،
 سۈيىدۈك مۇتلەق توختاپ قالغاندا، دوۋساق ئاغرىقلىرىنى داۋالاش
 ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

بانادۇق سوزاك

تەسىرى: قايسى ماددىدىن بولسۇن، سۈيىدۈكنىڭ ئېچىشىپ،
 كۆيۈشۈپ كېلىشىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى،
 پاقىيويۇرمىقىنىڭ ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى 30g دىن، قوغۇن ئۇ-
 رۇقى مېغىزى 90g، بەزىرۇلبەنجى 6g.
 تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 9g ئۆلچەمدە كۇمىلاچ
 قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا بىر
 دانىدىن يېيىلسە بولىدۇ.

بانادۇق مۇھەللىل

تەسىرى: سۈيىدۈك يوللىرىدىكى ئىششىقلارنى ياندۇرىدۇ.
 تەركىبى: سېمىزئوت ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى،
 قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، كاسىنە ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەربىرى
 تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە

كۈمۈلچ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g يېيىلىدۇ، ئارقىدىن تەرخىمەك سۈيى ياكى قاپاق سۈيى ئىچىلىدۇ.

ھەببى مۇپەتتەتۇل ھەسات

(تاش پارچىلىغۇچى پىلولە)

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى ئېرىتىپ چۈشۈرىدۇ.
تەركىبى: ھەببى بېلىسان، تۇرۇپ ئۇرۇقى، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) پەتراسالىيۇن، كەپە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى، جاۋاۋىش، بادام مېغىزى، ھەببۇلغار، ئىزخىر، سۈنبۇل، سەلىخە، ئۇستقۇدرييۇن (ياۋا سامساق)، ئادراسمان، يۇمىلاق زىراۋەن، جىندە تىيانا، ئاسارۇن، قەردمانا، سەكبىنەج، بەزىرۇلبەنجى، مۇقەل، قارداۋىچ، ئېگىر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى بېلىسان يېغىدا ياغلىنىپ، مۇقەل ۋە سەكبىنەجلەر ئېرىتىلمىسىدە 0.5g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g بۇزۇرى شەربىتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ. ئەگەر مەزكۇر نۇس-خىغا 1g چاپانگۈل قوشۇۋېتىلسە تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ.

داۋايى ئۇسۇرۇل بەۋل

تەسىرى: سۈيدۈكتىكى تەسلىكنى ئاسانلاشتۇرىدۇ.
تەركىبى: ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 8g دىن.
تەييارلىنىشى: 300ml سۇدا قاينىتىلىپ، يېرىمى قالغاندا توختىتىلىپ، سۈزۈلۈپ، 15g مىقدارى قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى تال-قىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈستىدىن مەلۇم مىقداردا قەنت بىلەن تاتلىق

قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 50mg ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى سىرسى بەۋل

تەسىرى: سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇخۇم شاكىلى.
تەييارلىنىشى: تۇخۇم شاكىلى كالا يېغىغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى مۇدىر

(سۈيدۈك ھەيدىگۈچى دورا)

تەسىرى: سۈيدۈك ھەيدەيدۇ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلايدۇ، بۆرەك، دوۋىساقتىكى تاشنى پارچىلايدۇ.
تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 30g، كەرەپشە ئۇرۇقى، دۇقۇ 8g دىن، شېكەر 23g .
تەييارلىنىشى: سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئىككى قېتىمغا بۆلۈپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى مۇدىرى بەۋل

تەسىرى: سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 9g دىن، قەنت 12g .
تەييارلىنىشى: سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: يۇقىرىقى تالقان بىراقلا كاپ ئېتىلىپ،
ئۈستىدىن كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى،
قىمىقۇ(پاقىيوپۇرمىقى) ئۇرۇقلىرىنىڭ شىرنىسى ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى مۇپەتتىتۇل ھەسات

(تاش پارچىلىغۇچى دورا)

تەسىرى: دۈۋساققا چۈشكەن تاشلارنى پارچىلايدۇ، قۇم، يىرىڭ-
لارنى تازىلايدۇ، قىزىتمىنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى،
ئەينۇلا يېلىمى، كاسىنە ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلى-
نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
6g يەپ، 45ml سىركەنجىپىن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى مۇپەتتىت

تەسىرى: دۈۋساق تاشلىرىنى پارچىلايدۇ، قويۇلۇپ توختاپ
قالغان سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ.
تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 30g، كەرەپشە ئۇرۇقى 30g،
جوھۇت تېشى، چىلغوزا مېغىزى، كەپە يىلتىزى پوستى 5g دىن
تالقانلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلى-
نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g
دىن يېيىلىدۇ.

رەۋغىنى ئەقرەپ

(چايان يېغى)

تەسىرى: دۈۋساقنى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: رەۋەن، سەئىدى كوفى، جىنتىيانا، كەپە يىلتىزى
پوستى (بىخ كەبىر) 120g، ئاچچىق بادام يېغى 280g.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ياغقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، شې-
شىگە قاچىلىنىپ ئاپتاپتا قويۇلىدۇ. ئاپتاپتا 10 كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن
كېيىن، 10 دانە تىرىك چايان شېشىگە تاشلىنىپ، ئاغزى مەھكەم
ئېتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سۈيۈك يولىدا تاش بارلىقى ئېنىقلانغاندىن
كېيىن، جىنسىي يول تۆشۈكىگە ئىككى تېمىم تېمىتىلىپ، دوۋ-
سۇن ساھەسى ئىسسىق سۇ بىلەن سىلاپ يۇيۇلىدۇ.

رۇمادى ئەقرەپ

(چايان كۈلى)

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى، سۈيۈك يولىدىكى تاش،
قۇملارنى پارچىلاپ تاشلايدۇ ۋە چىقىرىدۇ.
تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردا چايان يېغى قازان ياكى شې-
شىگە تاشلىنىپ، ئېغىزى مەھكەم ئېتىلىپ، سىرتىدىن سامان،
توزاقلار بىلەن تەييارلانغان لاي سۇۋۇلۇپ، قىزىق تونۇرغا ئالتە
سائەت كۆمۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، چوڭلار 3g دىن، كى-
چىكلەر 1.5g دىن ئىچىلىدۇ.

رەۋغىنى خەسەك

(ئوغرىتىكەن يېغى)

تەسىرى: سىيشتىكى قىيىنلىقنى ئاسانلاشتۇرىدۇ.
تەركىبى: ئوغرىتىكەن 30g، زەنجىۋىل 12g.
تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىپ سۈزۈلىدۇ،
250g كۈنجۈت يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ

كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ.

رەۋغىنى دىپلى

تەسرى: سوزۇلما خاراكتېرلىك بەل ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سۆگەنگۈل يوپۇرمىقى 120g، زەيتۇن يېغى 280g.
تەييارلىنىشى: سۆگەنگۈل يوپۇرمىقى سوقۇلۇپ، سىقىلىپ
سۈيى ئېلىنىپ، زەيتۇن يېغى بىلەن قاينىتىلىدۇ، خاس قىسمى
قالغاندا توختىتىلىپ، سوۋۇغاندىن كېيىن ئەينەك قاچىغا ئېلىنىپ
ساقلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئۇخلاشتىن ئىلگىرى يەرلىك ئورۇنغا سۈر-
كۈلىدۇ، بىمار ئەتىگەندە سۈرتۈۋەتسە بولىدۇ.

سىركەنجىبىن مۇپەتتىت

تەسرى: بۆرەك، دوۋىساقىتىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ.
تەركىبى: كەپە يىلتىزى، كەرەپشە يىلتىزى g 120 دىن، تۇرۇپ
پوستى 250g، گۈلى سەۋسەن، ئېگىر، ئەنسىل (تاغ پىيىزى)، پەترا-
سالىيۇن، دۇقۇ 60g دىن، سىركە 810ml، شېكەر 300g.
تەييارلىنىشى: دورىلار سىركىگە ئۈچ سوتكا چىلىنىدۇ، ئۇ-
نىڭدىن كېيىن ئازراق سۇ قۇيۇلۇپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ،
شېكەر بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى تەررە

تەسرى: بۆرەك، جىگەر ئىششىقلىرىنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: تەرەخمەك ئۇرۇقى مېغىزى، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى
15g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9g دىن، كەرەپشە

ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 6g دىن،
رەۋەن 3g، ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلغان زىرىق 12g، يۇيۇلغان لوك 2g،
كاپۇر 3g، سۈنبۇل، زەپەر، ئەپسەنتىن، مەستىكى 3g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھەجەرلىيەھۇد

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق تاشلىرىنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: قوغۇن مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى 15g دىن، سې-
مىزئوت ئۇرۇقى 6g، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 9g، ئىشاستە، كەتىرا،
ھەبۇل قەلىت (بىرخىل ماش) 3g دىن، جوھۇت تېشى 4g، شېكەر
پۈتۈن دورىلارنىڭ ئېغىرلىقى بىلەن ئوخشاش مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم 9g ى نوقۇت سۈيى بى-
رىلىپ، پالەك بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇلىدۇ، مۇشۇ بويىچە 10 كۈن ئەترا-
پىدا داۋام قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھىرقەتول بەۋل

تەسىرى: سىيگەندە ئېچىشش ۋە كۆيۈشۈش (مەيلى يېڭى،
مەيلى كونا بولسۇن) ۋە سۈيدۈك تۇتالماسلىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ياخشى پىشقان شاھبەللۇت 45g، گىلى ئەرمىنى،
قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، سەمغى ئەربى، خەشخاش ئۇرۇقى، قىيمىقۇ
ئۇرۇقى، كۈندۈر، سەۋزە ئۇرۇقى، رەۋەن 6g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم 9ml ~ 6 سۇ بىلەن

ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى خىرىپە

تەسىرى: سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ، سۈيدۈكتىكى ئېچىشنى ئالىدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى، نىشاستە، كەترا، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 9g دىن، بەزىرۈلبەنجى 6g ، قەنت بىر ھەسسە. تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم 9g خەشخاش شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى خې

تەسىرى: قان سىيىش، سۈيدۈك يولىدىكى ئېچىش، ئىس-سىقتىن بولغان يۆتەللەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: خەشخاش ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، سەمىغى ئەرەبى 15g دىن، سېرىقچېچەك ئۇرۇقى، كەترا 6g دىن، قەنت بىر ھەسسە. تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى زىياپتۇس

تەسىرى: قەنت سىيىش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەمىغى ئەرەبى، گىلى ئەرەبى، ئانار گۈلى، سۇمماق، شاھبەللۇت 15g دىن، نىشاستە، كەترا، سېرىقچېچەك ئۇرۇقى،

سېمىز ئوت ئۇرۇقى 9g دىن، ئاق سەندەل 3g .
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 9g چۈچۈمەل نەرسە-
لەر بىلەن قوشۇپ يېيىلىدۇ.

سۇفۇپى سىلىسىل بەۋل

تەسىرى: سۈيدۈك تۇتالما سىلىقنى ۋە دوۋساق ئاغرىقلىرىنى
داۋالايدۇ.
تەركىبى: ھەبۇلئاس، سەئىدى كوفى، كۈندۈر، نارمىشكى، ئانار
گۈلى، سەمغى ئەرەبى، سۈنبۇل تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كەرەپشە مۇدىر

تەسىرى: سۈيدۈكنى ھەيدەپ، سۈيدۈك يوللىرىنى تازىلايدۇ،
تاش ھاسىل بولۇشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.
تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، قوغۇن مېغىزى 12g دىن، دۇقۇ
3g، ئاق شېكەر 8g.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا تا-
ماقتىن بۇرۇن 3g، تاماقتىن كېيىن 3g ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى مارجان

تەسىرى: قان سىيىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سويۇلغان شادىنەج، خۇنسىياۋشان، مارجان، كەھرېۋا،

ئانار گۈلى، زەمچە، سېمىزئوت ئۇرۇقى، گىلى ئەرمىنى، گىلى قىد-
بەرسى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: تالقان قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
6g دىن سۇمماق سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىندۇ.

سۇفۇپى ماسكۇل بەۋل

(سۈيدۈك تۇتقۇچى تالقان)

تەسىرى: سۈيدۈك كۆپ مېڭىش، سۈيدۈك تېمپ تۇرۇش ۋە
كېچىسى ئورنىغا سىيىپ قويۇشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: شاھبەللۇت 150g، كۈندۈر 90g، قۇرۇق يۇمغاقسۇت،
سەمىغى ئەرەبى، گىلى ئەرمىنى 30g دىن، ئانار گۈلى، يۇلغۇن
مېۋىسى 15g دىن.

تەييارلىنىشى: تالقان قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 9ml سوغۇق سۇ
بىلەن ئىستېمال قىلىندۇ.

سۇفۇپى مەسانە

تەسىرى: دۈۋساقنىڭ ئىسسىقلىقى بولغان ئىششىقنى ياندۇ-
رىدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك مېڭىزى، قوغۇن ئۇرۇقى مېڭىزى، قاپاق
ئۇرۇقى مېڭىزى 15g دىن، سېمىزئوت ئۇرۇقى 12g، ئاق لەيلى ئۇ-
رۇقى، ھەمشىۋا ئۇرۇقى، پىرسىياۋشان 9g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 9ml جۇللاپ ياكى
بىنەپشە شەرىپتى بىلەن ئىستېمال قىلىندۇ.

سۇفۇپى گىل

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق جاراهەتلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: گىلى مەختۇم، خۇنسىياۋشان، نىشاستە، كۈندۈر، قوغۇن مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى، قاپاق مېغىزى، كەرەپشە ئۇرۇ-قى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، يۇيۇلغان لوك، رەۋەن، چىلغوزا مېغىزى، خەشخاش ئۇرۇقى، بەزىرۈلبەنجى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 6ml بىنەپشە شە-رى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئەنجۈر

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، بۆرەكنى ياخشىلايدۇ، رەڭگىروپىنى چىرايلىق قىلىدۇ، بەدەننى سەمىرىتىدۇ، يەلنى ھەيدەپ، قورساق ئىسلىشىنى داۋالايدۇ، تەبىئىي ئىسسىقلىقنى ئاشۇرىدۇ، قۇلۇنچىنى يوقىتىدۇ، نەپەس يوللىرىنى ئاچىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى قىزىتىپ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، بۇۋاسىرغا پايدا قىلىدۇ.
تەركىبى: ئەنجۈر 280g، قۇرۇق قىزىل ئۈزۈم 60g، خولىنجان، دارچىن، پىلىپىل، زەنجىۋىل 3g دىن، قەنت مەلۇم مىقداردا. ئەگەر باھنى قوزغىتىش كۆپرەك نەزەردە تۇتۇلسا، 300g نۇقۇت، 5g دىن سۈنبۇل، قەلەمپۇر، خولىنجان، زەپەر قوشۇلىدۇ.
تەييارلىنىشى: ئۈزۈم بىلەن ئەنجۈر 830ml سۇدا ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سوۋۇتۇلۇپ غەلۋىردىن ئۆتكۈزۈلگەندىن كېيىن، پېسەپلىرى سۈزۈۋېتىلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن قالغان دورىلار چالا سوقۇلۇپ، خالتىغا قاچىلىنىپ، يۇقىرىقى سۇيۇقلۇققا تاشلاپ قاينىتىلىدۇ، دورىنىڭ تەمى چىقىپ بولغاندىن كېيىن سە-قىلىپ، سوۋۇتۇلۇپ، قەنت سېلىنىپ، قىيام قىلىنىدۇ.

تەييارلىنىشى: تالقان قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىندۇ.

شەربىتى ئەنجۈر رۇتەپ

تەسۋىرى: بۆرەك، دوۋساقنى ياخشىلايدۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ،
باھنى كۈچەيتىدۇ، بەل ئاغرىقىنى قالدۇرىدۇ.
تەركىبى: ياخشى پىشقان ئەنجۈردىن 12g، سۇ 4.5 لىتىر، نو-
قۇت 560g، ھەسەل 810g، دارچىن، خولىجان، سۈنبۇل، قەلەمپۇر
3g دىن، زەپەر 2g.

تەييارلىنىشى: ئەنجۈر ۋە نوقۇت ئايرىم ئايرىم قاچىدىكى
سۇغا سېلىنىپ، تۆتتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ پىشۇ-
رۇلۇپ، مۇجۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، ئۈستىدىن قالغان دورىلار خالتىغا
قاچىلاپ سېلىنىپ، قاينىتىلىپ، سقىلغاندىن كېيىن، ھەسەل
سېلىنىپ قىيام قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر
قېتىمدا 15ml ئىستېمال قىلىندۇ.

شەربىتى خەسەك

تەسۋىرى: تاشنى پارچىلايدۇ، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ، باھنى
كۈچەيتىدۇ.

تەركىبى: ھۆل ئوغرىتىكەن سۈيى بىر ھەسسە، قەنت ئىككى
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا

30g ~ 20 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ھىندى

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق كېسەللىكلىرىنى، قورساق ئاغرىقى، تال ئىششىقى، ئېرقىنىسا، نەپەس سىقىلىش، بۆرەك تىترەش، ئۈ-چەي يارىسى، بەل ئاغرىقى، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ ۋە زەھەر قايتۇرىدۇ، بالىياتقۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، بەلغەمدىن ۋە ھەيزدىن كەلگەن قانلارنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئەنجۈر، ئارپىبەدىيان 200g دىن، رەۋەن 45g، ھۆل قىزىلگۈل شىرنىسى 900g، قەنت 900g.

تەييارلىنىشى: رەۋەن گۈلابتا سالاھىيە قىلىنىپ، قالغان دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىپ، ئۈستىدىن قىزىلگۈل شىرنىسى ۋە قەنتلەر سېلىنىپ، قىيام قىلىنىدۇ، رەۋەن كالا يېغىدا ياغلىنىپ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 36 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ھىلىۋىن

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساقلىق تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ، سۈيۈك تۇتۇلۇش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھۆل مارجان شوخلىنىڭ سىقىۋېلىنغان سۈيى بىر ھەسسە، قەنت ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە شەربەت تەييارلاش ئۇسۇلى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا

45ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بۇزۇرى

تەسىرى: سۈيدۈك يوللىرىدىكى قىچىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 6g ، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى 15g ، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، تاتلىق بادام مېغىزى، كەتىرا، نىشاستە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، خەشخاش ئۇرۇقى، گىلى ئەرمىنى، كەرەپشە ئۇرۇقى 6g دىن، بەزىرۇلبەنجى 3g.

تەييارلىنىشى: ئارىلاشتۇرۇلۇپ 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، بىر قېتىمدا 9g بىنەپشە شەرىپتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زىياستۇس

تەسىرى: قەنت سىيىش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تاباشىر، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 30g دىن، قا-
راسۇنا ئۇرۇقى 60g ، سېمىزئوت ئۇرۇقى 45g ، قىزىلگۈل، قۇرۇق
يۇمىغاقسۇت، گىلى ئەرمىنى 15g دىن، ئاقاقىيا، سەمىغى ئەرەبى، سې-
رىق سەندەل، ئانار گۈلى 6g دىن، كاپۇر 2g.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە 0.5g لىق ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g ئاچچىق ئانار شەرىپتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كاكنەچ

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق جاراھەتلىرىنى، سۈيدۈك

تۇتالماسلىقنى داۋالايدۇ، سۈيۈكتىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ.
تەركىبى: كاكىنەچ، شوخلا ئۇرۇقى 60g دىن، ئەپيۈن، كەرەپشە
ئۇرۇقى، بەزىرۇلبەنجى، كەندىر 3g دىن، ئارپىبەدىيان 6g ، زەپەر،
قىيمىقۇ ئۇرۇقى، چىلغوزا مېغىزى، ئاچچىق بادام مېغىزى 9g دىن،
تەرخەمەك مېغىزى 36g.

تەييارلىنىشى: ئارىلاشتۇرۇلۇپ 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مىددە

تەسىرى: سۈيۈكتىكى يىرىڭ كېلىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى،
قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 60g دىن، گىلى ئەرمىنى، سەمغى ئەرەبى،
كۈندۈر، خۇنسىياۋشان 30g دىن، ئەپيۈن 9g، كەرەپشە ئۇرۇقى 6g.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ،
0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 23ml
خەشخاش شەرىپتى بىلەن بىر تابلېتكىدىن يېيىلىدۇ.

مەجۈنى لوبۇبى كەبىر

(چوڭ نۇسخىلىق لوبۇب)

تەسىرى: بۆرەكنى قىزىتىدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىنى كۆ-
پەيتىدۇ، يۈرەك، مېڭىنى كۈچلەندۈرىدۇ، كۆڭۈلگە خۇشلۇق كەلتۈ-
رىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى سەمىرتىدۇ، رەڭگىروينى ياخشىلايدۇ، پەي ۋە
نېرۋىلارنى كۈچلەندۈرۈپ، باھنى قوزغايدۇ.

تەركىبى: پىستە مېغىزى، پىندىق مېغىزى، بادام مېغىزى، ھەبۇزەلەم مېغىزى، قۇم بېلىقى (ماھى رۇبىيان)، خولىنجان، شا- قاقۇل، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، زەد- جىۋىل، كۈنجۈت، دارچىن 15g دىن، سۈنبۇل، سەئىدى كوفى، قەلەم- پۇر، كاۋاۋىچىن، ھەببى قەلقلە، سەۋزە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، پىياز ئۇرۇقى، تۇرۇپ ئۇرۇقى، بېدە ئۇرۇقى، ھىلىۋن ئۇرۇقى، ئەر- مىدۇن ئۇرۇقى، دورىچە ئەقرەبى، زورۇنات 9g دىن، جويۇز، بەسباسە، سۈنبۇل، پىلىپىل 6g دىن، سۆڭەك، نارجىل، قۇشقاچ مېڭىسى، خەشخاش ئۇرۇقى 8g دىن، ئېكەكلەنگەن بۇقا چۈيىسى (ئۆكۈزنىڭ زەكىرى)، سۆرۈنجان، بوزىدان، پىننە 12g دىن، ئەرەب تۆگىسى تايلىقىنىڭ ئاشقازىنىدىن ئېلىنغان شىپىلاق، زەپەر، مەستىكى 9g دىن، ئۇدخام 8g، ئالتۇن ۋەرەق 30 دانە، كۈمۈش ۋەرەق 50 دانە، ئەنەبەر 5g، ئىپارغ 2، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

بەزىلەر 12g دىن مەرۋايىت، مارجان، كەھرىۋا، ئەقىق، ياقۇتلارنى قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدىكەن.

تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 10g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئاتائى

تەسىرى: سۈيدۈك ۋە مەنىي تۇتالماسلىقلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مەستىكى كۈندۈر، جۈپتى بەللۇت، بەزىرۈلبەنجى 30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: مەجۇن دورىلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، كاۋاپ بىلەن

6g دىن يېيىلىدۇ.

مەجۇنى بەۋل پىلىپراش

تەسرى: كېچىدە سىيىپ قويۇشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مۇرمەككى، كۈندۈر، ئاقاقىيا، شىياپى مامسا 6g دىن، زەمچە 9g ، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 21g، ئاق زەنجۋىل، زىغىر، كابىلى ھېلىكە پوستى 30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە مەجۇن قىلىنىدۇ.

تەييارلىنىشى: مەجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ

مەجۇنى بەللۇت

تەسرى: سۈيدۈك تۇتالماسلىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئاقلانغان بەللۇت 45g، قىچا، مۇرمەككى، سۇزاپ ئۇرۇقى 3g دىن، كۈندۈر، ھەيۈلئاس، جويۇز، بەسباسە، قەلەمپۇر، قارا ھېلىكە 6g دىن، سەئىدى كوفى، سىيادىنە، لاچىندانە 9g دىن، قۇرۇق ئەنجۈر 15g، ھەسەل ئىككى ھەسسە، مەجۇن قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: مەجۇن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 9 ~ 15g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تەمرى ھىندى

تەسرى: تەسلىكتە سىيىش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ، قۇلۇد-جىنى ئاچىدۇ، ئىچىنى يەڭگىل دەرىجىدە سۈرىدۇ.

تەركىبى: ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان تەمرى ھىندى 150g، سوقمۇ-
 نىيا، قۇرۇق سۇزاپ 21g دىن، قارىمۇچ 9g، زەنجىۋىل 10g، توغرىغا
 3g، تاتلىق بادام مېغىزى (ئاقلاغان) 30 دانە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: تەمرى ھىندى سىركىگە بىر سوتكا چىلد-
 نىپ، ئەتىسى قاينىتىپ پىشۇرۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەندىن
 كېيىن، ئۈستىدىن قالغان دورىلار تالقىنى سېلىنىپ ھەسەل بىلەن
 قوشۇلۇپ يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا
 12g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى چىلغوزا

تەسىرى: تەسلىكتە سىيشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: چىلغوزا مېغىزى 90g، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى، رەۋەن،
 ئىزخىر، ھەببى بېلسان، رۇمبەدىيان، قېلىن دارچىن، زەپەر، دار-
 چىن، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ئاسارۇن، كامادەرىيۇس 9g دىن، قۇرۇق
 پىننە 2g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: مەجۈن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۈن
 تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا
 10g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى كاكنەچ

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساق جاراھەتلىرى، قان سىيشلەرنى
 داۋالايدۇ.
تەركىبى: كاكنەچ 25g، بەزىرۇلبەنجى، كەرەپشە ئۇرۇقى،
 ئارپىبەدىيان 21g دىن، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى، قوغۇن ئۇرۇقى
 مېغىزى، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، ئەپيۈن، چىلغوزا مېغىزى، پىندىق
 مېغىزى، ئاچچىق بادام مېغىزى 9g دىن، زەپەر 7g، كەترا 12g.

تەييارلىنىشى: مەجۈن تەييارلاش قائىدىسى بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا ما-ئۇلۇسۇل ياكى خەشخاش شەربىتى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ھەجەرىلىيەھۇد

تەسرى: بۆرەك ۋە دوۋساقتىكى تاشلارنى پارچىلاپ چۈشۈرىدۇ. تەركىبى: جوھۇت تېشى 150g ، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى، كاكىنەچ 15g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 8 ~ 9g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى خۇبىسلەھەدىد مۇمىسك

تەسرى: سۈيۈكنىڭ قېتىم سانىنى ئازايتىدۇ. تەركىبى: زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن خۇبىسلەھەدىد 60g، سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئانار پوستى 15g، تاباشىر 12g، قۇرۇق يۇمىغاق-سۈت 9g، شەۋكىران 30g، بېھى شەربىتى مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى بېھى شەربىتى بىلەن يۇغۇ-رۇلۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، 9g دورا بېھى شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

مەجۈنى كەلكىلانەج

تەسرى: ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقا، جىگەر، تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: يۇيۇلغان لوك، سۈنبۇل، قىزىلگۈل، ياۋا سەۋزە

ئۇرۇقى، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ئوردان، رەۋەن، ھىندى تۇزى، سەۋسەن گۈلى، غارقۇن 18g دىن، كامادىريۇس، قارا زىرە، سىيالىد-يۇس، ئۇزۇنچاق زىراۋەن، ئاسارۇن، ئۇد بېلىسان، مەستىكى، جىنتىد-يانا، ئاقلانغان بەرەڭگى كاپىلى، قېلىن دارچىن 12g دىن، زەنجىۋىل، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى، لاچىندانە، قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، قارىمۇچ، پىلىپىل، نەمەكى ئەندەرانى، نەمەكى نىپتى، قۇرۇق يۇمغاقسۇت، غا-پەس ئۇسارىسى، ئەپسەنتىن، سەئىدى كوفى، ئىزخىر 15g دىن، سې-رىقئوت ئۇرۇقى، سەرمۇق ئۇرۇقى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، سوقمۇنىيا 30g دىن، قۇستە، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئېگىر، رۇمبەدد-يان 9g دىن، تۇربۇت 470g، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 280g، قارا ھېلىلە، بەلىلە پوستى 45g دىن، ئامىلە 810g، تەمرى ھىندى 150g، پۇنۇس، خىيارشەنبەر 280g دىن، قەنت 2.120kg، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن مازەرىيۇن 60g، بادام يېغى 40g، سۇ 280ml، كۈنجۈت يېغى 60g. **تەييارلىنىشى:** لوكتىن باشلاپ تۇربۇتقىچە بولغان دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. قارا ھېلىلىدىن تەمرى ھىندىغىچە بولغان دورىلار ئۈزۈم بىلەن قوشۇلۇپ، 7 لىتىر سۇدا تۆتتىن بىر قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلغاندىن كېيىن، سىقىپ سۈزۈلۈپ، پۇنۇس، خىيارشەنبەر سېلىنىپ، مېچىپ تەمى چىقىرىلىپ، يەنە سۈزۈلۈپ، مەزكۇر سۇغا قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، مازەرد-يۇن ۋە بادام ياغلىرى يۇقىرىقى 280ml سۇ بىلەن سۈيى تۈگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ، قالغان قىسمى كۈنجۈت يېغىغا ئارد-لاشتۇرۇلۇپ، دورىلار تالقىنى سېلىپ ياغلىنىدۇ، ئوبدان ئارىلاشتۇ-رۇلۇپ بولغاندىن كېيىن قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ. **ئىستېمال مىقدارى:** كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، تۈگە سۈتى ياكى شوخلا سۈيى ۋە ياكى مائۇلجۇبىن بىلەن 15g ~ 12g ئىستېمال قىلىنىدۇ

مەجۇنى ماسكۇل بەۋىل

تەسىرى: سۈيدۈكنىڭ قېتىم سانىنى ئازايتىدۇ، مەنىنى

تورمۇزلايدۇ، بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.
تەركىبى: ئاقاقىيا، ئانار گۈلى 9g دىن، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، قىزىل ماش، قەسبوززەررە، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، سەمىغى ئەرەبى، تاباشىر 6g دىن، ھەببۇلئاس 8g، كۈندۈر 3g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، جۇلاپ قىيامى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دورا پاقلان كاۋىپى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى گۈلنار

تەسۋىرى: سۈيۈك تۇتالما سىلىقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئانار گۈلى 30g، كۈندۈر، بەللۇت 60g دىن، سەئىدى كوفى، ياۋا زىرە 15g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل ھۇمائى

تەسۋىرى: تەنقىيەدىن كېيىن بېرىلسە بەلغەمدىن بولغان تەپنى قالدۇرىدۇ، سۈيۈك ھەيدەيدۇ.
تەركىبى: كەرەپشە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى، ئىزخىر يىلتىزى، پىرسىياۋشان، رۇمبەدىيان 30g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، مەستىكى 15g دىن.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 12g قاي-ئاق سۇ ۋە گۈلقەنت بىلەن تەڭشەپ يېيىلىدۇ.

مەجۇنى لوبۇبى مۆتىدىل

تەسىرى: بۆرەكنى قىزىتىپ، جىنسىي ھەۋەسنى قوزغىتىدۇ.
تەركىبى: پىندىق مېغىزى، پىستە مېغىزى، چىلغوزا مېغىزى،
بادام مېغىزى، كۈنجۈت مېغىزى، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، ئاق
خەشخاش ئۇرۇقى 18g دىن، تەرخەمەك مېغىزى، بەگىناي قوغۇن ئۇرۇقىنىڭ مېغىزى 9g دىن، بوزىدان، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن،
ئەرمىدۇن ئۇرۇقى، خولىنجان، دارچىن 6g دىن، قەنت 150g، ھەسەل
280g.

تەييارلىنىشى: مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا
15g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى لوبۇب

تەسىرى: بۇ مەخپىي رېتسېپلار قاتارىدىكى نۇسخا بولۇپ،
باھنى، يۈرەك، مېڭىنى كۈچلەندۈرۈشتە ئىنتايىن كۈچلۈك تەسىر
قىلىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ، ئېرقىنىسا، نىقرىس
(بوغۇم ۋوسپالنىيىسى)، مەنىي يېتىشىشلىك، پەي سۇسلۇقلاردىن
ساقلايدۇ.

تەركىبى: شاقاقۇل، خولىنجان، سۆڭەك، ئاق بەھمەن، قىزىل
بەھمەن، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، ئەرمىدۇن ئۇرۇقى، ئەركەك بېلىق
سۆڭىكى (سەقەنقۇر) 9g دىن، ھەبىي بېلىسان، ھەبىۋىبان، ئاقمۇچ،
قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى، سەۋزە ئۇرۇقى،
پىياز ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، بېدە ئۇرۇقى، ئاق خەشخاش ئۇرۇقى،
ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى، زاغۇن، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى،
ھىلىيۇن ئۇرۇقى، ھۆل ئوغرىتىكەن سۈيىگە چىلاپ قۇرۇتۇپ، يەتتە

قېتىم تەكرارلانغان ئوغرىتىكەن 6g دىن، نارجىل، بادام مېغىزى، پىستە مېغىزى، چىلغوزا مېغىزى، ھەببى تۇلخۇزرا مېغىزى، چىگىت مېغىزى، كۈنجۈت 21g دىن، دارچىن، قەلەمپۇر، سۈنبۈل، ئاسارۇن، بەسباسە، كاۋاۋىچىن، سەئىدى كوفى، گۈلدارچىن، پىلىپىل، ئۇد ھىندى، جويۇز، نارمىشكى، ئەنبەر، زەپەر 5g دىن، ئىپار 2g، زەنجىۋىل بوزىدان، تاتلىق قۇستە، ھەببى زەلەم مېغىزى، دورىنەج ئەقرەبى 6g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى سۇزاك

تەسىرى: سوزۇلما خاراكتېرلىك سىزلام كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: گۈلىيەسمەن ياكى گۈلىيەسمەننىڭ يوپۇرمىقى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بىمار داسقا تۆكۈپ، كۆيە كۆيمەس ھالەتكە كەلتۈرۈلۈپ، دوۋسۇن ۋە جىنسىي ئەزالىرىغىچە چىلىنىپ ئولتۇرىدۇ.

نۇتۇلى ھەسات (I)

تەسىرى: سۈيدۈك يولىدىكى تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ.

تەركىبى: بابۇنە، دەرەنە تۈركى، نەممام، رەيھان، ئاناناس يوپۇرمىقى، كەپتەر مايىقى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى مەلۇم مىقداردىكى سۇدا قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: قىزىق ھالدا (يېرىم قىزىق) ئولتۇرغۇزۇلىدۇ، دورا پىسەپلىرى دوۋسۇن ساھەسىگە تېڭىلىدۇ.

نۇتۇلى ھەسات (II)

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: دەرەنە تۈركى، تۇرۇپ يوپۇرمىقى، بېدە يوپۇرمىقى، سۇزاپ، بابۇنە، ئەپسەنتىن، سۈنبۈل، رەيھان، ئاق لەيلى گۈلى، نەمام، چامغۇر يوپۇرمىقى، سېرىقچېچەك، ئاناناس يوپۇرمىقى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

نۇتۇلى ھەسات (III)

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: بىنەپشە، قىزىلگۈل، نېلۇپەر، ئاق لەيلى گۈلى 15g دىن، ئوغرىتىكەن يوپۇرمىقى، بابۇنە، قوغۇن ساپىقى، ئىككىلىملىك، ئاناناس 10g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

نۇتۇلى مۇپەتتۇل ھەسات

تەسىرى: بۆرەك، دوۋساقتىكى تاشلارنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ، سۈيۈك ھەيدەيدۇ.
تەركىبى: ئىككىلىملىك، بابۇنە، قىزىلگۈل، ئاق لەيلى گۈلى 30g دىن، قوغۇننىڭ قۇرۇق شاپىقى، پىرسىياۋشان، ھەببۇلقەلت 21g دىن، ئۆشەنە، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، بەدىيان يىلتىزى 18g دىن، كاكىنەچ، شومشا 12g دىن، ئەپسەنتىن 9g، ياۋا سەۋزە يوپۇرمىقى، نېلۇپەر 6g دىن، سۇ 6000ml .
تەييارلىنىشى: دورىلار سۇغا چىلىنىپ، تەمى چىقىرىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بىمار دورا سۈيگە ئىلمان ھالەتتە ئولتۇر-غۇزۇلىدۇ، سۇدىن چىقىش ۋاقتىدا جىنسىي ئەزاغا چايان يېغىدىن 2 ~ 3 تېمىم تېمىتىلىدۇ.

جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

مەجۇنى ئاسانا سىيايى كەبىر (چوڭ نۇسخىلىق ئاسانا سىيايى كەبىر)

تەسىرى: جىگەر ئاجىزلىقى، جىگەر قېتىش قاتارلىق ھەر-
خىل جىگەر كېسەللىكلىرى، تال، ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋا-
لاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. بەلغەمدىن بولغان ئىسھال، كونا يۆتەل،
قان قۇسۇش، بۆرەك، دوۋساق كېسەللىكلىرى ۋە دەم سىقىلىشلارنى
داۋالايدۇ، بوۋاسىرنى داۋالاپ، ئومۇمىي بەدەندىكى يەللەرنى بىر تەرەپ
قىلىدۇ.

تەركىبى: مۇرمەككى، ئەپيۈن، زەپەر، قۇندۇزقەھرى، بەزىرۇل-
بەنجى، قۇستە تېكىسىنىڭ ئوڭ مۇڭگۈزى، بۆرە جىگىرى 15g دىن،
ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، كۈندە
ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىپ، ئارقىدىن
كاسىنە سۈيى ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى ئاسانا سىيايى سەغىر (كىچىك نۇسخىلىق ئاسانا سىيايى سەغىر)

تەسىرى: ئاساسەن ئاسانا سىيايى كەبىرگە ئوخشىشىپ كېتىدۇ.

تەركىبى: مئە سائىلە (ئۆچكە ساقىلى)، زەپەر، قۇستە، سۇند-
بۇل، ئەپيۈن، سەلىخە 12g دىن، غاپەس ئوسارى 24g ، چۈچۈكبۇيا
يىلتىزى 36g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم ھەر قېتىمدا 2g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تەرياقى ئەرەبەئە

تەسىرى: زەھەرلىك ھاشاراتلارنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ، قو-
يۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ، قۇلۇنجى، تال، جىگەر كېسەللىكلىرىگە
ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، تۇغۇتنى ئاسانلاشتۇرىدۇ، ئۆلۈك ھامىلىنى
چۈشۈرىدۇ، توسالغۇلارنى ئېچىپ، خىلىتلارنىڭ نورمال مىقدارىنى
ساقلايدۇ، سوغۇقتىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: جىنتىيانا، ئۇزۇنچاق زىراۋەن، ھەبۇلغار، مورسايلا
(تازىلانغان مور) تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، 3g دىن ئىستېمال
قىلىنىدۇ. بۇ دورا يېيىلگەندىن كېيىن باش ئاغرىتىدۇ، بۇنىڭ ئۈ-
چۈن، بىمارغا سېمىزئوت ئۇرۇقىنىڭ شىرنىسىنى بېرىش كېرەك.

مەجۇنى تەرياقى سەمانىيە

تەسىرى: تەرياقى ئەرەبەئەدىن كۈچلۈكرەك تەسىر كۆرسىتىدۇ.
تەركىبى: ئۇزۇنچاق زىراۋەن، جۇڭگو رەۋىنى، قۇستە، بىخ كەبىر
(كەپە يىلتىزى)، ھەبۇلغار، مورسايلا، ئاچچىق قۇستە، جىنتىيانا،
زەرچىۋە تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئامىلە

تەسىرى: يۈرەك، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ.
تەركىبى: ئاقلانغان ئامىلە 15g، ئۇد ھىندى، مەستىكى 9g دىن، ئەنبەر 2g، قەنت 150g، لىمون سۈيى، سۇمماق سۈيى 30ml دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى جاۋارش ئۇد مىشكى

(ئىپارلىق جاۋارش ئۇد)

تەسىرى: يۈرەك سېلىش، دەم تۇتۇلۇش، جىگەر ئاجىزلىقى قا-
تارلىقلارنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ،
ھەزىمنى ياخشىلايدۇ، بەدەندىكى ئارتۇق سۇيۇقلۇقنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: ئۇد ھىندى، سۇمبۇلتىپ، سۇمبۇلى رۇمى (ناردىن)،
مەستىكى، قەلەمپۇر، لاچىندانە، جويۇز 9g دىن، كابىلى ھېلىلە
پوستى، گۈلدارچىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، پوستى تۇرۇنجى،
زورۇنبات، بادىرەنجىبۇيا 5g دىن، زەپەر، بەسباسە، زەنجىۋىل 4.5g
دىن، ئىپار 1.5g، قەنت بىر يېرىم ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قەنت قىيامى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئەپسەنتىن

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل تىپتىكى جىگەر كې-
سەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، دەسلەپكى ئىستىسقىغا، كونا تەپلەرگە
ياخشى مەنپەئەت قىلىدۇ.

تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى، سېرىق ھېلىلە پوستى، يۇيۇلغان
لوڭ، نىشاستە، مەستىكى، زەپەر، رەۋەن، رۇمبەدىيان، شاھتەررە،
سەبرى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مارجان شوخلا سۈيىدە 0.5g ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ، ئەگەر بىماردا يۆتەل بىرگە بولسا، يېرىم مىقداردا رۇببە-
سۇس (چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى) قوشۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ھەر ئاخشامدا بىر قېتىم 3g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى تۇربۇت

تەسىرى: جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇربۇت 12g ، ئايارەنج پەيىقرا (سەبرى) 6g ، سېرىق
ھېلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، ئەپتىمۇن 3g دىن، رۇمبەدىيان، ھىندى
تۇزى، ئارپىبەدىيان 3g دىن.

تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەبرى

تەسىرى: قىزىتمىنى پەسەيتىپ، تەبىئەتنى يۇمشىتىدۇ، يەر
قاننى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەبرى 12g ، سوقمۇنيا 3g ، غاپەس ئوسارى 2g دىن.
تەييارلىنىشى: كاسىنە سۈيى بىلەن 0.3g دىن ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبى غاپەس

تەسرى: جىگەر ئىششىقلىرىنى، كونا تەپلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: غاپەس، سەبرى، سېرىق ھېلىلە پوستى 9g دىن.
تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيىدە 0.3g دىن ھەب قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبى پەيقرى

تەسرى: جىگەر، تال ئىششىقلىرىنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، تۇرپۇت 6g دىن، غارقۇن،
بىخ كەبىر(كەپە) يوپۇرمىقى 15g دىن، رۇمبەدىيان، ئوشەق، مۇقەل
9g دىن، ھىندى تۈزى 6g .
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g ~ 3g ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبى كەبىر

تەسرى: تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بىخ كەبىرنىڭ پوستى، رەۋەن 6g دىن، كۆيدۈرۈلگەن
مارجان، سەبرى، كەرەپشە ئۇرۇقى، غارقۇن، ھىندى تۈزى 3g دىن.

تەييارلىنىشى: بېدىمىشكى ئەرەقى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋائۇل لوك كەبىر

(چوڭ نۇسخىلىق)

تەسىرى: جىگەر قېتىش، تال كېسەللىكلىرى، ئىستىسقا، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىشنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ، بۆرەك ۋە دۈۋساق تاشلىرىنى پارچىلاپ چىقىرىدۇ، ھەددىدىن ئارتۇق سېمىزلىرىنى ئورۇقلىتىدۇ.

تەركىبى: يۈيۈلغان لوك، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى)، زىرە، زەنجىۋىلاردىن 24g دىن، كامادىريۇس، زۇپا 14g دىن، جىنتىيانا، يۇمىلاق زىراۋەن 3g دىن، سەبرى بېلىسان، سەلىخە، مۇقەل، مەستىكى، قەسبوززەررە، ئاسارۇنلار 48g دىن، كۈندۈز 12g، پىلىپىل، ئۇ-زۇنچاق زىراۋەن 10g دىن، جۇڭگو رەۋىنى، چاڭگاڭ (جۆئىدە)، ئىز-خىر 6g دىن، قارىمۇچ، قۇستە 30g دىن، رۇببەسۇس 84g دىن، غول-جاڭ 9g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋائۇل لوك سەغىر

(كىچىك نۇسخىلىق)

تەسىرى: ئالدىنقىسى بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدۇ.

تەركىبى: يۈيۈلغان لوك، ئاچچىق قۇستە، ئىزخىر چېچىكى، لوۋىيا، ھەببۇلغار، شومشا، قارىمۇچ 40g دىن، جۇڭگو رەۋىنى 45g،

ھەسەل ئىككى ھەسسە، مەجۇن قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن يېيىلىپ، ئۈستىدىن ئەپسەنتىن سۈيى ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى داۋائۇل كۆركەم كەبىر

(چوڭ نۇسخىلىق زەپەرلىك دورا)

تەسىرى: ھەر خىل تىپتىكى جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، يەللەرنى ھەيدەيدۇ، بۆرەك، دوۋساقنى كۈچلەندۈرۈپ، سۈيۈك ھەيدەيدۇ، جىگەر ياكى تال ئىششىقى سەۋەبىدىن پەيدا بولغان ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەپەر 36g ، ئاسارۇن، دۇقۇ، رۇمبەدىيان، پەتراسالەيۇن (تاغ كەرەپشە ئۇرۇقى)، رەۋەنلەر 12g دىن، سۈنبۇل 18g ، قۇستە، سەلخۇلەيىيى، ئىزخىر چېچىكى، ھەبىي بېلىسانلار 3g دىن، ئوردان 6g، رۇببەسۇس، چاڭگاڭ (جۆڭىدە)، مەستىكى، غاپەس 9g دىن، بېلىسان يېغى 15g ، مورىساپ 12g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن يېيىلىپ، ئۈستىدىن ھەسەل شەربىتى ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى داۋائۇل كۆركەم سەغىر

تەسىرى: ئالدىنقىسىغا ئاساسەن ئوخشايدۇ.
تەركىبى: زەپەر، سەلخۇلەيىيى، سۈنبۇل 6g دىن، ئىزخىر چېچىكى، قۇستە، دارچىن 3g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ئۈزۈم شەرىپىتىگە بىر سوتكا چىلىنىپ، ئاندىن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

زىمادى داۋايى تىيىن پىھىل

تەسىرى: جىگەرنىڭ ئىسسىقلىقىنى بولغان ئىششىقلىقنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلىلەر بەدىيان سۈيى ياكى كاسىنە سۈيىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۈزۈۋېلىنىپ، ئېزىلىپ، بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

مەجۈنى داۋايى مۇنەققى

(جىگەر تازىلىغۇچى دورا)

تەسىرى: جىگەرنى تازىلايدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ، جىگەر توسال-غۇلىرىنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: يۇيۇلغان لوك، رەۋەن 9g دىن، غاپەس ئوسارسى، ئارپىبەدىيان، چامغۇر ئۇرۇقى 15g دىن، ئەپسەنتىن 18g، سېمىزئوت ئۇرۇقى 24g، كەرەپشە ئۇرۇقى 12g، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

زىمادى داۋايى موميا

تەسىرى: جىگەرنىڭ سوغۇقلىقىنى بولغان ئىششىقلىقنى ياندۇرىدۇ. تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: موميا قارا شېكەر بىلەن خېمىر قىلىنىپ يېپىلىدۇ، بەدەن سىرتىغا كالا سۈتىگە قىچا تالقىنى

ئارىلاشتۇرۇلۇپ چېپىلىدۇ.

زىمادى تىيىن

تەسىرى: تال قېتىشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: مۇقەل 6g ، ئوشەق 3g ، پۇرچاق، نوقۇت، ئىككىلىد-
مىلىك، شومشا، لوۋىيا، سۈنبۇل 15g دىن، ئەنجۈر 24 دانە، سىركە،
سۇزاپ يېغى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئوشەق سىركىدە ئېرىد-
تىلىپ، ئۈستىدىن دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇزاپ يېغى،
بادام يېغى ياكى بابۇنە يېغى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تال ساھەسىگە
چېپىلىدۇ.

زىمادى سۈنبۇل

تەسىرى: جىگەر مىزاجىنىڭ سوغۇقتىن بۇزۇلۇشىنى ۋە
جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، مەستىكى، قەسبوزەرىرە، ئىزخىر، زەپەر،
مۈرمەككى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: مەستىكى ۋە مۈرمەككى
ھاراقىدا ئېرىتىلىپ، ئۈستىدىن باشقا دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇ-
لۇپ تەييارلىنىدۇ، جىگەر ساھەسىگە تېغىلىدۇ. سۇيۇق تاماقلاردىن
پەرھىز قىلىنىدۇ.

زىمادى شەئىر

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان جىگەر ئىششىقلىقنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: سىركىگە چىلانغان ئارپا تالقىنى (ئارپا سوقمىسى)

18g، تاباشىر 15g ، ئەپسەنتىن، قىزىلگۈل، قەسبوززەرىرە، ئاق سەندەل، مامىسا ئوسارىسى 3g دىن. ئىشلىتىلىشى: زىماد تەييارلىنىپ، جىگەر ساھەسىگە تېڭىلدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى

تەسىرى: جىگەر ۋە تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، تەپ، بەزگەك كېسەللىكنى داۋالايدۇ، سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرىدۇ. تەركىبى: سېرىق ئوت ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان 15g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى 30g ، سىركە 560g . تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ، ئۈستىگە 590g قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى ئۇسۇل

تەسىرى: جىگەر، تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، سەۋدانى پەسەيتىدۇ، ئاشقازاننى ياخشىلايدۇ. تەركىبى: ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سېرىق-ئوت ئۇرۇقى، بەدىيان يىلتىزى، كەرەپشە يىلتىزى، كەپە يىلتىزى 15g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى 30g . تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سىركە ۋە سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ، ئۈستىگە 750g قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى بارىد

(سوغۇق تەبىئەتلىك سىركەنجىبىن بۇزۇرى)

تەسىرى: جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان تەپنى پەسەيتىدۇ، سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ، ئۇسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، ئىششىقلىقتىن بولغان ئىستىسىقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كاسىنە يىلتىزى پوستى 21g، تەرخەمەك ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقى 15g دىن، سىركە ۋە سۇ مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار سىركە ۋە سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى مۆتىدىل

تەسىرى: مۈرەككەپ تەپلەر، جىگەر، تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: كاسىنە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، مۈرمەككى 9g دىن، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقى 15g دىن، كاسىنە يىلتىزى، بەدىيان يىلتىزى 21g دىن، سىركە 250ml، سۇ 1500ml، قەنت 360g.

تەييارلىنىشى: دورىلار سۇ ۋە سىركىگە بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام

قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن بۇزۇرى ھار

(ئىسسىق تەبىئەتلىك سىركەنجىبىن بۇزۇرى)

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان تەپلەر، بەلغىمى شورىدىن بولغان تۈرلۈك ئۆزگىرىشلەرنى داۋالايىدۇ، جىگەر، تال توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، ئۇسسۇلۇقنى پەسەيتىدۇ، بەلغەمدىن بولغان ئاشقازاندىن سۇيىق-نىشنى يوقىتىدۇ، ھەيزنى ۋە سۈيۈكنى راۋان قىلىدۇ.

تەركىبى: كونا سىركە 1800ml، سۇ 600ml، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە يىلتىزى 360g دىن، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 120g دىن، قەنت ياكى ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار سىركە ۋە سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ ئالتىدىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، ئۈستىگە قەنت ياكى ھەسەل سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن رۇمانى

تەسىرى: ئاشقازاننى، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، تەپ ۋە ئۇسسۇز-لۇقنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: تاتلىق ئانار، ئاچچىق ئانار سۇلىرى 280ml دىن، زىرىق سۈيى، سىركە 150ml دىن، قەنت 2.7kg، قۇستە 60g، ھەسەل 250g.

تەييارلىنىشى: مەتبۇخ تەييارلاش قائىدىسى بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن رەۋەن يەرقانى

تەسۋىرى: سېرىقلىق (يەرقان) كېسەللىكىگە ئىسسىقلىقتىن بولغان جىگەر كېسەللىكلىرىگە مەنپەئەت قىلىدۇ.

تەركىبى: كاسىنە ئۇرۇقى 60g ، قىزىلگۈل، شاھتەررە، سېرىقئوت ئۇرۇقى 30g دىن، جۇڭگو رەۋىنى 15g .

تەييارلىنىشى: دورىلار 500ml سۇدا قاينىتىلىپ (رەۋەن خالىغا ئېلىپ تاشلىنىدۇ)، سۈزۈپ 300g قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: قاينىتىش جەريانىدا خالتا پات پات مۇجۇلۇش ئارقىلىق رەۋەننىڭ تەمى چىقىرىلىپ، سۈزۈلدۈرۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە 300g قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن رەۋەن

تەسۋىرى: تال قېتىشىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: غارىقۇن، رەۋەن، ئوردان، كەپە يىلتىزى پوستى، بېدىمىشكى، يۇلغۇن ئۇرۇقى، ئەپتىمۇن، غاپەس، ئەپتىمۇن ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى 30g دىن، قەنت 1.5kg ، سىركە 1.5ml .

تەييارلىنىشى: دورىلار بىر سوتكا سۇغا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام

قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن سەپەر جۇلى سادە

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، خام كېكىرىشنى يوقىتىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئاشقازان يارىسى، ئاشقازان ئېچىششلاغا مۇۋاپىق كېلىدۇ، جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: بېھى سۈيى، قەنت، سىركە 280g دىن. تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن سەپەر جۇلى مۇرەككەپ

تەسىرى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش، بەلكى كۈچلۈكرەك. تەركىبى: بېھى سۈيى، قەنت 280g دىن، سىركە 120g، مەس-تىكى، سۈنبۇل، قەلەمپۇر 3g دىن. تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، كىچىك خالتىغا قا-چىلانغاندىن كېيىن، سۇغا بىر سوتكا چىلىنىدۇ، قاينىتىش ۋاقتىدا خالتا بىلەن سۇغا سېلىنىپ قاينىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن پەۋۋە

تەسىرى: ئىستىسقا، ئال، جىگەرنىڭ قېتىشى ۋە ئىششىقنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: ئارپىبەدىيان، بەدىيان يىلتىزى، كەپە يىلتىزى، رۇم بەدىيان، كاسىنە ئۇرۇقى، كاسىنە يىلتىزى، زۇپا، ئوردان، غاپەس، ئەپسەنتىن 30g دىن، ئەپتىمۇن ئۇرۇقى، كەرەپشە ئۇرۇقى، كەرەپشە يىلتىزى پوستى، چاڭگاڭ، سۈنبۇل، ئاسارۇن 21g دىن، سىركە 360g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سىركە ۋە سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سقىلىپ، ئۈس-تىگە 1.5kg قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئۇد

تەسىرى: جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، جىگەر كىچىكلەشنى داۋالايدۇ، مەيدىنىڭ ئېچىششىنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: يۈيۇلغان لوك، ھەبۇلئاس ئۇرۇقى، بەللۇت، مەس-تىكى، موزا، ئۇد بېلسان، ئانار پوستى 9g دىن، زەنجىۋىل، كۈندۈر 2g دىن، قەنت ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بۇزۇرى

تەسىرى: جىگەر ئىششىقنى ياندۇرىدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك ئۇرۇقى 15g ، قوغۇن ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9g دىن، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇببە-سۇس 6g دىن، زىرىق ئوسارسى 12g ، رەۋەن 3g، يۇيۇلغان لوك 2g، زەپەر، مەستىكى، ئەپسەنتىن 3g دىن، كاپۇر 1g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بېھى

تەسىرى: جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ، سېرىق كېسەللىك-نى (يەرقاننى) داۋالايدۇ، قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ، جىگەر توسال-غۇلىرىنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: بېھى ئۇرۇقى، نىشاستە، تەرخەمەك ئۇرۇقى 12g دىن، گىلى ئەرمىنى، قىزىلگۈل، يۇيۇلغان لوك، سۈنبۇل، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 3g دىن، تاباشىر 2g ، مەستىكى 1g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا سوغۇق سۇ بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى تىھال

تەسىرى: تال كېسەللىكىگە تېز ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: كۆيدۈرۈلگەن مارجان 3g ، كەتىرا 2g ، شېكەر مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن بىر ھەپتىگىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھېلىلە

تەسىرى: جىگەر ئىششىقى ۋە تال كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، قارا ھېلىلە 120g دىن، كە-
رەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان 15g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
9g ى تۆگە سۈتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى كەبىد

تەسىرى: مەخسۇس جىگەرنى داۋالايدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل 9g، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان زىرىق، يۇيۇل-
غان لوك 5g دىن، ئوردان، تاباشىر، ئاق سەندەل، نىشاستە، سەمىغى
ئەرەبى 3g دىن، رەۋەن 5g دىن، قىيمىقۇ ئۇرۇقى 3g، زەپەر 1g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى لوك

تەسىرى: جىگەردىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل 18g، يۇيۇلغان لوك، قىيمىقۇ ئۇرۇقى،
زىرىق 9g دىن، سەمىغى ئەرەبى، تاباشىر، ئاق سەندەل 6g دىن، رەۋەن
5g، زەپەر 3g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا

6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇدىر

تەسىرى: جىگەر ئىششىقنى ياندۇرىدۇ.

تەركىبى: تەرخەمەك مېغىزى، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 15g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، كەرەپشە ئۇرۇقى 3g دىن، يۇيۇلغان لوك 2g، كاپۇر 2g .

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ۋەرد

تەسىرى: جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ، سەپرادىن بولغان ئىد-

چى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، قان خىلىتىنىڭ نورمالسىزلىقىنى تەڭشەيدۇ، قاندىن بولغان قاپارچۇقلارنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل 30g، تاباشىر 60g، سۇمماق، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، ماش، زىرىق، سېمىزئوت ئۇرۇقى، قاراسۇنا ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى 15g دىن، ئاق سەندەل 8g، كاپۇر 3g .

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، 9g دىن غورا ياكى ئانار شەربىتى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى گەزمازەج

تەسىرى: تال توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، ھەرخىل تال كېسەللىكلەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: يۇلغۇن مېۋىسى، كاسىنە ئۇرۇقى 15g دىن، بەزى-

رۇلبەنجى 5g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم تالقانلىنىپ،
6g ~ 3g سىركەنجىدىن بۇزۇرى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئەپسەنتىن مۇپەتتەھ

تەسۋىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقى ۋە قورساق كۆپۈشنى داۋالايدۇ،
جىگەر، تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن 15g، كەرەپشە ئۇرۇقى 9g، قېلىن دار-
چىن 6g، رۇمبەدىيان، قىزىلگۈل 30g دىن، سۈنبۇل 21g، سۇ
1. 120ml، قەنت 560g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ قاينىتىلىپ، سىقىپ
سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا
30ml ~ 15ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئەپسەنتىن يەرقانى

تەسۋىرى: ئاشقازان كېسەللىكلىرى، تال چوڭىيىپ كېتىش ۋە
يەرقان (سېرىق كېسەللىكى) نى داۋالايدۇ، ئىسسىقلىق بولغان قۇ-
لۇنجى ۋە توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، كېرەكسىز خىلىتلارنى ھەيدەپ
چىقىرىدۇ، سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردا ئەپسەنتىن قايناق
سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ (مۇمكىنقەدەر كۆك كاسىنە سۈيىگە چى-
لانسا تېخىمۇ ياخشى)، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ،
ئۈستىگە قەنت ياكى ھەسەل سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر

قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئۇججاس

(ئەينۇلا شەربىتى)

تەسىرى: باش ئاغرىقى، ئىسسىقلىقتىن بولغان تەپ، سەپرانىڭ ئېشىپ كېتىشى ۋە سېرىق كېسەللىكنى داۋالايدۇ.

تەسىرى: ئەينۇلا، قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئەينۇلا سۇدا ياخشى پىشۇرۇلۇپ، سۈزۈۋېلىندىغاندىن كېيىن، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. سۈرگە ئورنىدا ئىشلىتىش مەقسەت قىلىنسا، ئاز مىقداردا سوقمۇنىيا قوشۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ھىندىبا

(كاسىنە شەربىتى)

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: كاسىنە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى 90g دىن، يۇلغۇن مېۋىسى 23g ، گاۋزىبان، بىخ سۇس (چۈچۈكبۇيا يىلتىزى)، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، قامغاق 15g دىن، لوك 12g، زىرىق، ئاق سەندەل، غاپەس يوپۇرمىقى، ئەپسەنتىن رۇمى 9g دىن، ئاسارۇن 5g، كاسىنە سۈيى، سىركە 135g دىن، گۈلقەنت 45g، لىمون سۈيى 45g، رەۋەن 3g ، قەنت 410g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈۋېلىنىدۇ، ئۈستىگە قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، رەۋەن يۇمشاق

سوقۇلۇپ، قىيام قىلىنىپ، سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15ml دىن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى رەۋەن ساددە

تەسىرى: جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: رەۋەن 60g، قەنت 830g، سۇ مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: رەۋەن قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 60 ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى رەۋەن مۇرەككەپ

تەسىرى: جىگەر كېسەللىكلىرى، تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ ۋە چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ.

تەركىبى: رەۋەن 30g، تۇربۇت، غارىقۇن، بىستىپايەنج، كاسىنە ئۇرۇقى 15g دىن، زەنجىۋىل 5g، قەنت 300g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 60 ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى دىنارى

تەسىرى: جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، بەدەندىكى ھەر

خىل تەپ ۋە چىرىگەن، بۇزۇق خىلىتلارنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: زىرىق، بېھى ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى 300g دىن، ئۇدەھىندى، سەۋسەن يىلتىزى 12g دىن، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، قىم-زىلگۈل، قەنتەريۇن، مەستىكى، زەپەر، دارچىن، پىننە 9g دىن، ئارپىبەدىيان، سېرىقچىچەك، گاۋزىبان، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 15g دىن، رەۋەن 3g، ئاسارۇن 2g، قەنت 560g.

تەييارلىنىشى: زەپەر، ئۇدەھىندىدىن باشقا دورىلار چالا سو-قۇلىدۇ، تەپ ۋە جىگەر كېسەللىكىنى داۋالاش مەقسەت قىلىنسا، كاسىنە سۈيىگە، يۈرەك تىترەشنى داۋالاش مەقسەت قىلىنسا، لىمون سۈيىگە، ئەگەر باشقا مەقسەتلەردە ئىشلىتىش كۆزدە تۇتۇلسا، ئادەتتىكى سۇغا بىر يېرىم سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن، زەپەر، ئۇدەھىندىلار ئايرىم سالاپە قىلىنىپ قوشۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى دىنارى بارىد

تەسىرى: يەرقان (سېرىق كېسەللىكى) ۋە جىگەر ھارارىتىنىڭ يۇقىرىلاپ كېتىشىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: رەۋەن 12g، كاسىنە ئۇرۇقى 60g، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، رەيھان ئۇرۇقى 6g دىن، سۇ 1.680kg، سىركە 12g، قەنت 560g.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml شەرىپتى دىنار بارىد 45ml گۈلاب شەرىپتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سۇنبۇل

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى ئاشقازان كېسەللىكلىرى، جىگەر، تال كېسەللىكلىرى، كونا تەپلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۇنبۇل 60g، سۇ 100ml، ھەسەل، قەنت 1.2kg دىن.

تەييارلىنىشى: سۇنبۇل مەزكۇر سۇ بىلەن يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە قەنت، ھەسەل سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 15 ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى كوشوش

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، بىرلەشمە تەپ ۋە يېڭى باشلانغان ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سېرىق ئوت ئۇرۇقى (تۇخىمى كوشوش) ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت گۈلى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقى، كاسىنە يىلتىزى پوستى 9g دىن، بەدىيان يىلتىزى، قىزىلگۈل 6g دىن، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە شەرىپەت تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 45 ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەنىسۇن

تەسىرى: جىگەر ئاجىزلىقى ۋە بەلغەمدىن بولغان تەپلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: رۇمبەدىيان، ئەپسەنتىن، ئاچچىق بادام مېغىزى، سۇنبۇل، سەبرى 12g دىن، غاپەس ئوسارسى، سازەج ھىندى، ئاسارۇن 9g دىن، مەستىكى، كەرەپشە ئۇرۇقى 3g دىن.
تەييارلىنىشى: گۇلاب بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن مۇۋاپىق مىقداردىكى مەتبۇخى ئەپسەنتىن بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئېرسا

تەسىرى: تال قېتىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەۋسەن يىلتىزى 12g ، ئاقمۇچ، ئوشەق 6g دىن.
تەييارلىنىشى: ئوشەق سىركىدە يۇمشىتىلىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ يۇغۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن سىركەنجىبىن بىلەن ئۈچ كۈنگىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى خەردەل

تەسىرى: تالنىڭ يەلدىن بولغان قاتتىق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىچا 150g ، سۇزاپ يوپۇرمىقى 30g ، سىركە، سۇ مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قىچا سۇغا ياكى سىركىگە بىر سوتكا چىلد-نىپ، ئۈستىدىن سۇزاپ يوپۇرمىقى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يەنە بىر كۈن تۇرغۇزۇلۇپ، سوقۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىپ، تونۇردا

قاتۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g سىركەنجىبىن بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زىرىشكى

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان جىگەر كېسەللىكلىرى ۋە يەرقاننى داۋالايدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى ۋە قىزىتمىنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: زىرىق 30g، كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، بەگىناي ئۇرۇقى 9g دىن، قىزىلگۈل، تاباشىر 15g دىن، رەۋەن، لوك، كەرەپشە ئۇرۇقى 3g دىن، سۈنبۇل 2g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تاللانغاندىن كېيىن 3g چوڭلۇقتا تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم سىر-كەنجىبىن ياكى ئانار سۈيى بىلەن بىر تابلىتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى غاپەس

تەسىرى: جىگەر كېسەللىكلىرى، يەرقان ۋە كونا تەپلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: غاپەس ئوسارىسى، قىزىلگۈل چېچىكى (زەرۋەرد)، يۇيۇلغان لوك 3g دىن، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 6g، تاباشىر 2g، چۈچۈك-بۇيا يىلتىزى قىيامى 3g.
تەييارلىنىشى: كاسىنە سۈيى بىلەن 3g چوڭلۇقتا تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا بىر تابلىتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى غارقۇن

تەسىرى: تال چوڭىيىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: غارقۇن، قىزىلگۈل 15g دىن، تاباشىر 6g دىن، سۈنبۈل، غاپەس يىلتىزى پوستى (سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان) 5g .
تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا سىركەنجىبىن بىلەن 8g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى پەنجەنگۈشت

تەسىرى: جىگەر، تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: چاڭگاڭ ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، قى، قاپاق مېغىزى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 ~ 7g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سەندەل

تەسىرى: ئۆتكۈر قىزىتما، قاتتىق ئۇسسۇزلۇق، جىگەر ۋە ئاشقازاندىكى ھارارەتنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: ئاق سەندەل، سېرىق سەندەل، قىزىل سەندەل، چۈ-چۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 6g دىن، قىزىلگۈل، تاباشىر، قەنت 12g دىن، تەرخەمەك مېغىزى، بادىرەڭ ئۇرۇقى، كاپۇر،

كەترا 2g دىن.
 تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇلىنىڭ گۈلاب بىلەن ئېلىنغان لۇئا-
 بىدا 3g چوڭلۇقتا تابلېتكا قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالما شەرىپتى ياكى ئانار
 سۈيى بىلەن كۈندە بىر تابلېتكىدىن يېيىلىدۇ. ئەگەر ئىچىنى
 سۈردۈرۈش مەقسەت قىلىنسا، تەرەنجىپىن تەمرى ھىندى سۈيىدە
 ئېرتىلىپ ئىچىلىدۇ، تېخىمۇ بوشىتىش مەقسەت قىلىنسا،
 خىيارشەنبەر شىرنىسى ئارىلاشتۇرۇپ ئىچىلىدۇ.

قۇرسى كاپۇر

تەسىرى: كېزىك ۋە سىل قىزىتمىسىنى داۋالايدۇ، يۈرەكنى
 سالقىنلىتىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ.
 تەركىبى: كاپۇر 2g، قىزىلگۈل، تەرەنجىپىن 6g دىن، تەرەخە-
 مەك مېغىزى، تاباشىر 15g دىن، قاراسۇنا ئۇرۇقى 21g، سېمىزئوت
 ئۇرۇقى 18g، كاسىنە ئۇرۇقى 6g، قاپاق مېغىزى 12g، چۈچۈكبۇيا
 يىلتىزى قىيامى 9g.
 تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن
 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم،
 ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كاپۇر ھار

تەسىرى: ئۆتكۈر خاراكتېرلىك قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ،
 يەرقاننى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: زىرىق، تاباشىر، قىزىلگۈل 9g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى،

سېمىزئوت ئۇرۇقى، قاپاق مېغىزى، قاراسۇنا ئۇرۇقى، تەرخەمەك مېغىزى، ئاق سەندەل g 6 دىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تابلىپكا قىلىنىدۇ. تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابلىپكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا بىر تابلىپكا كىچىك قوناق چوڭلۇقىدىكى كاپۇر بىلەن بىللە يېيىلىپ، ئارقىدىن ئانار سۈيى ئىچىلىدۇ.

قۇرسى كەبىر

تەسىرى: تال قېتىشىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: كەپە يىلتىزى پوستى (پوستى بىخ كەبىر)، چاڭگاڭ ئۇرۇقى 30g دىن، ئۇستقۇدىرىيۇن 2g ، ئۈزۈنچاق زىراۋەن، سۇزاپ يوپۇرمىقى، قىچا، ئېگىر، سىيادىنە، ئوشەق 9g دىن. تەييارلىنىشى: ئوشەق سىركىدە ئېزىلىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلانغاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلىپكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم سىر-كەنجىبىن ئەنسىلى ياكى مائۇلئۇسۇل بىلەن 10 تابلىپكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى گەزمازەج

تەسىرى: تالنىڭ قاتتىقلىقىنى بوشىتىدۇ. تەركىبى: يۇلغۇن مېۋىسى 12g ، ئاقمۇچ، سۈنبۇل، ئاسارۇن، ئوشەق 6g دىن. تەييارلىنىشى: ئوشەق تاغ پىيىزى سىركىسىدە يۇمشىتىلىدۇ، قالغان دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلىپكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم سىركەدە-
جىپىن بىلەن ئالتە تابلېتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇپەررىد

تەسىرى: قۇرسى كاپۇرغا ئوخشاش ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، تاباشىر، نىشاستە، كەتىرا،
بەزىرۈلبەنجى 6g دىن، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، نېلۇپەر، قۇرۇق
يۇمىغاقسۇت، قىزىلگۈل، تۇخىمى ھۇمماز، كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىز
ئوت ئۇرۇقى، تاۋۇز ئۇرۇقى مېغىزى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 9g دىن،
خەشخاش ئۇرۇقى 12g.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە
تابلېتكىغا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ئەھۋالغا
قاراپ 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ۋەرد

تەسىرى: جىگەر ۋە ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، كېرەكسىز
ھۆللۈكلەرنى تازىلايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، بەلغەمدىن بولغان
تەپنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل 30g، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 18g، سۈنبۈل
9g، مەستىكى، تاباشىر 3g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، گۇلاب بىلەن 0.5g ئۆل-
چەمدە تابلېتكىغا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى كەلكىلانەج ئىزخىرى

تەسىرى: جىگەر مىزاجىنىڭ بۇزۇلۇشى، ئىستىسقا، تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئىزخىر ئۇرۇقى، ئىزخىر چېچىكى، سۈنبۇل، ئاسا-رۇن، تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى 9g دىن، غاپەس، لوك، رەۋەن 3g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى 12g دىن، شېكەر، تەرەنجىبىن مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: شېكەر، تەرەنجىبىنلەر قىيام قىلىنىدۇ، قەدىمىيغا دورىنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ يۇغۇرۇلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى جالىنۇس

تەسىرى: جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، سوغۇقتىن بولغان يۈرەك، دوۋساق كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، ئومۇمىي بەدەننى ياخشىلايدۇ، بەلغەمدىن بولغان كۆپ خىلدىكى كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ئاقمۇچ، لاچىندانىلەر 12g دىن، قۇستە، بەھرى، سۈنبۇل، ئۇد بېلىسان، قەسبوززەرسەر، ھەبۇلئاس، زەنجىۋىل، سەئەدى كوفى، خولىنجان، قەلەمپۇر، دارچىن، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، ئاسارۇن، زەپەر، مەستىكى 30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى جالینۇس جىگىرى

تەسىرى: جىگەر كېسەللىكلىرىگە ئالاھىدە شىپا قىلىدۇ.
تەركىبى: ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 75g، زەپەر 3g، قەسبوزەرىرە، زەر-
چىۋە 6g دىن، مۇقەل 8g، تەرەنجىبىن 45g، مۇرمەككى 12g .
تەييارلىنىشى: مۇقەل ئۈزۈم سۈيىدە ئېزىلىپ، قالغان دورىلار
تالقالىنىپ، ھەسەل قۇيۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى جىنتىيانا

تەسىرى: جىگەر، تال قېتىش، ئاشقازان ئاغرىقى، بۆرەك، دوۋ-
ساق كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: جىنتىيانا، قارىمۇچ 30g دىن، قۇستە، سازەج ھىندى،
سۈنبۈل، رەۋەن 21g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، سۇ-
زاپ سۈيى بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ھاپزۇلئەجساد

تەسىرى: جىگەر ئاجىزلىقى، جىگەر توسۇلۇش، باشلانغۇچ
دەۋردىكى ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ، ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: دارچىن، كەپە يىلتىزى (بىخ كەبىر) 15g دىن، زەپەر
36g، پومو(ئىككى خىل دورا)، رۇمبەدىيان، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى،

مورسپا، بېلسان يېغى 12ml دىن، سۈنبۇل 18g ، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، غاپەس ئوسارسى، چاڭگاڭ 9g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: بېلسان يېغى تېپىلمىسا، زەيتۇن يېغى سېلىنىشىمۇ بولىدۇ.

مەجۇنى راسەن

تەسرى: جىگەرنىڭ قاتتىقلىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەۋسەن يىلتىزى ياكى ئۇرۇقى، ياكى گۈلى، رەۋەن، زەنجۈل، تۈگە يانتىقى (ئۆشتۇرخار) بىر ھەسسەدىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، جۇۋىنە يېرىم ھەسسەدىن.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مىسكى

تەسرى: جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، يەل تۇرۇشلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئىپار، قېلىن دارچىن، سۈنبۇل، سازەج ھىندى، لوك، رەۋەن، جىنتيانا 6g دىن، زەپەر، جۇۋىنە، كەرەپشە ئۇرۇقى، مەستىكى 3g دىن، ئۇد ھىندى، قەلەمپۇر 2g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g قانداق سۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى گۈل

تەسرى: جىگەر ئىششىقلىرىنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل 12g ، سەۋسەن يىلتىزى 21g ، رەۋەن،
يۇيۇلغان لوك 5g دىن، قېلىن دارچىن، زەپەر 9g دىن، مۇرمەككى
2g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: زەپەر سىركىدە ئېزىلىدۇ، قالغان دورىلار
تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇپەررىھى زۇمۇرەدى بارىد

تەسرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىكلەرنى
داۋالاشقا ئىشلىتىشكە مۇۋاپىق كېلىدۇ، جىگەر مىزاجىنى ياخشىلا-
يدۇ، باشقۇرغۇچى مىزاجنى تەڭشەيدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان نەزلىنى
يوقىتىدۇ.

تەركىبى: گۈلابقا چىلانغان ئامىلە، ئاق خەشخاش، سېمىز ئوت
ئۇرۇقى، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت 60g دىن، بېھى ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى
مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى، گىلى مەختۇم، پىلە، ئاق بەھمەن،
قىزىل بەھمەن، نارجىل، گاۋزىبان گۈلى، كاندىن چىقىدىغان پادى-
زەھرى، تاباشىر 15g دىن، زىرىق شىرنىسى، ئاقلىغان قاراسۇنا ئۇ-
رۇقى، نىشاستە، قىزىلگۈل، كۈنجۈت، نېلۇپەر، زۇمرەت، كۈمۈش
ۋەرەق 6g دىن، ئىپار، كاپۇر 2g دىن، ئەنبەر 3g ، تەرەنجىبىن شىر-
نىسى، شىرخىشت، ئالما شەرىپىتى 1.2kg دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى تەرەنجىبىن، شىرخىشت،
بىلەن قىلىنغان قىيامدا يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: بەزىلەر 12g دىن مەرۋايىت، كەھرىۋا، مارجان، 6g دىن ئالتۇن ۋە رەق، ئەنپەر قوشۇشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. **ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى:** كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇل ھىندىبا

تەسىرى: قان، سەپرا خىلىتلىرىدىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، كۆپ تەرلەشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: كاسىنىنىڭ ھۆل يوپۇرمىقى مەلۇم مىقداردا. **تەييارلىنىشى:** يوپۇرماق مائا بىلەن سۈرتۈلۈپ، توپا چاڭلىدىرى تازىلانغاندىن كېيىن (سۇدا يۇيۇشقا بولمايدۇ)، سوقۇلۇپ، سىقىپ سۈزۈلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: يالپۇز ياكى مۇناسىۋەتلىك دورىلار بىلەن، مەسىلەن، جىگەر توسالغۇلىرىنى ئېچىش مەقسەت قىلىنسا، سىركەنجىبىن ياكى بۇزۇرى شەرىپتى بىلەن بىرگە 150ml ~ 120 ئىچىلىدۇ، سەپرانى سۈرۈش مەقسەت قىلىنسا، ھېلىلە سۈيى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ، قىزىتمىنى پەسەيتىش مەقسەت قىلىنغاندا، نېلۇپەر شەرىپتى ياكى چار تۇخۇم شىرنىسى بىلەن ئىچىلىدۇ. جىگەر ئىششىقى ۋە يەرقاننى داۋالاشتا پۈنۈس، خىيارشەنپەر سۇلىرى بىلەن ئىچىلىدۇ. **ئەسكەرتىش:**

(1) ماددىلارنى سوۋۇتۇش، قويۇق ماددىلارنى نورمال ھالغا كەلتۈرۈش، سۈيدۈكنى سۈزۈش ۋە راۋانلاشتۇرۇشتا ئاساسەن كاسىنىنىڭ رولىغا تايىنىلىدۇ؛ (2) كاسىنىنىڭ ھۆل يوپۇرمىقىدىن سىقىۋېلىنغان سۈيى بىر سوتكا تۇرغۇزۇلىدۇ، قويۇق ۋە دۇغ قىسمى تېگىگە چۆكتۈرۈلۈپ، سۈزۈك قىسمى مۇناسىپ ھالدا ئىستېمال قىلىنىدۇ؛

(3) كاسىنە سۈيى سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىدۇ، سۈت پىشلىقىدەك سۈزۈك قىسمى ماتادىن ئۆتكۈزۈلۈپ، مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇل رۇممانەينى

تەسىرى: قىزىتما پەسەيتىدۇ، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق ئانار ياكى تاتلىق ئانار.
تەييارلىنىشى: پوستى بىلەن قوشۇپ سىقىلىپ سۈيى ئېلىدۇ (سەپرانى سۈرۈش مەقسەت قىلىنسا).
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 50ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: سەپرا مېجەزلىك كىشىلەرگە تاتلىق ئانار سۈيىنى ئايرىم بېرىشكە بولمايدۇ. چۈنكى، تاتلىق ئانار سۈيى سەپرانى كۈچەيتىۋېتىدۇ.

مائۇتتىخى ھىندى

(ئاۋۇز سۈيى)

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان تەپ ۋە قىزىتمىلارنى پەسەيتىدۇ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ، جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ، لېكىن تۈ-راقسىز بولغاچقا سەپرا مېجەزلىك كىشىلەرگە بېرىلسە، سەپراغا ئۆزگىرىپ سەپراغا ياردەملىشىدۇ، شۇنىڭ ئۈچۈن سەپرا مېجەزلىك-لەرگە ئاچچىق - چۈچۈك نەرسىلەر بىلەن بىللە بېرىش مۇۋاپىق، قىزىتمىسى باشلانغانغا بىر ھەپتە توشمىغانلارغا ھۆل يېمىش-لەردىن كېيىن بېرىشكە بولمايدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سىركەنجىبىن بىلەن بىر-بىرلىسە، توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك ھەيدەش، سېرىق كېسەلنى

داۋالاش، كۆيۈك، بۇزۇق ماددىلارنى بىر ياقلىق قىلىش، ھەزىمنى ياخشىلاش رولىنى ئوينايدۇ؛ تەمرى ھىندى بىلەن بېرىلسە، سەپرا ماددىلىرىنى پەسەيتىش، تېرە كېسەللىكلىرىنى ياخشىلاش رولىنى ئوينايدۇ، سۇيۇق قان ۋە تاتلىق بەلغەم پەيدا قىلىدۇ، بەدەنگە ھۆللۈك يەتكۈزىدۇ.

ئەكس تەسىرى: تالغا زىيان قىلىدۇ.

تۈزەتكۈچىسى: گۈلقەنت، ھەسەل، قەنت ۋە باشقىلار.

تەركىبى: ياخشى پىشقان چوڭ تاۋۇز مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: تاۋۇزنىڭ بىر تەرىپى تېشىلىپ، ئىچى قو-چۇلغاندىن كېيىن، پاكىز قاچىغا سۈيى ئاققۇزۇلىدۇ ھەمدە ئۇرۇق-لىرىدىن ئايرىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى ئۇسۇل

تەسىرى: جىگەر، تالنى ياخشىلايدۇ، ئىستىسقا، يەرقاننى دا-ۋالايدۇ، قۇرۇق خىلىتلارنى نورمال قىيامىغا كەلتۈرۈپ تەڭشەيدۇ، ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: بەدىيان يىلتىزى پوستى، كەرەپشە يىلتىزى، كاسىنە يىلتىزى، ئىزخىر، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سۈنبۇل، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 9g دىن، ئوردان، مەستىكى 3g دىن، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 45g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 150ml مەتبۇخقا 30g شېكەر، 6g بادام يېغى قوشۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ، تاش پارچىلاش مەقسەت قىلىنسا، 2g جوھۇت تېشى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى تىھال

تەسىرى: تالنىڭ قاتتىق ئىششىقىنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، شاھتەررە، ئىزخىر يىلتىزى، يۇلغۇن مېۋىسى، رۇمبەدىيان، ئوشەق، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان 9g دىن، كەپە (كەبىر) يوپۇرمىقى 15g .

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30ml مەتبۇخ 3g ئايارەنج پەيقرى، 3g غارىقۇن بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى زىرىشكى

تەسىرى: جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ھۆل زىرىق 280g، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى 15g دىن، رەۋەن 9g.

تەييارلىنىشى: زىرىقتىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ بىر قاچىغا سېلىنىدۇ، دورىلاردىن ئۈچ ئىلىك ئۈستۈن تۇرغۇدەك سۇ قويۇپ چۆكتۈرۈلۈپ، سۇدا ئۈچ سوتكا تۇرغۇزۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن سىقىپ تەمى ئېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى غاپەس

تەسىرى: جىگەر توسالغۇلىرىنى ئاچىدۇ، يەرقاننى داۋالايدۇ.
تەركىبى: غاپەس، ئەپسەنتىن، ئاسارۇن، مەستىكى، گۈلدارچىن، پىرسىياۋشان، زىراۋەن، ئۇد بېلسان 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى مۇستەسقى

تەسىرى: جىگەر ياكى تالدىن بولغان ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: ئۇرۇقسىز ئۈزۈم، تەمرى ھىندى 30g دىن، رۇمبەددىيە، يان، ئاسارۇن، غاپەس، ئىزخىر، سۈنبۇل، ئەپسەنتىن 9g دىن، شاھ-تەررە 15g، كابىلى ھېلىلە پوستى، سېرىق ھېلىلە پوستى 21g دىن، چىلان 10 دانە، پۇنۇس، خىيارشەنبەر 15g دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 3g دىن ئايارەنج پەيقر، غارىقۇنلار سىركەنجىبىن بىلەن بىللە يېيىلىپ، ئارقىدىن مۇۋاپىق مىقداردا مەزكۇر مەتبۇختىن ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى مۇھەللىل

تەسىرى: تالنىڭ بەلغەمدىن بولغان ئىششىقنى ياندۇرىدۇ. تەركىبى: قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە 23g دىن، شاھتەررە 21g، يۇلغۇن مېۋىسى، كەپە يىلتىز پوستى 9g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى 3g، ئەپتىمۇن ئۇرۇقى 5g، ئەينۇلا، تەمرى ھىندى مېغىزى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 5g ئايارەنج

پەيقرى، 3g غارىقۇنى ھەب قىلىپ يەپ بولغاندىن كېيىن، 60ml مەتبۇخ قايناق سۇ بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ.

مۇراببايى گۈل

(گۈلقەنت)

تەسىرى: سىل ۋە سىل خاراكتېرلىك ئىستىسقىنى داۋالايدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ.

ئەكس تەسىرى: كۆپ يېسە نەپەسنى قىستايىدۇ.

تۈزەتكۈچىسى: زۇپا شەرىپتى، بىنەپشە شەرىپتى.

تەركىبى: قىزىلگۈل بەرگىسى 500g، شېكەر 1kg .

تەييارلىنىشى: گۈل يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئۈستىدىن شېكەر ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، مۇجۇپ بىرقانچە كۈن ئاپتاپتا پىشۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30g ~ 10g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇقۇڭى خىيارشەنبەر

تەسىرى: جىگەر كېسەللىكلىرى، يەرقانلارنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: پۇنۇس، خىيارشەنبەر مۇۋاپىق مىقداردا، كاسىنە سۈيى، بەدىيان سۈيى، كاكىنەچ يوپۇرمىقىنىڭ سۈيى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار مەزكۇر سۇيۇقلۇقلارغا چىلىنىپ، بىر سوتكا تۇرغۇزۇلۇپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: گۈلاب ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىر قېتىمدا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ.

ئاياللار كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسىپلىرى

پەرزىجە

تەسىرى: ئاياللارنىڭ جىنسىي ئەزاسىنى قورۇيدۇ ۋە سېسىق پۇراقنى يوقىتىدۇ، بالىياتقۇسىنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: پەسباسە، سۇنبۇل، رەيھان، ئەگرىسۇناي، كۈندۈر، يالپۇز، ئىزخىر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقالىنىپ، ئىسسىق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە ئەقىرى

تەسىرى: تۇغۇت چەكلەيدۇ.
تەركىبى: موزا، ھەببۇلئاس تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تالقالىنىپ، ئىسسىق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە موھبىل

تەسىرى: ھامىلىدار بولۇشقا ياردەم بېرىدۇ.
تەركىبى: قۇندۇزقەھرى، مەئەسائىلە، جاۋاشىر، مۇرمەككى، قۇستە بىر ھەسسەدىن، ئىپار، ئەنبەر بىر ھەسسەدىن.
تەييارلىنىشى: ھاراق بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە مۇسقىت

تەسىرى: ھامىلە چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: ئۆشەنە، ئاقىرقەرھە، سىيادان، سۇزاپ، پەراسىيۇن تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، زەيتۇن يېغى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە مۇدىر

تەسىرى: ھەيز ماڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: ئۆشەنە، ئاقىرقەرھە، جاۋاشىر، سۇزاپ 3g دىن، پەرىدە-يۈن 2g، مەسائىلە مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مەسائىلە سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە مۇمىسك

تەسىرى: ھەيز توختىتىدۇ.

تەركىبى: سەمىغى ئەرەبى، كاپۇر 3g دىن، ئانارگۈلى 9g ، ھۆل يۇمىغاقسۇت سۈيى 21g .

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، يۇمىغاقسۇت سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: پاكىز لاتا دورىغا مىلىنىپ، جىنسىي يولغا تىقىپ قويۇلىدۇ.

پەرزىجە مۇھەللىل

تەسىرى: بالىيانقۇ ئىششىقلىرىنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: موم، ئۆردەك يېغى، توخۇ يېغى، مۇقەل 9g دىن، ئاق لەيلىگۈل، زىغىر 39g دىن، ھەسەل ياكى خىيارشەنبەر سۈيى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە مەشمە

تەسىرى: بالا ھەمراھىنى چۈشۈرىدۇ.
تەركىبى: ئۆبھەل، زىراۋەن، مۇدەرەج، لوۋيا، قىچا بىر ھەسسە-دىن.

تەييارلىنىشى: كالا ئۆتى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

پەرزىجە رەھمى

تەسىرى: ئاياللارنىڭ بادىرەھمى كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئارىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، يالىپۇز، كۆپۈكى دەريا، سۇزاپ 9g دىن، ھەسەل مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

مەجۈنى پۇلۇنياي پارىسى

تەسىرى: مېڭىنى كۈچلەندۈرۈپ، ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى

ئاشۇرىدۇ، قان توختىتىدۇ، بالىياتقۇنى كۈچلەندۈرۈپ، يەللەرنى يو- قىتىدۇ، قورساقتىكى ھامىلىنى چۈشۈپ كېتىشتىن ساقلايدۇ، ئىچى سۈرۈش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئاقمۇچ، بەزىرۇلبەنجى 60g دىن، پىلىپىل 6g ، ئەپيۇن 30g، زەپەر 15g ، كەرەپشە ئۇرۇقى، سۈنبۇل 3g دىن، سازەج ھىندى، سەلىخە، ھەببى بېلسان، ئاقىرقەرھە، پەرپىيۇن 3g دىن، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) 9g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

تېلایى ھامىلە

تەسىرى: ئاياللاردىكى تۇغماسلىقنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ھەببى بېلسان، جاۋاشىر، مۇقەل، قامغاق تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، كالا ئۆتى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، جىنسىي ئالاقە قىلىش ۋاقتىدا زەكەرگە (پىنىسقا) سۈرتۈلىدۇ.

ھەببى ئەقرى

(تۇغۇت چەكلەش پىلولىسى)

تەسىرى: ئاياللارنىڭ ھامىلىدار بولۇشىنى توسىدۇ. تەركىبى: رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، تاغ پىننىسى، يالىپۇز 3g دىن، سۈنبۇل، دارچىن، سەلىخە (قېلىن دار- چىن)، ھەببى بېلسان، ئۇد بېلسان، جويۇز، ئۇبھەل، قۇستە 2g دىن. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە 0.5g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر قېتىم جىنسىي ئاللا-
قىدىن بۇرۇن ئايال كىشى 3g ئىستېمال قىلىدۇ.

داۋايى ئەقرى

(تۇغۇت چەكلەش دورىسى)

تەسىرى: تۇغۇت چەكلەيدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: جىنسىي ئالاقىدىن بۇرۇن ئايال
كىشى جىنسىي يولىغا پىننىنى پەرزىجە قىلىدۇ (يانچۇق خالتىغا
سېلىپ تىقىپ قويىدۇ)، جىنسىي ئالاقىدىن كېيىن قارىمۇچ تالا-
قىنىنى پەرزىجە قىلىدۇ. تۇنجى قېتىم تۇغۇلغان بالىدىكى نېپاس
قېنىنى ئومۇمىي بەدەنگە سۇۋاشمۇ تۇغۇت چەكلەيدۇ.

داۋايى مۇسقىت

(ھامىلە چۈشۈرۈش دورىسى)

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئايال كىشى بىر پارچە ئۆچكە
جىگىرىگە بىر دانە موزنى سۇقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ، ئەلگەكتىن ئۆت-
كۈزۈپ، پىشۇرۇپ يېسە ھامىلە ئاسان چۈشىدۇ.

داۋايى ۋىلاەت

تەسىرى: قورساقتىكى ھامىلىنى چۈشۈرىدۇ، تۇغۇتنى ئاسان-
لاشتۇرىدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: مەلۇم مىقداردىكى كۈنجۈت سۇغا
بىر سوتكا چىلىنىپ، ئەتىسى ئوبدان ئېزىلگەندىن كېيىن سۈيى
ئىچىلىدۇ.

رەۋغىنى زەپەر

تەسىرى: قېتىپ قالغان ئەزالارنى بوشىتىدۇ، ھەر خىل

تېپتىكى بالىياتقۇ ۋە ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، تارتىدۇ- شىپ قالغان پەيلەرنى بوشىتىدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ، جاراھەتلەرنى تازىلايدۇ، بالىياتقۇ چىقىپ قېلىشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەپەر 45g ، قەردمانا 18g ، قەسبوززەرىرە 15g ، مو- رىساپ 30g ، كۈنجۈت يېغى 1kg

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى كۈنجۈت يېغىغا ئارىلاشتۇرۇ- لۇپ يەتتە كۈن تۇرغۇزۇلىدۇ (كۈندە بىر قېتىم قوچۇپ ئارىلاشتۇ- رۇلىدۇ)، ئۇنىڭدىن كېيىن 500ml سۇ ئارىلاشتۇرۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييار- لىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ ياكى پاكىز لاتىغا مېلەپ جىنسىي يولغا كىرگۈزۈلىدۇ.

زىمادى زىرە

تەسىرى: قىزلارنىڭ ئەمچىكى چوڭىيىپ كېتىشتىن ۋە ساڭگىلاپ قېلىشتىن ساقلايدۇ.

تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: زىرە يۇمشاق سوقۇلۇپ، خېمىر قىلىنىپ، ئەمچەككە چېپىلغاندىن كېيىن ئۈستى سىركىگە چى- لانغان لاتا بىلەن تېڭىلىدۇ.

سۇفۇپى قابىز

تەسىرى: مەقۇت ۋە بالىياتقۇدىن كەلگەن قانلارنى توختىتىدۇ. تەركىبى: قۇرۇق يۇمىلاقسۇت، سۇمماق، قۇندۇزقەھرى، كۆيدۈ- رۈلگەن سىداپ، كەھرېۋا، مارجان 6g دىن، تۆشۈكى يوق موزا. تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر

قېتىمدا 6g دورا سوغۇق سۇ بىلەن بىللە ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى قاتىھ

تەسىرى: ئەر ۋە ئاياللاردىكى جىنسىي ھەۋەسنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: كەندىر، سېمىزئوت ئۇرۇقى، سېرىقچىچەك ئۇرۇقى،
قاراسۇنا ئۇرۇقى 6g دىن، نېلۇپەر 12g.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم سېمىزئوت
سۈيى بىلەن قوشۇپ 9g دىن يېيىلىدۇ.

قۇرسى خىرىپە

تەسىرى: تۇغۇتتىن كېيىنكى قان كېتىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېمىزئوت ئۇرۇقى، ئەنجىبار يىلتىزى، سەمغى ئەرەبى
12g دىن، موزا 3g.
تەييارلىنىشى: خاس سۇدا 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سۇمۇغ

تەسىرى: تۇغۇت چەكلەيدۇ، ئاياللار ھامىلىدار ۋاقتىدا يېسە
تۇغۇتتىن ئاسانلاشتۇرىدۇ.
تەركىبى: مۇرمەككى، جاۋاشر، سەكبىنەج، بىجىرزەر 3g ،
ھىڭ 2g.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا
تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سۇزاپ سۈيى ياكى شومشا

سۈيى بىلەن بىر قېتىمدا يەپ تۈگىتىلىدۇ، ئىچىشى ئۈچۈن نو-
قۇت سۈيى بېرىلىدۇ.

قۇرسى مۇر

تەسىرى: ھەيزنى راۋان قىلىدۇ، ھامىلە چۈشۈرۈشكە ۋە
تۇغماسلىققا ياردەم بېرىدۇ.

تەركىبى: مۇرمەككى 9g ، تورمۇس 15g ، ھىڭ، سەكبىنەج،
جاۋاشىر، سۇزاپ يوپۇرمىقى (قۇرۇتۇلغىنى)، پىننە، يۇمغاقسۇت،
قەردمانا، ئوردان 6g دىن.

تەييارلىنىشى: 6g دىن تابلىتكا ياسىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۈبھەل قاينىتىلمىسى بى-
لەن كۈندە بىر قېتىم، بىر تابلىتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پەيقرائى ھامىلە

تەسىرى: سېغىز ۋە باشقا ئەسكى نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىشتەك
(سېزىك تارتىش) يامان ئىشتىھا ياكى سېزىكنى قالدۇرىدۇ.

تەركىبى: ئاپارەنج پەيقر (سەبرى) 36g ، ھېلىلە كابىلى، بە-
لىلە، ئامىلە، نىپىت تۈزى (مىلھى نىپىتى) تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 9 ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پىرۇزى نۇش

تەسىرى: ئۇنتۇغاقلىق، يەلدىن بولغان قۇلۇنجى ۋە قورساق
ئاغرىقى، ھامىلىدار ئاياللارنىڭ سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل
كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: پەرىپىيۇن، ئاقىرقەرھە، سۈنبۇل، زەپەر 21g دىن،

ئەپيۇن، بەزىرۇلبەنجى 60g دىن.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە تەييارلاپ، ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇسقىت

تەسىرى: ھامىلە چۈشۈرىدۇ.
تەركىبى: ئۇبھەل 300g ، قۇرۇق پىننە، قۇرۇق سۇزاپ 60g
دىن، قەردمانا، مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، كۈنجۈت يېغى بىلەن يۇ-
غۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، تۇخۇم
چوڭلۇقىدا ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇھبىل

تەسىرى: ئاياللارنىڭ ھامىلىدار بولۇشىغا ياردەم بېرىدۇ.
تەركىبى: ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، قاقىلە، چىلغوزا مېخى-
زى، دارچىن 6g دىن، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، مارجان، قارىمۇچ،
زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، جويۇز، سەكبىنەج، سازەج ھىندى، قەلەمپۇر
يوپۇرمىقى 3g دىن، جەۋزۇتتىپ، زەپەر 5g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە كەچتە بىر قېتىم، 2g
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل مۇرەككەپ

تەسىرى: ئاياللار كېسەللىكلىرى، قۇلۇنجى (ئۈچەي يېرىم تو-

سۇلۇش، يېنىك ھالدا توسالغۇ پەيدا بولۇش) ۋە باشقا يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقا، كۆز ئاغرىقى، باش ئاغرىقى، بوغۇم ئاغرىقلىرى، نىقرىس (بوغۇم ۋوسپالنىيسى)، ياز-پاش ئاغرىقى (ئېرقىنىنسا)، سۆڭەك ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بەدىيان يىلتىزى، كەرەپشە يىلتىزى، كەپە يىلتىزى، كاسىنە يىلتىزى، سەۋسەن يىلتىزى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، رەۋەن، جىنتىيانا، زەنجبۇل، پىلىپىل، بوزۇغا، كاۋاۋىچىن 15g دىن، ئار-پىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، جۇۋىنە، زىرە، قارىمۇچ، دارچىن، قېلىن دارچىن، قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، تاشاڭ 9g دىن، سۆرۈنجان، بوزىدان، ماھى زاھەرەج، قەند-تەرىيۇن، ئىزخىر، سۇنبۇل، ئادراسمان، ئاق قىچا، تۇرپۇت، غارىقۇن، شەھمەنزەل، قىزىلگۈل، گاۋزىبان، بادىرەنجىبۇيا 8g دىن، قارا ھې-لىلە، سېرىق ھېلىلە 15g دىن، تەرەنجىبىن 250g، سانا 30g، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئومۇمىي دورا 25 ~ 40 كۈن-لۈك بولۇپ، ھەر قېتىملىق مىقدارىغا بىر ئازدىن قايناق سۇ قويۇپ سۈيۈلدۈرۈپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇجەررەبى قاتئىدەم

تەسىرى: قان توختىتىدۇ(ھەيزنى توختىتىدۇ).
تەركىبى: ئەنجىبار 15g، ھەببۇلئاس، ئىسپىغۇل، بېھى ئۇرۇ-قى، ئۈزۈم ئۇرۇقى، ئانار ئۇرۇقى، كەھرىۋا، مارجان، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، نىشاستە، تاباشىر، مۇرمەككى، كۈندۈر 8g دىن، پىلىپىل 12g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىپ، ئۈستىدىن ئەنجىبار شەربىتى ئىچىلىدۇ.

نۇقۇنى بۇزۇرى

تەسىرى: ھەيز ماڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: قوغۇن مېغىزى (چالا سوقۇلغان) 21g ، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان 6g دىن، سۈنبۇل، ئەپسەنتىن 21g دىن، ئادراسمان، ئۇبھۇل 5g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، بىر قاچىغا ئېلىنىپ، 1000ml سۇ قۇيۇلۇپ، ئاپتاپتا ئۈچ سوتكا (كۈندۈزى ئاپتاپتا، كېچىسى ئىسسىق ئۆيدە) تۇرغۇزۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن سۈزۈلۈپ، سىقىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى ئەتىگەندە 90ml دورا 3g تاتلىق بادام يېغى بىلەن بىرگە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى رەھمى

تەسىرى: بالىياتقۇ كېسەللىكلىرى، شۇنداقلا بالىياتقۇ قېتىشىنى داۋالايىدۇ.

تەركىبى: رەيھان، شىخ، نەممام، ئاناناس ئۇرۇقى، قەيسۇم، شومشا، زىغىر، بابۇنە، ئىككىلىملىك، ئاناناسلار تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى قاينىتىلىپ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بىمار مەزكۇر دورىلار چىلانغان ياكى قاينىدىغان ئىلغان ئىلماق سۇدا ئولتۇرغۇزۇلىدۇ.

نۇتۇلى ھابىسى جېنىن

تەسىرى: ھامىلە چۈشۈپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل 21g، ئانار گۈلى، يۇلغۇن مېۋىسى 15g دىن، ئاس يوپۇرمىقى 21g، زەمچە، ئانار پوستى 9g دىن. تەييارلىنىشى: ھەممىسى قاينىتىلىپ، سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: بىمار مەزكۇر دورىلار چىلانغان ياكى قاينىدىغان ئىلغان ئىلماق سۇدا ئولتۇرغۇزۇلىدۇ.

نۇتۇلى ھابىس

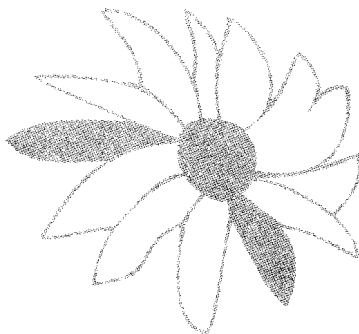
تەسىرى: ھەيز ۋە ئىستىسقا زە قانلىرىنى (داۋاملىق ئادەت مې-ئىشنى) توختىتىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، ئاس يوپۇرمىقى 30g دىن، زەمچە، چالا سوقۇلغان موزا، ئانار گۈلى 15g دىن، جەۋزۇسەرۋى، يۇلغۇن مېۋىسى 9g دىن، ئاقاقىيا 6g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چىلىنىپ ياكى قاينىتىلىپ، سىقىلىپ، سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئىچىدىن قۇرسى كەھرىۋا يېگۈزۈلۈپ، سىرىتىدىن سۈيىدە ئولتۇرغۇزۇلىدۇ.

مىقدارى: گۈلدارچىن، سۈنبۇل، قەلەمپۇر، جويۇز، مەستىكى 6g دىن، ھەسەل ئومۇمىي دورا مىقدارىنىڭ ئۈچ ھەسسىسىگە تەڭ. بىر كۈنلۈك مىقدارى 15g ~ 6.



تاشقى كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

ئىتېرىفىل مۇقەل

(تەركىبىدە مۇقەل تۇتقان ئىتېرىفىل)

تەسىرى: ھەرخىل تۈردىكى بوۋاسىرلارنى داۋالايدۇ، يەلنى ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: مۇقەل 30g ، كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، ئاقلانغان ئامىلە 6g دىن، تۇربۇت 60g ، سەكبىنەج 15g ، رۇمبەددە-يان، مەستىكى 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە ئىتېرىفىل ياسىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9 ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىختىلاج

تەسىرى: ئەزالارنىڭ تارتىشىشى (چىپىلجۇق) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت 10g ، ئەپتىمۇن 5g ، غاپەس ئوسارىسى، ئەپ-سەنتىن ئوسارىسى 2g دىن، شەھمەنزەل، مۇقەل، رۇمبەدىيان، مەس-تىكىلار 3g دىن.

تەييارلىنىشى: خاس سۇدا ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەر قېتىمدا 10g دىن ئۈچكە بۆلۈپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئېرقىننىسا ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىننىسا) نى

داۋالايىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت 5g ، شەھمەنزەل 2g ، مۇقەل 2g .

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر قېتىمدىلا يېيىلىدۇ.

ھەببى بەھرام

تەسىرى: ئىستىسقاىي لەھمى (گۆشتىكى سۇلۇق ئىششىق) نى

داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: سەبرى 36g ، ئەپتىمۇن 18g ، سوقمۇنىيا 12g ،

سۇنبۇل، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، تۇربۇت، مەستىكى 6g دىن،

زەپەر 5g، غارىقۇن 9g ، ھوماما 3g .

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر

قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇقەل بوۋاسىرى

تەسىرى: ئۈزۈمچى ئۈچ كېچە يېسە، ھەر خىل بوۋاسىرنى

داۋالايىدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، بەلىلە پوستى، ئامىلە، مۇقەل 12g دىن،

ھىندى تۈزى، يالىپۇز، سۆرۈنجان، مەستىكى، ئوشەق، ئادراسمان،

شەترەنجى ھىندى، جۇۋىنىلەر 3g دىن، سۇنبۇل، دارچىن، زەپەر، ئې-

گىر، قاقىلە، سەلىخە (قېلىن دارچىن) 24g دىن، سەبرى 60g ،

سەكبىنەج 6g.

تەييارلىنىشى: مۇقەل، سەكبىنەجلەر كۈدە سۈيىدە ئېرىتىد-

لىپ، ئۈستىدىن باشقا دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب قىلىد-

نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى ئېرقىنىسا

(يانپاش ئاغرىقى دورىسى)

تەسىرى: يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا - ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى) نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەنزەرۇت، سۆرۈنجان 6g دىن، جوز يېغى، قاراسۇنا سۈيى 120ml دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى مەزكۇر سۇيۇقلۇقلارغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 120ml ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

رەۋغىنى كۇرراس

(كۈدە يېغى)

تەسىرى: بوۋاسىرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۈدە سۈيى 280ml ، كۈنجۈت يېغى 135g ، مۇقەل 30g.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پارلىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا چېپىلىدۇ.

رەۋغىنى مۇقەل

تەسىرى: بوۋاسىر ۋە سوغۇقتىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: مۇقەل، ئاس يوپۇرمىقى، سەئىدى كوفى، رەيھان، شومشا، قىچا، ھەببى تۇلخۇزرا، ئابدىمىلىك ئۇرۇقى 30g دىن، مە-ئەسائىلە، ئوشەق، ئەپيۇن، بىستىپايەنج، ھەببى بېلسان، بادام مېغى-زى، ئاق خەربەق، زەرەنپ، سەلىخە، شەترەنجى ھىندى 18g دىن، قە-لەمپۇر، جويۇز، زەنجىۋىل، خولىنجان، دارچىن، بالادۇر 9g دىن، بە-زىرۇلبەنجى، كۈندۇر، غولجاڭ، كۈدە ئۇرۇقى، سىيادىنە، جۇۋىنە، ئاچچىق قۇستى 15g دىن، ئۆشەنە، سېرىقچېچەك، تاغ پىيىزى، قە-زىل سەندەل 12g دىن، ھەسەل، كالا يېغى، گۈلىھەسمەن يېغى، قەندە-ران، ئابدىلىمىك يېغى، ئەنسەل يېغى 39ml دىن، زەيتۇن يېغى 1.950ml.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى بىرلەشتۈرۈلۈپ، زەپدەئى 4500ml سۇ بىلەن سۈيى پارلىنىپ كېتىپ، يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ. ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى زەپدەئى (قۇمچاق يېغى)

تەسرى: مەقئەت (ئانۇس) ئىششىقى ۋە بوۋاسىرنى داۋالايدۇ. تەركىبى: قۇمچاق، ئۆچكە يېغى مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: قۇرۇتۇلغان قۇمچاق (پاقا) ئۆچكە يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇپ سۇدا قاينىتىلىدۇ، ياخشى پىشقاندىن كې-يىن سوۋۇتۇلۇپ، ئۈستىگە ئويۇشۇپ يىغىلغان ياغ ئېلىنىپ، قا-چىلىنىپ ساقلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

زەرۋرى ئەنزىرۇت مۇنەششپ

تەسرى: جاراھەتلەرنى قاتۇرۇش (سۈيىنى تارتىش)، كېرەكسىز

گۆشلىرىنى يوقىتىشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ (سىناقىتىن ئۆتكەن).
 تەركىبى: ئەنزىرۇت، ئانار پوستى، موزا، زەمچە، كۆك قەغەز
 كۈلى، سەئىدى كوفى 30g دىن، كۆيدۈرۈلگەن مىس 15g ، كۈندۈر،
 مورىساپ، خۇنسىياۋشان 6g دىن.
 ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: قاندا بويىچە تالقان تەييار-
 لىنىپ، بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

زەرۋرى ئەئزەم

تەسىرى: ئاكېلە (يەلدىن بولغان يارا) نى داۋالايدۇ (سىناقىتىن
 ئۆتكەن)، جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش، قان توختىتىش، گۆش ئۈندۈرۈش
 قاتارلىقلاردا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
 تەركىبى: چاچ كۆيۈندىسى، ئانار گۈلى، بۇغا مۇڭگۈزىنىڭ كۈلى،
 چىلان يوپۇرمىقى، گىلى ئەرمىنى 6g دىن، كۈندۈر، قەلەي ئۇپىسى،
 يۇيۇلغان تۇتىيا، بىر قانچە قېتىم قىزىتىلغان ۋە يۇيۇلغان مەدەس-
 تان 6g دىن، ئېغىز، گال جاراھەتلىرىگە ئىشلىتىشكە توغرا كەل-
 سە، 3g دىن سەبرى، 6g دىن مەدەستان قوشۇلىدۇ.
 تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ياخشى تالقانلىنىپ
 (يۇمشىتىلىپ) جاراھەتلەرگە سېپىلىدۇ، سۆزەكنى داۋالاش ئۈچۈن
 ئىشلىتىشكە توغرا كەلسە پەلەكۈچ بىلەن چېپىلىدۇ.

زەرۋرى ئەربەئە

تەسىرى: جاراھەتكە گۆش ئۈندۈرىدۇ، قان توختىتىدۇ.
 تەركىبى: ئەنزىرۇت، كۈندۈر، خۇنسىياۋشان، مۇرمەككى تەڭ
 مىقداردا.
 ياسىلىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.

زەرۋرى شەئىرى

تەسىرى: ئاكېلە (يەلدىن بولغان يارا) جاراھەتلىرىنىڭ سۈيىنى قۇرۇتىدۇ.

تەركىبى: چاچ كۆيۈندىسى 6g، پىياز پوستى كۈلى 3g، رەيھان ئۇرۇقى 1.5g، كاپۇر 2g .
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: تالقانلىنىپ ئىشلىتىلىدۇ.

زەرۋرى زەڭگار

تەسىرى: قان توختىتىدۇ (كۆپ قېتىم سىناقىتىن ئۆتكەن).
تەركىبى: زەڭگار 9g، زەمچە، سۇمماق، خۇنسىياۋشان 3g سەبرى، كۈندۈز 1.5g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇمشاق تالقانلىنىپ سېپىلىدۇ.

زەرۋرى قۇلان

تەسىرى: كونا جاراھەت، پوقاق، تەۋپىق (ئاددىي ئۆسمە)، باش تەمرەتكىسىنى داۋالايدۇ (كۆپ قېتىم سىناقىتىن ئۆتكەن).
تەركىبى: كۈندۈز 6g، مورساپ 5g، ئانار گۈلى 9g، جۈپتى بەللۈت 3g، گىلى ئەرمىنى، قىزىلگۈل 2g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ناھايىتى يۇمشاق تالقانلىنىپ سېپىلىدۇ.

زەرۋرى مۇسەئەد

تەسىرى: بوۋاسىر ۋە كونا - يېڭى جاراھەتلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىزىل زەرنىخ، سېرىق زەرنىخ ئىككى ھەسسىدىن،

ھاك، زەمچە بىر ھەسسىدىن، سېرىق، قىزىل، ئاق زاكلار تۆتتىن بىر ھەسسىدىن.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: سىركە بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، 24 كۈن ئارپىغا كۆمۈلگەندىن كېيىن، تالقانلىنىپ، بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

زىمادى ئېرقىنىسا

تەسىرى: يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كەپە يىلتىزى پوستى، تاغ پىننىسى، ئاقىرقەر- ھا 6g دىن، ئەگرىسۇناي شىرنىسى، ھەبۇلغار 3g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ھەسەل سۈيى بىلەن چېپىلىدۇ.

زىمادى ئىسپىغۇل

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى ئىششىقلارنى تارقىتىدۇ.
تەركىبى: كۆكنار، ئىسپىغۇل تەڭ مىقداردا، گۈل يېغى ئاز مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئىككى خىل دورا قاينىتىلىپ، راسا پىشۇرۇلۇپ، ئۈستىدىن گۈل يېغى تېمىتىلىپ ئىشلىتىلىدۇ.

زىمادى بوۋاسىر

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى بوۋاسىرلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئۆرۈك مېغىزى، تۆگە لوككىسىنىڭ يېغى 27g دىن،

شايتۇلنىڭ قۇرۇق يوپۇرمىقى، ئاق موم 9g دىن، مۇقەل 3g ، مە- دەستان 6g.

تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: قائىدە بويىچە زىماد تەي- يارلىنىپ، بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

سۇفۇپى ماسكۇددەم

تەسىرى: بوۋاسىر قېنىنى توختىتىدۇ (كۆپ قېتىم سىناق- تىن ئۆتكەن).

تەركىبى: جويۇز، تۇخۇم سېرىقى (بىرئاز كۆيدۈرۈلگەن) 6g دىن، بىرئاز قۇرۇتۇلغان كۈنجۈت 18g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 6g ئالما شەرىپتى ياكى رەۋەن شەرىپتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى شەپ

تەسىرى: دوۋساق جاراھەتلىرى، بوۋاسىر ۋە قان سىيىشلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەمچە، كۆيدۈرۈلگەن تاغ تېكىسىنىڭ مۇڭگۈزى، گىلى ئەرمىنى، كەتىرا، ئانار گۈلى، سېمىزئوت ئۇرۇقى تەڭ مىق- داردا. خاس سۇ بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تاپلىتكا قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە قۇرس تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 ~ 8g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مەرۋايىت

تەسىرى: ھەمىشە تۇتىدىغان تەپ، تەپىدق (سىل قىزىتمىسى)، بوۋاسىر، ئىچى سۈرۈشلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تېشىلگەن مەرۋايىت، لىھەتۇتس ئوسارىسى (سىقىۋېلىنغان سۈيى)، پاقىيوپۇرمىقى ئۇرۇقى 6g دىن، تاباشىر، تەرخەمەك ئۇرۇقى مېغىزى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، كەرىۋا 9g دىن، ئاق سەندەل 3g.

تەييارلىنىشى: ھەبۇلئاس سۈيى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا خەشخاش شەرىپتى بىلەن 5g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇقەل

تەسىرى: يەلدىن بولغان بوۋاسىر، مەقئەت ئىششىقى، مەقئەت-تىن قان كېلىشلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كابىلى ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، ئاقلانغان ئا-مىلە، ئاق قىچا، كۈدە ئۇرۇقى، جۇۋىنە، رەيھان 15g دىن، مۇقەل 150g.

تەييارلىنىشى: مۇقەل كۈدە سۈيىدە ئېرىتىلىپ، قالغان دورىلار تالقالىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى باسلىقۇن

تەسىرى: جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش، يىرىك زەردابلىرىنى توختىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە.

تەركىبى: ئاق موم ئىككى ھەسسە، زىپىتى رۇمى، چىلغوزا بىر ھەسسەدىن، كونا زەيتۇن يېغى دورىلارنىڭ ئۈچ ھەسسەسىچە، توڭگۇز يېغى ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ ياغلار بىلەن يۇغۇرۇپ،
مەلھەم قىلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ.

مەلھەمى جازىبە

تەسىرى: ئادەم بەدىنىدە توختاپ قالغان ئوق، مېتال ۋە تىكەن-
لەرنى تارتىپ چىقىرىدۇ (كۆپ قېتىم سىناقتىن ئۆتكەن).
تەركىبى: قومۇشنىڭ قۇرۇق يىلتىزى، ئۇزۇنچاق زىراۋەن تەڭ
مىقداردا، ھەسەل مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئىككى خىل دورا يۇمشاق تالقانلىنىپ، ھەسەل
بىلەن مەلھەم قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا سۈرتۈلىدۇ.

مەلھەمى داخىلىيۇن

(ئىختىيۇل ۋە دىۋانۇل)

تەسىرى: جاراھەتلەرنى ئېغىز ئالدۇرۇپ، يىرىڭلىرىنى تازىلاش،
گۆش ئۈندۈرۈپ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، ئىششىقنى ياندۇرۇش، ئاغرىق
پەسەيتىش، لىمفا سىلى (خاناىزى) نى ئېغىز ئالدۇرۇش، بەزى مو-
نەكچىلەر ۋە قاداقلارنى يۇمشىتىش، پوقاقنى كىچىكلىتىش، تارتى-
شۋالغان پەيلەرنى بوشىتىش خۇسۇسىيىتىگە ئىگە (سىناقتىن
ئۆتكەن).

تەركىبى: مەدەستان، كۈنرىغان زەيتۇن يېغى 90g دىن، ئاق
لەيلىگۈل، ئىسپىغۇل، ھەبۇلىئاس، شومشا، زىغىر 20g دىن.
تەييارلىنىشى: ئالدى بىلەن ئۇرۇق، دورىلار قايناق سۇغا بىر
سوتكا چىلىنىپ، لۇئابلىرى ئېلىنىدۇ، مەدەستان ناھايىتى يۇمشاق
تالقانلىنىپ، زەيتۇن يېغىغا سېلىنىپ، سۇس ئوتتا ئېرىتىلىدۇ،

لېكىن ئېرىتىش جەريانىدا بىر نەرسە بىلەن قوچۇپ ھەرىكەتلەندۈرۈپ بېرىش لازىم. شۇ ئارقىلىق مەدەستەن ياغنى پۈتۈنلەي ئۆزىگە تارتىپ، قارا رەڭگە كىرىپ قويۇلغاندىن كېيىن، ئوتتىن چۈشۈرۈپ لۇپ سۈۋۈتۈلىدۇ، ئۈستىدىن لۇئابلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ يەنە قاينىتىلىدۇ. قاينىتىش جەريانىدا داۋاملىق قوچۇپ ئارىلاشتۇرۇپ تۇرۇش ئارقىلىق، ئوبدان قويۇلۇپ خېمىرسىمان ھالەتكە كىرگەندىن كېيىن، ئوتتىن چۈشۈرۈلۈپ، سۈۋۈتۈلۈپ، قاچىدا ساقلىنىدۇ. ئىشلىتىلىشى: سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا ئەھۋالغا قاراپ سۈرتۈلىدۇ.

مەلھىمى رۇساس

تەسىرى: پوقاقنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مىس كۆيۈندىسى مەلۇم مىقداردا، سىركە ۋە زەيتۇن يېغى مۇۋاپىق مىقداردا.
تەييارلىنىشى: مىس كۆيۈندىسى زەيتۇن يېغى ۋە سىركە ئۈستىگە قۇيۇلۇپ، قويۇلغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئەھۋالغا قاراپ يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ.

مەلھىمى شوھوم

تەسىرى: تارتىشىپ قالغان ئەزا ۋە پەيلەرنى بوشىتىدۇ، تەشەندۈنۈچ (تارتىشىپ قېلىش) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: توخۇ يېغى، تۆگە يېغى، ئۆچكىنىڭ بۆرەك يېغى، كالا يىلىكى، ئاق موم، كۈنجۈت يېغى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە مەلھەم تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئەھۋالغا قاراپ سىرتتىن چېپىلىدۇ.

مەلھىمى شىڭگىرىپ

تەسىرى: ئىششىق ياندۇرىدۇ، راك (سەرتان)، لىمفا سىلى

(خانازىر) لارغىمۇ ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، يۈرەكتىكى كونا ئىششىق-
لارنى ياندۇرىدۇ.

تەركىبى: سىيىر 24g، مەدەستان 15g ، كۈندۈر، بازىرۇت
(مىلتىق دورىسى)، ئوشەق، ئاق موم 30g دىن، ئىلكولسېتەم 18g ،
زەيتۇن يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى 150ml .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ياغلار
بىلەن مەلھەم قىلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئەھۋالغا قاراپ سىرتتىن چېپىلىدۇ.

مەلھىمى مۇھەللىل

تەسىرى: ئىششىق جاراھەتلەرنى يۇمشىتىپ، ئېغىز ئالدۇرىدۇ
(سىناقىتىن ئۆتكەن).

تەركىبى: شومشا، زىغىر، ئارپا ئۇنى، ئاق لەيلى گۈلى 9g دىن،
پۇنۇس، خىارشەنبەر 15g دىن، گۈل يېغى، زەيتۇن يېغى ياكى ئاب-
دىمىلىك يېغى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئالدىنقى ئۈچ خىل دورا تالقانلىنىپ، چامغۇر
سۈيىدە ياكى ئاناناس سۈيىدە قاينىتىلىپ ئۈستىدىن پۇنۇس، خە-
يارشەنبەر ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، ئاندىن كېيىن سۈزۈلۈپ، قاينىتىلىپ،
ئوبدان قويۇلغاندىن كېيىن ئوتتىن چۈشۈرۈلۈپ، مەزكۇر ياغلاردىن
قايسىبىرى تېپىلسا شۇ مىلەپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ ساقلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا مۇۋاپىق مىقداردا
ئىشلىتىلىدۇ.

مەلھىمى مۇردارسىڭ

(گۆش ئۈندۈرگۈچى مەلھەم)

تەسىرى: جاراھەتلەرگە گۆش ئۈندۈرۈپ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈشكە

ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ (سېناقتىن ئۆتكەن).
 تەركىبى: مەدەستە 23g، زەيتۇن يېغى 6g ، كۈندۈر،
 بازىرۇت (مىلتىق دورىسى)، ئەنزىرۇت، خۇنسىياۋشان، زىپىتى
 يانېس 6g دىن.
 تەييارلىنىشى: مەدەستە يۇمشاق سوقۇلۇپ، زەيتۇن يېغى
 قاينىتىلىپ پىشۇرۇلۇپ، ئۈستىگە تالقان دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ
 تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: سىرتتىن يەرلىك ئورۇنغا مۇۋاپىق مىقداردا
 ئىشلىتىلىدۇ.

مەلھىمى مىسىرى

تەسىرى: قۇلاق جاراھىتىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: سىركە 21g ، ھەسەل 24g ، زەڭگەر 6g .
 تەييارلىنىشى: ھەسەل، سىركە قاينىتىلىپ قىيام قىلىنىپ،
 ئۈستىدىن زەڭگەر يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىشلىتىلىشى: پەلكۈچ ئارقىلىق قۇلاققا كىرگۈزۈلىدۇ.

مەلھىمى نەۋرە

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى كۆيۈكلەرنى داۋالايدۇ، جاراھەت
 ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.
 تەركىبى: ھاك ۋە گۈل يېغى مەلۇم مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: ھاك ئۈستىدىن سۇ قۇيۇلۇپ، ئىككى سائەت
 دۈملەپ قويۇلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن، راسا ئېزىلىپ يۇمشىتىلىپ،
 سۈيى تۆكۈۋېتىلىپ، يېڭىدىن سۇ قۇيۇلۇپ ئىككى سائەت تۇرغۇ-
 زۇلىدۇ. يەنە مەلەپ، يەنە تۆكۈپ، يېڭى سۇ قۇيۇلۇپ، يەتتە قېتىم

تەكرارلانغاندىن كېيىن، گۈل يېغى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: پەلكۈچ ياكى پاختا ئارقىلىق يەرلىك ئورۇنغا
ئەۋالغا قاراپ سىرتتىن ئىشلىتىلىدۇ.

نۇتۇلى تەشەننۇج

تەسىرى: قۇرۇقلۇقتىن بولغان تارتىشش ۋە پەي يىغىلىۋې-
لىشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: بىنەپشە، كۈنجۈت يوپۇرمىقى، نېلۇپەر، پاقىيوپۇر-
مىقنىڭ بەرگىسى، بابۇنە.
تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش. ھەممىسى بىر-
لەشتۈرۈلۈپ قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: باش ۋە پۈتۈن بەدەن تەرلىتىلىدۇ ھەمدە دورا
چوڭ قاقچىغا قۇيۇلۇپ، ئىلمان بولغاندا ياتقۇزۇپ يۇيۇندۇرۇلىدۇ.

نۇتۇلى ئىستىرخا

تەسىرى: ئەزالارنىڭ بوشىشىپ كېتىشى ۋە ھۆللۈكتىن بول-
غان تارتىششلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېرىقچېچەك، رەيھان، چاڭگاك يوپۇرمىقى، غارىقۇن
يوپۇرمىقى، ئەپسەنتىن تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخ-
شاش.

جاۋارش ھىندى

تەسىرى: قۇلۇنجى، سىل، بەل ئاغرىقى، نىقرىس (بوغۇم
ۋوسپالنىمىسى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سوقمۇنىيا 30g ، لاچىندانە، دارچىن، زەنجىۋىل،
گۈلدارچىن، نارمىشكى، قەلەمپۇر، قارىمۇچ 15g دىن، تۇربۇت

300g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى بەريۇما

تەسرى: بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، داۋالاش ئۈنۈمى تېز
كۆرۈلىدۇ.
تەركىبى: سەبرى، تۇربۇت 24g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى،
بوزىدان، سۆرۈنجان 6g دىن، رۇمبەدىيان، سوقمۇنىيا 3g دىن، مۇقەل
9g.
تەييارلىنىشى: كۈدە سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا قايناق سۇ بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى تۇربۇت مۇسەككىن

تەسرى: بەلغەم ۋە سەپرانىڭ بىرىكىشىدىن بولغان بوغۇم
ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 3g، بىنەپشە، قىزىلگۈل،
تۇربۇت 1.5g دىن، سوقمۇنىيا، شەھمەنزەل 1kg دىن، كەتىرا 3g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى سەبرى مۇسەككىن

تەسرى: بوغۇم ئاغرىقلىرى، بوغۇم ۋوسپالنىيىسى (نقرس)
پالەچ، لەقۇلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سەبرى 3g ، تۇرپۇت 5g ، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى، غا-
رىقۇن 2g دىن، رۇمبەدىيانلار 1g دىن.
تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەئىدى

تەسىرى: بەلغەمدىن بولغان بوغۇم ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى-
لىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەئىدى كوفى، سۆرۈنجان، بوزىدان 2g دىن، ماھى
زەرەج 2g، تۇرپۇت 3g ، شەھمەنزەل 4g ، پەرپىيۇن 1g .
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر قېتىمدا يەپ تۈگى-
تىلىدۇ.

ھەببى سۆرۈنجان

تەسىرى: ھەر خىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ،
بوغۇم ۋوسپالنىيىسى (نقرس)، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى،
(ئېرقىنىسا) لارنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: سەبرى 120g، سۆرۈنجان، سېرىق ھېلىلە پوستى 60g
دىن.
تەييارلىنىشى: پەمىدۇر سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سۆرۈنجان مۇسەككىن

تەسىرى: بوغۇم ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا)، بوغۇم
ۋوسپالنىيىسى (نقرس) لارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قەنتەرىيۇن، سەككىنەج 8g دىن، تۇرپۇت 12g ، سۆ-
رۇنجان 15g، ئاقىرقەرھە 3g ، سەبرى 9g ، شەھمەنزەل، ئوردان، غا-
رىقۇن 3g دىن.

تەييارلىنىشى: قارىمۇچ چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇپاسىل

(بوغۇملار پىلولىسى)

تەسىرى: بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تۇرپۇت 3g ، سۆرۇنجان 2g ، شەھمەنزەل، ھەشقىپ-
چەك ئۇرۇقى، ھىندى تۇزى، زەنجىۋىل، سوقمۇنىيالار 1.5g دىن، ئا-
يەرەنج پەيقرە 3g ، قىزىلگۈل، رۇمبەدىيان، مەستىكىلەر 1g دىن،
مۇقەل 2g.

تەييارلىنىشى: كەترا سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 10 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇپاسىل ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، كابىلى ھېلىلە پوستى 12g
دىن، سانا، تۇرپۇت 30g دىن، قەسبوزەررە، كەترا، غارىقۇن، ھىندى
تۇزى 3g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان 2g دىن، سۆرۇنجان 6g ،
ئەپتىمۇن 3g، سوقمۇنىيا 2g .

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن يېيىلىپ، ئارقىدىن قايناق سۇ ئىچىلىدۇ.

ھەببى مۇپاسىل سەۋداۋى

تەسىرى: سەۋدا خاراكتېرلىك بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەبرى 12g ، غارىقۇن، بىستىپايەنج 10g دىن، تۈر-
بۇت 4g، سۆرۈنجان، بوزىدان، ھىندى تۈزى، سەكبىنەج 2g دىن.
تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مەنتىن كەبىر

(چوڭ نۇسخىلىق ھەببى مەنتىن)

تەسىرى: پالەچ، لەقۇا، قۇلۇنجى، مۇپاسىل (بوغۇم ئاغرىقى)،
نقرىس (بوغۇملار ۋوسپالنىيىسى) لارنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى
تارقىتىدۇ، سوغۇقتىن بولغان بەل ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، ھەيزنى
راۋان قىلىدۇ.
تەركىبى: سەكبىنەج، ئوشەق، جاۋاشىر، مۇقەل، سەبرى، شەھ-
مەنزەل، تۈربۇت، ئەنزىرۇت، سېرىق ھېلىلە پوستى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: كۈدە سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر ئاخشىمى 10 دانىدىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى نقرىس

تەسىرى: بوغۇم ۋوسپالنىيىسى (نقرىس) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، زىرە، ئاقمۇچ، پىلىپىل، زاراڭزا مېغىزى

6g دىن، سەلىخە (قېلىن دارچىن) 3g ، زەنجىۋىل، پەرىپىيۇن 12g دىن، مەستىكى 18g ، سۆرۈنجان 60g .
 تەييارلىنىشى: ئارپىبەدىيان سۈيىدە ھەب قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى نقرىس

تەسىرى: نقرىس (بوغۇم ياللۇغى) نى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: كامادىرىيۇس، زىراۋەن، جىنتىيانا، ئوردان، دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى)، سەۋزە ئۇرۇقى، پەتراسالىيۇن، (تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى)، سۇزاپ يوپۇرمىقى، پىننە، شەترەنجى ھىندى، ئاسارۇن، جۇۋنە، ئۈبەل تەڭ مىقداردا، ھەسەل مەلۇم مىقداردا، مەجۇن قىلدۇ.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

رەۋغىنى سۆرۈنجان

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: سۆرۈنجان 30g ، قەسبوزرە 15g .
 تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار چالا سوقۇلۇپ، قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن، دورا سۈيى ئۈچتىن بىر قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ، ئۈستىگە مەلۇم مىقداردا ھۆل كەرەپشە سۈيى، 90g زەيتۇن يېغى قوشۇلىدۇ، يەنە دورا

سۇ قىسمى پارلىنىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

زىمادى مۇپاسىل

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى ۋە نقرىس (بوغۇم ياللۇغى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، ئىككىلىملىك 30g دىن، مامىسا ئۇسارىسى 15g ، ئاقاقىيا 6g ، زەپەر 3g ، ئەپيۈن، ئىزخىر چېچىكى 6g دىن.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: زىماد تەييارلىنىپ، بەدەنگە سۈرتۈلىدۇ.

زىمادى نقرىس

تەسىرى: نقرىسنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: رەيھان، ئاق لەيلىگۈل، ئىسپىغۇل، ئارپا ئۇنى، سۆ-رۈنجان تەڭ مىقداردا، تۇخۇم سېرىقى، گۈل يېغى ئاز مىقداردا.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: زىماد تەييارلىنىپ، بەدەنگە سۈرتۈلىدۇ.

سۇفۇپى سۆرۈنجان

تەسىرى: بوغۇم ئاغرىقلىرى (مۇپاسىل)، بوغۇم ياللۇغى (نقرىس)، يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: مىسر سۆرۈنجاننى 30g ، مەككە ساناسى 21g ، سېرىق ھېلىلە پوستى، ئاقلانغان بادام مېغىزى 9g دىن، زەپەر 2g ، سوقمۇنىيا 3g، قەنت 90g .

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بۇ دورا كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەر قېتىمدا 6g دىن سوغۇق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى نىقرىس

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى، سوغۇقتىن
بولغان بوغۇم ياللۇغى (نىقرىس) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: جۇۋىنە، ئۇبھەل، سۇزاپ يوپۇرمىقى، ئارپىبەدىيان،
دۇقۇ 6g دىن، ئوردان، ئاچچىق بادام، سۈنبۈل، تاتلىق قۇستە، يۇمىلاق
زىراۋەن 2g دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 3g ئىستېمال قىلىپ، تۆت
سائەتكىچە تاماق يېيشكە بولمايدۇ.
ئەسكەرتىش: بۇ دورىنى قىش پەسلىدىن يازنىڭ ئوتتۇرىسىدە
غىچە يېيىش لازىم.

شەربىتى ھېلىلە

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ، ئىسسىقتىن بولغان تەپ،
ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: چوڭ سېرىق ھېلىلە 100 دانە، تەرەنجىبىن 150g ،
سوقمۇنىيا 3g.

تەييارلىنىشى: ھېلىلە مەلۇم مىقداردىكى سۇغا چىلىنىپ ئۈچ
كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلۇپ، سۈيى باشقا قاچىغا تۆكۈۋېلىنىپ، يەنە سۇ
قۇيۇلۇپ، يەنە ئاپتاپتا قۇيۇلۇپ، ئۈچ قېتىم تەكرارلانغاندىن كېيىن،
ئۈچ قېتىملىق سۈيى تەرەنجىبىن بىلەن قىيام قىلىنىپ،

ئۈستىدىن سوقمۇنىيا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60ml ~ 45 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى مۇپاسىل

تەسىرى: ھەرخىل بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كەپە يىلتىزى (بىخ كەبىر)، بەدىيان 60g دىن، كە-
رەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، جۇۋنە، ماھى زەھەرچ،
سۆرۈنجان 30g دىن، كەرەپشە يىلتىزى 60g ، قەنتەريۇن 8g ، قەنت-
560g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60ml ~ 40 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئازاراقى

تەسىرى: بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئېرقىنىسا (ئولتۇرغۇچ نېرۋا
ئاغرىقى)، سۈيدۈك تۇتالماسلىق، پالەچلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كۈچۈلا 18g ، گاۋزىبان گۈلى، زورۇنات، ئۈستقۇد-
دۇس، كەتىرا، نارجىل، چىلغوزا مېغىزى، شاقاقۇل، لاچىندانە 6g
دىن، ئاق سەندەل، قەلەمپۇر 3g دىن، تازىلانغان ئامىلە، قارا ھېلىلە
15g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: كۈچۈلا قائىدە بويىچە زەھەرسىزلەندۈرۈلۈپ قو-
شۇلۇشى شەرت.

مائۇلئۇسۇل مۇپاسىل

تەسىرى: ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كەپە يىلتىزى پوستى، كەرەپشە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى 30g دىن، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، جۇۋنە، سۆرۈنجان، بوزىدان، ماھى زەھرەج، كەرەپشە ئۇرۇقى، شەھمەنزەل، شەترەنجى ھىندى، قەنتەرىيۇن 15g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2 لىتىر سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml دورا 3g ئابدىمىلىك يېغى بىلەن بىرگە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل مۇسەككىن

تەسىرى: يانپاش ئاغرىقى (ئېرقىنىسا)، بوغۇم ئاغرىقى (نقرس بوغۇم ۋوسپالنىيسى) نى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: كەرەپشە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى 30g دىن، كەپە يىلتىزى پوستى، شەھمەنزەل، قەنتەرىيۇن، شەترەنجى ھىندى، جۇۋنە، رۇمبەدىيان، بوزىدان، سۆرۈنجان، ماھى زەھرەج 15g دىن.
تەييارلىنىشى: 2 لىتىر سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 23ml دورا 3g ئابدىمىلىك يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل ھار

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بەدىيان يىلتىزى پوستى، كەرەپشە يىلتىزى پوستى، كاسىنە يىلتىزى پوستى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 30g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سۆرۈنجان، جۇۋىنە، زىرە 15g دىن، ئەنجۈر، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 60g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2 لىتىر سۇدا يېرىمى قالدۇرۇپ قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 100ml شەرىپتە 30g قەنت سېلىنىپ ئىستېمال قىلىندۇ.

مائۇلئۇسۇل بارىد

تەسىرى: ئىسسىقتىن بولغان ھەرخىل بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: چىلان، سەرپىستان 30 دانىدىن، كاسىنە يىلتىزى پوستى، بەدىيان يىلتىزى پوستى 6g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان 15g دىن، سۆرۈنجان 9g .

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2 لىتىر سۇدا يېرىمى قالدۇرۇپ قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10ml دورا 30g گۈلچەنت بىلەن تەڭشەپ ئىستېمال قىلىندۇ.

نۇقۇنى مۇپاسىل (I)

تەسىرى: قاندىن، سەپرادىن بولغان ھەرخىل بوغۇم ئاغرىقلىرىنى يوقىتىدۇ، نورمال دەرىجىدە ئىچىنى سۈرىدۇ. تەركىبى: ئاچچىق ئانار بىر دانە، جۇلاپى مۇسكىر 135ml، سېرىق ھېلىلە پوستى 15g . تەييارلىنىشى: ئانارنى پۈتۈن قىسمى بىلەن ئېزىپ سىقىپ، جۇلاپ بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈستىدىن ھېلىلە تالقىنى سېلىپ، نىپ، بىر سوتكا تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇقۇنى مۇپاسىل (II)

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش. تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 30g ، مۇسەللەس 270ml ، ئىسپىغۇل 25g . تەييارلىنىشى: ھېلىلە پوستى مۇسەللەسكە بىر سوتكا چىلىنىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ، ئىسپىغۇلنىڭ لۇئابى چىقىرىلىپ قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 50 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.



ئەرلەر كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

جاۋارش زەرئۇنى

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ، يۇلۇنى،
بۆرەكنى قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، سېرىقئوت ئۇرۇقى،
جۇۋىنە، ئارپىبەدىيان، قوغۇن ئۇرۇقى، بادىرەڭ ئۇرۇقى، كەرەپشە
يىلتىزى، ھەببى قەلقلە مېغىزى، ھەببۇزەلەم مېغىزى، نارجىل،
چىلغوزا مېغىزى 15g دىن، بەسباسە، قەلەمپۇر، پىلىپلىمۇيە، كاۋا-
ۋىچىن، ئاقىرقەرھە، زەنجىۋىل، بېدە ئۇرۇقى، زاغۇن، پىياز ئۇرۇقى،
ھەببۇرشات، چاققاقئوت ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى، خولىنجان، جويۇز،
گۈلدارچىن، پىلىپل 9g دىن، زەپەر، كۈندۈر، مەستىكى، ئۇد ھىندى
12g دىن، ھىلىيۇن ئۇرۇقى، بوزىدان، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن،
ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، شاقاقۇل، لىسانۇلئەساپىر (ئەرمۇدۇن ئۇ-
رۇقى) 15g دىن، تاغ پىيىزى، سۆڭلەپ، بۇقا چۈيىسى، قۇشقاچ مې-
ڭىسى، خورما مېغىزى 6g دىن، ئىپار 2g، قەنت بىر ھەسسە، ھەسەل
ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: جاۋارش تەييارلاش قائىدىسى بويىچە
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئىسسىق مىزاجلىقلار كۈندە
بىر قېتىم 6g دىن يەپ، ئۈستىدىن شېكەر قوشۇلغان سۈت ئىچىپ
بەرسە بولىدۇ. سوغۇق مىزاجلىقلار 15g دىن يېگەندىن كېيىن
ئۈستىدىن مائۇلئەسەل (ھەسەل) ئىچىپ بەرسە بولىدۇ.

جاۋارش زەرئۇنى مۇقەۋۋى

تەسىرى: يۈرەك، جىگەر، مېڭە، باھ ۋە بۆرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ھىلىيۇن ئۇرۇقى، شاقاقۇل، قىزىل تۇدرى، ئاق تۇد-
رى، ئىپار، سەقەنقۇر (خەيما) لىسانۇلئەساپىر (ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى) 3g
دىن، چاققاقئوت ئۇرۇقى 6g ، زەنجۈل، چامغۇر ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇ-
رۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، زاغۇن، پىياز ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى، خو-
لىنجان، جويۇز، دارچىن، پىلىپىل، بوزىدان 9g دىن.
تەييارلىنىشى: قەنت قىيام قىلىنىپ، مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 6g ~ 3 يېيىلىدۇ.

ھەببى ئەپيۇن

تەسىرى: مەنىنى تۈرمۈزلايدۇ، جىنسىي ئالاقە ۋاقتىنى ئۇزار-
تىدۇ.
تەركىبى: ئەپيۇن 30g ، قارىمۇچ، دارچىن، زەنجۈل، كەتىرا،
سەمىغى ئەرەبى، زەپەر، بەسباسە 15g دىن، ھەببى بېلسان، مورساپ،
ئاقىرقەرھا، رۇببەسۇس، زورۇنبات، قۇندۇزقەھرى، پارپا، دورنەج ئەق-
رەبى، مەستىكى، ئودخام 6g دىن، گۈلدارچىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، قە-
لەمپۇر، پىلىپىل، جىنتىيانا 9g دىن، ئىپار 3g ، ناۋات 45g .
تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن 0.3g ھەب قىلىنىپ، ئۈچ دانە-
دىن يېيىلىدۇ.

ھەببى ئىمساك

(مەنى تۇتۇش پىلولىسى)

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرۈپ، مەنىنى تۇتىدۇ.
تەركىبى: ئاقىرقەرھا 3g ، رەيھان ئۇرۇقى 24g ، قەنت 27g .
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىمساك ئەپيۇنى

تەسىرى: مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قەلەمپۇر، جويۇز، زەپەر، مەستىكى، بۇقا چۈپسى، دارچىن، سۆڭەك 3g دىن، ئوغرىتىكەن 2g ، ئەپيۇن 12g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەسەل بىلەن ھەب قىلىنىپ، 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى بالەنگۈ

تەسىرى: خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ، مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى توامۇزلايدۇ.
تەركىبى: ئۇدخام، قەلەمپۇر، كاۋاۋىچىن، گۈلدارچىن، قارمۇچ 9g دىن، زەپەر 2g ، بالەنگۈ 6g ، پىلىپىل، بابۇنە ئۇرۇقى، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قەنت قىيامى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى ئاخشىمى ئىككى دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى جاللىنۇس

تەسىرى: ھەر خىل جىنسىي ئاجىزلىقلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئەركەك قۇشقاچنىڭ مېڭىسى، شاقاقۇل، پىياز ئۇرۇقى،

خورما ئۇرۇقى، سۆڭىلەپ، زاغۇن، سەقەنقۇر تەڭ مىقداردا، ئىپار مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەسەل ۋە زاغۇن سۈيى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم 3g دىن يېيىلىدۇ، ئارقىسىدىن 100ml ئۈزۈم سۈيى ياكى ئۈزۈم شىرنىسى ئىچىلىدۇ.

ھەببى ھورمۇل

(ئادراسمان كۈمۈلچى)

تەسىرى: ئۇرۇق يېزىنىڭ سوغۇقتىن بولغان ئىششىقنى، چۇقۇقنى داۋالايدۇ، يەللەرنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، ئادراسمان ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، مەستىكى، زەپەر 3g دىن، كابىلى ھېلىلە پوستى، ئامىلە، سەكبىنەج، مۇقەل 6g دىن، پەتراسالىيۇن، پىننە، ئىزخىر، قۇستە، زورۇنبات، دورنەج ئەقرەبى، ئاسارۇن 2g دىن.

تەييارلىنىشى: سۇزاپ سۈيى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى سەھلىل ۋۇجۇد

تەسىرى: مەنىي تېز كېتىشنى داۋالايدۇ (كۆپ قېتىم سىناقتىن ئۆتكەن).

تەركىبى: بىر يېرىم سوتكا سۇغا چىلىنىپ، پوستى ئاجرىد-تىلغان تەمرى ھىندى مېغىزى 30g ، قەنت 60g .

تەييارلىنىشى: قەنت بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ئىككى دانىدىن يېيىلىدۇ.

ھەبى سىماب مۇمىسىك

تەسىرى: باھنى كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىنى تۈرمۈزلايدۇ.

تەركىبى: سىماب 9g، ئەپيۈن 10g، ئاقىرقەرھ، بەزىرۇلبەنجى، خولىنجان، جوز، قەلەمپۇر، بەسباسە 3g دىن، تەنبۇل دەرىخى يو-پۇرمىقىنىڭ شىرنىسى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سىماب قېلىن خامدىن يەتتە قېتىم ئۆتكۈزۈ-لۈپ، ئەپيۈن بىلەن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، تەنبۇل دەرىخى شىرنىسى مۇ-جۇلىدۇ، ئارىلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سايىدە قۇرۇتۇلۇپ، سوقۇلۇپ، يەنە مەزكۇر شىرنىدا يۇغۇرۇلۇپ، قايتا سايىدە قۇرۇتۇلىدۇ. يەتتە قېتىم قايتىلانغاندىن كېيىن، قالغان دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇ-لىدۇ.

تەييارلىنىشى: نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئاخشىمى ئاچ قورساققا بىر دانە ھەب بىر چاينام نان ئارىسىغا ئېلىنىپ يۈتۈلىدۇ.

ھەبى شىپا

تەسىرى: جىنسىي قوزغىلىشنى ئاسرايدۇ، ئەپيۈنكەشلەرنىڭ خۇمارىنى باسىدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، جوز 6g دىن، رەۋەن 9g، ۋاڭ ئۇرۇقى (مۇدەپپەر قىلىنغان) 27g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ھەسەل قىيام قىلىنىپ يۇغۇرۇلۇپ، قارىمۇچ چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا بىر دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى قۇرسى ئەپئە

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ (تەسىرى ئىنتايىن كۈچلۈك).
تەركىبى: سۆڭەك، خولىجان 9g دىن، تۆڭگىنىڭ ئوغۇز سۈتى (پىنرمايە)، زەنجىۋىل، قۇرسى ئەپئە، خورما ئۇرۇقى 3g دىن، قىچا 6g.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 0.3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇسكىر

تەسىرى: مەست قىلىپ، سەزگۈرلۈكنىڭ ئېشىپ كېتىشىنى پەسەيتىدۇ، باھنى كۈچلەندۈرۈپ، مەنىنى تۇتۇشتا ئىنتايىن ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ. مەزكۇر دورىنى ئىستېمال قىلىشنى ئادەت قىلسا، نەشە، ئەپيۈن خۇمارىنى باسىدۇ.

تەركىبى: پوستى تۈرۈنجى (ئاپپىلسىن پوستى)، فەرەنجىمىشكى، سۈنبۈل، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر، بەسباسە، سەئىدى كوفى، زورۇنبات، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت، جويۇز، بەزىرۈلبەنجى (مىڭدېۋانە)، ئىپار، ئەنبەر 5g دىن، مەستكى، ئېگىر، قىزىلگۈل، ئاق سەندەل 6g دىن، نارجىل، بەزىرۈلبەنجى يىلتىزى، پەرىپىيۇن، زەپەرلەر 9g دىن، قۇندۇزقەھرى، گاۋزىبان 5g دىن، كۈمۈش ۋەرەق، ئالتۇن ۋەرەقلەر 25 دانىدىن.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن 0.3g دىن ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 1~3 دانە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى نىشات مۇمىسك

تەسىرى: كۆڭۈلنى خۇش قىلىدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى تورمۇزلايدۇ.
تەركىبى: ئالتۇن ۋەرەق 100 دانە، شەۋكىران يىلتىزى 9g (ئو-رۇنباسارى ئۈچ ھەسسە بەزىرۈلبەنجى).
تەييارلىنىشى: شەۋكىران يىلتىزى سوقۇلۇپ، ئالتۇن ۋەرەق ئارىلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، 500ml سۇدا قاينىتىلىپ، سۈيى پۈ-تۈنلەي تۈگىگەندىن كېيىن، قوناق چوڭلۇقىدا ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقې-تىمدا بىر دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

داۋايى دارچىن

تەسىرى: سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە ياخشى قۇۋۋەت بېرىدۇ، ئاياللار ئۈچۈن ھۇزۇرنى كۈچەيتىدۇ، يەتتە كۈن داۋام قىلسا، جىنسىي قۇۋۋەتنى تولۇق قوزغايدۇ.
تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: دارچىن 30g (سوقۇپ تاختا ئەل-گەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ)، كالا سۈتى 280ml ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييار-لىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۈچكە بۆلۈنۈپ، بىر كۈن ئىچىدىلا تۈگىتىلىدۇ.

داۋايى مۇبەھھى

(باھنى قوزغاتقۇچى دورا)

تەسىرى: باھنى كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە قوزغايدۇ.

تەركىبى: تۇخۇم سېرىقى 20 دانە، ھەسەل 360g ، ئاقىرقەرھە،
قەلەمپۇر، دارچىن، زەنجىۋىل، خولىنجان 120g دىن.
تەييارلىنىشى: مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى كەچتە بىر قېتىم
3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

رەۋغىنى ئاقىر قەرھە

تەسىرى: جىنسىي ئەزانى (پىنسىنى)، ئۇرۇق بېزى خالىتىسى،
ئىككى تاشاق، بەل ساھەسى، ئالقان ۋە پۇت - قوللىرىنى ياغلاش
بىلەن جىنسىي لەززەتنى ئاشۇرىدۇ.
تەركىبى: ئاقىرقەرھە 6g ، دارچىن 3g ، ئەپيۈن 1.5g ،
ئىپار 2g.
تەييارلىنىشى: ھەممىسى سوقۇلۇپ، سىماب يېغى ياكى گۈل-
يەسەن يېغىغا تاشلىنىپ، ئەينەك قاچا بىلەن 21 كۈن تومۇز ئاپ-
تىپىدا قويۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئەھۋالغا قاراپ مايلىنىدۇ.

رەۋغىنى سەۋسەن

تەسىرى: ئۇرۇق بېزىنى قىزىتىدۇ، ئىھتىناقى رەھىمى (ھىس-
تىرىيە) گە پايدا قىلىدۇ.
تەركىبى: گۈلى سەۋسەن 30 دانە، سەلىخە، ھەببى بېلىسان،
قۇستە 30g دىن، گۈلدارچىن، قەلەمپۇر، مەستىكى 15g دىن، زەپەر
6g، كۈنجۈت يېغى 400g.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ياغقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ شېشىگە
قاچىلانغاندىن كېيىن، 40 كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىشكە ۋە بەدەن سىرتىدىن
ئىشلىتىشكە مۇۋاپىق بولىدۇ.

رەۋغىنى سىر

(سامساق يېغى)

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل تىپتىكى كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىشكە بولىدۇ، پەي سۇسلۇقى، بويۇن ئاغرىقى، بوۋاسىر، تەقتىرۇل بەۋىل (سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇش) نى داۋالايدۇ، رەڭگىرىنى چىرايلىقلاشتۇرىدۇ.

تەركىبى: تازىلانغان سامساق 450g ، پەرىپىيۇن، ئاقىرقەرھە 135g دىن، پىلىپىل، سۇزاپ 30g دىن، زەيتۇن يېغى 620ml .
تەييارلىنىشى: دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىدۇ، پىسەپلىرى سۈزۈلۈپ، سىقىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

زىمادى ھولبە

تەسىرى: ئۇرۇق بەزى ئىششىقنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: شومشا ئۇنى، لوۋيا ئۇنى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: بىنەپشە سۈيىدە يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىغا ئىشلىتىلىدۇ.

سۇفۇپى ئېھتىلام

تەسىرى: ئېھتىلام (ئۇيقۇدا مەنىي مېڭىپ كېتىش) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: يۇمىغاقسۇت ئۇرۇقى، قەنت تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سەيلان

تەسۋىرى: مەنىي ۋە مەزى (شلىمشىق ھۆللۈك) چىقىپ تۇرۇش، سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئانار گۈلى، قىزىلگۈل 15g دىن، رۇمبەدىيان، بەزىد-
رۇلبەنجى، موزا، زىرە 6g دىن، خورما ئۇرۇقى 3g، سېرىقچىچەك ئۇ-
رۇقى، سۇزاپ ئۇرۇقى، شاھ بەللۇت، كۈندۈر، سەئىدى كوفى 9g دىن،
سېمىزئوت ئۇرۇقى 12g، قەنت بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سۈرئىتى ئىنزال

تەسۋىرى: مەنىيىنىڭ سۇيۇقلىنىشى ۋە تېز يۈرۈپ كېتىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سۇزاپ ئۇرۇقى 9g، چاڭگاڭ ئۇرۇقى، سەۋسەن يىل-
تىزى 6g دىن، ئانار گۈلى، قىزىلگۈل 5g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن دوغاپ ياكى دورا سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇمىسك بارىد

تەسۋىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان مەنىي تېز يۈرۈپ كېتىشىنى دا-
ۋالايدۇ.
تەركىبى: ئىسپىغۇل كېپىكى 6g، سېمىزئوت ئۇرۇقى 9g،

قۇرۇق يۇمغاقسۇت 5g .

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ناشتىدا
سوغۇق سۇ بىلەن 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كۈنجۈت

تەسرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىنىڭ سۇيۇقلىشىشىدىن
كېلىپ چىققان مەنىي تېز يۈرۈپ كېتىشىنى داۋالايدۇ (كۆپ تەجرىبە-
بىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: كۈنجۈت، قارا زىرە، زەنجۈل 30g دىن، پىلىپىل،
قارمۇچ 15g دىن، دارچىن 6g ، لاپىندانە، قاقىلە 9g دىن، قەنت
270g.

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 4g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇغەللىز

تەسرى: مەنىنى قويۇقلاشتۇرىدۇ ۋە تورمۇزلايدۇ.

تەركىبى: چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 6g ، ئانار گۈلى 12g ، سېرىق-
چېچەك ئۇرۇقى 9g ، قىزىلگۈل، سۇزاپ ئۇرۇقى، چاڭگاڭ 15g دىن.
تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 15g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى پەنجىنۇش

تەسىرى: مەنىنىڭ تېز كېتىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئۈزۈم سۈيى 1.650ml، سۇمماق، موزا، ئانارگۈل، قىزىلگۈل، قۇرۇق يۇمىغاقسۈت، كۈندۈر، يالىپۇز 30g دىن، زەپەر، مۇرمەككى، زەمچە 3g دىن، تۆمۈر پوقى 90g، سۇ ئۈچ ھەسسە، قەنت ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇل بىلەن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 20ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى گۈزەر

تەسىرى: باھنى كۈچەيتىدۇ، بەل ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: تازىلاپ توغراغان سەۋزە 3.250g، سۈنبۇل، قەلەم-پۇر، خولىنجان، دارچىن 3g دىن، زەپەر 2g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: سەۋزە مەلۇم مىقداردىكى سۇ بىلەن قازانغا سېلىنغاندىن كېيىن، تۇۋىقى مەھكەم يېپىلىپ، خېمىر بىلەن چاپلىنىپ، سۇس ئوتتا ئۇزۇن قاينىتىلىپ پىشۇرۇلىدۇ، يۇمشاق پىشقاندىن كېيىن، بىرئاز سوۋۇتۇلۇپ، مېچىپ سۈيى چىقىرىۋېلىدۇ. زەپەردىن باشقا دورىلار خالتىغا قاچىلىنىپ، مەزكۇر سۇ بىلەن قاينىتىلىدۇ؛ دورىلارنىڭ تەمى چىقىپ بولغاندىن كېيىن، سىقىپ سۈزۈلۈپ، ھەسەل قوشۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ، زەپەر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىپ قىيامغا قوشۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى باھ

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، يۈرەكنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، سېمىزئوت ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇرۇقى، چام-
غۇر ئۇرۇقى 9g دىن، گاۋزىبان، قوغۇن ئۇرۇقى 15g دىن، رەيھان ئۇ-
رۇقى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن 12g دىن.
تەييارلىنىشى: تەرەنجىبىن ياكى قەنت قىيامى مەلۇم مىقداردا، مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 12g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى بۇئەلى

تەسىرى: باھنى كۈچەيتىشتە تەڭداشسىز ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: ھىڭ، سەۋزە ئۇرۇقى، قاقىلە، زاغۇن، ئەرمۇدۇن ئۇرۇ-
قى، كەرەمدانە بىر ھەسسىدىن، بوزىدان، قارىمۇچ ئۈچ ھەسسىدىن،
ئىپار ئالتىدىن بىر ھەسسە، ناۋات، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: چىلغوزا يېغى بىلەن دورىلار تالقىنى نەمدە-
لىپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 10 ~ 6 g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى بىيىنەزد

تەسىرى: جىنسىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ.
تەركىبى: ئاقىرقەرھە، قەلەمپۇر، زەنجىۋىل 23g دىن، تۇخۇم
سېرىقى (پىشۇرۇلغان) 20 دانە، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 360g.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 9g دىن

ئىستېمال قىلىندۇ.

مەجۈنى زەنجىۋىل

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، دارچىن، سۆڭەك، جويۇز، ئەرمۇدۇن ئۆرۈكى، مەستىكى، زەپەر، پىلىپىل، بوزىدان، قىزىلگۈل، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، ھىلىيۇن ئۆرۈكى، سەۋزە ئۆرۈكى 6g دىن، ئىپار، ئەنبەر 5g دىن، ھەبىي قەلقلە 9g ، نەشە 75g ، ھەسەل 280g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىندۇ.

مەجۈنى قۇرسى ئەپئال

تەسىرى: مەنىنى كۆپەيتىدۇ، بەدەن ئاجىزلىقىنى يوقىتىدۇ، جىنسىي ھەۋەسنى ئاشۇرىدۇ، بولۇپمۇ سوغۇق مەجەزلىكلەرگە ۋە ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ. مەنى تېز كېتىش، پەي سۇسلۇقلارنى ياخشىلايدۇ، ساقلىقنى ساقلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

تەركىبى: سۆڭەك، زەنجىۋىل، دارچىن 18g دىن، پىستە مې-غىزى، تاتلىق بادام مېغىزى، نارجىل مېغىزى، پىندىق مېغىزى، ئەنبەر، كۈمۈش ۋەزەق، ئىپار 6g دىن، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر، پىلىپىل، توغراغان پىلە، ئۆشەنە، ئەنجىدان، ئەرەب تۈگىسى تايلىقىنىڭ پىش-لىقى، كەرەپشە ئۆرۈكى، سېرىقئوت ئۆرۈكى، ھىلىيۇن ئۆرۈكى، كۈدە ئۆرۈكى، چامغۇر ئۆرۈكى، تەرخەمەك ئۆرۈكى، ئاناناس ئۆرۈكى، زاغۇن، بوزىدان، پارپا، چىلغوزا مېغىزى، قاقىلە، لاچىندەن، تۇرۇپ ئۆرۈكى، خولىنجان، گۈلدارچىن، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، سەۋزە ئۆرۈكى، ھەبىي قەلقلە، ئەرمۇدۇن ئۆرۈكى،

ئالتۇن ۋەرەق، تاغ پىيىزى، تەكرار چىلاپ قۇرۇتۇلغان ئوغرىتىكەن، قىچا، ئاقىرقەرھە 3g دىن، قۇرسى ئەپىئا ئومۇمىي دورىلارنىڭ ئوندىن بىرىچىلىك، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇلدا مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 20mg ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى لوئلوئى

تەسىرى: بۇ جالىنۇسنىڭ ئىجادىيىتى بولۇپ، جىنسىي ئەزانى چىڭىتىدۇ، مەنىنى كۈچەيتىدۇ ۋە تورمۇزلايدۇ، پەيلەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، كۆڭۈلگە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ.
تەركىبى: تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، مارجان 3g دىن، رۇمبەدىيان، ئاق بەھمەن 9g دىن، كاكىنەچ، ھەشقىپچەك يىلتىزى 5g دىن، ئادەمگىياھ، ئىزخىر، سەئىدى كوفى، يۇلغۇن مېۋىسى، قېلىن دار-چىن، دارچىن، ئاسارۇن، مەستىكى 6g دىن، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا 5g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ئۇخلاشتىن بۇرۇن قايناق سۇ بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مەسىيە مۇكەييىپ

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ.
تەركىبى: گۈلدارچىن، گاۋزىبان، قىزىلگۈل 15g دىن، خولىد-جان، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر، سۈنبۇل، قاقىلە، نارجىل، جويۇز، فە-رەنجىمىشكى، ئاپپىلىس پوشتى، مەستىكى، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى،

بەسباسە 9g دىن، ئۆشەنە 12g ، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، سازەج
 ھىندى، سەئىدى كوفى، ئەنەبەر 6g دىن، سۆڭەلەپ 30g ، ئالتۇن ۋە-
 رەق، كۈمۈش ۋەرەق، ئىپار 2g دىن، لەئىلى، كەھرىۋا، مارجان، پىل-
 پىل، زەنجىۋىل 3g دىن، نەشە يېغى 90g .
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 3g ~ 2g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇبەھھى

تەسىرى: سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ،
 باھنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: زەنجىۋىل، شاقاقۇل، دارچىن، زاغۇن، ئاق قىچا بىر
 ھەسسىدىن، چاققاق ئۇرۇقى (تۇخىمى ئەنجىر)، ئاقىرقەرھە، قارىمۇچ
 يېرىم ھەسسىدىن، ھىڭ تۆتتىن بىر ھەسسە، زەنجىۋىل مۇراببا
 ھەسلى (ھەسەل بىلەن تەييارلانغان زەنجىۋىل مۇرابباسى) ئۈچ
 ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇبەھھى ئەلا

تەسىرى: باھنى كۈچلەندۈرۈشتە ئىنتايىن ئۆتكۈر دەرىجىدە
 تەسىر قىلىدۇ.
تەركىبى: ھىڭ، پارپا، كۈچۈلا 30g دىن، پىلىپىل، كاۋاۋىچىن،
 زەنجىۋىل، دارچىن، ئاقىرقەرھە، قەلەمپۇر، جويۇز، خولىنجان، قارد-
 مۇچ، شاقاقۇل 15g دىن، زەپەر 9g، ياڭاق مېغىزى، ئۇرۇقىدىن ئاي-
 رىلغان ئۈزۈم 1.5g، ئېرىك قوينىڭ جىگىرى 750g ، تۇخۇم

سېرىقى 30 دانە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇبەھھى مۇكەييىپ

تەسىرى: باھنى قوزغايدۇ، لېكىن خۇمار پەيدا قىلىدۇ،
ئىشتىھانى ئاچىدۇ.

تەركىبى: جويۇز، بەسباسە، دارچىن، قىزىلگۈل، شەۋكران يى-
لىتىزى، قاقىلە، لاچىندانە، قاراسۇنا ئۇرۇقى، كاكىنەچ، ئاق بەھمەن،
قىزىل بەھمەن، سۆڭەلەپ، شاقاقۇل، زەپەر 9g دىن، تاباشىر 18g ،
بادام مېغىزى، چىلغوزا مېغىزى، تەرخەمەك مېغىزى، قوغۇن مې-
غىزى 48g دىن، ھەسەل، ناۋات 560g دىن.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 8 ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇمسىك

تەسىرى: مەنىي تۇتۇشى ئىنتايىن ياخشى بولۇپ، ئاچچىق
بىرنەرسە يېمىگۈچە مەنىي يۈرمەيدۇ.

تەركىبى: ئەپيۇن، ناۋات، جويۇز، قەلەمپۇر، ئىپار، زەپەر، قارد-
مۇچ، زەنجىۋىل، گۈلدارچىن تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇراببا ئى بەھمەن

تەسىرى: مەنىنى كۆپەيتىدۇ، ئىنچىكە بەل ۋە بۆرەكنى قۇۋ-
ۋەتلەيدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاشقازان ۋە مېڭىنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: پوستىدىن ئايرىلغان ئاق بەھمەن 560g ، ھەسەل 1.2kg.

تەييارلىنىشى: بەھمەن ئۈچ سوتكا سۇغا چىلىنىپ، ھەرىر سوتكىدا بىر قېتىم سۈيى يەڭگۈشلىنىدۇ، تۆتىنچى كۈنى سۈزۈۋېتىلىنىپ، ھەممىسى بىر ئازدىن تېشىلىپ، يەنە بىر سوتكا چىلىنىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن يۇمشاق ئېزىلىپ، يېڭى سۇدا قاينىتىلىدۇ، ئۈستىگە ھەسەل سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 40 كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن 1 ~ 2 قېتىم 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇراببا ئىسسىق سۆڭەك

تەسۋىرى: مەنىنى كۆپەيتىپ باھنى قوزغايدۇ، مېڭىنىڭ ھەجىمىنى تولۇقلايدۇ، كۆڭۈلنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: ھۆل سۆڭەك 600g ، ھەسەل 1.2kg.

تەييارلىنىشى: سۆڭەك ھۆل بولسا سۇغا ئۈچ سوتكا، قۇرۇق بولسا 12 سوتكا چىلىنىپ، سۈزۈۋېلىنىدۇ، بىرقانچە يېرىگە يىڭنە سانجىلىپ، سۇلىرى ئېقىتىۋېتىلىپ قازانغا سېلىنىدۇ، قازانغا ھەسەل قويۇلۇپ، ئۈچ سوتكا تۇرغۇزۇلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن، نورمال ئوتتا ئىسسىق ئۆتكۈزۈلىدۇ، قايناپ قالماسلىق شەرتى بىلەن ئىككى سائەت تۇرغۇزۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن چۈشۈرۈلۈپ، ئۈچ سوتكا تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، يەنە يۇقىرىقى ئۇسۇل بويىچە ئوت ئۈستىدە ئىككى سائەت تۇرغۇزۇلىدۇ، ھەسەل قىيام بولغاندىن كېيىن قاچىلىنىپ ئېلىپ قويۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 40 كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇرابائى شاقاقۇل

تەسىرى: باھنى قوزغايدۇ، دوۋساقنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: ھۆل شاقاقۇل مەلۇم مىقداردا، سۇ بىر ھەسسە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: شاقاقۇل سۇغا چىلىنىپ بىر سوتكا تۇرغۇزۇلۇپ، سۈيى تۆكۈۋېتىلىپ، يېڭىدىن سۇ قويۇلۇپ، يەنە ئالماشتۇرۇلىدۇ، جەمئىي ئۈچ سوتكا ئىچىدە ئۈچ قېتىم سۈيى ئالماشتۇرۇلىدۇ، تازا يۇمشىغاندىن كېيىن، سىرتقى پوستى ئاقلىۋېتىلىپ، يېڭى سۇ بىلەن قاينىتىلىپ، يېرىم پىشقاندا سۈزۈلۈپ، ھەسەل تۆكۈلۈپ قىيام قىلىنىدۇ. مەزكۇر قىيامغا شاقاقۇل ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەلھىمى تۇتىيا

تەسىرى: ئەرلەر جىنسىي ئەزا جاراھەتلىرىنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: تۇتىيا 60g، موم 60g، گۈل يېغى 150g.
تەييارلىنىشى: تۇتىيا تالقانلىنىپ، باشقىلىرى بىلەن مېلەپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن سۈرتۈلىدۇ.



زەھەر قايتۇرۇشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

مەجۈنى تەرياقى سۇمۇم

تەسىرى: سىماب، سەقمۇلپار (سەڭگىيا)، مەدەستان، كەپەرەس-
لەرنىڭ زەھىرىنى قايتۇرىدۇ.
تەركىبى: مۇرمەككى، ئەپسەنتىن، كەرەپشە ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار ئۈچ ھەسسە ھەسەل بىلەن مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن يېگەندىن كېيىن، 120ml شاراب ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن تەرياقى (زەھەرگە قارشى سىركەنجىبىن)

تەسىرى: زەھەرلىك ھاشاراتلارنىڭ زەھىرى، ئەپيۇن بىلەن زە-
ھىرىنى قايتۇرىدۇ، ئېرقىنىسا (يانپاش ئاغرىقى) سەرنىلارغىمۇ
مەنپەئەت قىلىدۇ، ئىچىنى قاتۇرىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق سىركە 1800 لىتىر، ھىندى تۇزى 250g،
ھەسەل 1.200kg، سۇ 250ml.
تەييارلىنىشى: دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قاينىتىلىپ قىيام
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 25ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى تەرياق

تەسىرى: ئىچىۋالغان زەھەر ياكى ھاشاراتلارنىڭ زەھەرلىرىنى

قايتۇرىدۇ، كۆڭۈل ئاينىش ۋە يۈرەك تىترەشنى توختىتىدۇ، ئىش-
تىھانى ئاچىدۇ.

تەركىبى: زىرىق سۈيى، ئالما سۈيى 440ml دىن، لىمون سۈيى،
تۇرۇنچى سۈيى 450ml دىن، قەنت 620g، تۇرۇنچى سۈيىگە چىلانغان
مەرۋايىت 18g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە قاينىتىلىپ قىيام قىلىنىدۇ،
ئۈستىدىن مەرۋايىت ئايرىم سالاھەت قىلىنىپ، قوشۇلۇپ
تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 50ml ~ 40 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەرھىمى ئاتشەك

تەسىرى: سېلىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: يۇيۇلغان توتياي ھىندى 60g، سىر 30g، چۆچىنى
2g، ئوتتا كۆمۈپ پىشۇرۇلغان تۇخۇم سېرىقى مەلۇم مىقداردا.

ھەببى ھىلتىت

(ھىك پىلولىسى)

تەسىرى: تۆت كۈندە بىر تۇتىدىغان تەپنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، غاپەس ئوسارىسى 6g دىن،
قىچا 3g، ھىك 5g.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 3g 0 دىن ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: قايناق سۇ بىلەن 3g دىن
يېيىلىدۇ.

سۇفۇپى مۇمىسكى دەم

(قان توختاتقۇچى تالقان)

تەسىرى: ھەرقايسى ئورۇنلاردىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ.

تەركىبى: رەۋەن 9g ، مامۇرانچىنى 3g ، رۇسۇت، لىھەتۇتس 14g دىن، كەھرىۋا 2g ، قارا ھېلىلە (كالا يېغىدا ياغلانغان) 27g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نەپسۇد دەم (قان تۈكۈرۈشنى توختاتقۇچى تالقان)

تەسرى: قان تۈكۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: تاباشىر، قىزىلگۈل، گىلى ئەرمىنى، گىلى مەختۇم، سېمىزئوت ئۇرۇقى، خەشخاش 3g دىن، مارجان، كەھرىۋا، مەرۋايىت، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، ئاقاقىيا، لىھەتۇتس ئوسارسى (تې-كىساقال ئۆسۈملۈكى) 9g دىن، بېھى ئۇرۇقى 60g ، ئەپيۈن 6g ، قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، سې-مىزئوت سۈيى بىلەن 3g ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەنجىبار

تەسرى: ھەرخىل يوللاردىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ، ئاشقا-زان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئەنجىبار 21g ، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل 15g دىن، ئاقاقىيا 6g، قەنت 280g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 40 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئاقاقىيا مۇمىسك

تەسرى: قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئاقاقىيا، قىزىلگۈل خەمكى، ئەپيۈن، بەزىرۈلبەنجى، گىلى ئەرمىنى، ئانار گۈلى، سەمغى ئەرەبى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: سېمىز ئوت سۈيى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تاپ-
لېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا بېھى لۇئابى ياكى ئالما سۈيى بىلەن 2g دىن ئىستېمال
قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇمىسك

تەسىرى: ھەر قايسى ئورۇنلاردىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ.
تەركىبى: بادام يېغىدا ئېرىتىلگەن سەمغى ئەرەبى، گىلى ئەر-
مىنى 12g دىن، تاباشىر، قىيمىقۇ ئۇرۇقى (تۇخۇمى ھۇمماز) قىزىل-
گۈلنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى سېرىقى، ھەببۇلئاس، ئانار گۈلى، قۇرۇق
يۇمغاقسۇت 9g دىن، ئاقاقىيا، تەراسىس، مارجان، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا
مۈڭگۈزى 6g دىن، سۇمماق 3g، كەتىرا، كەھرىۋا، ئاق لەيلى ئۇرۇقى،
ھەمىشۋا ئۇرۇقى 5g دىن.
تەييارلىنىشى: پاقىيوپۇرمىقىنىڭ سۈيى بىلەن 5g ئۆلچەمدە
تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سەنەل شەرىپىتى بىلەن كۈندە
ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 50ml ~ 40 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بەۋلىد دەم

(قان سىيىشنى توختىتىش تابلېتكىسى)

تەسىرى: قان سىيىشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: كەھرىۋا، گىلى ئەرمىنى 30g دىن، ئاقاقىيا، ئانار
گۈلى، سەمغى ئەرەبى، لىھەتۇتس 9g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، بەزد-
رۈلبەنجى 6g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ 10 دانە تابلېتكا
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا بىر تابلېتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بۇسۇد

تەسىرى: ئىچىدىن قان ئۆتۈش، ھەيز توختىماسلىقلارنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: بىخ مارجان، سەمىي ئەرەبى 3g دىن، كۈندۈر، ئاقاقىيا،
ئانارگۈلى 12g دىن، دارچىن 2g .
تەييارلىنىشى: تۇخۇم ئېقى بىلەن 3g دىن تابلېتكى
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم بىر
تابلېتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى تاباشىر كاپۇرى

تەسىرى: ھېچقانداق چارە بىلەن توختىمىغان ئىچى سۈرۈش ۋە
قان تۈكۈرۈشلەرنى توختىتىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، سىل ۋە
سىل قىزىتمىلىرىنى داۋالايدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان يۈرەك
تەترەشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، سەمىي ئەرەبى، ئاق كەتىرا، نىشاستە 6g دىن،
قىزىلگۈل، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 15g دىن، تەرخەمەك ئۇ-
رۇقى، بەگىناي ئۇرۇقى، قاپاق مېغىزى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 12g دىن،
كاپۇر 3g، زەپەر 2g .

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن 8g دىن تابلېتكى
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر تابلېتكىدىن يېيىلىدۇ.

قۇرسى تىيىن

تەسىرى: قان سىيىش ۋە دوۋساق جاراھەتلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: گىلى مەختۇم، كەتىرا، تاباشىر، سەمىي ئەرەبى،

سەمىغى پارىسى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تەرخەمەك مېغىزى تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ مۇسەللەس بىلەن، ئەگەر
 ھارارەت ئارتۇق بولسا ئىسپىغۇل لۇئايى بىلەن تاپلىتكا قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر تاپلىتكىسى مۇناسىد-
 ۋەتلىك قاينىتىلما بىلەن ئىچىلىدۇ.

قۇرسى خې قابىز

تەسىرى: ئىچىدىن قان ئۆتۈش، سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈش-
 نى، قورساقنىڭ تولغاچ ئاغرىشىنى ۋە ئۈچەي كېسەللىكلىرىنى
 داۋالايدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: خەشخاش پوستى، گىلى ئەرمىنى،
 تاباشىر، سەمىغى ئەرەبى، نىشاستە 2g دىن، خۇنسىياۋشان 1.5g ،
 زەپەر 1g. دورىلار تالقانلىنىپ، تاپلىتكا قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر قېتىم تەييارلانغان دورا
 بىرلا قېتىمدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى رەۋەن

تەسىرى: ئىستىسقا ئىتبلە (ئاغرىسىمان سۇلۇق ئىششىق) نى
 داۋالايدۇ.

تەركىبى: رەۋەن، يۇيۇلغان لوك 6g دىن، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى
 9g، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى
 قىيامى 5g دىن، ئارپىبەدىيان، قىزىلگۈل 15g دىن.
 تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ ئادەتتىكى سۇ بىلەن 5g
 ئۆلچەمدە تاپلىتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، سىر-

كەنجىبىن ياكى كاسىنە سۈيى بىلەن 3g دىن يېيىلىدۇ.

قۇرسى زىرىشكى ئىستىسقائى

تەسىرى: ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زىرىق ئوسارسى (سقىۋېلىنغان سۈيى)، كاسىنە، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، يۇيۇلغان لوك، قىزىلگۈل، رەۋەن ئوسارسى تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: 6g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەر كۈنى 2 قېتىم، بىر قېتىمدا بىر تابلېتكىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كەھرىۋا

تەسىرى: قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر، خۇنسىياۋشان، ئانار گۈلى 9g دىن، كەھرىۋا 15g، گىلى مەختۇم، يۇيۇلغان شادىنەج 30g دىن، زەمچە 8g، ئەپيۈن، دارچىن 6g دىن.

تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا بىر تابلېتكىسى رەيھان سۈيى، سېمىزئوت سۈيى ياكى پا-قىيوپۇرمىقىنىڭ سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ.

قۇرسى كەھرىۋا قابىز

تەسىرى: ھەرقايسى ئورۇندىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ (تەج-رىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: كەھرىۋا، سېمىزئوت ئۇرۇقى، مارجان، قىيمىقۇ ئۇ-رۇقى، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۇڭگۈزى، كۆيدۈرۈلگەن تۇخۇم شاكىلىنىڭ كۈلى، گىلى ئەرمىنى، سەمىغى ئەرەبى، يۇمىغاقسۇت ئۇ-

رۇقى، چىلغوزا 15g دىن، سىداپ، ئانار گۈلى، سوك (ئامىلە جەۋھىر-
رى) 9g دىن، بەزىرۈلبەنجى، لوك، تاباشىر، كەتىرا، نىشاستە،
مەستىكى، زەپەر، ئەپيۈن 3g دىن.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر
قېتىمدا بېھى سۈيى ياكى خەشخاش شەرىتى بىلەن 3g دىن ئىس-
تېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى لوك

تەسىرى: ئىستىسقا ئىلھىمىنى داۋالايدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: رەۋەن، يۇيۇلغان لوك 9g دىن، ئاسارۇن، يۇمىلاق زى-
راۋەن، سۈنبۇل، جىنتىيانا، مەستىكى، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان،
جۇۋنە، ئىزخىر، ئۇبھەل، ئاچچىق بادام مېغىزى، قۇستە، ئوردان،
ئەپسەنتىن، غاپەس ئوسارسى 6g دىن، قارىمۇچ، زەنجىۋىل 3g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆلچىمى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ما-
ئۇلۇسۇل بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مازەرىيۇن

تەسىرى: ئىستىسقا بولغان ئىستىسقا زىققىنى داۋالايدۇ،
سېرىق سۇلارنى تازىلايدۇ.

تەركىبى: زەھەرسىزلىنىدۇرۇلگەن مازەرىيۇن، غارىقۇن، غاپەس 4g
دىن، كاسىنە ئۇرۇقى 30g، قىزىلگۈل، تەرخەمەك مېغىزى 8g دىن.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە 10 دانە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم،

ھەرقېتىمدا سىركەنجىبىن بىلەن بىر تابلېتكا يېيىلىدۇ.

قۇرسى نەپسۇد دەم

تەسىرى: قان تۈكۈرۈشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر، ئانار گۈلى، خۇنسىياۋشان 9g دىن، كەھرىۋا 15g، شادىنە، ماش، گىلى مەختۇم 30g دىن، زەمچە 8g، ئەپيۈن، دارچىن 6g دىن.

تەييارلىنىشى: مەزكۇر دورا 10 دانە تابلېتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سېمىز ئوت سۈيى بىلەن بىر دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

كەلكىلانەج بارىد

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: مازەرىيۈن (زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن)، سېرىق ھېلىلە 15g دىن، ئەپسەنتىن سىقىلمىسى (ئوسارسى)، قىزىلگۈل، كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك مېغىزى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 6g دىن، تەرەنجىبىن، پۇتۇس، خىيارشەنبەر، قەنت 45g دىن.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 9g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى كەلكىلانەج ھار

تەسىرى: سوغۇقلىقتىن بولغان ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن مازەرىيۈن، غارىقۇن، سېرىق ھېلىلە، سەكبىنەج 15g دىن، سەۋسەن يىلتىزى 9g دىن، رەۋەن، غاپەس ئوسارسى، رۇمبەدىيان 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تەييارلىنىپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلسۇن.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 12g ~ 9 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئەنسۇن

تەسۋىرى: قىزىتمىسىز ئىستىسقا ئىتلىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى، ھەببۇلغار، سىيادان، سەئىدى كوفى، ھىڭ، قۇندۇزقەھرى، قەردمانا، سۇنبۇل، ھەببى بېلىسان، جاۋاشىر، غولجاڭ، ئاسارۇن، زەپەر 3g دىن، سەككىد-نەج، ئېگىر، ئاچچىق بادام مېغىزى، قۇرۇق سۇزاپ، زىرە، جۇۋىنە، يالىپۇز، ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى، خولىنجان، غار يوپۇرمىقى، چاڭگاڭ، زەنجىۋىل، غارىقۇن، ھۇماما، موزاي ياكى كالىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن ئوشۇق سۆڭىكى (ئوشۇق تېقى) 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 8g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مازەرىيۇن

تەسۋىرى: ئىستىسقا ئىتلىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زەھەرسىز لەندۈرۈلگەن مازەرىيۇن، تۇرپۇت، سېرىق ھېلىلە پوستى 30g دىن، ئامىلە، زەنجىۋىل 12g دىن، كابىلى ھې-لىلە پوستى 6g ، قارىمۇچ 15g ، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 3g تۆگە سۈتى بىلەن يېيىلىدۇ، ئەگەر تۆگە سۈتى بولمىسا، بۇ دورا 9g دىن يېيىلىدۇ.
ئەسكەرتىش: ئىستىسقا ئىتلىنى ۋە ھارارەتلىك ئىستىسقا-لارغا بېرىشكە قەتئىي بولمايدۇ.

مەجۇنى غاپەس

تەسرى: قىزىتمىنى پەسەيتىپ، قىزىتمىلىق ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: غاپەس ئوسارىسى، رەۋەن، زەپەر، 5g دىن، ئەپسەنتىن ئوسارىسى، ئىزخىر چېچىكى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 3g دىن، يۇيۇلغان لوك، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەش-قىپچەك سۈيى ياكى كاسىنە سۈيى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل بۇزۇرى

تەسرى: ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقىنى داۋالايدۇ، سۈيىدۈك ھەيدەيدۇ، بۆرەك، بوغۇم ئاغرىقى، بەل ئاغرىقى، بوۋاسىر، باش ئاغ-رىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بەدىيان يىلتىزى، كاسىنە يىلتىزى، كەرەپشە يىل-تىزى، كەپە يىلتىزى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى 15g دىن، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇ-قى، جۇۋىنە، زىرە، شومشا 6g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى، سۆرۈنجان، ماھى زەھرەج، قەنتەريۇن، ئادراسمان، بوزىدان، تۇرپۇت، غارىقۇن، شەھەنزەل 5g دىن، ئىزخىر، سۈنبۇل، ھەببى بېلىسان، ئۇد بېلىسان، قېلىن دارچىن، دارچىن 3g دىن، قەنت 500g .

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 3 لىتىر قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىلىپ

سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، قەنت سېلىنىپ، قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى مۇلەيىن

تەسرى: سىل ئىستىسقىسىدا ئىچنى بوشتىش مەقسىتىدە ئىشلەتسە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە 21g ، ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 60g ، چىلان 10 دانە، سەكبىنەج 30 دانە، تەرەنجىبىن 90g، پۇنۇس، خىيارشەنبەر 21g دىن.

تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە 300ml مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن جۇدەرى

(چېچەك سىركەنجىبىنى)

تەسرى: چېچەكنىڭ دەسلەپكى مەزگىلىدە ياخشى تەسسىر قىلىدۇ.

تەركىبى: سىركە 1.5 ھەسسە، قىزىلگۈل يېرىم ھەسسە، گۈلاب مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: سىركە، قىزىلگۈللەر گۈلابقا بىر سوتكا چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، ئۈچ ھەسسە قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسىپلىرى

پەتىلە پروژىنىش

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، جىنسنى قۇۋۋەتنى ئاشۇرىدۇ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئاچچىق قۇستە، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، قەلەمپۇر، بەسباسە، خولىنجان، نارمىشكى 18g دىن، بەلىلە پوستى، ئامىلە، جۇۋىنە، قارىمۇچ، پىلىپىل 12g دىن، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى، گۈلدارچىن، سۈنبۈل، جوز، زەنجىۋىل، قارىمۇچ 24g دىن، سەئىدى كوفى 30g ، ئىپار 6g ، ئەنەبەر 3g، خۇپسۇلەھەدد (تۆمۈر پوقى) 360g ، كالا يېغى 120g ، ھەسەل 2.5 ھەسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىپ، ئالتە ئايدىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئۈزۈم ھارقى ياكى مۇسەللەس بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئەنەبەر

تەسىرى: ئاشقازان ئېسىلىش، سېسىق كېكىرىشنى داۋالايدۇ؛ يۈرەك سېلىش، بالىياتقۇ كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئۈنۈمى ئالا-ھىدە ياخشى، بولۇپمۇ ياشانغانلارنى داۋالاشقا ئەڭ مۇۋاپىق كېلىدۇ. تەركىبى: لاچىندانە، قاقىلە، زەنجىۋىل 30g دىن، ئۆشەنە،

مەستىكى، ئەنئەنە 6g دىن، قەلەمپۇر، گۈلدەرچىن، زەپەر 8g دىن، جويۇز 15g، ئىپار 3g ، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە جاۋارش قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ

جاۋارش ئەنئەنە مۇھەللەل

تەسرى: ئاشقازاننى قىزىتىپ، بەدەن ۋە ئاشقازاندىكى قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ.
 تەركىبى: لاچىندەن، دارچىن، پىلىپىل، زەنجۋىل، جوز 3g دىن، ئاسارۇن، قەلەمپۇر، زەپەر 2g دىن، ئەنئەنە، ئىپار 2g دىن، ئاق ناۋات ئۈچ ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە جاۋارش قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئەنجىدان

تەسرى: قورساق ساھەسى ۋە ئاشقازان ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى ھەيدەيدۇ.
 تەركىبى: قارا ئەنجىدان 42g ، پەتراسالىيۇن (تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى) مامىرانچىنى، پىننە، يالپۇز، زەيتۇن دەرەخنىڭ يوپۇرمىقى 24g دىن، زاراڭزا 39g ، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە جاۋارش قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 3 ~ 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئەشقەپ

تەسىرى: قۇلۇنجى، لەقۇا، يەلدىن بولغان بوۋاسىرنى داۋالايدۇ، ئاشقازان، ئۈچەيدىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: سوقمۇنىيا، تۇربۇت 15g دىن، قارىمۇچ، قاقىلە 9g دىن، زەنجۋىل، دارچىن، ئامىلە، قەلەمپۇر، بىستىپايەنج، جويۇز 8g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە، قەنت 270g .

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 12g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد

تەسىرى: ئاشقازان، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، تاماق سىڭدۈرۈپ، يەللەرنى ھەيدەيدۇ، (تەجرىبىدىن ئۆتكەن) .

تەركىبى: ئۇد ھىندى، ئارپىبەدىيان ، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئېگىر، سۈنبۇل 9g دىن، بەسباسە، نارمىشكى، فەرەنجىمىشكى، سەئىدى كوفى، زەرنەپ، زورۇنات 3g دىن، دارچىن، زەنجىبىل، قارىمۇچ، قە- لەمپۇر، مەستىكى 6g دىن، گاۋزبان 15g، كاپۇر 1g ، ئىپار 2g ، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد ھەزىم

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ.

تەركىبى: قەلەمپۇر 6g ، سۈنبۇل 3g ، ئۇدخام 1.5g ، ناۋات 750g.

تەييارلىنىشى: ناۋات گۈلاب بىلەن قىيام قىلىنىپ، ئۈستىدىن دورا تالقىنى سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد مۇشەھى

تەسرى: ئاشقازان ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ.
تەركىبى: ئۇدخام 5g ، پوستى تۇرۇنجى 30g ، مەستىكى 3g ، ناۋات 500g.

تەييارلىنىشى: ناۋات قىيام قىلىنىدۇ، قىيامغا دورا تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد تۇرۇش

(چۈچۈمەل تەملىك جاۋارش ئۇد)

تەركىبى: ئۇدخام، زەنجىۋىل، پىلىپىل، قارىمۇچ، ئاقمۇچ، قەلەمپۇر، لاچىندانە، قاقىلە، زەپەر، خولىنجان، دارچىن، قىزىلگۈل، مەستىكى، بەسباسە، كاۋاۋىچىن، ئىپار، ئەنبەر، سەلىخە، سازەج ھىندى، ئۆشەنە، گۈلدارچىن، سۈنبۇل، ئىزخىر، جويۇز، نارمىشكى، يالىپۇز، فەرەنجىمىشكى، پوستى تۇرۇنجى، كاپۇرلار تەڭ مىقداردا، لىمون ئوسارىسى، لىمون سۈيى، زىرىق سۈيى، تەمرى ھىندى سۈيى بەلگىلىك مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد تۇرۇش ئەكبەر

تەسىرى: يۈرەك، جىگەر، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: زەنجىۋىل، بەدىيان، فەرەنجىمىشكى، گاۋزىبان، زىرىق،
سەمىغى ئەرەبى، قەلەمپۇر، مەستىكى، سۈنبۇل، گۈلدارچىن، زەرەپ،
جويۇز، بەسباسە، لاچىندانە، زىراۋەن، دارچىن، زەپەر، ئىپار، كاپۇرلار
تەڭ مىقداردا، ئالما شەربىتى، ئەينۇلا شەربىتى، ھەسەل ئىككى
ھەسسىدىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد مۇسھىل

تەسىرى: ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللۈكنى يوقىتىپ، ئاشقازان
سوۋۇپ كېتىشنى داۋالايدۇ، ئۈچەينى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: ئۇدخام، قەلەمپۇر، زەپەر، جويۇز 5g دىن، سوقمۇنىيا
3g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش بالادۇر

تەسىرى: ئاشقازاندىكى كونا، يېڭى يەللەرنى تارقىتىدۇ، ئۇنۇت-
قاقلىقنى تۈگىتىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ، زېھنىنى

ئۆتكۈرلەشتۈرىدۇ.

تەركىبى: پىلىپ، قارىمۇچ، قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە، ئا-
مىلە، قۇندۇز قەھرى 12g دىن، بالادۇر، بەرەڭگى كابىلى، شېكەر،
ھەبۇلغار 36g دىن، سەئىدى كوفى 60g .

تەييارلىنىشى: بالادۇر قىزىتىلغان قىسقىچ بىلەن سىقىلىپ
يېغى ئېلىنىدۇ، مەزكۇر ياغ ھەسەل بىلەن قاينىتىلىپ، ئۈستىدىن
دوربار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالتە ئايدىن كېيىن 3 ~ 6 g
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: بۇ دورىنى ئىستېمال قىلغاندا، جىنسىي ئالاقە، غەم
ئەندىشە، ھاراق - شارابلاردىن پەرھىز قىلىنىدۇ، تۈزسىز شۇرىا بى-
لەن ئوزۇقلىنىش لازىم.

جاۋارش بەسباسە

تەسىرى: يەلدىن بولغان بوۋاسىر، ئاشقازاننىڭ سوۋۇپ كېتىد-
شى، تاماق سىڭمەسلىكلەرنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ.
تەركىبى: بەسباسە، گۈلدارچىن، قاقىلە، زەنجۈل، پىلىپ،
دارچىن، ئاسارۇنلار 3g دىن، قاقىلە 15g ، قارىمۇچ 6g ، قەلەمپۇر
5g، قەنت 60g ، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش بۇزۇرى

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ھەزىم قىلىشنى ياخشى-
لايدۇ، ئاشقازان ۋە ئۈچەيدىكى يەللەرنى ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، جۇۋنە 6g دىن، مەستىكى، خو-لىنجان، گۈلدارچىن، قەلەمپۇر 9g دىن، ئاق قىچا 60g ، ئۇبەل 15g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قاندىن بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تاباشر

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ ئارتۇقچە قىزىشىنى پەسەيتىدۇ، ئاشقا-زاننى قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: تاباشر 6g ، قىزىلگۈل، سۇمماق، ئانار ئۇرۇقى 9g دىن، قاقىلە 9g ، ئانارگۈلى، ئۇد ھىندى، مەستىكى 15g دىن، بېھى شەرىپتى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: بېھى شەرىپتى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تالىسپەر

تەسىرى: ئاشقازاندىكى سوغۇق يەللەرنى ۋە بەدەندىكى قويۇق يەللەرنى بىر تەرەپ قىلىدۇ، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: تالىسپەر 15g، زەنجىۋىل 60g ، قارىمۇچ 36g ، لا-چىندانە، گۈلدارچىن 18g دىن، شېكەر 375g .

تەييارلىنىشى: شېكەر قىيام قىلىنىپ، دورا تالقىنى ئارىلاش-تۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تۇپاھ

(ئالما جاۋارشى)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۈرىدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: ئۇرۇقى ۋە پوستى تازىلانغان ئالما 270g مۇسەللەس ياكى سىركىگە بىر كېچە - كۈندۈز چىلانغاندىن كېيىن، ئالما سۈزۈلۈپ سىقىلىدۇ، مەلۇم مىقداردا ھەسەل ئارىلاش- تۇرۇلۇپ، قاينىتىلىدۇ، قويۇلغاندا، ئۇنىڭغا زەنجىۋىل، قاقىلە، نار- مىشكىلارنىڭ ھەر بىرىدىن 3g دىن، ئۇد ھىندى، دارچىن، زەپەرلەر- دىن 12g دىن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تۇربۇت مۇسەھل

(سۈرگۈچى جاۋارشى تۇربۇت)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان ئاشقا- زان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت 30g ، سوقمۇنىيا 3g ، تاباشىر، زەپەر، قە- زىلگۈل 5g دىن، قەنت 48g ، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قاندىن بويىچە جاۋارشى تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش خەرنۇپ

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئاشقازان، ئۈچەيلەرنى

قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: خەرنۇپى نىسبىتى، بەللۇت، ئانار گۈلى، سىركە سالغان ئۈزۈمنىڭ ئۇرۇقى، ئانار ئۇرۇقى 30g دىن، ھەبۇلئاس 60g ، بېھى ئوسارسى مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: بېھى ئوسارسى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش خۇزى

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ قۇۋۋىتى ماسكە (تۇتۇش كۈچى) نى كۈچلەندۈرىدۇ، ئۈچەي خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: قارا ھېلىلە، خۇبۇلھەدد 6g دىن، سۇ ئارىلاشتۇرماي قىيام قىلىنغان شاراب 15ml ، جۇۋىنە، يالپۇز 9g ، ھەسەل ئۈچ ھەسەسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش دارچىن

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقىنى، بۆرەك كېسەللىك-لىرىنى ياخشىلايدۇ، قويۇق خىلىتلارنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: دارچىن، ئۇد ھىندى، گۈلى سەۋسەن يىلتىزى 18g دىن، قەلەمپۇر، قارىمۇچ، پىلىپىل، سۇنبۇل، ئاسارۇن 15g دىن، زەد-جىۋىل 120g ، پىننە 24g ، جوز، گۈلدەرچىن 64g دىن، رۇمبەدىيان، سەلىخە (قېلىن دارچىن) ئارپىبەدىيان، مەستىكى 9g دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش زىرىشكى

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئاشقازان، ئۈچەيلەرنى
قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان زىرىق، سۇمماق، ھەبۇلئاس،
گۈرۈچ ئۇنى، جۇۋىنە، زەنجىۋىل، تەرخەمەك ئۇرۇقى 18g دىن، تابا-
شىر، كەھرىۋا، مەستىكى 9g دىن، سېمىزئوت ئۇرۇقى 15g ، مار-
جان، مەرۋايىت 30g دىن، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 21g ، بېھى لۇئابى
ياكى پاقىيوپۇرمىقىنىڭ سۈيى مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش زەنجىۋىل

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەيلەرنى كۈچلەندۈرۈپ، تاماق سىڭدۇردۇ-
دۇ، ئومۇمىي بەدەندىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ، ھىزە (قۇسۇش، ئىچى
سۈرۈش كېسەللىكى)نى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل 60g، سەمغى ئەرەبى، لاچىندانە 15g دىن،
جويۇز بىر دانە، زەپەر 3g ، نىشاستە 126g ، قەنت 560g ، ھەسەل
ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 8g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سەپەر جۇلى

(بېھى جاۋارشى)

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى ياخشىلاپ، ھەزىم قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: چوڭ ۋە ياخشى بېھى پوستى ۋە ئۇرۇقىدىن ئايرىلىپ سۇقۇلۇپ، بېھى لۇئابى ئېلىنىدۇ. مەزكۇر لۇ-ئاب ئىككى ھەسسەسىگە 1.5 ھەسسەدىن ھەسەل ۋە سىركە ئارىلاش-تۇرۇلۇپ قاينىتىلىدۇ، سۈيى ئازىيىپ قويۇقلاشقاندىن كېيىن، 360g زەنجىۋىل، 240g ئاقمۇچ ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 2 ~ 3 سائەتكىچە قاينىتىلىدۇ، ئەگەر مۆتىدىل مىزاجلىق كىشىلەرگە ئىشلىتىش توغرا كەلسە، 120g پىلىپىل قوشۇلىدۇ، قىيام سوۋۇتۇلۇپ قاچىلىنىدۇ، ئەگەر بەلغەم مەجەزلىك كىشىلەر ئۈچۈن تەييارلاش توغرا كەلسە، پىلىپىل 500g، زەنجىۋىلدىن 750g قوشۇلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 10 ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سەندەل

تەسىرى: ئاشقازاندىكى پەۋقۇلئادە قىزىقلىقنى پەسەيتىپ، تاماق سىڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، ئاق سەندەل 15g دىن، سوك، ئىپار، سۈنبۇل، ئۇد ھىندى 5g دىن، زىرىق 12g، كاپۇر 6g . تەييارلىنىشى: بېھى سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 12g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سوككەر

(شېكەرلىك جاۋارش)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، بەلغەم بوشىتىدۇ ۋە ئىش-
تىھانى ئاچىدۇ.

تەركىبى: قاقىلە، قەلەمپۇر، زەنجىۋىل، كاۋاۋىچىن، دارچىن،
زەپەر، پىلپىل ھەربىرى 9g دىن، قارىمۇچ، ئۇد ھىندى 3g دىن،
شېكەر 1kg.

تەييارلىنىشى: شېكەر قىيام قىلىنىپ، دورىلار تالقىنى
ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سىمسىم

(كۈنجۈتلۈك جاۋارش)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ھامى-
لىدار ئاياللارنىڭ سېزىكىنى پەسەيتىدۇ، رەڭگىروينى گۈزەللەشتۈ-
رىدۇ.

تەركىبى: كۈنجۈت 30g، زورۇنات، كەرەپشە ئۇرۇقى، زىرە،
جۇۋىنە 6g دىن، كۈندۈر، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، پىلپىل، قاقىلە، دار-
چىن 9g دىن، قەنت 270g.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن قەنت قىيام قىلىنىپ، دورا
تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش شەھرىيان

تەسىرى: ئاشقازان كېسەللىكلىرى، قۇلۇنجى، جىگەرنىڭ سو-

ۋۇپ كېتىشىنى داۋالايدۇ، سۈيۈكنى راۋان قىلىدۇ.
 تەركىبى: گۈلدارچىن، قەلەمپۇر، دارچىن، زەنجۋىل، سەلىخە
 (قېلىن دارچىن)، سۈنبۈل، جوز، لاچىندانە، مەستىكى، قاقىلە،
 ھەببى بېلىسان، زەپەر 14g دىن، سوقمۇنىيا 9g ، تۇربۇت، ھەببۇنىل
 24g دىن، قەنت بىر ھەسسە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 12g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش پەۋاكھ

(مېۋىلەر جاۋارشى)

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەر، يۈرەك، ئۈچەيلەرنى قۇۋۋەتلەيدۇ،
 قەينى توختىتىدۇ، سەپرانى تەڭشەيدۇ، تاماكا خۇمارىنى يوق قىلىدۇ.
 تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى، تاتلىق ئانار سۈيى، ئالما سۈيى.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال
 قىلىنىدۇ.

جاۋارش پەۋاكھ سىببىنى

تەسىرى: كىچىك بالىلارنىڭ ئاشقازان ئاجىزلىقىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: تازىلانغان بېھى 270g ، ئالما
 135g، ئامۇت 90g ، سىركە ۋە لىمۇندا قاينىتىلىپ پىشۇرۇلۇپ،
 ئۈستىدىن شېكەر قومۇشىنىڭ شېكەرىدىن 270g قوشۇلۇپ قىيام
 قىلىنىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن، 30g زىرىق، 15g تاباشىر ئارىلاشتۇرۇلۇپ
 تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش پەنجىنۇش

تەسىرى: ئاشقازان تۆۋەنلەپ كېتىش كېسەللىكىگە ئۈنۈم بېرىدۇ، يەلدىن بولغان بوۋاسىرنى داۋالايدۇ، رەڭگىروينى ياخشىلاپ، مىجەزنى تەڭشەيدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، بەلىلە پوستى، ئامىلە شىر-نىسى، قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، سەئىدى كوفى، شەترەنجى ھىندى، سۈنبۇل 30g دىن، قارا سۇنا ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى 12g دىن، خۇسبۇلەدەد (تۆمۈر پوقى) 300g ، كالا يېغى مەلۇم مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 5g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئىزاھات: خۇسبۇلەدەد ئەرەبچە ئاتالغۇ بولۇپ، پارسچە پەنجىنۇش دېيىلىدۇ، بۇ ئادەتتە تۆمۈرنى تاۋلىغاندا ئاجراغان دېتىنى كۆرسىتىدۇ. بۇ ئالدى بىلەن بىر ھەپتىدىن 15 كۈنگە قەدەر سىركىگە چىلىنىپ، مۇدەپپەر قىلىنىپ، سايىدە قۇرۇتۇلۇپ، تۆمۈر ھاۋانچىدا سوقۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

جاۋارش پەلاپىلى

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ سوغۇقتىن بولغان ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ؛ بەلغەمنى تەڭشەپ، بەدەندىكى ھۆللۈكنى قۇرۇتىدۇ، پۇت - قولنىڭ ماغدۇرسىزلىقىنى داۋالايدۇ، قويۇق يەللەرنى تارقىتىپ، جىنسنى ھەۋەسنى قوزغايدۇ، سۈيۈكنى راۋانلاشتۇرىدۇ.

تەركىبى: پىلىپىل، قارىمۇچ، ئاقمۇچ 240g دىن، بېلىسان يېغى 120g، سۈنبۇل، ھوماما 12g دىن، زەنجىۋىل، كەرەپشە ئاسارۇن، ئې-گىر 30g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش قەندادقۇن

تەسىرى: بەل ئاغرىقى، ئاشقازان ئاغرىقى، ئاشقازان ئاجىزلىقى-نى داۋالايدۇ، سوغۇقتىن بولغان قويۇق يەللەرنى ھەيدەيدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، قارىمۇچ 18g دىن، مەستىكى، جۇۋىنە 12g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، پىننە 15g دىن، زىرە، سەلىخە، ھەببى بېلىسان، ئاقىرقەرھا 6g دىن، سازەج ھىندى 3g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۇمۇنى

(زىرە جاۋارشى)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ، ئاشقازان ئېسىلىشىنى پەسەيتىدۇ، تۈرلۈك ئۈچەي كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا مۇۋاپىق كېلىدۇ؛ سوغۇقتىن بولغان كۆپ خىل كېسەل-لىكلەرنى ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، ئۇرۇق بېزىنىڭ سوۋۇپ كېتىشىنى توسۇپ، يەلنى ھەيدەيدۇ، داۋاملىق يېسە قۇلۇنجىغا ئۈنۈم بېرىدۇ، دوۋسۇن ساھەسىگە سىرتىدىن سۈركەلسە، سىلىسل بەۋل (سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇش) كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زىرە، سۇزاپ، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، بۆرە ئەرمىنى قا-
تارلىقلار تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش مەستىكى

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، ئارتۇق بەلغەمنى يو-
قىتىپ، شۆلگەي ئېقىشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: مەستىكى 9g ، قەنت 270g .
تەييارلىنىشى: قەنت قىيام قىلىنىپ، مەستىكى تالقىنى ئا-
رلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ، گۈلابقا سۈرۈپ ئىچسە ئۇ-
نۇمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ.

جاۋارش مەقلىياسا

تەسىرى: ئىچى سۈرۈش، قورساق تولغاچ ئاغرىش ۋە بوۋاسىرنى
داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىچا، زىرە گىرمانى 3g دىن، مەستىكى 18g ، ھېلىلە
كابىلى (كالا يېغى بىلەن يۇمشىتىلغان) 5g .
تەييارلىنىشى: جۇلاپ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۈمۈنى مۇھەللىل

تەسىرى: ئاشقازاندىكى سوغۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ، شەھۋىتى

كەلىپ كېسەللىكنى داۋالايدۇ، بەلغەمدىن ، سەۋدادىن بولغان تەپ-
لەرنى قالدۇرىدۇ، قورساق ئېسىلىش، قۇلۇنجى پەتەق (چۇقۇق) كې-
سەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زىرە 150g ، قارىمۇچ 45g ، زەنجىۋىل، سۇزاپ 60g
دىن، بۆرە ئەرمىنى مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10 ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ

جاۋارش موتۋەككىل

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، تاماق سىڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۈل، قەلەمپۇر، قۇندۇزقەھرى 5g دىن، ئاقمۇچ،
زەنجىۋىل 6g دىن، كۈندۈر 12g ، قەنت بىر ھەسسە، ھەسەل ئۈچ
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش مىشكى

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەردىكى سوغۇق يەلنى تارقىتىدۇ، ئۇ-
چەي كېسەللىكلىرى، كۆڭۈل ئېلىشىشلارغا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: ئىپار 3g ، گۈلدارچىن، دارچىن، جوز، لاچىندانە،
قەلەمپۇر، خولىنجان، پىلىپىل، ئۇد ھىندى 15g دىن، زەپەر 6g ،
قەنت 265g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قې-
تىمدا 3g ~ 2 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش نارمىشكى مۇقەۋۋى مەئىدە

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقى ۋە ھەرخىل ئاشقازان كېسەل-لىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: نارمىشكى، پىلىپىل، قارىمۇچ 6g دىن، سەئىدى كو-فى، كۈندۈر، سۈنبۈل 15g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش نارمىشكى ئىستىسقا ئى

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ، ناغرىسىمان سۇ-لۇق ئىششىق (ئىستىسقا ئى تېلى) نى داۋالايدۇ. تەركىبى: نارمىشكى 9g ، قاقىلە 6g ، لاچىندە 3g ، دارچىن 12g ، پىلىپىل 15g ، قەنت 90g ، ھەسەل ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: مەيلى تاماقتىن ئىلگىرى ياكى كېيىن بولسۇن، ھەر قېتىمدا 3g دىن يېيىلىدۇ.

جاۋارش نارمىشكى قولۇن

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىپ، قورساق كۆپۈشنى داۋالايدۇ. تەركىبى: لاچىندە، نارمىشكى، گۈلدەرىچىن 24g دىن، سوق-مۇنىيا 36g، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، ئاقمۇچ 18g دىن، قەنت 120g ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى تەنكار

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: سەبرى 48g ، قارىمۇچ 36g ، تەنكار 6g ، جۇۋىنە 8g .

تەييارلىنىشى: سەبرى دەرىخىنىڭ شىرنىسىدە 0.5g ئۆل.

چەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى جەدۋار

تەسىرى: ئاشقازان، يۈرەك، مېخە، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: پارپا، ئەنەبەر، زەپەر تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن قارىمۇچ چوڭلۇقىدا ھەب قىلد-

نىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقې-

تىمدا بەش دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ھوماما

تەسىرى: بەلغەم، سەۋادىن بولغان ئاشقازان كۆپۈشنى داۋالايدۇ،

ھەزىمنى ياخشىلايدۇ، يىلنىڭ ھەرقايسى پەسىللىرىدە ئوخشاشلا

ئىستېمال قىلىشقا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: دارچىن، زەپەر، قۇستە، سۈنبۇل، ھوماما، كامادىرد-

يۇس، ھەببۇلبان، ھەببۇلمېھلەپ، گۈلدارچىن، غارىقۇن 6g دىن،

مۈرمەككى، قەلەمپۇر 9g دىن، سەبرى 48g

تەييارلىنىشى: چەلەك سۈيى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى زەرەپ

تەسىرى: كونا قورساق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ، مەنىنى تورمۇز-لايدۇ.

تەركىبى: موزا، يىگىلەپ چۈشكەن ئانار، ئانار گۈلى، خەرنۇپ، سۇماق، كۈندۈر، سەمغى ئەرەبى، مۇرمەككى، زەپەر تەلەك مىقدارىدا.

تەييارلىنىشى: ھەببۇلئاس سۈيى بىلەن ھەب قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ، ئارقىدىن ھەببۇلئاس سۈيى ئىچىلىدۇ.

ھەببى زەنجىۋىل

تەسىرى: تاماق سىڭدۈرۈپ، خام كېكىرىشنى يوقىتىدۇ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىپ، قورساق كۆپۈشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، قارىمۇچ، پىلىپىل، شىيرىم، قەنتلەر تەلەك مىقدارىدا.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن ھەب قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى قەيسەر

تەسىرى: ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللىۈكلەرنى قۇرۇتۇش ۋە تازىلاش، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈش رولىنى ئوينايدۇ.

تەركىبى: جۇۋىنە، زىرە، رۇمبەدىيان، قارا ھېلىلە، ھىندى تۇزى 3g دىن، مەستىكى 9g ، سەبرى 27g .
 تەييارلىنىشى: تۇرۇنچى سۈيىدە 0.3g لىق ھەب قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى قۇرسى گۈل

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ بەلغەمدىن بولغان ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: ئاپارەنج پەيقرى 18g ، قارا ھېلىلە، كابىلى ھېلىلە پوستى، مەستىكى 6g دىن، قۇرسى گۈل، نەمىكى ھىندى (ھىندى تۇزى) 9g دىن، قۇرۇق پىننە، جويۇز، جۇۋىنە، رۇمبەدىيان، قەلەمپۇر 3g دىن، تۇربۇت 21g .
 تەييارلىنىشى: پىننە سۈيى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ، ئارقىدىن ئېسپەنتىن سۈيى ئىچىلىدۇ.

ھەببى مەستىكى

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، بەلغەمدىن ۋە يەلدىن بولغان نەپەس سىقىلىشىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: قارا ھېلىلە 12g ، سېرىق ھېلىلە پوستى 5g ، زەد-
 جىۋىل، سۇنبۇل 6g دىن، مەستىكى 9g ، ھىندى تۇزى 3g ، سەبرى 24g .
 تەييارلىنىشى: كۈدە سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇقەل

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، قورساق ئاغرىقى، بوۋاسىرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلە 9g دىن، مۇقەل 27g .
تەييارلىنىشى: مۇقەل كۈدە سۈيى ياكى گۈلابتا ئېرتىلىپ 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى مۇشەھھى

(ئىشتىھانى ئاچقۇچى كۇمىلاچ دورا)

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۈرىدۇ، كۆڭۈلنى خۇش قىلىدۇ، مەنىنى تورمۇزلايدۇ.

تەركىبى: ئۇدخام، قەلەمپۇر، كاۋاۋىچىن، قارىمۇچ 9g دىن، زەپەر 2g، بالەنگو 6g، بابۇنە ئۇرۇقى، بابۇنە گۈلى، مەرۋايىت، پىلىپ 3g دىن.

تەييارلىنىشى: قەنت جۇلاپ سۈيىدە قىيام قىلىنىپ، 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا يەتتە دانىدىن يېيىلىدۇ.

ھەببى نارمىشكى

تەسىرى: قورساق ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، چوڭ تەرەننى بوشىتىپ، قورساق كۆپۈشنى پەسەيتىدۇ، ئىشتىھانى ئېچىپ، تاماق سىڭدۈرىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: مەستىكى، قەلەمپۇر، زەنجىۋىل، دارچىن، قارىمۇچ، پىلىپ، نارمىشكى 18g دىن، سوقمۇنيا، قەنت 5g دىن.

تەييارلىنىشى: سۇدا 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 2g دىن يېيىلىدۇ.

ھەبى نىشات

تەسىرى: مىجەزنىڭ سەۋادىدىن بولغان بۇزۇلۇشلىرىنى تۈزدۈ-
تىدۇ، ھەرخىل نەزلىلەر، ئىسسىقلىقتىن بولغان يۆتەل، ئىستىسقا،
سىللارنى داۋالايدۇ، ھەزىمنى ياخشىلايدۇ، خۇشلۇقنى كەلتۈرۈپ،
باھنى كۈچەيتىدۇ، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: كەتىرا، سەمىغى ئەرەبى، نىشاستە، رۇبىيەسۇس 15g دىن،
ئەپيۈن 21g، ھەببۇلمەلەپ، مەرۋايىت، كەرىۋا، ياقۇت 3g دىن،
ئىپار 1g.

تەييارلىنىشى: بېھى ئۇرۇقى لۇئابىدا ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى ھەزىم

(تاماق سىڭدۇرگۈچى دورا)

تەسىرى: ھەزىمنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: جۇۋىنە، ئارپىبەدىيان 6g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر قېتىمدا ئىچىۋېتىدۇ.
لىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى قەيى

تەسىرى: ھەرقايسى خىللىتىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: قەلەمپۇر، لاچىندانە، بەرەڭگى كابىلى، ئاق سەندەل،

پىلىپىل 9g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقانلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g تالقان سوغۇق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى داۋايى قەيى سەپراۋى

تەسىرى: سەپرادىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: زىرىق، بېھى ئۇرۇقى، ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى، سۇمماق،
پىستىنىڭ سىرتقى پوستى 3g دىن، تاباشىر، قىزىلگۈل، قۇرۇتۇلغان
غوراپ ئۈزۈم 2g دىن.
تەييارلىنىشى: تالقانلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر
قېتىمدا 6g دىن بېھى سۈيى ياكى ئاچچىق ئانار سۈيى بىلەن ئىچىدۇ.
لىدۇ.

مەتبۇخى داۋايى قەيى بەلغىمى

تەسىرى: بەلغەمدىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل 12g ، زىرىق، بېھى ئۇرۇقى 9g دىن، پىننە،
پىستە مېغىزى، مەستىكى، ئۇد، سۈنبۇل، قەلەمپۇر، فەرەنجىمىشكى،
زىرە 6g دىن قوشۇپ تەييارلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: تالقانلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى داۋايى مۇشەھھى

(ئىشتىھانى ئاچقۇچى دورا)

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ئىشتىھا تۇتۇلۇشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلە، قىزىلگۈل 12g دىن، تاباشىر 5g.

تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

رەۋغىنى ئەپسەنتىن

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەر ۋە ئومۇمىي بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ھۆل ئەپسەنتىن رۇمى 75g ، بادام يېغى ياكى زەيتۇن
يېغى 280g.
تەييارلىنىشى: ئەپسەنتىن سوقۇلۇپ، ياغقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 40
كۈن ئاپتاپتا قويۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىش-
كىمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى دارىششان

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىنى داۋالاپ، يەلنى تارقىتىدۇ، ئىچ
ئۆتكۈنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: دارىششان 135g ، سەلىخە (قېلىن دارچىن) 195g ،
ئۇد بېلسان 105g ، گۈلدەرىچىن 81g ، قەسبوزەرىرە 45g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ياغلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ،
ئاپتاپتا قويۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. بۇ يەردىكى «دارىششئان» دېگەن
دورا ھەققىدە ھۆكۈمالارنىڭ ئوخشاشمىغان قاراشلىرى بولۇپ، مې-
نىڭچە، مالىغۇن يوپۇرمىقى دېگەن قاراشقا قوشۇلمىمەن (ئاپتوردىن).
ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىش-
كىمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى كاسىرى رىياھ

(يەلنى تارقاتقۇچى دورا)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ئاشقازان ۋە جىگەردىكى يەلنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: مۇقەل، سۈنبۇل، مەستىكى، كۈندۈر 9g دىن، ئوشەق، ئاسارۇن، قەسبوزەرىرە، ئىزخىر 6g دىن، بابۇنە يېغى، گۈل يېغى 5g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ياغلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئاپتاپتا قويۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىشكىمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى كەلكىلانەج

تەسىرى: ھۆكۈمالارنىڭ قارشىچە، بۇ ئىنتايىن ئالىي سورت. لمۇق ياغ بولۇپ، ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، سۈيدۈكنى ۋە ھەيزنى راۋان قىلىدۇ، تېنى ئاجىز كىشىلەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، سىرتتىن سۇۋاش ئارقىلىق، بوغۇم پالەچ ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، ھېلىلە كابىلە، سېرىق ھېلىلە، ئامىلە، بەلىلە، پىلىپىل، قارىمۇچ، زەنجىۋىل 18g دىن، جاۋاشىر، ئوشەق، سەكبىنەج 15g دىن، تۇربۇت 12g ، ھۆل ئاناناس، ئوغرىتىكەن، ھۆل سۇزاپ 30g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلارنىڭ چالا سوقۇلغان تالقىنى 250ml ، 3. سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈلۈپ، 200ml 1. ئابدەم-لىك يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يەنە سۈيى تۈگەپ يېغى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

رەۋغىنى مەستىكى

تەسىرى: ئاشقازان بوشىشىپ كېتىش ياكى ساڭگىلاش (ئىس-
تىرخا ئى مەيدە) خام كېكىرىشلەرنى داۋالايدۇ، ئاشقازان ئىششىقىنى
ياندۇرىدۇ، ئاشقازاندىكى قاتتىقلىقنى بوشىتىدۇ.

تەركىبى: مەستىكى 30g، زەيتۇن يېغى ياكى كۈنجۈت يېغى
150g.

تەييارلىنىشى: مەستىكى يانچىپ ياغاغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئەينەك
قاچىغا قاچىلىنىدۇ، بىر قازانغا توشۇرۇپ سۇ قۇيۇلۇپ، ئەينەك قاچا
قازاننىڭ ھورىدا ئىسسىتىلىپ قاينىتىلىدۇ، شۇنىڭ بىلەن مەس-
تىكى ئېرىپ ياغاغا ئايلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىش-
كىمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى مۇھەللىل

تەسىرى: ئاشقازان ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ.

تەركىبى: ئىككىلىملىك، بابۇنە 30g دىن.

تەييارلىنىشى: 1.5ml سۇدا قاينىتىلىپ 500g قالغاندا سۇ-
زۇلۇپ، مەلۇم مىقداردا بادام يېغى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سۇ قىسمى پار-
لىنىپ كېتىپ، ياغ قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ تەييارلى-
نىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىش-
كىمۇ بولىدۇ.

رەۋغىنى ۋامۇن

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرى ۋە نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەيدۇ.
تەركىبى: مئەسائىلە، سازەج ھىندى، سۈنبۇل 120g دىن، مەستكى، ئاقمۇچ 750g دىن، پىلپىل 30g ، پەرىپىيۇن 90g ، دار- چىن 180g ، بان دەرىخىنىڭ يېغى 360g .
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى مەزكۇر ياغلار بىلەن ئارىلاش- تۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىشلىتىلىشى: ئىچىشكىمۇ ۋە بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىش- كىمۇ بولىدۇ.

زىمادى ئەپيۇن

تەسىرى: ئاشقازان يارىسىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئەپيۇن، زەپەر 1g دىن، مەدەستان 3g ، قەلەي پوقى 1.5g ، گۈل يېغى 15ml .
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بەدەن سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ.

زىمادى ئىستەمخىقۇن

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، جىگەر ۋە تالنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: گەپسەنتىن، سۈنبۇل، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، سەبرى 9g دىن، ئۇد بېلىسان، زەپەر 6g دىن، ئاقمۇچ 24g .
تەييارلىنىشى: موم سۈنبۇل يېغى ياكى قۇستە يېغى ۋە ياكى سىماب يېغىدا ئېرىتىلىپ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇ- رۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن سىرتىدىن چېپىلىدۇ.

زىمادى مۇھەللىل

تەسىرى: ئاشقازان ئىششىقنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە گۈلى، بابۇنە گۈلى، ئىككىلىملىك، ئاق لەيلىگۈل، ئارپا ئۇنى، شومشا ئۇنى 60g دىن، قىزىلگۈل 15g ، سۈنبۇل، مەستىكى 9g دىن، سەئىدى كوفى، ئىزخىر، قەسبوزەرى 6g دىن. تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: ھەممىسى سوقۇلۇپ زىغىر لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، ئىششىق ساھەسىگە چېپىلىدۇ.

زىمادى مۇقەۋۋى

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل، سۈنبۇل، مەستىكى، كۈندۈر تەڭ مىقداردا. تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: رەيھان سۈيى ياكى ئالما سۈيىدە ۋە ياكى بېھى سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ چېپىلىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن ئەپسەنتىن

تەسىرى: سەپرا خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپسەنتىن، سىركە، قەنت مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: ئەپسەنتىن سىركىگە بىر سوتكا چىلىنىپ قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن توپپاھ

تەسىرى: تاماق سىڭدۈرىدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، ئاشقازان، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، كۆڭۈل ئاينىشنى

قالدۇرىدۇ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
 تەركىبى: پىشقان ئالما سۈيى 200ml، سىركە 150ml ، ئاچچىق
 ئانار سۈيى، لىمون سۈيى، گۈلاب سۈيى، بېدىمىشكى سۈيى 60ml
 دىن، قەنت 375g ، ھۆل پىننە 15g .
 تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاي-
 نىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن نانخۇا

تەسىرى: تاماق سىڭدۈرۈپ ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئاشقازاننى
 ياخشىلايدۇ.
 تەركىبى: جۇۋىنە، قارا زىرە، زۇپا، جۆئىدە (چاڭگاڭ) 120g دىن،
 سىركە 280ml، قۇستە 60g ، ھەسەل 250g .
 تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سىركە ۋە سۇغا بىر
 سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۇ-
 زۇلۇپ ھەسەل بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 25ml ~ 20 نى سوغۇق سۇدا تەڭشەش ئارقىلىق ئىستېمال
 قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن ۋەرد

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: قىزىلگۈل گۈلقەنتى، گۈلاب، سىركە مەلۇم مىقداردا.
 تەييارلىنىشى: گۈلقەنت قىزىق گۈلابقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەي-
 يارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئېھتىياجغا ئاساسەن سىر-
 كىگە قوشۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئامىل

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاشقازان ئاجىز-لىقىدىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئامىلە 9g ، مەستىكى، ئۇدخام، رەۋەن، قىزىلگۈل، زىرە(مۇراببا قىلىنغان)، كاراۋىيا(تاغ زىرىسى)، رۇبىبەسۇس، تەرخە-مەك ئۇرۇقى مېغىزى، پىننە 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بەدىيان

تەسىرى: ئاشقازاندىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ، ئاشقازاندىكى قويۇق خىلىتلارنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، جۇۋىنە، كەرەپشە ئۇرۇقى 15g دىن، كۈندۈر 12g، ئىزخىر پۆپۈكى، قۇستە، مەستىكى 9g دىن، ئاق قىچا 90g، قەنت ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئىشتىھا

تەسىرى: ئاشقازاننى ياخشىلاپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ.
تەركىبى: زورۇنىبات، كەرەپشە ئۇرۇقى، جۇۋىنە، قارا زىرە 6g دىن، كۈندۈر 9g، ئاقلانغان سەۋزە ئۇرۇقى 30g ، ناۋات 286g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بۇخار

تەسىرى: ئاشقازاندىن مېڭە تەرەپكە گاز ئۆرلەشنى توسىدۇ، خىلىتلارنىڭ كۆز ۋە باش ساھەسىگە ئۆرلىشىنى توختىتىدۇ، كۆزنى ئاسرايدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: ھېلىلە كابىلى، پىندۇق مېغىزى 120g دىن، سىر-كىگە چىلاپ، سايىدە قۇرۇتۇلغان يۇمغاقسۇت، گاۋزىبان، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى، تۇرۇنجى (ئاپپىلسىن) پوستى، كاسىن ئۇرۇقى، ئامىلە، قارا ھېلىلە 15g دىن، ئاق سەندەل، ئۇد ھىندى، تاباشىر، لوك، مارجان، مەرۋايىت 6g دىن، ئارپىبەدىيان، بالەنگو 9g دىن، ئاق شېكەر ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 12g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى تاباشىر

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ ئىسسىقلىقىدىن بولغان كېسەللىكلىرىگە پايدا قىلىدۇ، خام كېكىرىشنى باسىدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل 30g، تاباشىر، مۇقەل 9g دىن، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 6g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ئاچ-چىق ئانار سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى جۇۋىنە

تەسىرى: ئىشتىھانى نورماللاشتۇرىدۇ.

تەركىبى: رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، قارا زىرە، جۇۋىنە 30 g دىن، ئاقمۇچ 6g، قەلەمپۇر 15g، تالقان قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قاندىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھاكىمى

تەسىرى: بۇ بىر خىل مۆتىدىل تەبىئەتلىك سۇفۇپ بولۇپ،
ئىچكى ئەزالارنى كۈچلەندۈرىدۇ ۋە يەل تارقىتىدۇ، توسالغۇلارنى ۋە
ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۈرىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىل-
لىدۇ، تەبىئىي سۇس كىشىلەرنىڭمۇ تەبىئىي ياشارتىدۇ، باھنى
قوزغايدۇ.

تەركىبى: قىزىلگۈل 30g، رۇمبەدىيان 27g، يۇمىلاقسۇت 24g،
سوك (ئامىلە جەۋھىرى)، ئىپار 21g دىن، تاباشىر، ئاق سەندەل 18g
دىن، ھېلىلە كابىلى، ناۋات 15g دىن، مەستىكى، ئاسارۇن، سۈنبۇل،
ئامىلە، كەھرۇۋا، دارچىن، تاتلىق قۇستە، كاۋاۋىچىن، قەلەمپۇر 12g
دىن، لوك 3g، شېكەر ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قاندىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، 15g
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھەببۇلئاس

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى دا-
ۋالايدۇ، ئاشقازان، ئۈچەينى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئانار ئۇرۇقى، ھەببۇلئاس ئۇرۇقى، شاھبەللۇت،
سىركىگە چىلانغان زىرە، سۇمماق، ئانار گۈلى، جىگدە ئۇنى، قۇرۇق

يۇمغاقسۇت، خەرنۇپ شاھى بىر ھەسسىدىن، تېرىق 1.5g. تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھۇمماز

تەسىرى: قورساقنىڭ قاتتىق ئاغرىقى ۋە ھارارىتىنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: ئىسپىغۇل، ھەبۇلئاس، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، بېھى ئۇرۇقى، سەمغى ئەرەبى، گىلى ئەرمىنى 9g دىن.

تەييارلىنىشى: قىيمىقۇ ئۇرۇقى، ئىسپىغۇل، ھەبۇلئاستىن باشقا دورىلار يۇمشاق تالقانلىنىدۇ، يۇقىرىقى دورىلارنىڭ لۇئابى ئېلىنىپ، تالقانغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ بېھى سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى رەيھان

تەسىرى: ئىچىدىن قان يىرىك ئۆتۈش، قورساق تولغاچ ئاغرىش بىلەن ئىچى سۈرۈشلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: رەيھان ئۇرۇقى 30g، گىلى ئەرمىنى، سەمغى ئەرەبى. بى 45g دىن، ئىسپەغۇل 60g، پېدىگەن ئۇرۇقى، ھەبۇلئاس، خەشخاش 30g دىن.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇلدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ، ئىسپىغۇلنىڭ لۇئابىغا قوشۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، 9g دىن

ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى زەرپ

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئاشقازان ساڭگىلاش، ئۈچەي ئاجىزلىقلىرىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: خەرنۇپى، بېھى ئۇرۇقى، زىرە، سۇمماق، كۆكنار ئۇرۇقى، ھەببۇلئاس، مەستىكى، بەللۇت، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، 3g دىن ھەببۇلئاس بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سۇمماق

تەسىرى: باش قېيىش بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇسۇشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۇمماق، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت، قىزىلگۈل خەمىكى، تاباشىر تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى غەسەن

(كۆڭۈل ئاينىشنى قالدۇرۇش تالقىنى)

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىش، قۇسۇشلارنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ئانار ئۇرۇقى 30g، كۈندۈر، مەستىكى، ئۇد ھىندى 3g دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا پىننە شەرىتى بىلەن 3g دىن بىرگە ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى قەلەمپۇر

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قەلەمپۇر، ئارپىبەدىيان 9g دىن، رۇمبەدىيان، مەس-
تىكى 6g دىن، زەنجىۋىل، ناۋات 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، تا-
ماقتىن ئىلگىرى 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى قەيۋۇددەم

تەسىرى: قان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: گىلى ئەرمىنى، سەمغى ئەرەبى، ئانار گۈلى، خۇنس-
ياۋشان، كۈندۈر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كەرەپشە

تەسىرى: يەللەرنى تارقىتىپ، قورساقنىڭ كۆپۈشىنى پەسەي-
تىدۇ، ئىستىسقا ئىتبلى (ناغرىسىمان ئىستىسقا) لارغا ناھايىتى
ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.
تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، ئاسارۇن،

قۇستە، رەۋەن 6g دىن، زىرە 9g، سەئىدى كوفى 5g، ئەگەر ئىچىنى بوشىتىش مەقسەت قىلىنسا، ئۈچتىن بىر ھەسسە سانا، 1.5g ئەد-بەر قوشۇلىدۇ.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كەتتان

تەسىرى: بوۋاسىر، ئىچىدىن قان، پوتلا ئۆتۈش، قورساق تولغاچ ئاغرىشلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زاغۇن 270g، زىغىر، ئىسپىغۇل 9g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، گىلى ئەرمىنى، ھەببۇلئاس 8g دىن، سەمغى ئەربى 3g.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل، زاغۇندىن باشقا دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ تالغانلىنىپ، سۇغا چىلىنىپ، لۇئابى ئېلىنىپ قۇرۇتۇل-غاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تالغان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كۈندۈر

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر، ئانار ئۇرۇقى، سۈنبۇل، ئامىلە، مەستىكى 15g دىن، ئۇدويۇز، بەسباسە، سەئىدى كوفى، پىننە 12g دىن، تۇرۇنجى پوستى، فەرەنجىمىشكى 3g دىن، قىزىلگۈل 18g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مەستىكى

تەسىرى: ئاشقازان يەللىرىنى يوقىتىدۇ، سوغۇقتىن ھاسىل بولغان قويۇق خىلىتلارنى تەڭشەيدۇ، ئاشقازان ساڭگىلاپ قېلىشنى داۋالايدۇ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، ئۈچ كۈن ئۈزمەي يېسە، ئاشقازانغا ئىنتايىن ياخشى تەسىر قىلىدۇ.

تەركىبى: مەستىكى رۇمى 30g، شېكەر 60g.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مەستىكى مۇسەخخىن

تەسىرى: ئاشقازاننى قىزىتىپ، يەللەرنى تارقىتىدۇ.
تەركىبى: مەستىكى، قەلەمپۇر، كاۋاۋىچىن 15g دىن، ئۇد ھىندى 60g، ئامىلە ئوسارىسى (ئامىلە جەۋھىرى)، ئىپار 9g دىن، ئۇدخام 60g، شېكەر ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇقەۋۋى مەئىدە

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: پىننە، ئۇد ھىندى، مەستىكى، قەلەمپۇر تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر

قېتىمدا 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مۇسەككىنى قەي

(قەي توختىتىش تالقىنى)

تەسىرى: سەپرادىن بولغان قەينى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئۇدخام، تاباشىر 9g دىن، قىزىلگۈل، پىننە، ئانار ئۇرۇقى، زىرىق 15g دىن، سۇمماق 12g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g پىننە سۈيى ياكى ئانار سۈيى ۋە ياكى ئالما سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نەمەكى

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئاشقازان، جىگەرنىڭ تۈرلۈك كېسەللىكلىرىنى ۋە ھەرخىل تىپتىكى بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇز 560g، نۆشۈدۈر، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، تاغ پىندىسى، 1.2kg دىن، ئاقمۇچ 360g، رۇمبەدىيان، جۇۋىنە، سۇندۇل 120g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى 180g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نەمەك سۇلايمانى

تەسىرى: خام كېكىرىش، ئاشقازان ئاغرىقى، ھەرخىل تىپتىكى

بوغۇم ئاغرىقلىرى، كۆز كېسەللىكلىرى، كۆز ئاجىزلىقى، ئۈنتۈ-
غاقلىق، ئاق، قارا داغ، ئۇرۇق بېزى سوغۇقلىقى، نەپەس
سىقىلىشلارنى داۋالايدۇ، جىنسىي ئالاقىنى كۈچلەندۈرۈپ، مەنىنى
كۆپەيتىدۇ ۋە تۇتىدۇ، زەھەر قايتۇرۇشتا تەرياقى پارۇقنىڭ ئورنىنى
باسىدۇ، تۆت پەسلىنىڭ ھەممىسىدە ئوخشاشلا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: تاشتۇز 1.08kg، ھىندى تۇزى، نۇشۇدۇر، ئەندىرانى
تۇزى 45g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى 60g، قارىمۇچ، ئاقمۇچ 36g دىن،
ئىزخىر 33g، ئەپتىمۇن، ھىڭ، سۈنبۇل، زىرە 18g دىن، دارچىن، ياۋا
زىرە، ئوغرىتىكەن، زاراڭزا، ئەنجىدان، زەنجىۋىل، رۇمبەدىيان، چۈ-
چۈكبۇيا يىلتىزى 12g دىن.

تەييارلىنىشى: تاشتۇز بىر كوزىغا قاقىلىنىپ، تونۇرغا كۆ-
مۈلۈپ، بىر كېچە قىزدۇرۇلىدۇ، قالغان دورىلار ئايرىم ئايرىم سو-
قۇلۇپ تالقانلىنىپ، تۇز بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يېشىل، سېرىق
كوزىغا قاقىلانغاندىن كېيىن، ئارپىغا كۆمۈلىدۇ، ئارپىدا قانچە ئۇ-
زۇن تۇرغۇزۇلسا، شۇنچە كۈچلۈك بولىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۆز كېسەللىكلىرىنى دا-
ۋالاش ئۈچۈن، ئەتىگەنلىك ناشتىدا 2g دىن ئىچىلىدۇ، باھنى كۈچ-
لەندۈرۈش ئۈچۈن، تۇخۇم سېرىقى بىلەن قوشۇپ ئىچىلىدۇ، ئىش-
شىق ياندۇرۇش ئۈچۈن، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ پۇت - قولغا سۈر-
تۈلىدۇ.

سۇفۇپى نەئىنا

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاشقازاندىكى يەللەرنى تار-
قىتىپ، ئىسلىشنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: پىننە 30g، سۇمماق 15g، قارىمۇچ 6g، ھىندى تۇزى
15g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نانخۇا

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، يەللەرنى تارقىتىدۇ،
تال كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، ھەزىم قىلىشنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: جۇۋىنە، كەرەپشە ئۇرۇقى 30g دىن، قەنت ئىككى
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئانار

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ،
سەپرانى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى 560ml، پىننە (قۇرۇق پىننە)
27g، ئۇد خام، مەستىكى 6g دىن، پىستە 15g، قەنت 280g .
تەييارلىنىشى: مەستىكىدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ، ئانار
سۈيىگە سېلىنىپ، يېرىمى قالغىچە قاينىتىلىدۇ، سىقىپ سۈزۈۋېتىپ،
لىنىغاندىن كېيىن، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ،
مەستىكى ئايرىم سالاھىيە قىلىنىپ، كېيىن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەر قېتىمدا 60g ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئانار تۇرۇش

(ئاچچىق ئانار شەربىتى)

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىش ۋە قۇسۇشنى توختىتىدۇ، قان

بېسىمنى چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى 280ml، قەنت 560g.
تەييارلىنىشى: سۇس ئوتتا قەنت قوشۇلۇپ قاينىتىلىپ قىيام
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60g ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئانار پىننە

(پىننىلىك ئانار شەربىتى ياكى نارپىننە)

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ئاشقازان ئىسلىش ۋە قۇسۇشنى
داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى 280ml، پىننە سۈيى 420ml،
قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئەتىشى

تەسىرى: ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، ئاشقازان، يۈرەكتىكى ئار-
تۇق ھارارەتنى باسىدۇ.

تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى، ئەينۇلا سۈيى، تەمرى ھىندى
سۈيى 30ml دىن، پاقىيوپۇرمىقى سۈيى، تۇرۇنجى سۈيى 150ml دىن،
قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 50ml ~ 20 قار سۈيى ياكى سوغۇق سۇ بىلەن بىللە

ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەنبەر

تەسۋىرى: سوزۇلما خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاغرىقى، پەي ئاغرىقى، سوغۇقتىن بولغان يۈرەك تىترەشلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ھەسەل، يامغۇر سۈيى 1120ml دىن، ئەنبەر، زەپەر 5g دىن.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن ھەسەل قوشۇلۇپ، قىيام قىلىنىدۇ، ئۈستىگە ئەنبەر، زەپەرلەر سالايە قىلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 15ml دىن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئەنيسۇن

تەسۋىرى: قورساق ئېسىلىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: رۇمبەدىيان، زىرە، پىننە، كۈندۈر، تەڭ مىقداردا، قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: ئەگەر بۇ شەربەتنى ئىسسىق تەبىئەتكە تارتىش مەقسەت قىلىنسا، سەۋسەن يىلتىزى، جىگدە ئۇرۇقلىرى قوشۇلىدۇ.

شەربىتى ئۇد

تەسۋىرى: ئاشقازان، يۈرەك، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، قۇسۇشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئۇد ھىندى (ھۆلى) 72g، ھەسەل 150g، قەنت 150g.
تەييارلىنىشى: ئۇد ھىندى سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئەتىسى
قاينىتىلىدۇ، يېرىمى قالغاندا سۈزۈلۈپ، ھەسەل ۋە قەنت سېلىنىپ
قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئۇد مۇدەپپەر

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، تاماق سىڭدۇرىدۇ، سوغۇق
تەبىئەتنىڭ ئېشىپ كېتىشىنى نورماللاشتۇرىدۇ، ئاۋازنى ياخشىلايدۇ.
دۇ.

تەركىبى: گۈلاب 300ml، ئۇد ھىندى، سوك (ئامىلە جەۋھىرى)،
ئىپار 6g دىن، سۇنبۇل، قەلەمپۇر، جويۇز، مەستىكى 3g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سۇقۇلۇپ، خالتىغا قاچىلىنىپ،
بىر سوتكا گۈلابقا چىلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن يېرىمى قالغۇچە
قاينىتىلىپ، سىقىپ سۈزۈلۈپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەي-
يارلىنىدۇ، ئۈستىدىن 1g ئىپار قوشۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 15 ~ 30ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ئۆشنە

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىش، قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئۆشنە، تەمرى ھىندى 30g دىن، گۈلاب بىر لىتىر،
ئاچچىق ئانار سۈيى، ئالما سۈيى، پىننە سۈيى 27ml دىن، پىستە
شۆپۈكى 6g، قەنت مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئۆشنە، تەمرى ھىندىلار گۈلاب بىلەن يېرىمى

قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، ئۈستىدىن قالغان ئۈچ خىل سۇ قوشۇلۇپ، يەنە بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، ئاندىن كېيىن قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى تەمرى ھىندى

تەسرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، قۇسۇشنى، ئارتۇق سەپ-رانى، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ. تەركىبى: ئۆكچىسىدىن ئايرىلغان تەمرى ھىندى 740g، قەنت 750g، پىننە ياكى پىننە ئوسارسى مەلۇم مىقداردا. تەييارلىنىشى: تەمرى ھىندى قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلد-نىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى تۇرۇنجى

تەسرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، ھەزىم قىلىشنى ياخشى-لايدۇ، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ، ياشانغانلارنىڭ يۈرەك ۋە ئاشقاز-نىنى كۈچلەندۈرىدۇ. تەركىبى: تۇرۇنجى پوستى (ئاپپىلسىن پوستى) 30g، زەنجۈل، سازەج ھىندى، قاقىلە، فەرەنجىمىشكى، پىلىپىل 6g دىن، قەلەمپۇر، مەستىكى، سۈنبۇل، جويۇز 6g دىن، ئۇد ھىندى 21g، گۈلاب 1 ل-تىر، ھەسەل 810g، قەنت 280g، ئىپار، زەپەر 3g دىن. تەييارلىنىشى: ئىپار، زەپەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ، خالتىغا قاقىلىنىپ، گۈلاب ئۈستىگە تاشلىنىپ، مە-

لۇم ۋاقىت قاينىتىلغاندىن كېيىن، سۈزۈلۈپ، ھەسەل، قەنتلەر سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، ئىپار، زەپەرلەر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىپ، قىيام بىرئاز سوۋۇغاندىن كېيىن قوشۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى تۇربۇت مەئىدە

تەسىرى: ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق ئانار سۈيى، تاتلىق ئانار سۈيى 560ml، چالا سوقۇلغان تۇربۇت 5g، قەنت 560g، مەھمۇدى 15g، زەپەر 3g.
تەييارلىنىشى: تۇربۇت ئانار سۈيىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىدۇ، قالغان دورىلار خالتىغا قا-چىلىنىپ، قايناتمىغا تاشلىنىدۇ، تەمى چىقىرىۋېلىنغاندىن كېيىن، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 50 ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى ھەببى رۇممان

(ئانار ئۇرۇقى شەرىپىتى)

تەسىرى: ھەرخىل كۆڭۈل ئاينىشىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى 145g، سۇمماق 70g، سۇ 1.120ml، پوستى تۇرۇنجى (ئاپىلىسىن پوستى)، پىننە 6g دىن، قە-لەمپۇر 6g، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) 3g، كۈندۈر 51g، پىستە پوستى 9g.

تەييارلىنىشى: ئانار ئۇرۇقى ۋە سۇمماقلار يۇقىرىقى ئۆلچەم-دىكى سۇ بىلەن يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ،

سۈزۈۋېلىنىپ، قالغان دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ھەسەل

تەسۋىرى: ئاشقازان، جىگەرنى ياخشىلايدۇ ۋە قىزىتىدۇ، پالەچ، لەقۋالارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، مەستىكى، قاقىلە، لاچىندانە، دارچىن، ئۇد ھىندى، جوز 3g دىن، قەلەمپۇر 2g، سۇ 900ml، ھەسەل 1.365kg. تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، يۇقىرىقى سۇ بىلەن ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، ئۈستىدىن ھەسەل قۇيۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 20 ~ 40ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى خۇبىسۇلھەدىد

تەسۋىرى: ئاشقازاننى قىزىتىدۇ، قان كۆپەيتىپ، بەدەننى سەمەرتىتىدۇ، مەقئەت كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

تەركىبى: رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، جۇۋىنە، كەرەپشە ئۇرۇقى، غولجاڭ (ھاڭ يىلتىزى) يالپۇز، قۇرۇق يۇمغاقسۇت، ياۋا زىرە، قا-رىمۇچ، پىلىپىل، سەئىدى كوفى، جويۇز، سوزاپ ئۇرۇقى، زاغۇن، پىد-ياز ئۇرۇقى 3g دىن، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن تۆمۈر پوقى 30g، سۇ 1.350kg، قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 60ml ~ 45 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى خىندىقۇن

تەسۋىرى: ئاشقازاننى قىزىتىدۇ، تاماق سىڭدۇرىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، قەلەمپۇر، قاقىلە، ئۇد ئەرقى 6g دىن، زەپەر 3g، دارچىن، زەنجىۋىل، قارىمۇچ 9g دىن، سوك 2g، ئىپار 1g، رەيھان شەربىتى 2.7 لىتىر، ھەسەل 120kg، قەنت 560g.

تەييارلىنىشى: ئىپار ۋە سوكتىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ، رەيھان شەربىتىگە ئىككى سوتكا چىلىغاندىن كېيىن قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىدۇ، ھەسەل، قەنتلەر بىلەن قىيام قىلىنىپ، ئىپار، سوك ئايرىم سالايە قىلىنىپ، قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 40 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى راسەن

تەسۋىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ، تاماق سىڭدۇرىدۇ، مەنىنى كۆپەيتىپ، ھارارىتى غەرىپىزنى (تەبىئىي ئىسسىقلىقنى) ياخشىلاپ، كۆڭۈلگە خۇشلۇق پەيدا قىلىدۇ، بەدەننى سەمىرتىدۇ، مىجەزنى تەڭ-شەيدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ، ئاۋازنى ئاچىدۇ، ئاڭلاش، كۆرۈش، پۇراش، ئويلاش، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرىدۇ، ئىچكى ئەزالارنىڭ خىزمەتلىرىنى ياخشىلايدۇ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ. تەركىبى: قۇرۇتۇلغان راسەن يىلتىزى 165g، ئۈزۈم سۈيى 1,890 لىتىر.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: راسەن تېپىلمىغان ئەھۋالدا گۈلى سەۋسەن يىل-
تىزى ئىشلىتىلىشمۇ بولىدۇ.

شەربىتى رېباس

تەسۋىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ،
سەپرادىن بولغان ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ھۆل رەۋەندىن سىقىۋېلىنغان سۇ ياكى رەۋەن ئوسا-
رىسى، قەنت تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سەپەر جۈلى

(بېھى شەربىتى)

تەسۋىرى: ئاشقازان، جىگەر ئاغرىقلىرىنى داۋالايدۇ، قۇسۇش، ئى-
چى سۈرۈش، كۆڭۈل ئاينىشنى توختىتىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەي-
تىدۇ.
تەركىبى: ئاچچىق بېھى سۈيى 560g، سىركە مەلۇم مىقداردا،
ھەسەل 150g، زەنجىۋىل، مەستىكى 6g دىن، قاقىلە، لاچىندانە، دار-
چىن، زەپەر 12g دىن، قەلەمپۇر 9g.
تەييارلىنىشى: بېھى سۈيى سىركىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىر
سوتكا تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، ئوبدان سۈزۈلۈپ، يېرىمى قالغۇچە
قاينىتىلىدۇ، زەپەردىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ، كىچىك خالتىغا
قاچىلىنىدۇ، بۇ خالتىلار يۇقىرىقى قايناتما بار قازانغا تاشلىنىپ
بىرگە قاينىتىلىدۇ، يېرىمى قالغاندا توختىتىلىپ، خالتا سىقىلىپ

تەمى چىقىرىلىپ، ئۈستىگە ھەسەل قۇيۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيام بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىپ ئارىلاش- تۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سەئىدى كوفى

تەسرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، بوۋاسىرنى داۋالايدۇ، ئې- غىزنى خۇشبۇي قىلىدۇ.

تەركىبى: سەئىدى كوفى 60g، چالا سوقۇلغان ئامىلە 30g، قەنت 500g.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سۇغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىر ھەپتە يەر ئاستىغا كۆمۈلگەندىن كېيىن، سۈزۈۋېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 20ml ~ 15 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى سوڭكەر

(شېكەر شەربىتى)

تەسرى: ئاشقازاننىڭ سوغۇقتىن بولغان ئارتۇق ھۆللۈكىنى قۇرۇتىدۇ، سوغۇق مىجەزنى تەڭشەيدۇ.

تەركىبى: زەنجىۋىل، دارچىن 15g دىن، قاقىلە، لاچىندانە 6g دىن، قەلەمپۇر 3g، سۇ 1920 لىتىر، قەنت 350kg، زەپەر 2g.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقىلار بىلەن ئوخشاش.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 20 ~ 40ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سۇمماق

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىشىنى توختىتىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ھەرقايسى ئورۇندىن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان سۇمماق، قەنت مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 20 ~ 40ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سىيىپ

(ئالما شەربىتى)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، سەۋدادىن بولغان يۈرەك
ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: تاتلىق ئالما سۈيى 560g، بېھى سۈيى، رەيھان شەرى-
بىتى 280ml، قەلەمپۇر 3g، ئۇد ھىندى، قىزىلگۈل 6g دىن، گاۋزىد-
بان گۈلى، بادىرەنجىبۇيا 9g دىن، قەنت 280g.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، كىچىك خالتىغا قاچى-
لىنىپ، مەزكۇر مېۋە سۈيى ئۈستىگە تاشلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە
قاينىتىلغاندىن كېيىن، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ، قەنت بىلەن قىيام
قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 45ml دىن ئىچىلىدۇ.

شەربىتى پەۋاكىھ

تەسىرى: ئاشقازان، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ، قۇسۇشنى

توختىتىدۇ.

تەركىبى: بېھى سۈيى، ئالما سۈيى، تاتلىق ئانار سۈيى، ئاچچىق ئانار سۈيى، ئامۇت سۈيى بىر ھەسسىدىن، سۇمماق سۈيى، غوراپ ئۈزۈم سۈيى، تاغ ئالمىسىنىڭ سۈيى يېرىم ھەسسىدىن.

تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈچتىن بىرى قالغۇچە قاينىتىلىپ، مەلۇم مىقداردا قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى پەۋاكىھ قابىز

تەسىرى: ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەيدۇ، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، سەپرا خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: ئالما سۈيى، ئاچچىق ئانار سۈيى، بېھى سۈيى، تەمرى ھىندى سۈيى، رەۋەن سۈيى 300ml دىن، ئۇد ھىندى، مەستىكى، تا-باشىر، ئامىلە ئوسارىسى 6g دىن، قەنت مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مېۋە سۈيى گۈلاب بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، مەلۇم مىقداردا قاينىتىلىدۇ، قالغان دورىلار چالا سوقۇلۇپ، خالىغا قاقچىلىنىپ، قازانغا تاشلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاي-نىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى پىستە

تەسىرى: كۆڭۈل ئاينىشنى قالدۇرىدۇ.

تەركىبى: ئاقلانغان پىستە، پىننە 6g دىن، قىزىلگۈل، ئانار

ئۇرۇقى، زىرىق 12g دىن، ئۇد ھىندى، مەستىكى 3g دىن، زىرىق، قىد-
زىلگۈل شاخ - يوپۇرماقلىرى 18g دىن، بېھى سۈيى 280ml، ئالما
سۈيى، ئاچچىق ئانار سۈيى 135ml دىن.

تەييارلىنىشى: مەزكۇر دورا ۋە مېۋىلەر (مېۋە سۈيى)
ئارىلاشتۇرۇلۇپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى كەمۇن

(زىرە شەربىتى)

تەسۋىرى: كۆڭۈل ئاينىش، قۇسۇشنى توختىتىدۇ، بەلغەمنى
ئازايتىدۇ.

تەركىبى: ئاق زىرە 12g، مەستىكى 9g، ئاچچىق ئانار ئۇرۇقى
60g، كۈدە، پىننە 30g دىن، سۇ 1.08 لىتىر، قەنت 300g.
تەييارلىنىشى: دورىلار مەزكۇر سۇدا تۆتتىن بىر قىسمى
قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى گاۋزىبان مۇرەتتىپ

تەسۋىرى: ئاشقازان كېسەللىكلىرى، مالخۇلىيا، ئۇيقۇسىز-
لىق، يۈرەك تىترەشلەرنى داۋالايدۇ، ئاشقازاننى ئارتۇق سەپرادىن تا-
زىلايدۇ، مەجەزنى ھۆللەشتۈرىدۇ.

تەركىبى: گاۋزىبان يوپۇرمىقى 120g، بىنەپشە گۈلى، سېرىق
ئوت ئۇرۇقى 60g دىن، قىزىلگۈل، قامغاق، پىننە، رەيھانلار 30g دىن،
ئاچچىق ئانار سۈيى، كاسىنە ئۇرۇقى سۈيى 270ml دىن،

قەنت 1.08kg.

تەييارلىنىشى: ئانار سۈيى، كاسىنە ئۇرۇقى سۈيىدىن باشقا دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ، ئۈستىدىن كاسىنە سۈيى، ئانار سۈيى، قەنتلەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى لىمون

تەسىرى: خۇمارنى پەسەيتىدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان باش ئاغرىق، قى، سەپرانىڭ كۆپلۈكى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىزلىق، تاماق سىڭمەسلىكنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: لىمون سۈيى 600ml، قەنت 900g. تەييارلىنىشى: لىمون سۈيى يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىلىپ، سۈزۈلۈپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.

شەربىتى لىمون ھەزىم

تەسىرى: تاماق سىڭدۇرىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ، ئاشقا-زان، جىگەرنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: بېھى سۈيى ئىككى ھەسسە، لىمون سۈيى بىر ھەسسە، قەنت يېرىم ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى مەيبە

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، تاماق سىڭدۇرىدۇ،

قىزىتمىنى پەسەيتىدۇ، يۈرەكنى سالىقىلىتىدۇ، كوڭۇل ئاينىش، ئاشقازان ئىسلىش، ھەيز كېسەللىكلىرىگە پايدا قىلىدۇ.

تەركىبى: پىلىپىل، دارچىن 9g دىن، ئۇد ھىندى، قاقىلە، بەسە-باسە، سۇنبۇل، زەپەر، لاچىندەن، جويۇز 3g دىن، ئىپار 1g، بېھى شەربىتى 1 لىتىر.

تەييارلىنىشى: ئىپار، زەپەردىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ، بېھى شەربىتى ياخشى قىيام قىلىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئارىلاش-تۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ، ئىپار، زەپەر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىپ قوشۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى مۇشكى

(ئىپار شەربىتى)

تەسىرى: ئاشقازاننى ۋە ئومۇمىي بەدەننى قىزىتىدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ، بولۇپمۇ ياشانغانلارغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تەركىبى: ھەسەل 600g، قەنت 600g، سۇ 600ml، ئىپا 5g، زەپەر 3g.

تەييارلىنىشى: سۇ قاينىتىلىدۇ، ھەسەل قەنتلەر سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيام بىر ئاز سۇۋۇغاندىن كېيىن ئىپار، زەپەر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15ml ~ 9 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى نانخۇا

تەسىرى: ئاشقازاننى قىزىتىپ، يەلنى ھەيدەيدۇ، قورساق ئىسلىشىنى داۋالايدۇ، ھەزىم قىلىشنى كۈچەيتىدۇ.

تەركىبى: جۇۋىنە 280g، قارا شېكەر 1.880kg، سۇ مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار (جۇۋىنە) چالا سوقۇلۇپ قايناق سۇغا بىر ھەپتە چىلىنىپ، سۈزۈۋېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml ~ 9 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى ۋەرد

تەسرى: سەۋدا، بەلغەم خىلىتلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ، ئاشقازان، ئۈچەيلەرنى قۇۋۋەتلەيدۇ.

تەركىبى: ھۆل قىزىلگۈل (ئاق قىسمى كېسىۋېتىلگەن) 560g، تۇرىۋت، ئەپتىمۇن 23g دىن، قەنت 420g، سۇ 1200ml، مەھمۇدى 6g، ئۇد، قەلەمپۇر، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) بەسباسە 2g دىن.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 45ml ~ 23 ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ۋەرد سازەج

تەسرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، ئۇسۇلۇقنى پەسەيتىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرۈپ ئېچىشنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: تازىلانغان ھۆل قىزىلگۈل 560g، سۇ 3 لىتىر، قەنت 1kg.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 50ml دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئاقاقيا

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئاشقازان تۆۋەنلەشنى (ئىستىرخائى مەئدەنى) داۋالايدۇ، ئىچىنى قاتۇرىدۇ.
تەركىبى: ئاقاقيا 9g، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا 6g دىن، قىزىل-گۈل، ئانار گۈلى 12g دىن، كۈندۈر ياغىچى، ئۇد ھىندى 3g دىن، سوك، زەپەر 5g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە قۇرس قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالما سۈيى ياكى سوغۇق سۇ بىلەن كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەپسەنتىن

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، بولۇپمۇ تاماق يەپ ياندۇرمىغۇچە پەسەيمەيدىغان ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان 15g دىن، قېلىن دارچىن 60g دىن، مۇرمەككى، قارىمۇچ، قۇندۇزقەھرى، ئەپ-يۈن 6g دىن.
تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، پىننە شەرىپتى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئۇد مۇقەۋۋى

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق

سىڭدۇرىدۇ.

تەركىبى: ئۇدخام، گۈلدارچىن، ئاپپىلىسىن پوستى 15g دىن، قەلەمپۇر، مەستىكى 9g دىن، قاقىلە، سۇنبۇل، بەسباسە 30g دىن، جويۇز، زەپەر، زەنجىۋىل، پىلىپىل 3g دىن، قەنت تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى تاباشىر

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، قۇسۇش ۋە ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، ئانار ئۇرۇقى، قىزىلگۈل، يۇمغاقسۇت 6g دىن، پىستە مېغىزى، مەستىكى 2g دىن، سۇمماق 9g، زىرە 3g.
تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى راسەن

تەسىرى: ئاشقازان ئېسىلىش، قورساقنىڭ يەلدىن ئاغرىشىلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر 15g، سەۋسەن يىلتىزى ياكى گۈلى، پىننە يوپۇرمىقى، سۇزاپ، ھوماما 9g دىن، يالىپۇز، جۇۋنە، سەئىدى كوفى 5g دىن.

تەييارلىنىشى: 3g ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، زىرە سۈيى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زىرىشكى كەبىر

تەسىرى: ئاشقازان ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، بەلغەمدىن بولغان تەپ، ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: زىرىق ئوسارىسى (سقىلغان سۈيى)، تەرخەمەك مېغىزى، قوغۇن ئۇرۇقى مېغىزى 9g دىن، قىزىلگۈل، تەرەنجىدە 18g دىن، تاباشىر، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، كاسىنە ئۇرۇقى، مەستىكى، سۈنبۇل، غاپەس ئوسارىسى، ئوردان، يۇيۇلغان لوك، رەۋەن 30g دىن، زەپەر 15g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، تەرەنجىبىن سۈيى بىلەن 0.5g ئۆلچەمدە تابلىتكا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سۈنبۇل

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ سوزۇلما ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: ئىزخىر چېچىكى، سەلىخە (قېلىن دارچىن) قەزىلگۈل، رەۋەن، قەسبوزەرىرە، سۈنبۇل 9g، زەپەر، مۇرمەككى، رۇمىدە 6g دىن، ئاچچىق قۇستە، قارىمۇچ 3g دىن، مۇقەل، مەستىكى 6g دىن، ئوشەق 2g.

تەييارلىنىشى: 3g ئۆلچەمدە تابلىتكا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئاشقازان نەزەردە تۇتۇلغاندا مۇسەللەس شەرتى بىلەن، جىگەرنى داۋالاش مەقسەت قىلىنغاندا سىركەنجىبىن بىلەن بىر دانىدىن ئىچىلىدۇ.

قۇرسى سۇمماق

تەسىرى: تاماق يەپلا قۇسۇش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ (تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: سۇمماق 9g، قىزىلگۈل ئوتتۇرىسىدىكى سېرىقى، تاباشىر، زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن زىرە، يۇمىلاقسۇت 6g دىن، پىستە پوستى 3g، مەستىكى 2g.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تاپ-لىپتىكا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا غورا سۈيى، قىزىلگۈل گۈلقەنتى بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سۈرمە

تەسىرى: قان قۇسۇش ۋە قانلىق ئىچى سۈرۈشنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ئىسپاھان سۈرمىسى، يۇيۇلغان شادىنەج، خۇنسە-ياۋشان 9g دىن، ئانارگۈلى، موزا، 6g دىن، كۆيدۈرۈلگەن تاغ تېكىد-سىنىڭ مۇڭگۈزى، ئاقاقىيا 3g دىن، ئەنەبەر، زەپەر 2g دىن، پىرسە-ياۋشان 5g.

تەييارلىنىشى: پاقىيويۇرمىقنىڭ سۈيىدە 0.5g ئۆلچەمدە تاپلىپتىكا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كۈندۈر

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىچى سۈرۈش بىلەن قو-

شۇلۇپ كەلگەن قۇسۇشنى توختىتىدۇ.
 تەركىبى: كۈندۈر، خوراسان مېغىزى 6g دىن، كاۋاۋىچىن، قا-
 قىلە 5g دىن، كاپۇر، قەلەمپۇر، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) 6g دىن.
 تەييارلىنىشى: 3g ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ئانار
 شەرىپىتى بىلەن بىر دانىدىن يېيىلىدۇ.

قۇرسى گۈل

تەسىرى: تاماق يەپلا قۇسۇش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: قىزىلگۈل، تاباشىر، سىركىگە چىلاپ قۇرۇتۇلغان
 زىرە 3g دىن.
 تەييارلىنىشى: 1g ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 4g ~ 2g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى گۈل مۇھەللىل

تەسىرى: ئاشقازان ئىششىقلىرىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: قىزىلگۈل 18g، سۈنبۈل، ئىككىلىملىك، بابۇنە،
 ئىزخىر 9g دىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، كەھرىۋا 12g دىن،
 مەستىكى 6g.
 تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 6g رۇمبەدىيان سۈيى بىلەن بىرگە يېيىلىدۇ.

قۇرسى مەستىكى

تەسىرى: ئاشقازان كۆپۈش بىلەن كەلگەن قۇسۇشنى

توختىتىدۇ.

تەركىبى: مەستىكى، ئۇد ھىندى 6g دىن، پىستە مېغىزى 12g، قىزىلگۈل، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) 15g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇقەل

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ ئىششىقىنى ياندۇرىدۇ.
تەركىبى: مۇقەل 9g، قىزىلگۈل 30g، سۈنبۇل 6g، زەپەر،
مۇرمەككى 3g، مەستىكى 8g .
تەييارلىنىشى: مۇقەل ھاراقىدا ئېرىتىلىدۇ، قالغان دورىلار
تالقالىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g ئۆلچەمدە تابلېتكا
تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى نارمىشكى

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقى، دەم سىقىلىش، سۈيدۈك تۇتال-
ماسلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: نارمىشكى، سەمغى ئەرەبى 6g دىن، مەستىكى 3g،
قىزىلگۈل، سۈنبۇل 9g دىن، ئانارگۈلى، تاباشىر 5g دىن.
ياسىلىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: خاس سۇ بىلەن 0.5g
ئۆلچەمدە تابلېتكا تەييارلاپ، 10g دىن يېيىلىدۇ.

كەمادى ئومۇمىي

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەي ئاغرىقلىرى، بۆرەك، دوۋساق، نال

كېسەللىكلىرى ۋە قۇلۇنچىلارنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: بابۇنە، قىزىلگۈل، شومشا، سۈنبۇل، سېرىقچېچەك
 ئۇرۇقى، بۇغداي كېپىكى، تۈز، ئىككىلىملىك تەڭ مىقداردا.
 تەييارلىنىشى ۋە ئىستېمال مىقدارى: يۇقىرىقى بىلەن
 ئوخشاش.

زىماد كەمادى جۇۋىنە

تەسىرى: يەلدىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: جۇۋىنە، زىرە، ئارپىبەدىيان 6g دىن، قىزىلگۈل 15g.
 تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلار ئەلگەكتىن ئۆت-
 كۈزۈلۈپ، قايناق سۇغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، گرىپىكا ياكى تېرە خالتىغا
 قۇيۇلغاندىن كېيىن، يەرلىك ئورۇنغا ئىسسىق ئۆتكۈزۈلىدۇ.

خېمىرى كەلگىلانەج پىرۇزى

تەسىرى: ئىستىسقا، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، كونا تەپ، بەل-
 غەمدىن بولغان يۆتەل، قۇلۇنجى، سەرئى(تۇتقاق كېسەللىكى)، پوقاق،
 بەھەق(ئاق كېسەل خەۋەرچىسى) ھىستىرىيە (ئىھتىنا قۇرەھىمى)
 كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، سۈيدۈكنى راۋان قىلىدۇ.
 تەركىبى: قارا ھېلىلە، بەلىلە پوستى، ئامىلە 21g دىن، قار-
 مۇچ، زەنجىۋىل، پىلىپىل يىلتىزى، قىزىل ھىندى تۈزى، ئەندىرانى
 تۈزى، تىبەرزەد تۈزى، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى، شەترەنجى ھىندى، سەئىدى
 ھىندى، لاچىندەنە (خەيربۇۋا) گۈلدارچىن، قەلەمپۇر، يالىپۇز، بەرەنگى
 كابۇلى، سىيادىنە، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى، زىرە، سازەج ھىندى، كە-
 رەپشە ئۇرۇقى، قۇرۇق يۇمىغاقسۇت 15g دىن، ئاق تۇرپۇت 450g، پو-
 نۇس، خىيارشەنبەر 30g دىن، ئۇرۇقسىز ئۈزۈم 270g، ئامىلە شىر-
 نىسى 560g، قەنت 1.5kg.

تەييارلىنىشى: ئامىلە شىرنىسى بىلەن ئۈزۈم 3300ml سۇدا
 ئۈچتىن بىرى قالغانغا قەدەر قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىپ، پۇنۇس،
 خىيارشەنبەرلەر سېلىنىپ، ئۈستىدىن قەنت قوشۇلۇپ، قىيام قى-
 لىنىدۇ، ئۇنىڭ ئۈستىدىن 270ml كۈنجۈت يېغى قوشۇلۇپ يەنە
 قىيام قىلىنىدۇ. ئۈستىدىن دورىلار تالقىنى سېلىنىپ يۇغۇرۇلۇپ
 تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 15g دىن
 سۈت ياكى كاكىنەج سۈيى بىلەن يېيىلىدۇ.

لوئۇقى ناردىن

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.
 تەركىبى: قىزىلگۈل، جىگدە ئۇنى، پىستە پوستى، ئانار ئۇرۇقى،
 زىرىق ئۇرۇقى 45g دىن، سۇمماق 21g، پىننە، ھەببۇلىئاس 9g دىن،
 سۇ 900ml، لىمون سۈيى، غورا سۈيى، بېھى سۈيى، تەمرى ھىندى
 سۈيى 90ml دىن، ناۋات 200g، قەنت 600g.
 تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە لوئۇق تەييارلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: مۇۋاپىق مىقداردا يالىنىدۇ.

مەجۇنى ئەپسەنتىن ئىستىسقاى

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، جىگەرنىڭ سوغۇقتىن بولغان
 كېسەللىكلىرى ۋە ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: ئەپسەنتىن، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئاچچىق
 بادام مېغىزى تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئەرەستون

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، ئۈچەي كېسەللىكلىرى، سىل خاراكتېرلىك ئىستىسقا، قۇلۇنجى ۋە بالياتقۇ كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپتىمۇن، قېلىن دارچىن 12g دىن، ئاقاقىيا، قارد-مۇچ، گۈڭگۈرت سېرىقى، سۈنبۇل 30g دىن؛ ئاقىرقەرھا، زەپەر، پەر-پىيۇن 9g دىن، ھوما 60g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئۇد

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: ئۇد، ئەنبەر، ئىپار، پارپا 3g دىن، دارچىن، مەستىكى، قارىمۇچ، قەلەمپۇر 5g دىن، بادىرەنجىبۇيا، گاۋزىبان، ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سۈنبۇل، پوستى تۇرۇنجى 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئۈبھەل

تەسىرى: قورساق غۇرقىراش، ئاشقازان كۆپۈش، يەل تۇرۇپ قېلىشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئۈبھەل، كۈندۈر، جۇۋىنە، دارچىن، ئېگىر، ئارپىبە-

دىيان تەڭ مىقداردا ئېلىنىدۇ ھەمدە بۇ دورىلار ئىككى ھەسسە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئىزخىر

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇسۇشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئىزخىر يىلتىزى، سەئىدى كوفى 3g دىن، جۇۋىنە، ئۆشەنە، ھېلىلە، قارىمۇچ، كۈندۈر 2g دىن، زەنجىۋىل، دارچىن، قې-
لىن دارچىن، پىننە 3g دىن، مەستىكى، ئۇدخام 1g دىن، قەلەمپۇر،
سوك (ئامىلە جەۋھىرى) 2g دىن، ئۇرۇقى بار ئۈزۈم ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئۈزۈم ئۇرۇقىدىن ئايرىلىپ، ئايرىم ئايرىم
قوشۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئېنىھىل

تەسىرى: ئاشقازان كۆپۈشنى داۋالايدۇ ۋە كۈچلەندۈرىدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، قارىمۇچ، زەنجىۋىل، ئۇزۇنچاق زىراۋەن،
دارچىن، ئاسارۇن ئىككى ھەسسەدىن، مەستىكى، زورۇنبات، پىننە،
رۇمبەدىيان بىر ھەسسەدىن، قۇندۇز قەھرى ئىككىدىن بىر ھەسسە،
ھەسەل بىر ھەسسە، گۈلقەنت شىرنىسى بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، ھەسەل ۋە گۈلقەنت
شىرنىلىرى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىبنىئەماد

تەسىرى: تاماق سىڭمەسلىكنى ياخشىلايدۇ، ھەرخىل ئاشقازان ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: قۇندۇزقەھرى، تاتلىق قۇستە، سۈنبۇل، قارىمۇچ، دارچىن، پىلىپىل 23g دىن، قېلىن دارچىن 6g، مۇرمەككى 9g، ئەپ-يۈن 3g.

تەييارلىنىشى: مۇرمەككى كونا رەيھان شارابىدا ئېرىتىلىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئۈچ ھەسسە مۇسەللەس بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالتە ئايدىن كېيىن كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىستەمخىقۇن

تەسىرى: بۇزۇلغان مىجەزنى، بولۇپمۇ سەپرادىن بۇزۇلغان مىجەزنى ئوڭشايدۇ، ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئاشقازان ئاغرىقى، سوئۇلقۇن-نىيە (جىگەر ئاجىزلىقى)، ئىستىسقىلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قۇستە، ھوماما، مۇرمەككى، سۈنبۇل، قېلىن دارچىن، مەستىكى 36g دىن، ئۇزۇنچاق زىراۋەن، قارىمۇچ، كەرەن، جۇۋىنە، زىرە، تاغ سەۋزىسى ئۇرۇقى، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ھىڭ، ئاسارۇن، كاشىم، ئەپسەنتىن، پىننە، يالىپۇز 12g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 12g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بالادۇر

تەسرى: ھەر خىل تىپتىكى ئاشقازان كېسەللىكلىرى، كونا باش ئاغرىقى، جۆيلۈشنى داۋالايدۇ، مەدە قۇرتىنى چۈشۈرىدۇ، جىگەر، تال، بۆرەك، بالىياتقۇنىڭ سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، نىقرىس (بوغۇم ۋوسپالنىيىسى)، جۇزامنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: سۈنبۇل، ئۈزۈم، زەپەر، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، سازەج ھىندى، ئىزخىر، ھەببى بېلىسان، زىراۋەندە، قەلەمپۇر، ھەب-بۇلبان، زەنجىۋىل، سەبرى، مۇقەل، مۇرمەككى، بېلىسان يېغى 23g دىن، مەستىكى، بالادۇر ھەنسلى، غارىقۇن 180g دىن، سەۋسەن يىل-تىزى 45g، بەدىيان يىلتىزى 81g، سىركە 1060ml، ھەسەل 400g. تەييارلىنىشى: بەدىيان يىلتىزى سىركىگە بىر سوتكا چىلىنىپ، سۇس ئوتتا قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، مەزكۇر سۇغا ياغ ۋە ھەسەل سېلىنىپ، قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بوقرات

تەسرى: ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، غەيرىي تەبىئىي بەلغەمنى يوقىتىپ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، قۇرتلارنى ئۆلتۈرىدۇ، يەلنى تارقىتىدۇ، باھنى ئىنتايىن كۈچەيتىدۇ.

تەركىبى: رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇرۇقى، سې-رىقچىچەك ئۇرۇقى 30g دىن، قىزىلگۈل ئوتتۇرىسىدىكى سېرىقى

(چېچىكى) 5g، مەستىكى، قەلەمپۇر، ئاقىرقەرھە، ئۇد ھىندى 3g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بۇزۇرى

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، جىگەر، تال كېسەللىكلىرىنى دا- ۋالایدۇ.

تەركىبى: جۇۋىنە، ئارپىبەدىيان، رۇم بەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، سىيسالىيۇس، قۇندۇزقەھرى، سېرىقچېچەك ئۇرۇقى، ئۈزۈنچاق زىرا- ۋەندە، ئاسارۇن، مەستىكى، ياۋا زىرە، ئىزخىر تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسسە. سىيسالىيۇس ئورنىغا ئەنجىدان ئىشلىتىلسىمۇ بو- لىدۇ.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تاباشىر

تەسىرى: ئاشقازاندىكى ھارارەت ۋە سۇيۇقلۇقنى تەڭشەيدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەي- تىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، قىزىلگۈل 30g دىن، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان سۇمماق 6g، ئانارگۈلى، قاقىلە 3g دىن، مەستىكى 2g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن بېھى سۈيى ياكى ئالما سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى جەلالى

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئاشقازان ۋە يۈرەكنى كۈچلەندۈ-
رىدۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ، باھنى قوزغايدۇ.
تەركىبى: قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، سۈنبۇل، دارچىن،
قاقىلە 6g دىن، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى 5g دىن، زىرە، مەستى-
كى، پىننە 2g دىن، قارىمۇچ 8g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى جويۇز

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق
سىڭدۇرىدۇ، باھنى كۈچلەندۈرىدۇ، خۇشلۇق كەلتۈرىدۇ.
تەركىبى: لاچىندانە، جويۇز، بەسباسە 30g دىن، جۇۋىنە، زەپەر
15g دىن، نەشە 300g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى چۆبچىنى ئەلا

تەسىرى: باھنى، ئاشقازان، جىگەر، مېڭە، بۆرەك ۋە دوۋساقلىرىنى
كۈچلەندۈرىدۇ، رەڭگىروينى چىرايلىق قىلىدۇ، ئېغىزنى خۇشپۇ-
راقلاشتۇرىدۇ (سىناقىتىن ئۆتكەن).

تەركىبى: چۈچۈكىنى ئەلا 150g، تېشىلىمىگەن مەرۋايىت، لاجىد-
 ۋەرد، جويۇز، بەسباسە، دارچىن، قەلەمپۇر، قارىمۇچ، زەنجىۋىل 6g
 دىن، رەۋەن، ئەپتىمۇن، سۇنبۇل، لاجىندانە 9g دىن، مەستىكى، ئەرەب
 تۆگە بوتلىقىنىڭ ئوغۇز سۈتى، ئۇدخام، زەپەر، ئەنبەر، بوزىدان،
 سۆرۈنجان، سەئىدى كوفى 6g دىن، قۇم بېلىقى، ماھى رۇبىيان،
 دورنەج ئەقرەبى، زورۇنات، سەۋزە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، تۇرۇپ
 ئۇرۇقى، بېدە ئۇرۇقى، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، ھۆل ئوغرىتىكەن
 سۈيىگە چىلاپ قۇرۇتۇلىدۇ، بۇ يەتتە قېتىم تەكرارلىنىدۇ، ئوغرىد-
 تىكەن ئۇرۇقى، ئاق تۇدرى، قىزىل تۇدرى 9g دىن، سۆڭەك 15g،
 سەئىدى كوفى، شاقاقۇل 30g دىن، نەشە 6g، گاۋزىبان، تاغ سۇنبۇلى،
 قىزىلگۈل، بادىرەنجىبۇيا 30g دىن، سۇ 1.120 لىتىر، قوغۇن ئۇرۇقى،
 كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 30g دىن،
 بېھى سۈيى، ئالما سۈيى، تاتلىق ئانار سۈيى، گۈلاب 330ml دىن،
 قەنت، ھەسەل ئىككى ھەسسە، بادام مېغىزى، پىندىق مېغىزى،
 چىلغوزا مېغىزى، ياڭاق مېغىزى 30g دىن.

تەييارلىنىشى: نەشىگىچە بولغان دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىد-
 ىدۇ. گاۋزىباندىن بادىرەنجىبۇيىغىچە بولغان دورىلار 1.120 لىتىر
 سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، بۇنىڭ
 سۈيىدە قوغۇن ئۇرۇقىدىن سېمىز ئوت ئۇرۇقىغىچە بولغان دورىلار-
 نىڭ شىرنىسى ئېلىنىدۇ، سۇ ۋە مېۋە سۇلىرى ئارىلاشتۇرۇلۇپ،
 ئۈستىدىن قەنت، ھەسەللەر سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، بادام مې-
 غىزى، ياڭاق مېغىزىغىچە بولغان دورىلار ناھايىتى يۇمشاق تالقان-
 لىنىپ، مەزكۇر قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، ئاندىن كېيىن يۇقىرىقى
 تالقانلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ، زەپەر گۈلابتا سالايە قى-
 لىنىدۇ، قىيام سوۋۇغاندىن كېيىن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى خۇبىسۇلەھەدد

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقى، بوۋاسىر، ئىشتىھاسىزلىقنى داۋالايدۇ، بوۋاسىر، ھەيز قانلىرىنى توختىتىدۇ، رەڭگىروينى چىرايە-لىق قىلىدۇ، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: قارا ھېلىلە، بەلىلە، يۇلغۇن مېۋىسى، زەھەرسىز-لەندۈرۈلگەن تۆمۈر كۆيۈندىسى، سۈنبۈل، ئىزخىر، سەئىدى كوفى، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، جۇۋىنە، كۈندۈر تەڭ مىقداردا، ئامىلە سۈيى بى-لەن قىيام قىلىنغان ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى رەۋەن

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، جىگەر، بالىياتقۇ ئىششىقلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: رەۋەن، ئېگىر، غولجاڭ، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئارپىبەددە-يان، رۇمبەدىيان، جۇۋىنە، كەندىر تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى زورۇنبات

تەسىرى: ئاشقازاندىكى يەلنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: زورۇنبات، دورنەج ئەقرەبى 6g دىن، مەرۋايىت، مارجان،

كەهرىۋا، پىلە، قەلەمپۇر، بەسباسە، زەپەر، قۇندۇزقەھرى 5g دىن، سۇنبۇل، ئۆشەنە 2g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە، مەجۇن قىلىنىدۇ. تەييارلىنىشى: قاندىنە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سەڭگىدان

تەسىرى: ئاشقازان ئاجىزلىقى، خام كېكىرىشلەرنى داۋالايدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ. تەركىبى: توخۇ تاشلىقىنىڭ پوستى، تاباشىر 8g دىن، قىزىل-گۈل 9g، قۇرۇق پىننە، پىستە پوستى، تۇرۇنچى پوستى، سېرىق ھېلىلە پوستى 3g دىن، ئاق بەھمەن، قىزىل بەھمەن، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل، يالپۇز، قۇرۇق يۇمغاقسۇت، ھەببۇلئاس 6g دىن، مېۋە شەرىپتى ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قاندىنە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سەپەرچۈلى

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى ياخشىلايدۇ، ئىشتىھانى ئېچىپ، تاماق سىڭدۈرىدۇ. تەركىبى: ياخشى پىشقان ۋە تازىلانغان بېھىنىڭ سوقۇلۇپ ئېلىنغان شىرىسى، ھەسەل 6g دىن، سىركە 2.280 لىتىر، زەنجىۋىل 75g، ئاقمۇچ 42g. تەييارلىنىشى: بېھى شەرىپتى، ھەسەل، سىركىلەر قوشۇلۇپ قاينىتىلىدۇ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ قىيام قىلىنىدۇ ھەمدە قالغان

دورلار تالقانلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سۇنبۇل

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەر كېسەللىكلىرىگە ياخشى مەنپەئەت
قىلىدۇ.

تەركىبى: سۇنبۇل، ئىزخىر 15g دىن، زەپەر، رۇمبەدىيان، مۇر-
مەككى 3g دىن، قارىمۇچ، مۇقەل 6g دىن.
تەييارلىنىشى: مۇقەل مۇسەللەستە ئېرىتىلىدۇ، قالغان دو-
زىلار تالقانلىنىپ، ئىككى ھەسسە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ مەجۇن
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى غىياسى

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، ئېغىزنى خۇش پۇراقلاشتۇرىدۇ.
ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرىدۇ، مەنىنى كۆپەيتىدۇ.
تەركىبى: زەپەر، ئاقىرقەرھا، بەزىرۇلبەنجى، پەرىپىيۇن، خو-
لىنجان، قاقىلە، پىلىپىل، قۇندۇزقەھرى تەڭ مىقداردا، ھەسەل،
ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 4 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پەيقر

تەسىرى: سەرئى (تۇتقاقلىق كېسەللىكى)، پالەچ، سوغۇقتىن بولغان خافاقان، سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان ئاغرىقى، ئاشقازان ئىد-سىلىشلەرنى داۋالايدۇ ۋە توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: قۇندۇزقەھرى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى، سەلد-خە، ئاچچىق قۇستە، قارىمۇچ، ئەپيۈن، مېئە سائىلە، زەپەر، سۈنبۇل 9g دىن، جاۋاشر 3g، دورنەج ئەقرەبى، تېشىلمىگەن مەرۋايىت، زو-رۇنات 15g دىن، ئىپار 1g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پەۋاكىھ

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئاش-قازان، ئۈچەيلەرنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: يۈيۈپ توغراغان بېھى، ئاچچىق ئالما 400g دىن، قەنت 1.1kg، سۇمماق سۈيى مەلۇم مىقداردا، تاباشر، قىيمىقۇ ئۇرۇقى 23g دىن، زىرىق شىرنىسى 45g.

تەييارلىنىشى: مېۋىلەر سۇمماق سۈيىگە سېلىنىپ، تاش قا-زاندا قاينىتىلىپ، ياخشى پىشۇرۇلۇپ، ياغاچ ھاۋانچىدا ياخشى سالاپە قىلىنىپ، خېمىردەك ئېزىلىپ تەييارلىنىدۇ. قەنت مەزكۇر سۇمماق سۈيىگە (مېۋە تەمى ئېلىنغان) سېلىنىپ قاينىتىلىپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ قىيام قىلىنىدۇ، ئۈستىگە قالغان دورىلار، تالقانلانغان ۋە سوقۇلغان مېۋىلەر سېلىنىپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15g ~ 9g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى قۇستە

تەسرى: ئاشقازان ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، جىگەرنى ياخشىلايدۇ.
تەركىبى: دارچىن، ئاچچىق قۇستە 21g دىن، رۇمبەدىيان، كە-
رەپشە ئۇرۇقى، ئاسارۇن 9g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى قۇرتۇم

تەسرى: ساقلىقنى ساقلاشقا ياردەم بېرىدۇ، ئىچىنى بوشتىدۇ.
تەركىبى: زاراڭزا ئۇرۇقى، بادام مېغىزى 70g دىن، رۇمبەدىيان
3g، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 10g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى كاسىرى رىياھ

(يەل تارقاتقۇچى مەجۇن)

تەسرى: يەل كۆپ بولۇشتىن بولغان ئاشقازان ئاجىزلىقىنى ۋە
باشقا يەل خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، ھەيزنى توختى-
تىدۇ، خام كېكىرىشنى يوقىتىدۇ، قۇلۇنجى ۋە ھەرخىل بوغۇم ئاغ-
رىقلىرى، سۈيدۈك تۇتۇلۇش كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زەھەرسىزلەندۈرۈلگەن زىرە 18g، سۇزاپ، مەستىكى
9g دىن، قەلەمپۇر، قىزىلگۈل، رۇمبەدىيان، ئېگىر، جۇۋىنە، توغرىغا،
پىستە پوستى 9g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلغاندىن
كېيىن، كۈنىگە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن يېيىلىدۇ.

مەجۇنى مەسھە

تەسرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭدۇرىدۇ، مەنىنى كۆ-
پەيتىدۇ، باھنى قوزغايدۇ.

تەركىبى: ئاقىرقەرھە 18g، ئاقمۇچ، مەستىكى، دارچىن 21g
دىن، زەپەر 9g، قاقىلە 12g، قەلەمپۇر 30g، جويۇز، نەشە 9g دىن،
ئىپار 2g، بادام يېغى 30g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى بادام يېغى بىلەن ياغلىنىپ
كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەن ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۈلكى

تەسرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، باھنى قوزغايدۇ، ئىشتى-
ھانى ئاچىدۇ(تەجرىبىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: جويۇز، قەلەمپۇر، بەسباسە، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى، ئىز-
خىر، زەنجىۋىل، دارچىن، مەستىكى، زەپەر، ئۇد ھىندى 9g دىن، قا-
قىلە، كۈندۈر 3g دىن، ئۆشەنە 8g، قەنت، گۈلاب 30ml دىن، ھەسەل
مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: قەنت گۈلابتا ئېرىتىلىپ، ھەسەلدە قىيام
قىلىنىپ، دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،

ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مىلھى ھىندى

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، سەۋدادىن بولغان قۇسۇش-نى توختىتىدۇ، بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان باش قېيىشنى داۋالايدۇ. تەركىبى: ئامىلە، قارا ھېلىلە، سېرىق ھېلىلە، كابىلى ھې-لىلىسى، ئۈستقۇددۇس 9g دىن، سېرىق ئوت، غارىقۇن 12g دىن، ھىندى تۈزى 6g، ئايارەنج پەيقرى 30g. تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، سىركەنجىبىن بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن قايناق سۇ بىلەن يېيىلىدۇ.

مەجۇنى نانخۇا

تەسىرى: ئاشقازان، جىگەرنى كۈچلەندۈرىدۇ، خام بەلغەملەرنى بوشىتىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ، تاماق سىڭمەي خام كېكىرىشنى تۈ-زىتىدۇ، ئېغىزنى خۇشېۋى قىلىدۇ، ئېغىزدىن شالى ئېقىشنى توخ-تىتىدۇ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ، قاپاق ئۇرۇقى، مەددىلەرنى چۈشۈرىدۇ، بۆرەك، دوۋساقنى كۈچلەندۈرىدۇ ۋە بۆرەكتىكى تاش، قۇملارنى تازى-لايدۇ، باھنى قوزغايدۇ. بوقرات قاپاق ئۇرۇقىنى ھەر يىلى بىر ھەپتە 9g دىن (كۈنگە) يېيىشنى تەۋسىيە قىلغان. تەركىبى: جۇۋىنە، زەنجىۋىل 30g دىن، زەپەر، بىستىپايەنج 3g دىن، كەرەپشە يىلتىزى 15g، مەستىكى 8g، ئۇدخام 6g، ئاقىرقەرھا 5g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە، مەجۇن قىلىنىدۇ. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى ئاناردانە

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، قەينى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئانار ئۇرۇقى 30g، مەستىكى، پىننە، ئۇد، ئىپار 3g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 1000ml سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ، ئىپار تالقانلىنىپ، ئا-رىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3 ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى ئەپسەنتىن

تەسىرى: ئاشقازاننىڭ ئىسسىقلىقىنى بولغان ئاغرىقى ۋە ئاجىز-لىقىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن 15g، قىزىلگۈل 15g، تەمرى ھىندى 60g، تەرەنجىبىن 90g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىمارنىڭ ئىچىنى سۈردۈ-رۈش مەقسەت قىلىنسا، بىمارغا ئالدىن 3g ئايارەنج پەيقرانى يەپ بولغاندىن كېيىن، مەزكۇر مەتبۇختىن مۇۋاپىق مىقداردا ئىچۈرۈ-لىدۇ.

مەتبۇخى ئۇد

تەسىرى: ئاشقازاننى تازىلايدۇ، يۈرەكنى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: ئۇد، قاقىلە 3g دىن، ئامىلە جەۋھىرى، ئىپار، قەلەم-
 پۇر، جويۇز، سۈنبۇل، لاچىندانە، زەنجىۋىل، مەستىكى، رەيھان ئۇ-
 رۇقى، بادىرەنجىبۇيا ئۇرۇقى، زەپەر 2g دىن، ئىپار 1g.
 تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، بىر خالتىغا ئېلىنىپ،
 بىر ئاز ھۆللىنىپ، ئاغزى بوغۇلۇپ، ئۈزۈم سۈيىگە تاشلىنىپ، سۇس
 ئوتتا قاينىتىلىدۇ، خالتا ھەر ۋاقىت مىجىلىپ ئېزىپ بېرىلىدۇ.
 خالتىدىكى دورىلارنىڭ تەمى ئوبدان چىقىپ بولغاندىن كېيىن،
 سىقىلىپ سۈزۈۋېلىنىپ، ئەينەك قاچىغا ئېلىنىپ ساقلىنىدۇ.
 ئىستىمال مىقدارى: ئەھۋالغا قاراپ ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى بىستىپايەنج

تەسىرى: تۇتقاق كېسەللىكى، ئاشقازان ئاغرىقى، يەلدىن بولغان
 بوۋاسىرنى داۋالايدۇ.
 تەركىبى: بىستىپايەنج 15g، پۈنۈس، خىيارشەنبەر 21g دىن، بادام
 يېغى 3ml.
 تەييارلىنىشى: بىستىپايەنج چالا سوقۇلۇپ، سۇغا بىر سوتكا
 چىلىنىدۇ، خىيارشەنبەر سوقۇلۇپ، ئايرىم ھالدا شىرنىسى ئېلىد-
 نىپ، مەزكۇر دورا سۈيىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈچتىن بىر قىسمى
 قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ ھەمدە بۇ دورىغا بادام
 يېغى قوشۇۋېتىلىدۇ.
 ئىستىمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 6g دىن ئىستىمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى مائۇلبۇزۇر

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەيدىكى يەلنى تارقىتىدۇ، قويۇق خى-
 لىتلارنى راۋانلاشتۇرىدۇ، قۇلۇنجى ۋە ئىستىسقا ئىبلنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: جۇۋىنە، ئەنجىدان، زىرە، يالپۇز، سىيادىنە 15g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60ml دورىغا 9g ئابدىمىلىك يېغى قوشۇلۇپ ئىچىلىدۇ.

مۇراببايى زەنجۋىل

تەسىرى: ئاشقازاندىكى سوغۇق يەلنى ھەيدەيدۇ، دۈۋساقنىڭ
سوۋۇپ كېتىشىنى تۈزىتىپ، سۈيدۈك ھەيدەيدۇ.
تەركىبى: زەنجۋىل مەلۇم مىقداردا، سۇ بىر ھەسسە، ھەسەل ئۈچ
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: زەنجۋىل ھۆل بولسا شۇ پېتى قاينىتىلىدۇ،
پىشۇرۇلۇپ، سۈزۈۋېلىنىدۇ، مەزكۇر سۈيىگە ھەسەل سېلىنىپ قى-
يام قىلىنىدۇ، قىيامغا پىشۇرۇلغان زەنجۋىل سېلىنىپ، ئارىلاش-
تۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ، ئەگەر قۇرۇق بولسا، ھۆل يەرنى كولاپ، ئى-
چىگە زەنجۋىل توشقۇزۇلۇپ، ئۈستىگە قۇم قۇيۇلۇپ، 20 كۈنگە
قەدەر ھەر كۈنى بىر قانچە قېتىم سۇ قۇيۇلۇپ يۇمشىتىلىپ، ئەس-
لىي ھۆل ھالىتىگە ياندۇرۇلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن، زەنجۋىل پاكىز
يۇيۇلۇپ، يۇقىرىقى ئۇسۇل بويىچە تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ.

مۇراببايى گىردىگان

(ياڭاق مۇرابباسى)

تەسىرى: ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ، باھنى قوزغايدۇ.
تەركىبى: ھۆل كۆك ياڭاق مەلۇم مىقداردا، سۇ بىر ھەسسە،
ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ياڭاقنىڭ سىرتقى كۆك پوستى قىرىپ

تاشلىنىپ، سۇ بىلەن ئۇزۇن قاينىتىلىدۇ، سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، سۈيىگە ھەسەل تۆكۈلۈپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيامغا مەزكۇر ياڭاق سېلىنىپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ يېيىلىدۇ.

نۇقۇنى مۇشەھھى

تەسىرى: ئىشتىھانى ئاچىدۇ.
تەركىبى: كابىلى ھېلىلىسى، ئۇد ھىندى، ئامىلە، ئاق سەندەل، ئالقات، زىرىق مۇۋاپىق مىقداردا.
تەييارلىنىشى: گۈلابقا بىر سوتكا چىلىنىپ، سقىلىپ سۇ-زۈلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: بىر ئاز ناۋات سېلىنىپ، بىر قېتىمدىلا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ.



ئۈچەي كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى

بانادۇق

تەسىرى: قورساق ئاغرىقى ۋە ئۈچەيدىكى توسالغۇلارنى يوقىتىدۇ.

تەركىبى: سېرىقچىچەك، سېمىزئوت ئۇرۇقى، ئەپيۈنلەر تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ كۇمىلاچ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا ئىككى كۇمىلاچتىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تەمرى (خورما جاۋارشى)

تەسىرى: سۈيدۈك ھەيدەيدۇ، قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ.

تەركىبى: زىرە، توغرىغا، پەتراساليۇن، زەنجبۇل، ئاقمۇچ 8g دىن، سوقمۇنىيا 15g، ئۇرۇقى ئېلىنغان خورما، بادام مېغىزى 30g دىن، سۇزاپ يوپۇرمىقى 32g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سەپەر جۇلى مۇسەھىل

(بېھىدىن ياسالغان سۈرگە جاۋارشى)

تەسىرى: قۇلۇنچى بار كىشىلەر تاماقنى يەپ بولۇپ، قەي قىلىشقا مەجبۇر بولغاندا دەرھال يېسە ئۈچەي توسالغۇسىنى ئېچىپ، ئىچىنى سۈرىدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: بېھى سۈيى بىلەن ھەسەل تەڭ مىقداردا ئېلىنىپ قاينىتىلىدۇ، قويۇلدۇرغاندىن كېيىن سوقمۇنىيا 30g، تۇربۇت 90g، مەستىكى، قەلەمپۇر، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، جويۇز، ئامىلە (سوك) قاتارلىقلار 30g دىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سەپەر جۇلى قۇلۇن

تەسىرى: قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: بېھى ئۇرۇقى ۋە پوستلىرىدىن تازىلىنىپ، سىركىگە چىلىنىپ، بىر سوتكا تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن قاينىتىلىپ پىشۇرۇلىدۇ، ياخشى پىشقان ۋاقتىدا سۈزۈۋېلىنىپ، سىركە پۇرىقى يوقالغاندىن كېيىن، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئۇنىڭغا زەنجىۋىل، دارچىن، قارىمۇچلارنىڭ ھەر بىرىدىن 9g دىن، قاقلىق، لاجىندىنە، زەپەردىن 9g دىن، مەستىكى 15g، سوقمۇنىيا 30g، تۇربۇتتىن 90g قوشۇلۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 12g ~ 6 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سوك

تەسىرى: قىزىتمىسىز قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ. كۆڭۈل ئاينىشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: سوك، مەستكى، قەلەمپۇر، زەنجۋىل، پىلىپىل، قا-
رىمۇچ، گۈلدارچىن، جوز، سوقمۇنىيا تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى بېھى سۈيى بىلەن ھەسەل
قىيام قىلىنىپ، يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g ~ 3 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش سۇمماق

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ھەبىۋىلئاس 30g دىن، ئۇرۇقىدىن ئاجرىتىلغان ئۈزۈم
ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: ئۈزۈم بىلەن يۇغۇرۇلۇپ، جاۋارش
تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش قەيسەر

تەسىرى: قۇلۇنچى، نىقرىس (بوغۇم ۋوسپالنىيىسى) لارنى دا-
ۋالايدۇ، قويۇق خىلىتلارنى پارچىلايدۇ.
تەركىبى: پىلىپىل، زەنجۋىل، سېرىق ھېلىلە پوستى، سوق-
مۇنىيا، تۇرپۇت 36g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، جۇۋىنە، ئاقىرقەرھە،
ھىندى تۈزى 18g دىن، قەنت 48g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئىدە بويىچە جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۆسۈلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋاراش كاپۇر

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، قىزىتمىنى پەسەيتىدۇ ۋە ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرىدۇ.

تەركىبى: كاپۇر 9g، زىرىق 30g، قىزىلگۈل 24g، تاباشىر، كەھرېۋا، پۈبەل (بىڭلاڭ) 12g دىن، پاقىيوپۇرمىقى ئۇرۇقى 21g، ئا-مۇت ئۇرۇقى 18g، ئالما ئۇرۇقى، جىگدە ئۇرۇقى 30g دىن، ئانار ئۇرۇقى 5g، زەپەر، شاھ بەللۇت 15g دىن.

تەييارلىنىشى: پاقىيوپۇرمىقىنىڭ لۇئابى بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن يېيىلىدۇ.

جاۋاراش كەھرېۋا

تەسىرى: ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: كەھرېۋا، قىزىلگۈل، زىرىق 15g دىن، ئۇدخام، مەس-تىكى، زەپەر 9g دىن، سۈنبۇل، زىرە 6g دىن، قەنت ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قاندىمە بويىچە جاۋاراش ياسىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن يېيىلگەندىن كېيىن، ئالما سۈيى ئىچىلىدۇ.

ھەببى ئىسرائىل

تەسىرى: قۇلۇنچىنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: شىبىرۇم، سەكبىنەج 9g دىن، گەنزىرۇت، شەھمەنزەل 5g دىن، سوقمۇنىيا 3g، ھەسەل مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب

قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا بەش دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۈندۈر

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ؛ ئاشقا-
زاننى قىزىتىپ، تاماق سىڭدۈرىدۇ.

تەركىبى: كۈندۈر 180g، قارىمۇچ، پىلىپ 36g دىن، زەنجىۋىل،
خولىنجان 30g دىن، قەلەمپۇر، لاچىندانە 15g دىن، ئىپار 2g، قەنت
180g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ھەببۇلمۈلۈك

تەسىرى: قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ، قويۇق يەلنى تارقىتىدۇ.

تەركىبى: سەبرى 15g، تۇربۇت 20g، سېرىق ھېلىلە پوستى،
كابللى ھېلىلە پوستى 9g دىن، ھىندى تۇزى 6g، مەستىكى، زەپەر،
سازەج ھىندى، قۇستە، سەلىخە، رەۋەن، سۈنبۇل، زەنجىۋىل، رۇمبە-
دىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، قەلەمپۇر، دارچىن، قارىمۇچ، لاچىندانە، كە-
تىرا، قاقىلە 2g دىن، سوقمۇنىيا 6g، ئىپار 1g.

تەييارلىنىشى: گۈلاب بىلەن 0.3g لىق ئۆلچەمدە ھەب
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي ھەنزەل

تەسىرى: قۇسۇش يۈز بەرگەن قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شەھەنزەل 10g ، ئەندىرانى تۈزى 6g ، سەكبىنەج،
شېرىم 12g دىن (شېرىمنىڭ ئورنىغا ئىككى ھەسسە مازەرىيۇن).
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي رەۋەن

تەسىرى: قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: رەۋەن، بادام مېغىزى، سېرىق ھېلىلە پوستى 3g دىن،
ئەنزىرۇت، زەپەر 2g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.3g لىق ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي سەكبىنەج قۇلۇنى

تەسىرى: قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شەھەنزەل، سەكبىنەج 30g دىن، سوقمۇنيا 9g.
تەييارلىنىشى: سۇزاپ سۈيى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سۇمماق

تەسرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ (تەجرىبىدىن ئۆتكەن).
تەركىبى: سۇمماق 3g، موزا 6g، ئانار پوستى 2g.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 10 دانە يەپ، ئارقىسىدىن
يېرىم پىشۇرۇلغان تۇخۇم سېرىقى يېيىلىدۇ.
تەييارلىنىشى: 0.3g لىق ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 0.3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى پەيقرى قۇلۇن

تەسرى: قۇلۇنچىنىڭ باشلىنىش دەۋرلىرىدە ياخشى ئۈنۈم
بېرىدۇ.
تەركىبى: ئايارەنج پەيقرى 30g، سەكبىنەج 15g.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى قۇرتۇم

تەسرى: قورساقنى بوشىتىپ، قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: زاراڭزا مېغىزى 30g، بادام مېغىزى 30g.
تەييارلىنىشى: ھەسەل بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇمىسك

تەسىرى: ئىچنى قاتۇرىدۇ، ھەرقايسى ئورۇنلاردىكى قاناشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: سۇمماق 6g، موزا 3g، ئانار پوستى 2g، ھەببۇلئاس 30g، ئۈزۈم 9g.

تەييارلىنىشى: سەمغى ئەرەبى لۇئابىدا 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن يېيىلىپ، ئارقىدىن ھەببۇلئاس چىلانمىسى (سۈ-يى) ئىچىلىدۇ.

ھەببى مۇمىسك قابىز

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىشتا بىر سائەتتىلا ئۈنۈمنى كۆرسىتىدۇ.

تەركىبى: ئەپيۈن 3g، ئاقاقىيا 6g، يۇلغۇن چېچىكى، سۇمماق، ھەببۇلئاس 12g دىن.

تەييارلىنىشى: سەمغى ئەرەبى سۈيىدە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مۇسەككىن

(ئاغرىق پەسەيتكۈچى دورا)

تەسىرى: قۇسۇش بىلەن بىرگە كېلىدىغان قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: مەئەسائىلە، مارجان، زەپەر، بەزىرۇلبەنجى 3g دىن،

ئەپيۇن 2g، قۇندۇز قەھرى 1.5g.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 2g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھۆقنە قۇلۇنجى

تەسىرى: قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: شومشا، زىغىر، قاراسونا ئۇرۇقى، بابۇنە، ئاق لەيلى
ئۇرۇقى 30g دىن، ئەنجۈر 100 دانە، ئابدىمىلىك يېغى 15g، كۈنجۈت
يېغى 30g، تەرەنجىبىن 30g.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: قاينىتىلىپ، تەمى چى-
قىرىلىدۇ، بۇ دورا سۈيى ئىلمان ھالەتتە 0.3g دىن كىلزا ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ھۆقنە قۇلۇنجى سابۇنى

تەسىرى: قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: قاينىتىلغان تەرەنجىبىن، سانا
سۈيىگە سۈپۈن ئېزىلىپ، 0.3g دىن كىلزا ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

داۋايى قابىز

تەسىرى: قانلىق، قانسىز ئىچى سۈرۈشنى داۋالايدۇ (كۆپ قې-
تىم تەجرىبىدىن ئۆتكەن).
تەركىبى ۋە ئىشلىتىلىشى: ياغدا قورۇپ سارغايىتىلغان،
سوقۇلغان قارا ھېلىلە تالقىنىدىن 15g بىراقلا يېيىلىپ، ئۈستىدىن
سوغۇق سۇ ئىچىلىپ، قايماقتا پىشۇرۇلغان گۈرۈچ تامىقى
يېيىلىدۇ.

مەتبۇخى سىركەنجىبىن قابىز

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، سەپ-
رانى پەسەيتىدۇ، بەدەندىكى قاپارتمىلارنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: سىركە، گۈلاب 500ml دىن، قىزىلگۈل 150g ، ئانار
گۈلى 60g، خەشخاش گۈلى 30g، قەنت 560g.
تەييارلىنىشى: گۈللەر سىركە، گۈلاب، سۇلارغا بىر سوتكا
چىلىنىپ، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىپ، قەنت بى-
لەن قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ئىبنى ماسۇيە

تەسىرى: ئىچىدىن قان ئۆتۈش، ئۈچەي كېسەللىكلىرى، قور-
ساق تولغاپ ئاغرىشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئاقلانغان ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ئاقلانغان تەرخەمەك ئۇ-
رۇقى 15g دىن، بىنەپشە 3g، سەمغى ئەرەبى، گىلى ئەرمىنى 6g دىن.
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن تاباشىر ياكى رەيھان ئۇرۇقىنىڭ لۇئابى بىلەن
بىرگە ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى بەللۇت

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى شۇ سائەتتىلا توختىتىدۇ.
تەركىبى: شاھ بەللۇت 9g، موزا، ئانار پوستى 12g، خەشخاش

ئۇرۇقى، سۇمماق 18g دىن، ھەببۇلئاس 21g.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن سوغۇق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى تاباشىر قابىز

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى، بولۇپمۇ بالىلاردىكى ئىچى سۈرۈش-
نى توختىتىدۇ.
تەركىبى: تاباشىر، ئانار ئۇرۇقى، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، مەس-
تىكى، ھەببۇلئاس، قىزىلگۈل، گىلى ئەرمنى تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: 2g تالقان دورا بېھى شەر-
بتى، ئالما شەرىپتى بىلەن بىللە كەچتە بىر قېتىم ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى تىيىن

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، يېگەن تاماقنىڭ ھەزىم
بولماي ئۆتۈپ كېتىشىنى ۋە قان ئۆتۈشلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئىسپىغۇل، ھەببۇلئاس، رەيھان ئۇرۇقى، نىشاستە،
قىيمىقۇ ئۇرۇقى، گىلى ئەرمنى، سەمغى ئەرەبى، تاباشىر تەڭ
مىقداردا.
تەييارلىنىشى: ئىسپىغۇل، ھەببۇلئاس، رەيھانلاردىن باشقىد-
لىرى يۇمشاق تالقانلىنىپ، ئاندىن يۇقىرىقى دورىلار چالا سوقۇلۇپ
ئارىلاشتۇرۇلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، 9g
بادام يېغىدا ياغلىنىپ، گۈلاب بىلەن ھۆلەپ ئىچىلىدۇ، ئەگەر تە-
سىرى تېخىمۇ تېز بولسۇن دېيىلسە، 4g دىن كۆكنار ئۇرۇقى،

گۈليەسمەن ئۇرۇقى قوشۇلىدۇ.

سۇفۇپى رۇناس

تەسىرى: قان يىرىڭلىق ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: سەئىدى كوفى، كۈندۈر، ھەببۇلئاس، خەشخاش ئۇرۇقى
تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئانا سۈتگە مەلۇم مىقداردا
ئارىلاشتۇرۇپ بېرىلىدۇ.

سۇفۇپى سەكبىنەج

تەسىرى: ئىستىسقا ئىبلنى، قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ، يەلنى
تارقىتىدۇ.
تەركىبى: سەكبىنەج، سېرىق ھېلىلە پوستى 9g دىن، زاغۇن،
كەرەپشە ئۇرۇقى 5g دىن.
تەييارلىنىشى: قاندا بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن قايناق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى سەمغى ئەرەبى

تەسىرى: ئىچىدىن قان يىرىڭ ئۆتۈش، ئۈچەي يارىسى، قورساق
غۇرقىراش ۋە ئاغرىش بىلەن قوشۇلۇپ كەلگەن ئىچ سۈرۈش، سەپرا-
دىن بولغان ئىچ سۈرۈشنى توختىتىدۇ، يۆتەلنى پەسەيتىدۇ، سوڭى
چىقىپ قېلىشلارنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەمغى ئەرەبى، گۈل يېغىدا يۇمشىتىلغان گىلى

ئەرمىنى، نىشاستە 15g دىن، ئىسپىغۇل، رەيھان ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى، قىچا، قىيمىقۇ ئۇرۇقى 21g دىن، خۇنسىياۋشان 9g. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g ھەبۇلئاس سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى سەئىدى كوفى

تەسىرى: بالىلارنىڭ ئىچى سۈرۈشىنى توختىتىدۇ. تەركىبى: سەئىدى كوفى، كۈندۈر، ھەبۇلئاس، خەشخاش ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئانار سۈيىگە مەلۇم مىقداردا ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىچىلىدۇ.

سۇفۇپى كۈندۈر قابىز

تەسىرى: كونا - يېڭى ئىچى سۈرۈشىنى توختىتىدۇ. تەركىبى: كۈندۈر، خەشخاش ئۇرۇقى 60g دىن. تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g ~ 6g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى كۆكنار

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى قىزىتما، سەپرادىن بولغان ئاغرىق، ئىچى سۈرۈشىنى توختىتىدۇ. تەركىبى: قىزىلگۈل، تاباشىر، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، سۈمماق،

زىرىق 6g دىن، سەمىغى ئەرەبى، گىلى مەختۇم، كۆكنار گۈلى 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 9g بېھى شەرىپىتى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ۋەرد قابىز

تەسىرى: كونا ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئىسسىقلىق بولغان
بوۋاسىر ۋە مەقئەت ناسۇرلىرىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، سەمىغى ئەرەبى، سۇمماق، بېھى ئۇرۇقى
9g دىن، گىلى مەختۇم، گىلى ئەرەبى، ئانار ئۇرۇقى، ئۈزۈم ئۇرۇقى
15g دىن، تاباشىر، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 6g دىن، مەستىكى، ئۇد قىمارى
3g دىن.
تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە تالغان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن بېھى سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى تەرەنجىبىن

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، ئۇسۇزلىقنى پەسەيتىدۇ،
سەپرانى سۈرۈپ چىقىرىدۇ، ھارارەتنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: پاكىز، ياخشى تەرەنجىبىن، سۇ مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: تەرەنجىبىن سۇدا قاينىتىلىپ، قىيام قىلد-
نىپ، ئازغىنا سوقمۇنىيا ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئەھۋالغا قاراپ كۈندە ئىككى
قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سەندەل قابىز

تەسىرى: ئىچى سۈرۈش بىلەن كەلگەن قاننى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل 30g دىن (ئېكەكەپ ياكى سوقۇپ ئىنتايىن يۇمشىتىلغان)، قەنت 600g.
تەييارلىنىشى: سەندەل تالقىنى گۇلابقا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئەتىسى سۈزۈپ، باشقا سۇ بىلەن تەمى چىققانغا قەدەر قاينىتىلىپ، سۈزۈۋېلىنىپ، سۈيى يۇقىرىقى گۇلابقا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، قەنت سېلىنىپ، قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 60ml ~ 30 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سەرپىستان

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى يۇمشىتىدۇ، مىزاجنى ھۆللەشتۈرىدۇ، ئۈچەيدىكى قۇرۇقلۇق ۋە قۇلۇنچىنى يوقىتىدۇ، ھەر خىل تىپتىكى زاتلىنى، كاناي ۋە يوتقۇنچاق ساھەسىدىكى كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى: سەرپىستان 435g، سۇ 5.4 لىتىر، قەنت 280g.
تەييارلىنىشى: سەرپىستان سۇدا ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، سىقىلىپ سۈزۈۋېلىنىپ، قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 30ml ~ 15 ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى قابىز

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئۈچەينىڭ تولغاچ

ئاغرىشىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: بېھى سۈيى، ئامۇت سۈيى، ئالما سۈيى 280ml دىن، ھەبۇلئاس 90g، قەنت مەلۇم مىقداردا، ئەگەر تېخىمۇ كۈچلۈك بولسۇن دېيىلسە، ئۇد ھىندى، مەستىكى، سۈنبۇل، سوك (ئامىلە جەۋھىرى) 6g دىن ئېلىنىپ، چالا سوقۇلۇپ، خالتىغا قاقچىلىنىپ قاينىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر- قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى مۇبارەك

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى قۇلۇنچىلارنى ۋە ئۈچەي كېسەل- لىكلىرىنى داۋالايدۇ، ئۈچەينى قۇۋۋەتلەيدۇ، قورساق ئاغرىقىنى پە- سەيتىدۇ.

تەركىبى: بىستىپايەنج 150g، تۇرپۇت 6g، ئۇد ھىندى، قاقىلە 6g دىن، قىزىلغان پىلە 21g، گاۋزبان سۈيى، بادىرەنجىبۇيا سۈيى 81g دىن، قەنت 900g، ئىپار، زەپەر 1g دىن. تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى قائىدە بويىچە تەييارلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 90ml دىن شەرىپەت قايناق سۇ بىلەن ئىچىلىدۇ.

شەرىپتى مۇلەيىن

تەسىرى: ئۈچەيدىكى قۇرۇقلۇقلارنى يوقىتىدۇ، تەرەتنى يۇم- شىتىدۇ، يۆتەل ۋە كۆكرەك كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ. تەركىبى: چىلان 20 دانە، سەرىستان 60 دانە، گۈلبىنەپشە، قىزىلگۈل 21g دىن، گاۋزبان 15g دىن، بېھى ئۇرۇقى 6g، ئىسپىغۇل 27g، قەنت ياكى تەرەنجىبىن مەلۇم مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار سۇغا قاندا بويىچە چىلىنىپ
قاينىتىلىپ، تەمى چىقىرىلغاندىن كېيىن، بېھى ئۇرۇقى ۋە ئىس-
پەغۇلنىڭ لۇئابى چىقىرىلىپ، ئۈستىدىن قەنت سېلىنىپ قىيام
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەپتىمۇن

تەسرى: قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت، ئەپتىمۇن 30g دىن، سەككىنەج 15g.
تەييارلىنىشى: دورىلار ئالغانلىنىپ، 0.5g لىق تابلېتكا
قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ما-
ئۇلۇسۇل بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەيلاۋۇس

(ئىليۇس)

تەسرى: ئۈچەي توسۇلۇش خاراكتېرلىك قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: كەرەپشە ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، غارىقۇن، دارچىن 18g
دىن، ئەپسەنتىن، مەستىكى 12g دىن، قارىمۇچ، ئەپيۇن، مۇرمەككى،
قۇندۇز قەھرى 6g .

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 3g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەنجىبار

تەسرى: ئىچىدىن قان ئۆتۈش ۋە ھەيز توختىماسلىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەنجىبار يىلتىزى 12g، قىزىلگۈل، سەمغى ئەرەبى، كەھرىۋا، سېمىزئوت ئۇرۇقى 9g دىن، ئانار گۈلى، نىشاستە، گىلى ئەرەبى، مارجان، تاباشىر، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 6g دىن، ئاقاقىيا 8g.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئۇد

تەسرى: ئىچى سۈرۈش بىرگە كەلگەن كۆڭۈل ئاينىپ قۇ-سۇشنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئۇدخام، قىزىلگۈل، سوك (ئامىلە جەۋھىرى)، قەلەم-پۇر، سۈنبۇل، گىلى خوراسان، تاباشىر 3g دىن، كاۋاۋىچىن 6g، كۈندۈر 9g.

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ئانار شىرنىسى ياكى ئالما شىرنىسى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئۇبھەل

تەسرى: ئىچىدىن قان يىرىك ئۆتۈشنى توختىتىدۇ (تەجرى-بىدىن ئۆتكەن).

تەركىبى: ئاق قىچا، ئۇبھەل، ئىسپىغۇل 30g دىن، زىرە، كۈدە ئۇرۇقى، سېرىقچېچەك، خەشخاش ئۇرۇقى، رۇمبەدىيان، كەرەپشە ئۇ-رۇقى، بەزىرۈلبەنجى 8g دىن، ئەپيۇن 5g.

تەييارلىنىشى: قانداق بويىچە 0.5g دىن تابلېتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، با-

لىلارغا 2 ~ 1دىن، چوڭلارغا 3g ~ 2دىن بېرىلىدۇ.

قۇرسى بۇزۇرى قابىز

تەسىرى: ئىچى سۈرۈش، ئۈچەي يارىسى، تاماق سىڭمەسلىك قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ، قورساقنىڭ تولغاچ ئاغرىشىنى پەسەيتىدۇ، ئىچىدىن قان يىرىك ئۆتۈش ۋە ھەيز توختىماسلىقلارنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: دۇقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى) ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، جۇۋىنە، كەرەپشە ئۇرۇقى، بەزىرۈلبەنجى 23gدىن، ھەببۇلىئاس 8g، ئەپيۈن 6g.

تەييارلىنىشى: شاراب بىلەن يۇغۇرۇلۇپ 0.5gدىن تابلېتكىغا قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بىنەپشە مۇسھىل

تەسىرى: قۇلۇنجىنى بوشتىدۇ.

تەركىبى: بىنەپشە، تۇرپۇت 30gدىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 10g.

تەييارلىنىشى: دورىلار تالقانلىنىپ، 10 دانە تابلېتكىغا قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: تۆۋەندىكى قاينىتىلما بىلەن بىر تابلېتكىدىن يېيىلىدۇ.

قاينىتىلما: 10 دانە ئەنجۈر، 30 دانە ئۇرۇقى يوق ئۇزۇم 750ml سۇدا يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، 15g خىيارشەنبەر، 3g بادام يېغى بىلەن قوشۇپ يېيىلىدۇ.

قۇرسى تاباشىر قابىز

تەسىرى: تەپ بىلەن بىرگە كەلگەن ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، قىزىلگۈل 30g دىن، قىيمىقۇ ئۇرۇقى، سېمىزئوت ئۇرۇقى 15g دىن، ئانار گۈلى، سەمىغى ئەرەبى 5g دىن. تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلىتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، بېھى شىرنىسى ياكى ئارپا سۈيى بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى تاباشىر جۇلىنار

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، خىمىيەلىكلىرىنى يۇمشىتىدۇ، ئۈچەي كېسەللىكلىرى، قورساق ئاغرىقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تاباشىر، گىلى ئەرەبى، سەمىغى ئەرەبى، كۆكنار ئۇرۇقى، ئانار گۈلى 15g دىن، قىزىلگۈل، سېمىزئوت ئۇرۇقى 30g دىن، نىشاستە 9g، كەترا 6g، زەپەر 3g. تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلىتكا قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سەندەل شەرىپىتى ياكى قىزىلگۈل شەرىپىتى بىلەن بىر تابلىتكا يېيىلىدۇ.

قۇرسى ھەبىۋىلئاس

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ھەبىۋىلئاس، سۇمماق، يۇلغۇن مېۋىسى، گىلى ئەرەبى، نىشاستە، شاھ بەللۇت 6g دىن، مۇقەل 3g، ئانار پوستى، موزا

15g دىن، خاس سۇ بىلەن تابلىتكا قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا بېھى سۈيى ياكى ئالما سۈيى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قى-
لىنىدۇ.

قۇرسى شادىنەج

تەسرى: ئىچىنى قاتۇرۇش، قان توختىتىشتا كۈچلۈك تەسىر
قىلىدۇ، مۇرەككەپ تەپلەرنى قالدۇرىدۇ، جاراھەتلەرنىڭ سۈيىنى قا-
تۇرىدۇ، سىفىلىسنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: شادىنەج، كۆيدۈرۈلگەن سىماب، بەزىرۈلبەنجى 3g دىن،
يۇمىغاقسۈت، ئاق خەشخاش 18g دىن؛ كەھرېۋا، مارجان، سېمىزئوت
ئۇرۇقى 15g دىن، گىلى مەختۇم، كۆيدۈرۈلگەن بۇغا مۇڭگۈزى، كۆي-
دۈرۈلگەن تۇخۇم شاكىلى، كەتىرا، سەمغى ئەرەبى 9g دىن.
تەييارلىنىشى: ئارىلاشتۇرۇلۇپ، 0.5g دىن تابلىتكا قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئەسكەرتىش: شادىنەج تېپىلمىسا، ئورۇنباسارى بولغان، زە-
ھەرسىزلەندۈرۈلگەن مىغناتس (ماگنېت) سېلىنىسمۇ بولىدۇ.

زىمادى كەمادى ئەپسەنتىن

تەسرى: ئۈچەيدىكى يەللەرنى تارقىتىدۇ، ئاشقازاننى قىزىتىدۇ.
تەركىبى: ئەپسەنتىن، پىننە، سېرىقچېچەك، قارا زىغىر، رۇم-
بەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، يالپۇز.
تەييارلىنىشى ۋە ئىشلىتىلىشى: دورىلار قاينىتىلىپ، كا-
لىنىڭ سۈيىدۈك خالتىسىغا قاچىلىنىپ، يەرلىك ئورۇنغا ئىسسىق

ئۆتكۈزۈلىدۇ.

مەجۈنى ئەسۋەد

تەسۋىرى: كونا ئىسھال ۋە ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ.
تەركىبى: ئەپيۈن، قۇندۇزقەھرى، مئەسائىلە، بەزىرۇلبەنجى،
زەپەر، ئاسارۇن، مۇرمەككى، كەرەپشە ئۇرۇقى، قېلىن دارچىن، رۇم-
بەدىيان، سۇنبۇل، گىلى ئەرمىنى تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەب-
بۇلئاس سۈيى ياكى بېھى سۈيى بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئەقرەب

تەسۋىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: چايان كۈلى 10g، جىنتيانا 5g، زەنجىۋىل 3g،
پىلىپىل، قارىمۇچ 6g دىن، كاكىنەچ 17g، قۇندۇزقەھرى 12g، ھەسەل
3 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كەرەپشە ئۇرۇقى سۈيى بىلەن
قوشۇلۇپ 1g دىن يېيىلىدۇ، مەجۈن قىلىنىپ ئالتە ئايدىن كېيىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىختىلاپ

تەسۋىرى: بەلغەمدىن بولغان ئىسھال ۋە قان يىرىغلىق ئىچى
سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئەپيۇن، قۇندۇزقەھرى، مئەسائىلە، بەزىرۇلبەنجى، زەپەر، مۇرمەككى، ئاسارۇن، كەرەپشە ئۇرۇقى، قېلىن دارچىن، رۇم-بەدىيان، سۇنبۇل، گىلى ئەرمىنى، ئانار گۈلى تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 2g دىن بېھى سۈيى ياكى سوغۇق سۇ ۋە ياكى سۇمماق سۈيى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تەمرى

تەسرى: قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: ئۈچكەسىدىن ئايرىلغان خورما، بادام مېغىزى، سۇزاپ يوپۇرمىقى، 180g دىن، زەنجىۋىل، ئاقمۇچ 60g دىن، سوقمۇنىيا 30g. تەييارلىنىشى: دورىلار تاللانلىنىدۇ، خورما سىركىگە بىر سوتكا چىلىنىپ، سوقۇلغاندىن كېيىن، مەزكۇر تالقان ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈستىگە كۆپۈكى ئېلىنغان 150g ھەسەل قوشۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تۇربۇت

تەسرى: قۇلۇنجىنى ئاچىدۇ، بەلغەمنى ئازايتىدۇ، بەل ئاغرىد-قىنى پەسەيتىدۇ.
تەركىبى: تۇربۇت، قىزىل شېكەر 300g، سوقمۇنىيا 30g، قاقىلە، لاچىندانە، زەنجىۋىل، دارچىن، گۈلدەرىچىن، نارمىشكى، قە-لەمپۇر، مەستىكى، قارىمۇچ 15g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تۇرۇپ لاشە

تەسىرى: ئېغىر دەرىجىدىكى قۇلۇنچىنى دەرھاللا راۋانلاشتۇ-
رىدۇ.

تەركىبى: لاچىندانە، گۈلدارچىن، سازەج ھىندى، پىلىپىل، قا-
رىمۇچ، زەنجىۋىل، بەرەنگى كابۇلى (ئاقلانغان)، قەلەمپۇر 3g دىن،
كەرەپشە ئۇرۇقى، سۈنبۈل، زەپەر، مەستىكى 2g دىن، تۇربۇت، سوق-
مۇنيا 30g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى جوۋدە

تەسىرى: ئۈچەي ھەزىمىنىڭ بۇزۇلۇشى، كونا ئىسھال ۋە ئىچى
سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئەپيۇن، بەزىرۈلبەنجى، مئەسائىلە، دارچىن، ئاقمۇچ،
زەنجىۋىل، مىلتىق دورىسى (بازىرود) 30g دىن، قامغاق، ئاچچىق
قۇستە، 15g دىن، زەپەر 9g، ھەسەل ئىككى ياكى ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەر قېتىمدا 6g ~ 3، ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى خىيارشەنبەر

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان قۇلۇنچىنى تارقىتىدۇ، ئۈچەي-
دىكى قۇرۇقلۇقنى ئالىدۇ، سەپرادىن بولغان كۆپ خىل كېسەللىك-
لەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: پۈنۈس، خىيارشەنبەر، قەنت، ھەسەللەر 300g دىن،
بىنەپشە، تۇربۇت 120g دىن، ھىندى تۇزى 23g، ئارپىبەدىيان، رۇم-
بەدىيان، مەستىكى 15g دىن، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قايناتمىسى 27g،
سوقمۇنىيا 45g، بادام يېغى، گۈل يېغى 120g دىن.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەر قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى راھەت

تەسىرى: قۇلۇنجا كېسەلگە بېرىلسە، بىر سائەت ئىچىدىلا تە-
سىر كۆرسىتىپ، توسالغۇلارنى ئاچىدۇ.
تەركىبى: پىلىپىل، قارىمۇچ، زەنجۋىل، زىرە، سۇزاپ، خولىد-
جان، گۈلدارچىن، 30g دىن، سوقمۇنىيا 210g، ھەسەل 500g.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 20g ~ 15g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى رەشىد

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: كاۋاۋىچىن، پۈبەل (بىڭلاڭ)، سۆڭەل، قەلەمپۇر،
سۈنبۈل، مەستىكى، جۈۋنە 30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سانا

تەسىرى: قۇلۇنجى كېسەللىكىگە ئىنتايىن ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، مۇنزىجىدىن كېيىن بېرىلسە، سەۋدا ماددىلىرىنى ياخشى سۈرىدۇ، ئىسسىقلىقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سانامەككى، بىنەپشە 100g دىن، قىزىلگۈل، بىس-تىپايەنج، نىشاستە، مەستىكى، چۈچۈكبۇيا يىلتىزى قىيامى 15g دىن، قارا ھېلىلە، كابىلى ھېلىلە پوستى، بادام يېغى، زاراڭزا ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 60g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سەكبىنەج

تەسىرى: قۇلۇنجىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: سەكبىنەج، كەرەپشە ئۇرۇقى، قۇندۇز قەھرى بىر ھەسسەدىن، سوقمۇنىيا يېرىم ھەسسە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: سوقمۇنىياغا بادام يېغى سۈرۈلۈپ، سەكبىنەج ھەسەل بىلەن ئېرىتىلىپ، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ يۇغۇرۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ھەببۇلغار (I)

تەسۋىرى: قويۇق يەللەرنى تارقىتىدۇ، ئىستىسقا ئىبلنى داۋالايدۇ، قورساق ئاغرىقى ۋە يەلدىن بولغان كۆپ خىل كېسەللەك-لەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: سۇزاپ يوپۇرمىقى 300g، جۇۋىنە، قارا زىرە، يالپۇز، تاغ زىرىسى (كەرۋىيا)، ھەببۇلغار، غولجاڭ، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ئاچچىق بادام مېغىزى، قارىمۇچ، پىلىپىل، ئېگىر، پىننە 9g دىن، جاۋاشر، سەكبىنەج 6g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 9g ~ 3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەسكەرتىش: سۇزاپنى بەزىلەر 30g، بەزىلەر 150g سېلىشنى تەۋسىيە قىلىدىكەن.

مەجۈنى ھەببۇلغار (II)

تەسۋىرى: ئىستىسقا ئىبلنى (بىرخىل ئىستىسقا)، يەلدىن بولغان قۇلۇنچىنى داۋالايدۇ، قورساق ئاغرىقى، قېتىپ قېلىش(تە-مەدرۇد) كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: قۇرۇق سۇزاپ 15g، جۇۋىنە، زىرە، ئەنجىدان، سىيا-دان، يالپۇز، تاغ زىرىسى، تاغ كەرەپشسى ئۇرۇقى، ئاچچىق بادام مې-غىزى، پىلىپىل، قارىمۇچ، پىننە، ھەببۇلغار، قۇندۇزقەھرى 6g دىن، جاۋاشر 9g، سەكبىنەج 12g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يېلىم دورىلار شارابتا ئېرىتىلىدۇ، قالغانلىرى تالقانلىنىپ مەجۈن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى پودىنە

تەسىرى: يەل تارقىتىپ، تاماق سىڭدۇرىدۇ.
تەركىبى: سۇزاپ يوپۇرمىقى، قارىمۇچ، زەنجىۋىل، جۇۋىنە، ياۋا زىرە (كەرۋىيا)، دارچىن، پىلىپل تەڭ مىقداردا، ھەسەل ئىككى ھەسە-سە، مەجۈن قىلىنىدۇ.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى قۇرتۇم قۇلۇنى

تەسىرى: قۇلۇنجىنى داۋالاشتا كۆرۈنەرلىك تەسىر كۆرسىتىدۇ.
تەركىبى: زاراڭزا 150g، سەكبىنەج 30g، قەنت بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى كۈندۈر قابىز

تەسىرى: سوغۇقتىن بوشىشىپ قالغان چوڭ تەرەتنى قاتۇرىدۇ، ئىشتىھانى ئاچىدۇ.
تەركىبى: كۈندۈر 90g، رۇمبەدىيان، سىيادان، پىلىپل، جۇۋىنە، پىننە، ئەنجىدان، سۇنبۇل 15g دىن، ئانار گۈلى 30g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-

قېتىمدا 9g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى كۈندۈر مۇمسىك

تەسىرى: يۇقىرىقى بىلەن ئوخشاش.
تەركىبى: مەستىكى، كۈندۈر، جۈپتى بەللۇت، بەزىرۈلبەنجى 30g دىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، كاۋاپ بىلەن 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇسھىل مۇرەككەپ

تەسىرى: گەندىدىن ۋە يەلدىن بولغان قۇلۇنجىنى، بولۇپمۇ ھوشىدىن كەتكەن بىمارلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
تەركىبى: سوقمۇنىيا 1g، تۈربۈت 3g، مەستىكى 2g، زەنجىر-ئۆل، پىلپىل، قارمۇچ، دارچىن 2g دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: قانئەدە بويىچە مەجۈن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ھەممىسى بىر قېتىمدىلا يېيىلىدۇ.

مەجۈنى مۇختەسەر

تەسىرى: ئۈچەيدە ھېچ نەرسە توختىماسلىق، يېمەكلىك ھەزىم بولماي چىقىپ كېتىش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: جۇۋىنە، كۈندۈر، ئانار گۈلى، پىستىنىڭ تاشقى پوستى تەڭ مىقداردا، ئۇرۇقى بار ئۈزۈم بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار تالقىنى ئۇرۇقى بار ئۈزۈم بىلەن سو-

قۇلۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مەئە

تەسىرى: كونا ئىسھال ۋە قان ئۆتۈشنى (قىزىتما بولماسلىق
شەرتى بىلەن) توختىتىدۇ (تەجرىبىدىن ئۆتكەن).
تەركىبى: مەئەسائىلە، قۇندۇزقەھرى، ئەپيۇن، ئاسارۇن، قارا
بەزىرۈلبەنجى، مۇرمەككى، كۈندۈز تەڭ مىقداردا، ھەسەل مۇۋاپىق
مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەر قېتىمدا 6g ~ 2 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى ئالو

تەسىرى: قىزىتما پەسەيتىدۇ، چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ.
تەركىبى: ئەينۇلا 20 دانە، تەمرى ھىندى 30g.
تەييارلىنىشى: 1 لىتىر سۇدا يېرىمى قالغىچە قاينىتىلىپ،
سۈزۈلۈپ، 30g قەنت سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، كەچتە
ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىچىلىدۇ.

نۇقۇئى ئەينۇلا

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى تەپنى داۋالايدۇ، ئىچ سۈرۈشنى
توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئەينۇلا، چىلان 20 دانىدىن، سەرىستان 30 دانە، ئۇ-
رۇقى يوق ئۈزۈم، تەمرى ھىندى 60g دىن، قىزىلگۈل، سانا 21g دىن،
گۈلبىنەپشە، سېمىزئوت ئۇرۇقى، كۈشۈش 21g دىن، ئارپىبەدىيان،
شاھتەررە، رۇمبەدىيان 30g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى 45g، سۇ
4000ml.

تەييارلىنىشى: دورىلار مەزكۇر سۇغا چىلىنىپ، ئۈچ كۈنگىچە
كۈندۈزى ئاپتاپتا، كېچىسى ئىسسىق ئۆيدە تۇرغۇزۇلىدۇ، ئۇنىڭدىن
كېيىن سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 120ml دورا 45ml سىركەنجىبىن، 30ml بىنەپشە شەرىبىتى
بىلەن بىرگە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

پاشۇيە نۇتۇلى خوروجى مەقئەت

تەسىرى: سولڭ چىقىپ قېلىشنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: ئانار گۈلى، ئانار پوستى، جۈپتى بەللۇت، ھەبۇلئاس،
قىزىلگۈل، موزا تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: قاينىتىپ تەمى چىقىرىلىدۇ، ئىلمان بولغاندا
بىمار ئولتۇرغۇزۇلىدۇ.

ۋۇجۇرى غەسىيان

تەسىرى: ئىچى سۈرۈكتىن كېيىنكى كۆڭۈل ئاينىشنى داۋا-
لايدۇ.
تەركىبى: ئىپار بۇغداي چوڭلۇقىدا، بېھى سۈيى بىر قوشۇق.
تەييارلىنىشى: ئىپار بېھى سۈيىدە ئېرتىلىپ گالغا تېمىد-
تىلىدۇ.

مۇنزىجلار، مۇسھىللار ۋە باشقىلار

جۇلالى سەۋدا

تەسىرى: سەۋدانى پەسەيتىپ، سەۋدادىن بولغان تۈرلۈك كې-
سەللىكلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئارپىبەدىيان، رۇمبەدىيان، سېرىق ئوت ئۇرۇقى،
پىرسىياۋشان، نېلۇپەر، گاۋزبان، قىزىلگۈل، ئەپتىمۇن، بىستىپا-
يەنج، ئۇستقۇددۇس، كاسىنە ئۇرۇقى 6g دىن، سېرىق ھېلىلە پوستى،
قارا ھېلىلە 9g دىن، سانا 30g ، زەنجىۋىل 60g، پۇنۇس 30g.
تەييارلىنىشى: دورىلار چىلاشقۇدەك قايناق سۇغا بىر كېچە
چىلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن قاينىتىلىپ، سۈزۈلدۈرۈلگەندىن
كېيىن، ئۈچ قېتىمدا ئىچىپ تۈگىتىلىدۇ.

جۇلالى سەپرا

تەسىرى: سەپرانى پەسەيتىدۇ، سەپرادىن بولغان تۈرلۈك كې-
سەللىكلەرنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: نېلۇپەر، بىنەپشە، كاسىنە ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان،
شوخلا، يالپۇز، سېرىق ھېلىلە پوستى، قارا ھېلىلە، زىرىق 6g دىن،
تەمرى ھىندى، تەرەنجىبىن 45g دىن، سانا 15g، تۇرپۇت 6g.
تەييارلىنىشى: دورىلار قايناق سۇغا چىلىنىپ، قاينىتىلماي
سۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۈچ قېتىمغا بۆلۈپ
ئىچىلىدۇ.

جۇلاپى بەلغەم

تەسىرى: بەلغەمنى تەڭشەپ، بەلغەمدىن بولغان تۈرلۈك كې-
سەللىكلەرنى داۋالايدۇ، سوغۇق يەلنى ھەيدەيدۇ.
تەركىبى: ئارپىبەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، زىرە، تۇربۇت، غارد-
قۇن، شەھمەنزەل 6g دىن، سۆرۈنجان 3g، سانا 30g، تەرەنجىبىن
90g.
تەييارلىنىشى: بۇ دورىلار بىر كېچە قايناق سۇغا چىلانغاندىن
كېيىن، قاينىتىلىپ، سۈزۈلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئۈچ قېتىم، ھەرقې-
تىمدا 100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

زىمادى سەكتە

تەسىرى: سەكتە (شوك)، سوبات كېسەللىكلەرنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: پەرىپيۇن، قىزىل قىچا، شەترەنجى ھىندى، چاققاق-
ئوت ئۇرۇقى تەڭ مىقداردا، سىركە مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، سىركە بىلەن يۇ-
غۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: سىرتتىن ئەمەلىي ئەھۋالغا
قاراپ مۇۋاپىق مىقداردا سۈرتۈلىدۇ.

سىركەنجىبىن مازەرىيۇن

تەسىرى: ئىسسىقلىقتىن بولغان ئىستىسقىنى داۋالايدۇ، سۈي-
دۈكنى راۋان قىلىدۇ.
تەركىبى: پىياز ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇ-
قى.

قى 250g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى 60g، تەرخەمەك سۈيى 660g .
 تەييارلىنىشى: ھەممىسى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سىركىگە بىر
 سوتكا چىلانغاندىن كېيىن، يېرىمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، قەنت
 بىلەن قىيام قىلىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
 قېتىمدا 100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سىركەنجىبىن مۇسھىل

تەسىرى: بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈپ تازىلايدۇ.
 تەركىبى: شېكەر 560g، ئەنسەل سىركىسى، سۇ مەلۇم مىق-
 داردا، ئوغرىتىكەن شىرنىسى 900g، تۇربۇت 60g.
 تەييارلىنىشى: شېكەر، سىركە، سۇ قاينىتىلىدۇ، كۆپۈكى
 ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئوغرىتىكەننىڭ شىرنىسى ئارىلاشتۇرۇ-
 لىدۇ. تۇربۇت سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، كىچىك خالتىغا
 قاقچىلىنىپ قايناتمىغا سېلىنىدۇ، سۇس ئوتتا قاينىتىلىدۇ، قاينى-
 تىش جەريانىدا تۇربۇت خالتىسى پات پات مېچىپ تۇرۇلۇپ، تولۇق
 تەمى چىقىشىغا كاپالەتلىك قىلىش بىلەن قاينىتىلىپ قىيام قى-
 لىنىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
 ھەر قېتىمدا 45g ~ 30 ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى ھېلىلە

تەسىرى: سەپرادىن بولغان ھەرخىل تىپتىكى كېسەللىكلەرگە
 مۇۋاپىق كېلىدۇ، ئومۇمىي بەدەننى ئارتۇق سەپرادىن تازىلايدۇ، قاندىن
 بولغان كېسەللىكلەرگىمۇ مۇۋاپىق كېلىدۇ، كۆز كېسەللىكلىرى-
 گىمۇ ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 30g، تەمرى ھىندى 60g،
ئەينۇلا 30 دانە، سەرپىستان، بىنەپشە، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، كاسىنە
ئۇرۇقى 30g دىن، شوخلا يوپۇرمىقى 15g، پۇنۇس، خىيارشەنبەر 80g
دىن، شىرخىشت 60g .
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 100ml ~ 50 ى ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى خىيارشەنبەر

تەسىرى: كۆيۈك (بۇزۇق) خىلىتلارنى تۈزىتىدۇ، سەپرانى پە-
سەيتىدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى، تەمرى ھىندى 45g دىن،
ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم 60g، چىلان، ئەينۇلا 20 دانىدىن، قىزىلگۈل 15g،
بىنەپشە 9g (ئاشقازىنى ئاجىز كىشىلەرگە تەييارلىماقچى بولغاندا،
بىنەپشە ئۇرۇقىغا پىننە سېلىنىدۇ)، پۇنۇس، خىيار شەنبەر 60g دىن.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60ml دورا 6ml بادام يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى سانامۇسەل

تەسىرى: سەپرا ۋە بەلغەم خىلىتلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ،
باش ئاغرىش ۋە باشنىڭ يېرىمى ئاغرىشلارنى داۋالايدۇ، يۆتەل ۋە دەم
سىقىلىشلارنى يوقىتىدۇ.
تەركىبى: سانامۇسەل يوپۇرمىقى 150g، تۇرپۇت، گاۋزبان، قىزىلگۈل
15g دىن، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ئۈزۈم، گۈلبىنەپشە (قۇرۇقى)، نېلۇ-
پەر گۈلى 30g دىن، تەرەنجىبىن 90g، ئەسلىي شىرخىشت 60g،
قەنت، كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەل 150g دىن.

تەييارلىنىشى: تۇرپۇت تالقانلىنىپ، بادام يېغىدا ياغلىنىپ، قالغان دورىلار تالقىنى تەرەنجىبىن، قەنت، ھەسەل قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئەتىگەندە بىر قېتىم، 9g دورا قايناق سۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇسھىل

تەسۋىرى: ھەر خىل تىپتىكى ئۆتكۈر خىلىتلارنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ، جۇزام ۋە تەپنى داۋالايدۇ، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ.

تەركىبى: ئەينۇلا، تەمرى ھىندى 150g دىن، چىلان، سەرپىس-ئان، ئۇرۇقىدىن ئايرىلغان ئۈزۈم 90g دىن، سېرىق ھېلىلە، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، ئەپسەنتىن، بىنەپشە 45g دىن، قىزىلگۈل 30g، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمشىۋا ئۇرۇقى، ئارپىبەدىيان، سەندەل (سېرىق) 12g دىن، تەرەنجىبىن 90g، شېكەر بىر ھەسسە، تاباشىر، كەتىرا، سەمغى ئەرەبى، سوقمۇنىيا، نىشاستە 15g دىن.

تەييارلىنىشى: ئەينۇلا دىن سەندەلگىچە بولغان دورىلار چالا سوقۇلۇپ، مەلۇم مىقداردا سۇ بىلەن قاينىتىلىپ، تەمى ئېلىنىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ، مەزكۇر سۇغا تەرەنجىبىن، شېكەر سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار يۇمشاق تالقانلىنىپ، قىيامغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 15g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئايارەنج

تەسۋىرى: ئاشقازان، ئۈچەي، بوغۇم ۋە بارلىق ئەزالارنى كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلار ۋە بەلغەم ماددىلىرىدىن تازىلايدۇ.

تەركىبى: ئاپارەنج پەيقرى، ئەپتىمۇن (سېرىق يۆگەي) 23g دىن، غارىقۇن 11g، شەھمەنزەل 5g، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: قاندا ھەسەل بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 6g دىن قانداق سۇ بىلەن بىرگە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى تۇربۇت مۇسھەل

تەسۋىرى: بەلغەم ۋە سەپرا خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ. تەركىبى: تۇربۇت 60g، سوقمۇنىيا 15g، زاراڭزا شىرنىسى، شېكەر 30g دىن. كۈنجۈت مېغىزى، بادام مېغىزى 9g دىن، زەپەر 2g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە. تەييارلىنىشى: قاندا ھەسەل بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 18g ~ 15g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەتبۇخى مۇنزىج

تەسۋىرى: ئومۇمىي بەدەن، جۈملىدىن مېڭىدىكى ئۆتكۈر خىللىتلارنى تازىلايدۇ. تەركىبى: چالا سوقۇلغان كاسىنە يىلتىزى 60g، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى 18g دىن، چىلان 20 دانە، سەرىستان 45g، سۇ 1.5kg. تەييارلىنىشى: مەزكۇر سۇدا ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەرقېتىمدا 100g دورا 60g ~ 30g سىركەنجىبىن بىلەن قوشۇپ

ئىچىلىدۇ.

مەتبۇخى مۇسھىل

تەسىرى: بۇزۇلغان سەپرانى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 18g، قارا ھېلىلە 30g،
ئۇرۇقى يوق ئۈزۈم، شاھتەررە 15g دىن، تۇربۇت 12g، پۇنۇس، خە-
يارشەنبەر 21g دىن.
تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇل بىلەن تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مائۇلئۇسۇل مۇنزىج

تەسىرى: ئۆتكۈر خىلىتلارنى تەڭشەپ، چىقىپ كېتىش سالا-
ھىيىتىگە ئىگە قىلىدۇ.
تەركىبى: كاسىنە يىلتىزى 60g، كاسىنە ئۇرۇقى 15g، سېرىق
ئوت ئۇرۇقى 18g، چىلان 20 دانە، سەرپىستان 16 دانە.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، 2.5kg سۇغا چىلد-
نىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سىقىلىپ سۈ-
زۈلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئۈچ كۈنگە بۆلۈپ، 60g دىن
سىركەنجىبىنىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈچ كۈن ئىچىدە ئىچىپ تۈگ-
تىلىدۇ.

نۇقۇئى مۇسھىل

تەسىرى: ئومۇمىي بەدەننى تازىلاپ، باش ئاغرىقىنى ۋە باشقا

مېڭە كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەينۇلا، چىلان 15 دانىدىن، چوڭ ئەينۇلا 15g ، سانا، سېرىق ھېلىلە 15g دىن، كاسىنە ئۇرۇقى 5g، خىيارشەنبەر 45g ، دەند، بادام يېغى، 1.5g دىن.

تەييارلىنىشى: ئادەتتىكى ئۇسۇلدا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

نۇتۇلى مۇقەۋۋى

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىپ، ئومۇمىي بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ.

تەركىبى: ئەپسەنتىن رۇمى، بابۇنە گۈلى، ئۈستقۇددۇس، مىشكى مەئىپە، زاراڭزا، پىننە، جۆندە (چاڭگاڭ)، ئۈبھەل، پەتراسالىيۇن، شەھمەنزەل، كامادىرىيۇس، جەۋزۇسەرۋى، ياۋا پىننە، دارىششەئان تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى سۇدا ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىپ، بۇسۇدا يەرلىك ئورۇن تەرلىتىلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن يەرلىك ئورۇنغا نۇتۇل قىلىنىدۇ.

ھەببى تۇربۇت مۇسھىل

تەسىرى: ئارتىپ كەتكەن بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.

تەركىبى: تۇربۇت، ئايارەنج پەيىقىرا (سەبرى) 9g دىن، شەھمەنزەل، كەتىرا 21g دىن.

تەييارلىنىشى: خاس سۇ بىلەن 0.3g دىن ھەپ قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 4 ~ 2 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سوئال ئەتىپالى

تەسىرى: بوۋاقلارنىڭ قاتتىق يۆتىلىش بىلەن بىرگە كەلگەن قۇسۇش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: نىشاستە، سەمىغى ئەرەبى، رۇببەسۇس، خەشخاش ئۇ-رۇقى، ئەپيۇن تەڭ مىقداردا.

تەييارلىنىشى: بېھى ئۇرۇقىنىڭ لۇئابىدا 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 2 ~ 3 قېتىم، ھەر-قېتىمدا 2g ~ 0.3g ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى رەئىشە

تەسىرى: باش، قول، پۇت تىترەش كېسەللىكىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئاقىرقەرھە، قۇندۇزقەھرى، شەترەنجى ھىندى، بەزد-رۇلبەنجى 9g دىن، سەكبىنەج، شەھمەزەل 12g دىن، ئايارەنج پەيقرى (سەبرى) 15g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ. ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 6g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مازەرىيۇن

تەسىرى: بەدەندىكى كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلارنى ھەيدەپ چىقىد-رىپ، بەدەننى كۈچلەندۈرىدۇ، سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقىنى داۋا-لايدۇ.

تەركىبى: مازەرىيۇن، سەكبىنەج 6g دىن، ھىندى تۇزى، كەپتەر

مايىقى (زەرقۇلھۇمام) 2g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 2g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ھەجەرى ئەرمىنى

تەسىرى: ئارتۇق سەۋدا خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: ھەجەرى ئەرمىنى 3g، سەبرى، بىستىپايەنج 8g دىن،
غارقۇن 5g، سوقمۇنىيا 2g، قەلەمپۇر، ئەپتىمۇن 3g دىن.
تەييارلىنىشى: 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 9g دىن ئىستېمال
قىلىنىدۇ.

ھەببى ھېلىلە

تەسىرى: چوڭ تەرەتنى بوشىتىدۇ، كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلارنى
ھەيدەپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: سېرىق ھېلىلە پوستى 30g، سەكبىنەج 15g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 6g
دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىشرەت

تەسىرى: پالەج، لەقۇا، رەئشە (پۇت قول تىترەش كېسەللى-
كى) نى داۋالايدۇ.
تەركىبى: قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، ئامىلە شىرنىسى،

سەئىدى كوفى، مەستىكى، دارچىن، سۈنبۇل، سەلىخە، ئاسارۇن 6g دىن، سەبرى 60g.

تەييارلىنىشى: كەرەپشە سۈيى بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 6g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى ئىستىسقا

تەسىرى: ھەرخىل تىپتىكى ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تۇرپۇت 12g ، رەۋەن 6g ، غارىقۇن، ئۇرۇنچاق زىراۋەن، يۇمىلاق زىراۋەن 2g دىن، مۇقەل، چاققاق ئۇرۇقى (تۇخىمى ئىنجۈر) 3g دىن، پەرىپىيۇن 2g .

تەييارلىنىشى: سۇ بىلەن 0.3g ئۆلچەمدە ھەب قىلىندۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 2g دىن ئىستېمال قىلىندۇ.

رەۋغىنى بىنەپشە

تەسىرى: سەپرادىن بولغان باش ئاغرىقىنى پەسەيتىدۇ، ئۇيقۇ كەلتۈرۈپ، سۈھرە (ئۇيقۇ كەلمەسلىك) كېسەللىكىنى داۋالايدۇ؛ مېڭىنى ھۆللەپ، قۇرۇقلۇقنى يوقىتىدۇ، قۇرۇق تەمرەتكىگە پايدا قىلىدۇ، قېتىپ قالغان بوغۇم، پەيلەرنى يۇمشىتىدۇ، ھەرىكەتلى-نىشنى ئاسانلاشتۇرىدۇ.

تەركىبى ۋە تەييارلىنىشى: مەلۇم مىقداردىكى بىنەپشىنىڭ ھۆل گۈلى كۈنجۈت يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئاپتاپتا قويۇپ پىشۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ ياكى كۈنجۈت سوقۇلۇپ، بىنەپشىنىڭ گۈلى بىلەن سىقىلىپ، يېغى ئېلىنىدۇ.

ئىشلىتىلىش ئۇسۇلى: ئاساسلىقى بەدەن سىرتىدىن
ئىشلىتىلىدۇ.

سۇفۇپى ئېرقىنىسا

تەسىرى: ئېرقىنىسانى داۋالايدۇ (كۆپ قېتىم سىناقىتىن ئۆت-
كەن).

تەركىبى: سۈرۈنجان 15g، سانا 18g، شەترەنجى ھىندى 6g، زەپەر
2g، شېكەر بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 9g دىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى زىرىشكى

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەي خىزمىتىنى ياخشىلايدۇ.

تەركىبى: سۇمباق، زەنجىۋىل، جۇنىنە، ئانار ئۇرۇقى، ئۇرۇقىدىن
ئايرىلغان زىرىق، كۆكنار ئۇرۇقى 6g دىن، ئاق ناۋات 60g.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھەببۇلرومان

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەي ئاجىزلىقىنى ياخشىلايدۇ، ئىچى
سۈرۈشنى توختىتىدۇ.

تەركىبى: ئانار ئۇرۇقى 30g، بەللۇت، سۇمباق، زىرە، ھەببۇلئاس،
جىگدە ئۇرۇقى، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى، خەرنۇپ، كۆكنار ئۇرۇقى 15g

دىن، ئۇدخام 2g، ئامىلە 5g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا بېھى لۇئابى بىلەن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى ھەببۇلئەنەپ

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىدۇ، ئاشقازاننى كۈچلەندۈرىدۇ.
دۇ.

تەركىبى: ئۈزۈم ئۇرۇقى، سەمغى ئەرەبى 12g دىن، ھەببۇلئاس،
سۇمماق 6g دىن، مەستىكى، ئانار گۈلى 3g دىن.
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە تالقان قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سىركەنجىبىن ئەنسەل ئومۇمىي

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقا ۋە بېقىن ئاغرىقلىرىنى
داۋالايدۇ، كونا يۆتەل، پالەچ، لەقۋا، بەلغەمدىن بولغان سەرسام (مې-
نىنگىت)، دەم سىقىلىشنى قالدۇرىدۇ، قورساقتىكى ئۆلۈك ھامى-
لىنى چۈشۈرىدۇ.

تەركىبى: ئەنسەل (تاغ پىيىزى) بىلەن سېلىنغان سىر-
كە 500g، زەنجىۋىل، رۇمبەدىيان، ئارپىبەدىيان، ھىڭ، ئاقىر قەرھ،
ياۋا پىننە 30g دىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، قارا زىرە، قەردمانا 15g دىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، ئەنسەل سىركىسى ۋە
ئامىلە ئوسارىسىغا چىلىنىپ، بىر ھەپتە ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلغاندىن
كېيىن، سوقۇلۇپ، سۈزۈلۈپ ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر

قېتىمدا 90ml دىن تاماقتىن ئىلگىرى ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى تۇربۇت

تەسىرى: بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: تۇربۇت 300g، سۇ ۋە گۈلاب مەلۇم مىقداردا، قەنت 560g.

تەييارلىنىشى: تۇربۇت چالا سوقۇلۇپ، بىر ئەينەك قاچىغا سېلىنىپ، ئۈستىگە سۇ ۋە گۈلاب قۇيۇلۇپ، ئەينەك قاچىنىڭ ئاغزى مەھكەم ئېتىلىپ، ئاپتاپتا ئۈچ كۈن تۇرغۇزۇلغاندىن كېيىن، سۈيى بىر قاچىغا قۇيۇۋېلىنىدۇ، يەنە يېڭىدىن سۇ قۇيۇلۇپ، يەنە ئۈچ كۈن ئاپتاپتا تۇرغۇزۇلىدۇ. شۇنداق قىلىپ، ئۈچ قېتىم تەمى ئېلىنغاندىن كېيىن، ئۈچ قېتىملىق سۈيى بىرلەشتۈرۈلۈپ، قەنت سېلىنىپ قىيام قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 30 ~ 60ml ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سوقمۇنيا

تەسىرى: سەپرا خىلىتىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: سوقمۇنيا 14g، سەلىخە(قېلىن دارچىن) 23g، سىركە 2.9g.
تەييارلىنىشى: دورىلار خالتىغا ئېلىنىپ خالتا بىلەن سىر-كىگە بەش سوتكا چىلىنىپ، سىقىپ سۈزۈۋېلىنىپ، قايناق سۇ بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 30 ~ 60ml تاماقتىن ئىلگىرى ئىچىلىدۇ.

شەربىتى ئالومۇسەھىل

تەسىرى: سەپرا، بەلغەم خىلىتلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ.
تەركىبى: ئەينۇلا 100 دانە، تەمرى ھىندى 30g، تۇربۇت، بىنەپشە 60g دىن، سۇ تەرەنجىبىن 280g ، مەھمۇدى 3g.
تەييارلىنىشى: مەھمۇدىدىن باشقا دورىلار چالا سوقۇلۇپ، خال-
تىغا قاچىلىنىدۇ، سۇ بىلەن ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىد-
تىلىپ، سىقىلىپ سۈزۈلىدۇ، تەرەنجىبىن سېلىنىپ، قىيام قى-
لىنىدۇ، مەھمۇدى كېيىن قوشۇلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 100ml ~ 50 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى مۇسەھىل

تەسىرى: سەۋادىن بولغان ھەرخىل كېسەللىكلەرنى، سوغۇق-
تىن بولغان مېڭە كېسەللىكلىرى ۋە ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى
داۋالايدۇ.
تەركىبى: قىزىلگۈل، سانا 30g دىن، بىنەپشە 60g، تۇربۇت،
ئەپسەنتىن رۇمى، غارقۇن 15g دىن، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، ئۈستقۇد-
دۇس، مەستىكى 9g دىن، سۈنبۇل 6g، چىلان، سەرپىستان 30 دانە-
دىن، تەرەنجىبىن 180g، شېكەر مەلۇم مىقداردا.
تەييارلىنىشى: دورىلار قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ،
تۆتتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ، تەرەنجىبىن،
شېكەر قوشۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2
قېتىم، 30ml ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سانا

تەسىرى: بۇ، مۆتىدىل تەبىئەتلىك سۈرگە دورىسى بولۇپ، سەپرا، بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى زەھەرسىز ھالدا سۈرۈپ تازىلايدۇ، يۈرەكنى كۈچەيتىدۇ، نېرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: تازىلانغان سانا 60g ، گۈلبىنەپشە، قىزىلگۈل، گاۋ-زىبان، نېلۇپەر 15g دىن، چىلان 30 دانە، ئەينۇلا 15 دانە، سەرىستان 60 دانە، تەرخەمەك ئۇرۇقى، بادىرەڭ ئۇرۇقى 18g دىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار چالا سوقۇلۇپ، سۇغا بىر سوتكا چىلىنىپ، ئۈچتىن بىر قىسمى قالغۇچە قاينىتىلىدۇ، تەرەنجىبىن قوشۇلۇپ قىيام تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 30g ~ 15 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇرمەككى

تەسىرى: بەلغەم ۋە سەپرا خىلىتلىرىنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ. **تەركىبى:** ھېلىلە، بەلىلە، ئاقلانغان بەرەنگى كابىلى بىر ھەسسە، تۇرپۇت ئۈچ ھەسسە، قەنت 1.5 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قەنت قىيام قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار تالقىنى سېلىنىپ، 0.5g دىن تابلېتكا تەييارلىنىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-قېتىمدا بىر تابلېتكا يۇمغاقسۇت چىلانمىسى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئىستىسقا

تەسىرى: ھەرخىل ئىستىسقىنى داۋالايدۇ.

تەركىبى: ئەپسەنتىن، ئاچچىق بادام مېغىزى، ئاسارۇن، رۇمبە-
دىيان، غارىقۇن تەڭ مىقداردا.
تەييارلىنىشى: 0.5g دىن تابلېتكىغا قىلىندۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 6g ~ 2
ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىندۇ.

مەتبۇخى ئۈستقۇددۇس

تەسىرى: سەۋدا خىلىتلىرىنى تازىلايدۇ، بۇزۇق خىلىتلىرىنى
تۈزىتىپ نورماللاشتۇرىدۇ، ساراڭلىق ۋە مالىخولىيادەك نېرۋا كې-
سەللىكلىرىنى داۋالايدۇ، قان تازىلايدۇ.
تەركىبى: بىستىپايەنج، زاراڭزا مېغىزى 15g دىن، چىلان،
سەرىستان 30 دانە، ئۈستقۇددۇس، بابۇنە، قەنتەرىيۇن، ئەپتىمۇن 9g
دىن سۆرۈنجان 6g .
تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەتبۇخ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر-
قېتىمدا 60g دورا 21g گۈلقەنت بىلەن تەڭشەپ ئىچىلىدۇ.

مەجۇنى ئەرتىنسا

تەسىرى: ئاشقازان ئاغرىقى، جىگەر، بوغۇم، تال كېسەللىكلە-
رىگە ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ، ھۆللۈك، ئاشقازاندىن بولغان ئىستىس-
قىنى داۋالايدۇ.
تەركىبى: غارىقۇن، ئاسارۇن، ئېگىر، قەردمانا، سۇزاپ ئۇرۇقى،
پەرىپىيۇن، ئوغرىتىكەن 21g دىن، ئۈزۈنچاق زىراۋەن، ئەرتىنسا،
جۇۋىنە، قەلەمپۇر 12g دىن، پەراسىيۇن (تاغ كۈدىسى ئۇرۇقى)، چاڭ-
گاڭ (جۆندە) 90g دىن، كامادىرىيۇس، كاماپتۇس، ياۋا سامساق 250g
دىن، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.

تەييارلىنىشى: قائىدە بويىچە مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە 1 ~ 2 قېتىم، 3g دىن
قايناق سۇ بىلەن يېيىلىدۇ. ئالتە ئاي تۇرغۇزۇلۇپ، ئىستېمال قىل-
لىنىسا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

مەجۇنى ھەبۇلنىل

تەسۋىرى: بەدەندىكى كېرەكسىز سۇيۇقلۇقلارنى تازىلايدۇ.
تەركىبى: ھەشقىپچەك ئۇرۇقى 18g، قارىمۇچ، ئاقمۇچ، دارچىن،
پىلىپىل، قەلەمپۇر، قېلىن دارچىن، سەئىدى كوفى، بەرەڭگى كابىلى،
ئاقلاخان جويۇز 3g دىن، تۇرپۇت 20g، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: رېتسېپتىكى دورىلار ئېزىلىپ، سالايە قىلد-
نىدۇ، ھەسەل چەككىلىنىپ، سوۋۇتۇلۇپ، يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: ئىچىنى سۈرۈش مەقسەت
قىلىنسا، 21g ~ 18g يېيىلىدۇ. ئاق كېسەل، بەھەق، پالەچلەر ئۈ-
چۈن 3g دىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى دەبىدلىۋەرد

تەركىبى: سۈنبۇل، مەستىكى، زەپەر، تاباشىر، دارچىن، ئىزخىر،
ئاسارۇن، تاتلىق قۇستە، غاپەس ئوسارىسى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى،
ئوردان، يۇيۇلغان لوك، كاسىنە ئۇرۇقى، كەرەپشە ئۇرۇقى، ئۈزۈنچاق
زىراۋەندە، ھەبىي بېلىسان، قەلەمپۇر، لاچىندانە ئۇرۇقى، ئۇد ھىندى
بىر ھەسسەدىن، قىزىلگۈل بىر ھەسسە، ھەسەل ئۈچ ھەسسە.
تەييارلىنىشى: سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ھەسەل
بىلەن مەجۇن قىلىنىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى ۋە ئۇسۇلى: كۈندە ئىككى قېتىم،
ھەرقېتىمدا 10g ~ 5 ئىستېمال قىلىنىدۇ.

[General Information]

书名=维吾尔医遗产维吾尔医常用复方 维吾尔文

作者=吐尔迪！艾合买提阿吉

页数=455

SS号=40320889

DX号=

出版日期=2006.05

出版社=新疆科学技术出版社